

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください



シニアいきいき 9月のイベント ★要予約 ガイド

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	9/1	2	3	4
			えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 デイサービスりん	写経体験 時 午前9時～正午 場 紫雲殿 東郷斎場 元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 北山台健康たまり場 時 午前10時～11時30分 場 北山台コミュニティセンター	元気を保つ体づくり 時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター	
5	6	7	8	9	10	11
	TOGOまちかど運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	まちかど・いきいきカフェ 時 午前10時～11時30分 場 らくだ書店東郷店併設 カフェバーカーリナーギー東郷店	えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 デイサービスりん 	元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター 時 午前10時～10時30分 場 清水コミュニティセンター	元気を保つ体づくり 時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊 TOGOまちかど運動教室 TOGOまちかど運動教室	ウクレレ体験会★ 時 午前9時30分～10時30分 場 Cafe Bar Gallery 3piece
12	13	14	15	16	17	18
カフェ東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 お元気サロン★ 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵	TOGOまちかど運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター	認知症カフェ夜の町内会 時 午後7時～9時 場 Cafe Bar Gallery 3piece	えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 デイサービスりん	元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	元気を保つ体づくり 時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊 TOGOまちかど運動教室 時 午前10時～11時15分 場 白鳥コミュニティセンター	健康測定会 第1部 午前10時～午後1時 第2部 午後2時～5時 場 V-drug東郷西店
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
		まちかど・いきいきカフェ 時 午前10時～11時30分 場 らくだ書店東郷店併設 カフェバーカーリナーギー東郷店	えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 デイサービスりん	認知症カフェ昼の町内会 時 午後2時～4時 場 Cafe Bar Gallery 3piece 時 午前10時30分～11時45分 場 白鳥コミュニティセンター	元気を保つ体づくり 時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊 TOGOまちかど運動教室	
26	27	28	29	30	10/1	2
カフェ東郷庵★ 時 午前10時～午後0時30分 場 愛厚ホーム東郷苑 いきいきカフェ拡大版★ 時 午後2時～4時 場 デイサービスりん お元気サロン★	TOGOまちかど運動教室 時 午後1時30分～2時45分 場 白土コミュニティセンター オリジナルDVD体操教室 時 午前10時～11時15分 場 いこまい館 多目的室A 時 午後1時30分～3時 場 愛厚ホーム東郷苑 デイサービスセンター東郷庵		えがおカフェ★ 時 午前10時～午後0時30分 場 デイサービスりん 	元気アップ教室 いきいきコース★ 時 午前10時～11時30分 場 町総合体育館 多目的運動室	元気を保つ体づくり 時 午前10時～正午 場 ギャラリー悠遊	

▲詳しくは21・22ページをご覧ください

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

認知症支援

認知症カフェ 昼の町内会／夜の町内会

内 認知症の相談、認知症講座

時 ①9月14日(火) 午後7時～9時

②9月23日(木) 午後2時～4時

場 Cafe Bar Gallery 3piece (春木台4丁目11-10)

対 原則65歳以上の町内在住者

¥ 無料(ドリンク代は実費)

申 不要

問 Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

カフェ東郷庵

お茶を飲みながら、認知症や介護について話ませんか。地域の人集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

時 9月12日・26日(日) 午前10時～午後0時30分

場 愛厚ホーム東郷苑(春木字下正葉廻間4337-13)

対 誰でも

¥ 1回100円(飲み物代)

申 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑

☎0561-56-3112(人数調整のため、当分の間予約制)

まちかど・いきいきカフェ

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

時 9月7日・21日(火) 午前10時～11時30分

場 らくだ書店東郷店併設

カフェバーカーリーナギー東郷店(白鳥2丁目20-1)

対 誰でも

¥ 無料(飲み物代は実費)

申 不要

送迎(有料)希望者は、前日までにご連絡ください。

問 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

本人カフェ(えがおカフェ)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や想いなどを語り合ひましょう。

時 9月1日・8日・15日・22日・29日(水)

午前10時～午後0時30分

場 デイサービスりん(和合ヶ丘1丁目3-9)

対 認知症の本人

¥ 参加費500円、昼食・おやつ代600円(おやつのみの方は100円)、送迎代500円

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

いきいきカフェ拡大版

～認知症よろず相談シリーズ第二弾～認知症専門医に聞く認知症との上手な付き合い方

時 9月26日(日) 午後2時～4時

場 デイサービスりん(和合ヶ丘1丁目3-9)

講 山川伸隆氏(「いせ山川クリニック」院長)

対 誰でも

¥ 200円(飲み物代・お菓子代を含む)

申 前日までに地域の応援団えがお

☎052-807-0756

他 Zoomを利用したオンライン参加も可能です。

時と き 場 場 所 内 内 容 講 講 師 対 対象者 定 定 員 ¥ 費 用 持 持ち 物 他 その他 申 申込み 問 問合せ

介護予防教室

対 原則65歳以上の町内在住者

※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

※介護予防教室に参加する人はマスクの着用をお願いします。

愛知県に緊急事態宣言発令期間中の開催は中止です。

お元気サロン

時 ①9月12日(日) ②26日(日) 午後1時30分～3時

場 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵(春木字下正葉廻間4337-13)

内 ①座ってできる簡単な体操

②ヘルマンハーブ音楽療法

¥ 無料

申 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑

☎0561-56-3112(人数調整のため当面の間予約制)

TOGOまちかど運動教室

時 [白土]9月6日、13日、27日(月)

午後1時30分～2時45分

[白鳥]9月3日、10日、17日、24日(金)

午前10時～11時15分

(24日のみ10時30分～11時45分)

[清水]9月10日(金) 午前10時～10時30分

場 各地区(白土・白鳥・清水)コミュニティセンター(大字春木字涼松225-1、白鳥3丁目15、清水4丁目1-8)

内 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。

¥ 無料

持 汗拭き用タオル、水分補給用水分、室内用運動靴

※動きやすい服装でお越しください。

他 清水地区のみ清水いきいきサロンと同時開催です。

申 不要

問 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

元気を保つ体づくり

時 毎週金曜日 午前10時～正午(祝日は除く)

場 ギャラリー悠遊(和合ヶ丘1丁目3-9)

内 看護師や機能訓練指導員の指導による体操

¥ 1回500円(送迎希望者は別途500円必要)

申 不要 ※送迎希望者は前日までに申し込み必要

問 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

ウクレレ体験会

時 9月11日(土) 午前9時30分～10時30分

場 Cafe Bar Gallery 3piece(春木台4丁目11-10)

内 ウクレレを持っていない人も気軽に参加できる体験会を行っています。

¥ 1,000円(モーニング、ドリンク付)

持 なし

申 Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

介護予防教室 写経体験 (写経体験)

時 9月2日(木)午前9時～正午の内にお越しく下さい。
場 紫雲殿 東郷斎場 (春木白土2-114)
¥ 無料
持 小筆
申 不要
問 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

V・drug東郷西店 健康測定会 (健康測定会)

時 9月18日(土)
 第1部午前10時～午後1時 第2部午後2時～5時
場 V・drug東郷西店 (兵庫2丁目2)
内 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談
対 どなたでも (社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ)
¥ 無料
持 社会参加ポイント手帳
申 不要
問 V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705
他 第1部は非常に混み合います。

元気アップ教室いきいきコース

時 9月2日、9日、16日、30日(木)午前10時～11時30分
場 町総合体育館 多目的運動室 (春木字北反田35番地)
内 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。
¥ 4回分 1,000円
持 タオル・室内用運動靴
 ※動きやすい服装でお越しく下さい。
申問 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

東郷町オリジナル介護予防DVDを活用した体操教室 (オリジナルDVD体操教室)

時 9月27日(月)午前10時～11時15分
場 いこまい館 多目的室A (春木字西羽根穴2225番地4)
内 健康づくりリーダーを講師として、東郷町オリジナル介護予防DVDを活用して介護予防体操を行います。椅子に座ったまま行える体操です。
¥ 1回 100円
持 タオル ※動きやすい服装でお越しく下さい。
申 不要
問 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

目指せ元気に100歳!健康たまり場 (北山台健康たまり場)

時 9月2日(木)午前10時～11時30分
場 北山台コミュニティセンター (北山台二丁目11-2)
内 地域の皆さんと身近な場所で、おしゃべりを楽しみながら、脳トレや体操など健康づくりを一緒にしましょう。健康に関するミニ講話もあります。
¥ 無料
持 筆記用具、水分補給用のお茶、室内用運動靴
 ※動きやすい服装でお越しく下さい。
申 不要
問 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

10月から高齢者インフルエンザの予防接種が始まります!

- 対** ①接種時に65歳以上の人
 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障害を有する人 (身体障害者手帳1級)
- 内** インフルエンザワクチンを1回接種。※2回目は任意接種 (全額自己負担) になります。
- ¥** 1,100円 (生活保護世帯の人は負担金はありません。ただし、事前の申請が必要ですので健康推進課窓口にお越しく下さい。)
- 時** 令和3年10月1日～令和4年1月末
 ※ただし愛知県広域予防接種は10月15日から。
- 場** 下記町指定医療機関、長久手・日進・豊明市の協力医療機関、愛知県広域予防接種実施医療機関 ※愛知県広域予防接種医療機関にて接種される人は健康推進課での事前申請が必要です。

町指定医療機関名	電話番号
東郷診療所	0561-39-0054
バク諸輪診療所	0561-39-3000
和合セントラルクリニック	052-805-8000
たなか内科	0561-38-8866
能登整形外科	0561-37-1838
白鳥藤田クリニック	0561-38-9888
三ツ池整形外科	0561-39-3111
松浦医院	0561-37-5001
やまクリニック	0561-37-1050
宮本ファミリー耳鼻科	0561-38-5558
西山クリニック	0561-38-5511
祐福寺内科	0561-38-7321
山口こどもクリニック	0561-37-1100
まつもとクリニック	052-848-8888
あいち肝胆膵ホスピタル	052-809-3777
馬淵クリニック	0561-38-0800
秋田耳鼻咽喉科クリニック	0561-37-2777
本多医院	0561-39-0139
わごうヶ丘クリニック	0561-38-1616
愛知とうぶクリニック	0561-39-2323
みやけ整形外科	0561-38-8600

時とき 場場所 内内容 講講師 対対象者 定定員 ¥費用 持持ち物 他その他 申申込み 問問合せ