子育てすくすくガイド

ファミリーサポート　新依頼会員説明会

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 7月10日（土）午前10時～11時
場 いこまい館2階和室
内 ファミサポアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、認印、免許証など住所がわかるもの
申 ファミリーサポート事務局 F☎0561・38・9674
予約優先
他 子の同伴可（託児なし）

子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881　センターの紹介

「大きくなったかな？」
時 7月6日（火）7日（水）8日（木）
①午前10時～11時
②午前11時15分～午後0時15分
③午後1時30分～2時30分
内 身体測定（保護者が測定）をして成長記録をつけてみませんか？
定 各時間親子10人程度
申 7月1日（木）より受付開始。

「ホールで遊ぼう」
時 7月12日（月）
午前10時～11時（ホール10時30分から）
対 1歳6カ月～3歳
内 触れ合い遊びを楽しみましょう。
定 親子10人程度
申 7月5日（月）より受付開始。

「ちいさな　え・ほ・ん」
時 7月21日（水）
①午前10時～11時（読み聞かせは10時45分から）
②午前11時10分～午後0時10分
（読み聞かせは11時55分から）
内 親子で好きな玩具で遊んだ後に、みんなで絵本を楽しみましょう。
定 各時間親子10人程度
申 7月14日（水）より受け付け開始。

●イベントは全て予約制です。必ず事前に予約をしてください。
※申し込み受け付けは、平日午前10時～午後3時。（定員になり次第終了）

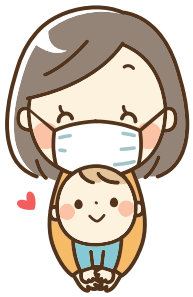
あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881　センターの紹介

「絵本の日」
時 7月14日（水）午前10時～11時
（読み聞かせは10時40分頃から）
内 親子で絵本を楽しみましょう。
定 各時間親子 10人程度

「身体測定」
時 7月19日（月）・21日（水）
①午前10時～11時
②午前11時15分～午後0時15分
内 お子さんの身体測定をします。
定 各時間親子10人程度
持 バスタオル（乳児のみ）

「赤ちゃん広場」
時 7月26日（月）・28日（水）午後1時～2時
内 親子でふれあい遊びをします。
対 0歳児
定 親子10人程度
持 バスタオル（測定時に必要）



●イベントは予約制です。事前にセンター内で予約をしてください。
※申し込みは全て7月1日（木）より受け付け開始。（定員になり次第終了）

親と子の健康スケジュール

健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド

7月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	7/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

対 対象者　★ 要予約
健 健康推進課
あ あやめ子育て支援センター
西 西部子育て支援センター

子育て相談(電話・面接) 健
時 月～金　9:00～16:00（祝日を除く）
（電話でご連絡ください）
対 妊産婦、乳幼児

7/1
2歳児歯科健診 健★
対 令和1年6月生まれ
受付 個別通知した時間

5
離乳食教室 健★
(初期編:離乳食を一から学びます。)
対 令和3年2月生まれ～令和3年3月生まれ(定員:8組)
受付 9:50～
開催 10:00～11:00

6
3歳児健診 健
対 平成30年6月生まれ
受付 個別通知した時間
大きくなったかな？ 西★

7
大きくなったかな？ 西★

8
大きくなったかな？ 西★

9
オンライン育児相談・栄養相談 健★
対 0カ月～就学前
10:00～11:00
受付 個別通知した時間

12
ホールで遊ぼう 西★

13
1歳6カ月児健診 健
対 令和1年12月生まれ
受付 個別通知した時間

14
絵本の日 あ★

19
マタニティクラス 健★
初期編
対 妊婦およびパートナー
受付 9:20～
開催 9:30～11:00
身体測定 あ★

20
育児相談・栄養相談 健★
対 0カ月～就学前
受付 9:30～11:00
（予約時間にお越しください）

21
ちいさなえ・ほ・ん 西★
身体測定 あ★

22 海の日

23 スポーツの日

26
赤ちゃん広場 あ★

27

28
赤ちゃん広場 あ★

熱中症予防のために

- こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう。
- 気温の高い日に、屋外で活動するときは、帽子や日傘を使用し、できるだけ風通しのよい日陰などで過ごしましょう。
- 室内で過ごしていても、熱中症になることもあります。エアコンや扇風機を適切に使用しましょう。

4カ月児健診 健★

今年度は医療機関での実施になります。健診案内が届きましたら、医療機関に健診予約をし、受診してください。（医療機関：ごとうこどもクリニック、山口こどもクリニック）
対 令和3年3月生まれ

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付

時 随時　対 妊婦
妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館

あそんでポン※
8日(木)夏のおたのしみ会
ママカフェ※　14日(水)
読み聞かせ※　13日(火)
ガランガランタイム※
毎日午前11時30分から11時45分

西部児童館

ママカフェ※　2日(金)
親子deくるりんパ※
9日(金)運動あそび&誕生日会
16日(金)どろんこあそび
読み聞かせ※　14日(水)
ころころたまご※
毎日午前11時30分から45分

中部児童館

マミーとトントンパ※
2日(金)七夕
9日(金)絵の具あそび
ペーパーランド　12日(月)
読み聞かせ※　14日(水)
ママカフェ※　15日(木)
チューチュータイム※
毎日午前11時30分から11時45分

東部児童館

ママカフェ※　1日(木)
ともだちつくろ!※
8日(木)触れ合いあそび
15日(木)えのぐあそび
読み聞かせ※　8日(木)
ぴったりこ※
毎日午前11時30分から11時45分

南部児童館

いっしょにあそぼ※
2日(金)うごいてあそぼ
9日(金)ベビーの日
16日(金)おもしろぺったん
読み聞かせ※　8日(木)
さんさんファミリー　31日(土)
ほかほかフレンズ※
毎日午前10時30分から

兵庫児童館

七夕飾り作り　2日(金)
おはなし会※　8日(木)
のびすく広場※
9日(金)夏まつり
まるスポ　14日･28日(水)
（まるっといろいろなスポーツを楽しみます）
キンビカ運動　26日(月)
夏のお楽しみ会　29日(木)
東郷音頭を踊ろう　30日(金)
まいにちすくすく※　平日午前11時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載のイベントなどを中止・