

# とугоう

2021

10



Vol.595



| 特集 |

コロナ禍も備えあれば憂いなし!!

表紙：東郷町アクティビティ・プログラム  
(英会話プログラム)

# 憂いなし!!

～今、私たちにできること～

東郷町イメージキャラクター  
トッピー



## PCR 簡易検査

### PCR検査 キットを整備



園児、児童生徒用にPCR検査キットを整備し、  
保育園・小中学校内での感染拡大を防ぎ、  
保育、学習環境を守ります。

## 学校

### オンライン授業の実施へ



休校や学年閉鎖に備えて、  
学習用タブレットを活用した家庭学習を  
実践していきます。

## 療養者 支援

### 自宅療養者支援

新型コロナウイルス感染症の患者のうち、  
自宅療養を指示され、療養をしている人と  
その世帯への生活支援を実施しています。  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



自宅療養者支援



療養セット（食料品・日用品）



もしもに備えて  
パルスオキシメーターを整備

## 相談窓口



差別や偏見で悩んでいるときは相談窓口へご相談ください。

- ・人権相談 人権擁護委員による電話相談（予約制）
- ・健康相談 保健師による からだ・こころの健康相談  
※人権相談、健康相談は17ページ参照

・みんなの人権110番【法務局】

☎0570-003-110（平日午前8時30分～午後5時15分）

ひとりで  
悩まないで!!



人権相談

●本町では、「誹謗中傷等に関する人権問題対策検討委員会」を設置しました。引き続き、啓発活動や人権相談の充実を進めます。

# コロナ禍も備えあれば

## あなたとあなたの大切な人を守るために

コロナとの長い戦いを「いつまで続ければいいの」そう思う人も少なくないでしょう。ずっと耳にする「感染症対策」という言葉。ただ、その対策こそが、未来の自分や大切な人を守ります。「あの時こうしていれば」と後悔しないよう、引き続き、感染対策を意識して行動しましょう。いつかまたみんなでマスクを外して笑えるよう、今、私たちにできることを、もしもの時に備えて実践し、町全体、みんなの力でこの困難を乗り越えていきましょう。

**ゼロ密**

1つの密でも避ける



**健康づくり**

免疫力を高めて  
コロナに負けない  
体づくり



適度に体を動かす



バランスの良い食事



質の高い睡眠

**備え**

防災や感染症の備えにも!

～ローリングストック～



日常の食料品（非常食を含む）や日用品を多めに蓄え、使った分を買い足すという「ローリングストック」。日常の中に備蓄を取り込む工夫をしてみましょう。

**差別**

差別や偏見  
絶対にダメ



差別や偏見をしているという意識がなく、何気ない一言で、知らないうちに相手を傷つけてしまうことがあります。



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

◎問い合わせ先 町コールセンター ☎0120・307・345 (通話料無料) 午前9時～午後5時

令和3年9月5日時点で、12歳以上の対象者の約61%が1回目の接種を、約49%が2回目の接種を終えられています。今後は、接種率や予約状況に応じて一部の医療機関を縮小しますが、予約枠は十分確保しております。新型コロナワクチン接種をご希望される人でまだ接種がお済みでない人は、お早めに接種を受けてください。最新情報は町ホームページまたは町コールセンターでご確認ください。また、国の通知やワクチンの入荷状況などにより変更になる場合がありますのでご了承ください。

## インフルエンザなど新型コロナワクチン以外のワクチンを接種される人へ

新型コロナワクチンとその他のワクチンは、**同時に接種できません**。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種を受けられます。

(例) 10月1日に新型コロナワクチンを接種された場合、ほかのワクチンの接種を受けられるのは、10月15日(2週間後の同じ曜日の日)以降になります。

町の予約システムを通して接種される場合、ファイザー社製ワクチンを使用します(藤田医科大学での接種を除く)。1回目を接種された日の3週間後を2回目の接種日としている為、1回目と2回目の間にほかのワクチンを接種することができませんのでご注意ください。



# 令和4年度 小学校入学予定者の健康診断

◎問い合わせ先 学校教育課 ☎0561・56・0752

町教育委員会では、令和4年度小学校入学予定のお子さんに対し、各小学校で就学時健康診断を行います。対象者のご家庭に10月上旬に案内文書を郵送しますので、指定された入学予定校で受診してください。なお、最近転入された人などは案内が届かないこともありますので、その際は学校教育課まで連絡してください。新型コロナウイルス感染症対策を講じた上での実施となります。感染防止対策にご理解、ご協力をお願いします。町内の感染状況によっては延期させていただく場合があります。

▶対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さん

▶内容 内科健診、歯科健診、発達検査、視力検査、聴力検査など

▶健康診断日程

学校名	実施日	受付時間	開始時刻
東郷小学校	令和3年11月11日(木)	13:00～13:15	13:25～
春木台小学校	令和3年10月28日(木)	13:00～13:15	13:20～
諸輪小学校	令和3年11月16日(火)	13:00～13:30	13:35～
音貝小学校	令和3年10月25日(月)	13:00～13:20	13:25～
高嶺小学校	令和3年11月18日(木)	13:00～13:15	13:20～
兵庫小学校	令和3年11月2日(火)	13:30～13:45	13:45～

# 町巡回バス（じゅんかい君）への広告を募集します

◎問い合わせ 未来プロジェクト課 ☎0561・56・0763

東郷町内を走る巡回バスおよびバス停に広告を掲載して下さる企業、店舗などを募集します。企業や店舗などのPRやイメージアップなどに活用しませんか。

広告	バス車体	バス車内	バス停
			
掲載場所	バス車体後部	バス車内窓枠上部	バス停下部
サイズ	縦500mm×横1,500mm程度	縦364mm×横515mm (B3サイズ横) 以内	縦210mm×横297mm (A4サイズ横) 程度
広告掲載料(月額)	1枠 5,000円	1枠 1,000円	1枠 500円 ※屋外広告物許可手数料が必要となる場合があります。

申し込みには申請書などの提出が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。未来プロジェクト課までお問い合わせください。

## 外国語情報コーナー

新型コロナワクチン接種のお知らせ、  
小学校入学予定者の健康診断



### USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

**COVID-19 Vaccination:** Due to the percentage of people already vaccinated, it is expected that vaccination sites will be reduced. Those who intend to take the vaccine, please quickly make your reservation. Please note that the COVID-19 vaccine and other vaccines, such as the vaccine for Influenza, cannot be given at the same time. You will need an interval of 2 weeks between those inoculations.

**Health Check-Ups for Children Entering Elementary School in Fiscal 2022:** An appointment letter will be sent at the beginning of Oct. to those applicable (children born during Apr. 2, 2015 – Apr. 1, 2016). Come to the designated school on appointed date (during Oct. 28 - Nov. 18) with the child for health check-ups (internal, dental, vision, audibility, and growth check-ups). If you have just moved in and have not received the letter even though the child is eligible, please contact the School Education Department. We ask for your kind cooperation for measures against infections. Please note that the event may be postponed depending on the pandemic condition in the town.

### INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

**Aviso sobre a vacina contra o COVID-19:** Devido a porcentagem de pessoas já vacinadas e situação da reserva, está previsto a diminuição dos locais de vacinação, àqueles que têm intenção de tomar a vacina, favor providenciar sua reserva. Atenção! O intervalo da 1ª para a 2ª dose é de 3 semanas, neste meio tempo, não poderá tomar outro tipo de vacina, precisa abrir um intervalo de 2 semanas para tomar outro tipo de vacina (Ex:Influenza, etc).

**Exame médico de crianças que ingressarão no ensino fundamental I em abril de 2022:** Para crianças nascidas entre 02/abril/2015 a 1º/abril/2016, será enviado um comunicado no início do mês de outubro, favor realizar os exames na data e escola onde a criança será matriculada. Moradores recentes ou que não receberam o aviso, favor entrar em contato com Depto. Escolar. O exame será realizado tomando os devidos cuidados contra a infecção do Covid-19, pedimos a compreensão e colaboração de todos, dependendo da situação de contaminação no município, o exame poderá ser adiado.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)

# この夏 輝いた中学生たち

第11回全日本少年軟式野球  
クラブチーム選抜大会

優勝（愛知フラスシジュニア）

東郷中学校 3年 村上圭亮

東郷中学校 3年 福田陸斗

春木中学校 3年 木村幹太



左：福田陸斗さん、右上：村上圭亮さん、右下：木村幹太さん

愛知フラスシジュニアの3年生はとても仲が良いです。誰かがミスしてもカバーしあう「全員

野球」を大切にしてきました。この思いを貫き、念願の「日本」という目標を達成することができました。決勝戦が始まる前は、緊張よりもワクワクしていました。厳しい練習に耐え全国優勝出来て嬉しかったです。

これは自分自身の努力だけではなく、監督、コーチの熱い指導、家族の支え、仲間の声援のお陰だと感謝しています。昨年はコロナで全国大会に挑む機会もなく、涙を流す先輩方の姿を見てきて、「その悔しさ」も背負ってきました。

次のステップでも助け合いを大切にし、新たな目標に向かって頑張っていきたいです。

第49回日本リトルシニア  
日本選手権大会

ベスト8（豊田リトルシニア）

東郷中学校 3年 松山侑樹

春木中学校 3年 中川唯一

チームの目標は全国大会に出場して上位に進出する事です。

新チームで挑んだ秋季大会では、まさかの初戦敗退。相手チームの歓声は屈辱で悔しい思いをしました。

悔しさを糧にチームメイトと声を掛け合いながら、厳しい練習に励み春の大会では優勝、全国大会への切符を掴む夏の大会では準優勝し、8月に仙台市で開催された全国大会へ出場しベスト8まで進むことが出来ました。

全国大会での何とも言えない緊張感、敗退後みんなで流した涙、本当に良い経験をさせて頂きました。

高校では、次なる目標に向かって努力します。最後に指導者、保護者の方々、コロナ禍の中、野球をやるる大会に出場出来た事から感謝しています。

全日本中学選手権競漕大会

男子舵手付フオドルプル

準優勝（愛知東郷ボートクラブA）

6位入賞（愛知東郷ボートクラブB）

代表 諸輪中学校 3年 内藤稜介

愛知東郷ボートクラブの練習は、主に土日の2日しかありません。



中川唯一さん



松山侑樹さん



ても、互いに励まし合い頑張る仲間  
間は素晴らしく、僕はこのボート  
クラブが大好きです。

コーチの皆さん、サポートして  
くれた保護者の皆さんに感謝して  
います。そして、ボートができる  
この環境に感謝しています。1、2  
年生は来年の全日本大会でぜひ金  
メダルを取ってきてください！応  
援しています！

### 全日本中学選手権競漕大会

#### 女子舵手付クオドルプル

5位入賞 (愛知東郷ボートクラブ)

東郷中学校 3年 近藤莉央（近藤 莉央）

愛知東郷ボートクラブでは、町  
内外の中学生が土日に愛知池に集  
まって練習しています。

また、今年はコロナ禍で思うよう  
に練習を積み重ねることもできま  
せんでした。その分、他校のボー  
ト部よりも厳しい練習を集中して  
行っていたため、月曜日はいつも  
全身筋肉痛で大変でした。本大会  
では、2秒差で準優勝と悔しい結  
果になってしまいました。この結  
果が残すことはできなかったと  
思います。辛い事、悔しい事があっ

私が入部した年は、同学年のク  
ラブ員には他に女子が居ません  
でした。でも、そんな事が気になら  
ないくらいボートに乗るのが楽し  
くて、仲間と一緒にトレーニング  
に励みました。どうしても男子と  
体力の差が出てしまう事はありま  
したが、頑張って、粘って、食ら  
いつくように練習していると、段々



### 令和3年度全国中学生カヌー大会 男子カヌースラローム

4位入賞 (Team アクセプト)

東郷中学校 3年 中西空慶（中西 空慶）

カヌーポロを始めて6年目、ス  
プリント、スラロームを始めて4  
年目。普段、三好池や保田ヶ池で  
練習をしています。僕はクラブチー  
ムで活動をしているため、週に一  
回しか練習ができません。部活な  
どで毎日のように練習している人  
達に抜かれていく悔しさと、思う  
ように練習が出来ないもどかしさ  
の中、練習を続けてきました。

スプリントの全国大会に出るの  
は小学生の時以来。「とにかく悔い  
のない漕ぎをしよう。」その想いで  
臨んだ大会でした。納得のいく結  
果ではありませんでしたが、凄く

タイムが縮んできて喜びが湧いて  
きました。  
学年が上がって女子の後輩が出  
来からはダブルやクオドルプル  
にも乗れるようになって楽しさが  
増しました。

3年生最後の大会では後輩達と  
クオドルプルで5位入賞すること  
ができて、最高の思い出になりま  
した。



すっきりしています。

コロナ禍の中、大会を開催してくださった山形県の方々。そして新しいことを習得するのに時間がかかってしまう自分に、辛抱強く指導してくださった監督、一緒に戦ったチームのみんな、ありがとうございました。

### 令和3年度全国中学生カヌー大会 女子カヌースラローム

4位入賞 (Team アクセプト)

東郷中学校 1年 中西水紅



今年コロナで大会が少ない中、全国中学生カヌー大会という大きな大会に出場出来ることになり、嬉しさとともに緊張や不安な気持ち

ちがありました。練習が出来る日

数も決まっています、不安がなくなるほど練習をすることも出来ませんでした。大会前にプログラムを確認した時、自分が出るレースの選手が年上ばかりで諦めかけていました。ですが、友達がライブ配信を観て大会中ずっと応援をしてくれたので、最後のパドルまで諦めず漕ぎきることが出来ました。

大会に出て全国の選手の漕ぎや大会に臨む気持ちにすごく刺激を受けました。「もっと練習したい。もっと速く漕げるようになりたい」と強く思いました。年上の選手とも競い合えるように自分が出ることをしっかりとやって、来年またこの大会に戻ってこられるように頑張りたいです。

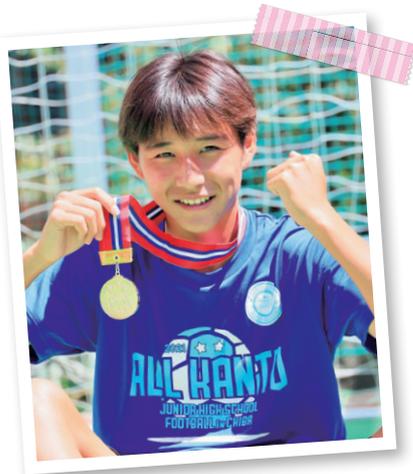
### 第52回関東中学校サッカー大会

優勝、全国中学校サッカー大会

ベスト8 (諸輪小学校卒業)

暁星国際中学校 3年 石田雄太

保育園から所属していた東郷町のクラブチームのコーチに誘われ、暁星国際中学校に進学しました。



優しい先輩方のおかげで寮生活にもすぐ馴染め、毎日時間の許す限り自主練した結果、2年生の11月には千葉県のストライカートレセンに呼ばれました。しかし、右脚に三角骨障害を発症してしまい、強い痛みのでいでボールを蹴られなくなりしました。1月に手術をして、3年生の4月にやっと練習に復帰し、現在に至ります。

今回、全国大会ベスト8という成績を収められたのも、たくさんの方の協力や応援があったからだと思っています。東郷町でお世話になった方々に、良い報告ができたことを本当に嬉しく思います。これからも応援よろしくお願います。

### 愛知県中学生空手道選手権大会 女子団体組手 優勝 (荒賀道場)

春木中学校 3年 藤村美月

春木中学校 3年 福嶋優芽

春木中学校 1年 松本八穂

私は今回の大会で、今まで一緒に練習してきた仲間や、いつも周りでサポートしてくれる保護者の方、ここまで熱心に指導してくれた先生方への恩返しのできる気持ちも込めて、出場しました。中学校生活最後の全国につながる大会で、今まで以上に悔いが無いよう練習し、大会当日は楽しむ気持ちを忘れず精一杯戦いました。

準決勝では一勝一敗で自分が勝てば全国大会決定という場面が訪れ「絶対勝つ」という強い気持ちの一心で戦い、勝った瞬間に先生が喜ぶ姿や仲間から「ありがとう」と言われたときは、嬉しくてたまりませんでした。

決勝も勝ち、三人で優勝を掴んで全国出場という素敵な経験ができて、この仲間と団体が組めて幸せです。支えてくれた全ての方に感謝

謝です。本当にありがとうございました。



左から藤村美月さん、福嶋優芽さん、松本八穂さん

### 愛知県中学生空手道選手権大会

#### 女子個人組手 準優勝（荒賀道場）

春木中学校 3年 福嶋優芽

県大会の前日の夜、私は眠れな  
いほど緊張していました。なぜな  
ら、この大会は中学三年生として  
最後の大会であり、出場するため  
に、一生懸命練習してきたからです。

県大会では決勝まで勝ち進みま  
したが、相手の「勝ちたい」とい  
う気持ちが自分より勝り、全国大  
会でも思うような結果を出せませ  
んでした。県代表に選ばれた嬉し  
さと、全国大会で悔しい思いを経  
験した私の今の目標は高校でも空  
手を続けてインターハイに出場し、

一つでも多く勝つことです。

最後になりましたが、これまで  
指導してくださった監督やコーチ、  
一緒に練習してきた仲間、応援し  
てくれた先生や友達、そして何よ  
りも家族に感謝しています。感謝  
する気持ちを忘れず、色々な人か  
ら応援される選手になりたいです。

### 愛知県中学校総合体育大会柔道競技

#### 女子個人 第3位

春木中学校 3年 福岡瑠璃

私は、一年生の時に県大会に出  
場しましたが、良い成績を残すこ  
とができませんでした。「次こそは  
絶対に入賞する！」と心に決めて  
いましたが、昨年は新型コロナウイルス  
イルス感染症の影響で練習ができ  
ず、大会も一切ありませんでした。

今年度は三年生で最後の年になる  
ので、絶対に成績を残さなければ  
ならないというプレッシャーがあ  
り、今までにないくらい努力をし  
ました。結果は県大会3位で優勝  
することができず、悔しい思いを  
しましたが、支えてくださった周  
りの人に感謝しています。

これからも柔道に励み、リベン  
ジを果たそうと思います。応援よ  
ろしくお願いします。



### 愛知県吹奏楽コンクール

#### A編成の部 銀賞

東郷中学校 3年 石川 藍

昨年度のコンクールが中止とな  
り、部員の大半が初めて参加となる  
コンクールで、県大会に進み、銀賞  
をいただくことができました。

コロナウイルスの影響で全体練習  
が少なく、息の合った演奏ができる  
ようになるまで、とても時間がかか  
りました。今まで普通に練習できて  
いたことは当たり前ではないのだと  
気付かされました。

このような結果を残せたのは、指  
導してくださった顧問の先生方、い  
つも応援してくれた家族、そして大  
変な時も一緒に頑張ってきた部員た  
ちのおかげです。  
今年度は無観客のコンクールでし  
たが、早く大勢の人の前で演奏でき  
る日々が戻ってきてほしいです。



# ニュース NEWS な PHOTO

いろいろなあそびでみんなニコリ

8/5  
木

## ファミリー・サポートなつまつり交流会

いこまい館でファミリー・サポートなつまつり交流会が行われ、依頼会員と援助会員が交流しました。当日は、町更生保護女性会の皆さんを含めたボランティアの方々に協力していただき、感染対策をしっかりと行い開催されました。子ども達はガチャポン・たからつり・わなげ・ボウリング・缶バッジ作りなどのいろいろな遊びを、素敵な笑顔を浮かべながら、楽しんでいました。



8/24  
火

お友だちといざ勝負！

## バンパー大会

東部児童館で、「バンパー」の大会が開催されました。「バンパー」は、バンパープールの略で、ビリヤードから派生したゲームです。テーブル上の障害物を活用しながら、5つの持ち玉を相手側にあるホールに、どちらが先に入られるかを競います。児童たちは優勝を目指し、真剣な表情でトーナメント式の試合に臨みました。

優勝した諸輪小学校5年生の松本麗央さんは、「ヒヤッとしたときもあったけど、勝てて楽しかったです。次も勝ちたいです」と次の大会に向けて意欲を見せていました。

いつまでも健康でいるために

8/27  
金

## 「東郷いきいき度チェック」実施

東郷町と名古屋大学の共同で「東郷いきいき度チェック」を全8回開催しました。65歳以上の希望者に筋力や認知機能の検査と、名古屋大学教授による結果説明を行いました。その後、必要な人には町の教室を案内するなど、高齢期の健康をさらにサポートしていきます。

同大学の杉浦英志教授は「検査だけでなく、その後も積極的に運動教室などに参加して頂き、より健康になっていただきたいです」と話し、参加した鶴田美子さんは「コロナの影響で外出できず、衰えがないか気になっていたの、検査を楽しみにしていました」と笑顔で話しました。



# 夏休み中の子どもたちの学習

“コロナ禍”、“緊急事態宣言”、そして“雨が多かった”今年の夏休み。東郷町の子ども達は、「英会話&HIPHOPダンスプログラム」で活発に楽しみ、「夏の学習支援教室」で真剣に学びました。



## 英会話&HIPHOPダンスプログラム

放課後児童クラブ、きらきら子どもを利用している児童を対象に、本町初の取組として実施したオリジナルプログラム。“楽しいが見つかる夏休み”と題し、子ども達が楽しみながら新たな「発見」、「興味」、「関心」を引き出すプログラムを実施しました。ダンスで飛び跳ね、英会話で外国の文化に触れ、みんなの“楽しい”は見つかったかな？

## 夏の学習支援教室

昨年度に引き続き実施した本教室。今回は、参加対象を全学年に拡大し3中学校で約60人の生徒が参加しました。教室では、自習する生徒を大学生がサポート。休憩時には、大学生から学習に関する“ちょっといい話”の講話があり、生徒は真剣な眼差しで聴いていました。

参加した東郷中学校2年生の土屋秀夫さんは、「大学生にも質問しやすく、分かりやすかったです」と話し、愛知教育大学の安田拓馬さんは、「生徒の前で話せる貴重な体験。大学生にとっても学びの場だと思います」と前向きな姿勢で話していました。



# HAPPYバス 10月のお誕生日のお友達を紹介します。



和合

鯨川 蒼斗くん 4歳

祝4歳! 2人の妹の  
優しいお兄ちゃんだね。  
どんどん成長する姿を見るのが  
楽しみです!



和合

前原 光希くん 3歳

3歳のお誕生日おめでとう!  
毎日たくさんの笑いを  
ありがとう。大好きだよ



和合ヶ丘

山口 未瑚ちゃん 3歳

3歳のお誕生日おめでとう★  
毎日元氣いっぱい遊ぼうね♡



和合ヶ丘

岡戸 寿々菜ちゃん 1歳

1歳おめでとう!  
いつも笑顔の時、舌を出す癖が  
とっても可愛くて大好きだよ♡



北山台

野々山 陽くん 1歳

お誕生日おめでとう!  
これからも  
お姉ちゃんお兄ちゃんと  
仲良く過ごしてね♡



北山台

清水 陽太くん 2歳

2歳おめでとう!  
元氣いっぱいの陽太が  
大好きだよ♡



北山台

板垣 杏奈ちゃん 2歳

お話上手になった杏奈♡  
2歳、お誕生日おめでとう!  
毎日、笑顔を、幸せを  
ありがとう!



白鳥

深見 帆花ちゃん 2歳

ほのちゃん誕生日おめでとう!  
姉妹仲良く育ててね。  
お姉ちゃんを  
泣かさないようにね☆



押草南

宇野 菜穂ちゃん 1歳

1歳の誕生日おめでとう!  
これからも  
すくすく元氣に育ててね♡

掲載する  
お子さんを募集中!

- 保護者とお子さんの氏名(よみ) ●生年月日 ●住所、郵便番号 ●電話番号 ●コメント(40文字以内)
- お子さんの画像データまたは写真を広報広聴係へメール tgo-jinji@town.aichi-togo.lg.jpまたは窓口へ。

※応募者多数の場合は先着順となります。

申込締切日

12月生まれ:10月8日(金) 1月生まれ:11月10日(水)



レシピはQRコードからもご覧いただけます▶



秋の味覚がいっぱい詰まったおかずです。一枚の切り身で作っても食べ応えがあると思うので、ぜひ作ってみてください。

☆☆☆  
給食で大人気!

# 旬のレシピ

recipe

## 鮭のきのこあんかけ



### 作り方

- 1 鮭は1口大に切り、塩を振る。たまねぎは薄くスライスしておく。
- 2 しめじは小房に分け、まいたけは適当な大きさに手でさく。えのきは1cm程度に切る。干しいたけは水で戻しておく。
- 3 あんを作る。小鍋に分量外の油をしき、たまねぎを炒める。しんなりしてきたらきのこを入れて軽く炒める。
- 4 きのがしんなりしてきたら砂糖とみりん、しょうゆを入れて、材料がひたるくらいの水を入れ煮立てる。水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 5 鮭に片栗粉をまぶし、175℃の油で4分ほど揚げる。
- 6 揚げあがった鮭にきのこのあんをかけたらできあがり。

### POINT!

あんかけのきのこは好きな種類を使って、たっぷり作ってください。給食ではしめじ・えのき・干しいたけを使っています。

### 材料(4人分)

鮭の切り身……………4枚	砂糖……………小さじ1
片栗粉……………大さじ2	濃口しょうゆ…大さじ1
揚げ油……………適量	みりん……………大さじ1
たまねぎ……………1/2個	片栗粉……………大さじ1/2
しめじ……………1/2房	
まいたけ……………1房	
えのき……………1/2房	
干しいたけ……………適量	



# 図書館だより

## 図書館行事

《おはなし会》  
 とき 10月2日、16日、23日、30日(土)  
 午後2時30分〜3時

《お楽しみ会》  
 とき 10月9日(土)  
 午後2時30分〜3時30分

《ところ》  
 町民会館3階視聴覚室

《内容》  
 読み聞かせ・映画会など

《定員》  
 7組(1組3名まで)

※予約制となります。詳しくは図書館窓口までお問い合わせ下さい。

## 10月の休館日

毎週火曜日と25日(月)  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。

## 新着図書

### 一般向け

『ぼくのお父さん』 矢部太郎

『作家は時代の神経である』 高村薫

『ブックセラーズ・ダイアリー』 ショーン・バイセル

『フジラの骨と僕らの未来』 中村玄

『部活動の社会学』 内田良

『児童書・絵本』

『まちがいない名探偵』 杉山亮

『秋』 かこさとし

『ダンポポのたねどうしてとんでいくの?』 ごとくまき絵 かんちくたかこ

『ふしぎに光る生きもの大図鑑』 近江谷克裕

『ジュニア選手のための夢をかなえる「スポーツノート」活用術』 佐藤雅幸

## 図書館読み聞かせボランティア募集

現在、図書館で活動中の読み聞かせボランティアにてメンバーを募集しています。興味のある人は図書館窓口までお問い合わせ下さい。

◎問い合わせ  
 町立図書館(町民会館内)  
 ☎0561・38・2900

## 今月のPICKUP

### 一般向け



『ぼくのお父さん』 矢部太郎



『作家は時代の神経である』 高村薫



『ブックセラーズ・ダイアリー』 ショーン・バイセル



『フジラの骨と僕らの未来』 中村玄



『部活動の社会学』 内田良

### 児童書・絵本



『まちがいない名探偵』 杉山亮



『秋』 かこさとし



『ダンポポのたねどうしてとんでいくの?』 ごとくまき絵 かんちくたかこ



『ふしぎに光る生きもの大図鑑』 近江谷克裕



『ジュニア選手のための夢をかなえる「スポーツノート」活用術』 佐藤雅幸





# 自転車を利用する皆様へ！

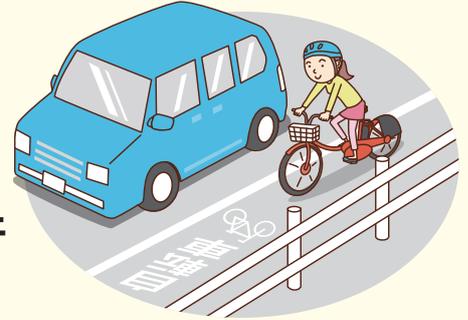
◎問い合わせ 安全安心課 ☎0561・56・0719



## 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

### 自転車の安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- ④ 交通ルールを守る  
(交差点での信号遵守と一時停止・安全確認など)
- ⑤ 自転車用ヘルメットの着用



※令和3年10月1日から自転車損害賠償保険への加入が必要となります。  
加入についてはコンビニエンスストアや民間の保険会社で加入できます。



### まちの人口と世帯 ー令和3年8月31日現在ー

人口 43,872人(-72) 男 21,995人(-6) 女 21,877人(-66) 世帯数 17,986世帯(-65) ( )内は対前月比

### 町内の交通事故状況(8月)

死亡 0人(0人) 重傷 0人(0人) 軽傷 17人(99人) ( )内は今年の累計

### 東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
10月	11月1日(月)	3期	—	—	4期	4期	4期	—	10月

注 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付される場合があります。  
注 督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

※スマートフォン決済で納付ができます。

納付書に記載された納期限内であれば、電子決済アプリ「LINE Pay」「PayPay」「PayB」で時間と場所を選ばず町税や保険料を納付できます。

**対象** 町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、保育料

**必要** スマートフォンなどのモバイル端末、納付書(バーコードの印字があるもの)

**方法** 事前に登録した電子決済アプリにより、スマートフォンなどのカメラで納付書に印字されているバーコードを読み取り、納付手続きをします。  
スマートフォン端末などのインターネット接続費用やパケット代は利用者負担です。

詳しくは  
町ホームページを  
ご覧ください



# 困りごと・悩みごとは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 内 内容 相 相談員 問 問合せ 申 申込み ★要予約

## 人権相談

**時** 10月6日(水) 午後1時～3時  
11月10日(水) 午後1時～3時  
上記のほか、随時予約を受け付けておりますので、お問い合わせください。  
※電話相談となります。

**内** いじめ、差別など人権全般に関する相談

**相** 人権擁護委員

**申** 地域協働課 相談日の前日まで  
☎0561-56-0727★

## 行政相談

**時** 10月7日(木)、11月4日(木) 電話相談のみ  
午後1時30分～3時30分  
10月18日(月) 電話相談も可  
午前10時～正午、午後1時～3時

**場** 地域協働課

**内** 国の行政全般に関する意見、相談

**相** 行政相談委員

**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727  
総務省の行政相談専用電話「行政苦情110番」(0570-090-110) もご利用ください。

## 無料法律相談

**時** 10月28日(木) 午前10時～正午  
午後1時30分～4時30分

**場** 地域協働課

**内** 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談(1人30分以内、10人まで)

**相** 弁護士

**申** 地域協働課 10月18日(月)  
午前8時30分から電話受け付け  
☎0561-56-0727★ ※電話相談も可

## 消費生活相談

**時** 毎週火曜日午前9時～正午  
(受け付けは午前11時30分まで)  
毎週金曜日午後1時～4時  
(受け付けは午後3時30分まで) (祝日を除く)

**場** 地域協働課

**内** 悪質商法、契約や解約のトラブルなどに関する相談

**相** 消費生活相談員

**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727  
※電話相談も可

## 司法書士相談

**時** 10月20日(水) 午後1時30分～5時

**場** 地域協働課

**内** 登記、相続、成年後見に関する無料相談

**相** 司法書士

**申** 地域協働課 10月13日(水) まで  
☎0561-56-0727★ ※電話相談も可

## 労働相談

**時** 10月13日(水)、11月10日(水)  
午後1時30分～4時 ※事前予約優先

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、年金などの労働問題

**相** 社会保険労務士

**問** 産業振興課 ☎0561-56-0741

## 子ども相談・子どもの権利侵害の相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

**場** 役場1階 子育て応援課

**内** 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に関する相談(電話相談可)

**相** 子ども家庭相談員および保健師

**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## 母子父子家庭など自立・就業支援相談

**時** 10月20日(水)  
午前10時～午後3時30分

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談

**相** 県の母子・父子自立支援員

**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## 女性悩みごと相談

**時** 10月14・28日(木)  
午前10時～午後3時30分

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 配偶者からの暴力など、女性福祉に関する相談(電話相談可)

**相** 県の女性相談員

**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## からだ・こころの健康相談

**時** 毎週月曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午

**場** 健康推進課

**内** からだやこころに関する相談

**相** 保健師

**問** 健康推進課  
☎0561-37-5813  
※電話相談も可



## みんなの栄養相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時

**場** 健康推進課

**内** 管理栄養士による栄養相談、食生活に関する相談、離乳食の相談など

**相** 管理栄養士

**申** 健康推進課  
☎0561-37-5813★  
※要事前予約



## 家庭訪問

**時** 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時  
(電話でご連絡ください。)

**場** 希望者宅

**内** 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに関する相談を行います。

**相** 保健師

**申** 健康推進課  
☎0561-37-5813★  
※要事前予約



## 高齢者総合相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
①午前8時30分～午後5時15分  
②午前8時45分～午後5時30分

**場** ①町北部地域包括支援センター(いこまい館2階)  
②町南部地域包括支援センター東郷苑(春木字下正葉廻間4337-13愛厚ホーム東郷苑内)

**内** 高齢者の生活全般や介護など

▼相談できる対象の地域

①諸輪、和合、和合ケ丘、諸輪住宅、白鳥、御岳、押草団地南、押草団地北、北山台

②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、西白土、清水、兵庫、三ツ池

**相** 地域包括支援センター職員

**申** ①町北部地域包括支援センター  
☎0561-38-8551  
②町南部地域包括支援センター東郷苑  
☎0561-56-3112

## 成年後見相談

**時** 10月21日(木)  
①午後1時30分～2時15分  
②午後2時30分～3時15分  
③午後3時30分～4時15分

**場** 役場1階 第1会議室

**内** 判断能力が不十分な人の成年後見制度利用についての相談

**相** 尾張東部権利擁護支援センター相談員

**申** 尾張東部権利擁護支援センター「あすライツ」 ☎0561-75-5008

## 教育相談

**時** 毎週月～金曜日(随時)(祝日を除く)  
午前9時～午後3時

**場** ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)

**内** 就学、いじめや不登校、家庭教育など

**相** 指導員

**申** ハートフル東郷  
☎0561-38-4334



このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください



# シニアいきいき 10月のイベント ★要予約 ガイド

日	月	火	水	木	金	土
26 カフェ東郷庵★ 時午前10時～午後0時30分 場愛厚ホーム東郷苑 いきいきカフェ 拡大版★ 時午後2時～4時 場デイサービスりん お元気サロン★	27 オリジナルDVD 体操教室 時午前10時～11時15分 場いこまい館 多目的室A TOGOまちかど 運動教室 時午後1時30分～3時 場愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷苑	28 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター	29 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場デイサービスりん	30 元気アップ教室 いきいきコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室	10/1 元気を保つ 体づくり 時午前10時～正午 場ギャラリー悠遊 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場白鳥 コミュニティセンター	2
3	4 オリジナルDVD 体操教室 時午前10時～11時15分 場いこまい館 多目的室A TOGOまちかど 運動教室	5 まちかど・ いきいきカフェ 時午前10時～11時30分 場らくだ書店東郷店併設 カフェバーカーナギー東郷店 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター	6 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場デイサービスりん	7 元気アップ教室 いきいきコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室	8 元気を保つ 体づくり 時午前10時～正午 場ギャラリー悠遊 TOGOまちかど 運動教室	9 ウクレレ 体験会★ 時午前9時30分～10時30分 場 Cafe Bar Gallery 3piece 時午前10時～10時30分 場清水コミュニティセンター 時午前10時～11時15分 場白鳥コミュニティセンター
10 カフェ東郷庵★ 時午前10時～午後0時30分 場愛厚ホーム東郷苑 お元気 サロン★ 時午後1時30分～3時 場愛厚ホーム東郷苑 デイサービス センター東郷苑	11 写経体験 時午前9時～正午 場紫雲殿 東郷斎場 TOGOまちかど 運動教室 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター	12 認知症カフェ 夜の町内会 時午後7時～9時 場 Cafe Bar Gallery 3piece	13 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場デイサービスりん 時午前10時～11時30分 場傍示本公民館	14 元気アップ教室 いきいきコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室 第2回ポイント交換会 時午前10時～11時30分 場いこまい館 1階多目的室A 健康たまり場 (傍示本健康たまり場)	15 元気を保つ 体づくり 時午前10時～正午 場ギャラリー悠遊 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場白鳥コミュニティセンター リフレッシュ講座★ 時午後1時～3時 場いこまい館 1階多目的室A	16 健康測定会 時第1部 午前10時～午後1時 第2部 午後 2時～5時 場 V-drug 東郷西店
17	18 オリジナルDVD 体操教室 時午前10時～11時15分 場いこまい館 多目的室A TOGOまちかど 運動教室	19 まちかど・ いきいきカフェ 時午前10時～11時30分 場らくだ書店東郷店併設 カフェバーカーナギー東郷店 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター	20 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場デイサービスりん	21 元気アップ教室 いきいきコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室	22 元気を保つ 体づくり 時午前10時～正午 場ギャラリー悠遊 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時30分～11時45分 場白鳥コミュニティセンター	23
24 カフェ東郷庵★ 時午前10時～午後0時30分 場愛厚ホーム東郷苑 お元気 サロン★ 時午後1時30分～3時 場愛厚ホーム東郷苑 デイサービス センター東郷苑	25 TOGOまちかど 運動教室 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター	26	27 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場デイサービスりん 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室 時午前10時～11時30分 場傍示本公民館	28 元気アップ教室 いきいきコース★ いきいき家族教室★ 認知症カフェ 昼の町内会 健康たまり場 (傍示本健康たまり場)	29 元気を保つ体づくり 時午前10時～正午 場ギャラリー悠遊 時午後1時30分～3時30分 場デイサービスりん 時午後2時～4時 場 Cafe Bar Gallery 3piece	30 時午後1時～3時 場いこまい館 1階多目的室A 
31	11/1 家族介護者リフ レッシュ事業★ 時午前10時～正午 場①いこまい館芝生広場 (雨天時多目的室A) ②いこまい館多目的室B	2 時午前10時～正午 場①いこまい館芝生広場 (雨天時多目的室A) ②いこまい館多目的室B	3 文化の日 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場デイサービスりん	4	5 元気を保つ 体づくり 時午前10時～正午 場ギャラリー悠遊	6

▲詳しくは21・22ページをご覧ください

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

## 家庭介護のためのハートフルケアセミナー

家族介護を担う人のためのリフレッシュ講座～心と体をスッキリ！～

時 10月15日(金) 午後1時～3時

場 いこまい館1階多目的室A

内 介護ストレスを抱えがちな家庭介護者が心身ともにリフレッシュするためのレクリエーション(軽運動含む)のいくつかを体験する。

対 町内在住者

定 40人(先着順) ￥無料

▶服装 動きやすい服装、靴でお越しく下さい(スカート・サンダル・スリッパ不可)

申問 前日までに高齢者支援課 ☎0561-56-0735

家庭介護を担う人の心構え

時 11月12日(金) 午後1時～3時

場 役場2階大会議室

内 家庭で高齢者介護を進める際の心構えや介護サービス(介護に関わる専門家)の概要、ストレスをためない重要性を学ぶ。

対 町内在住者

定 40人(先着順) ￥無料

申問 前日までに高齢者支援課 ☎0561-56-0735

## 介護疲れを癒す運動と集い

家族介護者リフレッシュ事業

要介護者を在宅で介護している人同士で、交流・情報交換ができます。

時 11月1日(月) 午前10時～正午

場 ①いこまい館芝生広場(雨天時は1階多目的室A)  
②いこまい館1階多目的室B

内 ①青空バレトン(バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせた軽運動でリラックスする)・青空カフェ  
②男性介護者の集い(淹れたての美味しいコーヒーを飲みながら男性介護者同士で情報交換をする)・青空カフェ

対 要支援者および要介護者を在宅で介護している町内在住の成人(①または②のいずれかに参加できます)

定 15人ずつ(先着順) ￥無料

申 10月22日(金)までに高齢者支援課 ☎0561-56-0735

## 認知症支援

認知症カフェ 昼の町内会/夜の町内会

内 認知症の相談、認知症講座

時 ①10月12日(火) 午後7時～9時

②10月28日(木) 午後2時～4時

場 Cafe Bar Gallery 3piece(春木台4丁目11-10)

対 原則65歳以上の町内在住者

￥無料(ドリンク代は実費)

申 不要

問 Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

カフェ東郷庵

お茶を飲みながら、認知症や介護について話してみませんか。地域の方の集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

時 10月10日・24日(日) 午前10時～午後0時30分

場 愛厚ホーム東郷苑(春木字下正葉廻間4337-13)

対 誰でも

￥1回100円(飲み物代)

申問 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561-56-3112(人数調整のため、当分の間予約制)

まちかど・いきいきカフェ

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しく下さい。

時 10月5日・19日(火) 午前10時～11時30分

場 らくだ書店東郷店併設  
カフェベーカリーナギー東郷店(白鳥2丁目20-1)

対 誰でも

￥無料(飲み物代は実費)

申 不要 送迎(有料)希望者は、前日までにご連絡ください。

問 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

本人カフェ(えがおカフェ)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や想いなどを語り合しましょう。

時 10月6日・13日・20日・27日(水)、11月3日(水)  
午前10時～午後0時30分

場 デイサービスりん(和合ヶ丘1丁目3-9)

対 認知症の本人

￥参加費500円、昼食・おやつ代600円(おやつのみの方は100円)、送迎代500円

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

いきいき家族教室

認知症と診断を受けて戸惑う家族や本人に、これからの道筋や介護の方法について知っていただき、当事者同士がお互いに支え合える関係を作ることを目指す講座です。

時 10月28日(木) 午後1時30分～3時30分

場 デイサービスりん(和合ヶ丘1丁目3-9)

内 上手に使おう!福祉用具

講 野村 勇太(フランスベッド株式会社)

内 認知症の人を介護中の人

※認知症の本人も一緒に参加できます。

￥無料

申 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756へ。  
送迎(無料)希望者は、申し込み時にお知らせください。

## 介護予防教室

対 原則65歳以上の町内在住者

※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

※介護予防教室に参加する人はマスクの着用をお願いします。

愛知県に緊急事態宣言が発令期間中は中止です。

### お元気サロン

**時** ①10月10日(日) ②24日(日) 午後1時30分～3時  
**場** 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵  
 (春木字下正葉廻間4337-13)  
**内** ①座ってできる簡単な体操 ②健やか食生活のお話  
**料** 無料  
**申** 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑  
 ☎0561-56-3112 (人数調整のため当面の間予約制)

### TOGOまちかど運動教室

**時** [白土] 10月4日、11日、18日、25日(月)  
 午後1時30分～2時45分  
 [白鳥] 10月1日、8日、15日、22日(金)  
 午前10時～11時15分  
 (24日のみ10時30分～11時45分)  
 [清水] 10月8日(金) 午前10時～10時30分  
**場** 各地区(白土・白鳥・清水) コミュニティセンター  
 (大字春木字涼松225-1、白鳥3丁目15、清水4丁目1-8)  
**内** 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。  
**料** 無料  
**持** 汗拭き用タオル、水分補給用水分、室内用運動靴(白土は不要)  
**他** 動きやすい服装でお越しください。清水地区のみ  
 清水いきいきサロンと同時開催です。  
**申** 不要  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

### 元気を保つ体づくり

**時** 毎週金曜日 午前10時～正午(祝日は除く)  
**場** ギャラリー悠遊(和合ヶ丘1丁目3-9)  
**内** 看護師や機能訓練指導員の指導による体操  
**料** 1回500円(送迎希望者は別途500円必要)  
**申** 不要 ※送迎希望者は前日までに申し込み必要  
**問** 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

### ウクレレ体験会

**時** 10月9日(土) 午前9時30分～10時30分  
**場** Cafe Bar Gallery 3piece(春木台4丁目11-10)  
**内** ウクレレを持っていない人も気軽に参加できる体  
 験会を行っています。  
**料** 1,000円(モーニング、ドリンク付)  
**持** なし  
**申** 不要  
**問** Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

### 介護予防教室 写経体験(写経体験)

**時** 10月11日(月) 午前9時～正午の内にお願いします。  
**場** 紫雲殿 東郷斎場(春木白土2-114)  
**料** 無料  
**持** 小筆  
**申** 不要  
**問** 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

### V・drug東郷西店 健康測定会(健康測定会)

**時** 10月16日(土)  
 第1部午前10時～午後1時 第2部午後2時～5時  
**場** V・drug東郷西店(兵庫2丁目2)

**内** 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談  
**対** どなたでも(社会参加ポイント対象は町内在住の  
 65歳以上の人のみ)  
**料** 無料  
**持** 社会参加ポイント手帳  
**申** 不要  
**他** 第1部は非常に込み合います。第2部をご利用ください。  
**問** V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

### 元気アップ教室いきいきコース

**時** 10月7日、14日、21日、28日(木) 午前10時～11時30分  
**場** 町総合体育館 多目的運動室(春木字北反田35番地)  
**内** 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じ  
 ている人向けの教室です。  
**料** 4回分 1,000円  
**持** タオル・室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。  
**申** 不要  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

### 東郷町オリジナル介護予防DVDを活用した体操教室 (オリジナルDVD体操教室)

**時** 10月4日、18日(月) 午前10時～11時15分  
**場** いこまい館1階多目的室A  
 (春木字西羽根穴2225番地4)  
**内** 健康づくりリーダーを講師として、東郷町オリジ  
 ナル介護予防DVDを活用して介護予防体操を行いま  
 す。椅子に座ったまま行える体操です。  
**料** 1回 100円  
**持** タオル ※動きやすい服装でお越しください。  
**申** 不要  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

### 目指せ元気に100歳!健康たまり場(傍示本健康たまり場)

**時** 10月14日、28日(木) 午前10時～11時30分  
**場** 傍示本公民館(大字春木字市場屋敷1182-1)  
**内** 地域の皆さんと身近な場所で、おしゃべりを楽し  
 みながら、脳トレや体操など健康づくりを一緒に  
 しましょう。健康に関するミニ講話もあります。  
**料** 無料  
**持** 筆記用具、水分補給用のお茶、室内用運動靴  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
**申** 不要  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

### 高齢者社会参加ポイント制度 第2回ポイント交換会

みなさん社会参加ポイントは貯まりましたか?ポ  
 イントが貯まっているけど交換できていないとい  
 う人はぜひこの機会をご利用ください。  
**時** 10月14日(木) 午前10時～11時30分  
**場** いこまい館1階多目的室A  
**対** 原則65歳以上の町内在住者  
**持** 高齢者社会参加ポイント手帳(令和3年度:ピン  
 ク色または令和2年度:黄色)  
**申** 不要  
**問** 東郷町役場 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

時と き 場 場 所 内 内 容 講 講 師 対 対象者 定 定 員 料 費 用 持 持ち物 他 その他 申 申込み 問 問合せ

10月1日  
から

# 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります!

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

対 象: ①接種時に65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障がい  
を有する人(身体障害者手帳1級)

内 容: インフルエンザワクチンを1回接種。

※2回目は任意接種(全額自己負担)になります。

負担金: 1,100円(生活保護世帯の人は負担金はありません。ただし、事前の申請が  
必要ですので健康推進課窓口にお越しく下さい)

期 間: 令和3年10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

※ただし愛知県広域予防接種は10月15日(金)から。

場 所: 下記町指定医療機関、長久手・日進・豊明市の協力医療機関、愛知県広域予防接種実施医療機関

※愛知県広域予防接種医療機関にて接種される人は健康推進課での事前申請が必要です。



## 町指定医療機関名

東郷診療所	松浦医院	あいち肝胆膵ホスピタル
バク諸輪診療所	やまクリニック	馬淵クリニック
和合セントラルクリニック	宮本ファミリー耳鼻科	秋田耳鼻咽喉科クリニック
たなか内科	西山クリニック	本多医院
能登整形外科	祐福寺内科	わごうヶ丘クリニック
白鳥藤田クリニック	山口こどもクリニック	愛知とうぶクリニック
三ツ池整形外科	まつもとクリニック	みやげ整形外科

## 「とうごう体操」出前講座

地域に出向いて「とうごう体操」出前講座を開催しています!  
気軽に健康づくりができる「とうごう体操」を地域でも行いませんか?

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

### 「とうごう体操」出前講座では…

公民館や学校、老人施設など、ご希望の場所にTIS運動指導士・健康推進課保健師・健康づくりリーダー・  
とうごう体操推進ボランティアなどが講師となり出向き、「とうごう体操」を行っています。

お気軽にお申し込みください!

ところ: 公民館・学校・ご希望の場所に出向きます。

対象: 町内在住在勤の人を含む団体、グループなど

申し込み: 「とうごう体操」出前講座申込兼計画書に記入し、希望日の

1カ月前までに健康推進課にお申し込みください。

日時は相談の上決定します。

※1回あたりの時間は10分～1時間程度(内容により相談します)

※とうごう体操のCDとDVDのレンタルも可能です!

ご希望の人は健康推進課へお越しく下さい。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合もあります。



# 食生活改善推進員 大募集!!

あなたの健康づくり、食生活からはじめませんか?地域のみなさまに、食生活を通して、健康づくりをすすめてみませんか?  
みんなで健康づくりに取り組める、そんな地域を目指しましょう。

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813



## ■食生活改善推進員の活動とは…

食生活を中心とした健康づくりを、ボランティアとして地域の中で進める活動をしています。  
活動内容としては、料理教室を開催するほか、児童館や保育園などへ出向き、食育紙芝居や野菜の重さ当てゲームを行ったり、男性の料理教室のサポートなど、子どもから大人まで幅広い年齢の人を対象に健康づくりのお手伝いをしています。

- 対象** 下記講座修了後、食生活改善推進員として活躍していただける人。 ※性別・資格・年齢は問いません
- 費用** 無料 (ただし、テキスト代・食材料費は実費)
- 申し込み** 10月1日 (金) 午前9時から健康推進課窓口または、電話受け付け。(定員あり)
- 問い合わせ** いこまい館2階 健康推進課



## ■食生活改善推進員養成講座の概要

とき	場所	内容	講師
11月5日 (金) 午前10時~11時30分	いこまい館 会議室 B	養成講座説明会 「食生活改善推進員とは」	食生活改善推進員 町管理栄養士 町保健師
11月12日 (金) 午前10時~正午	いこまい館 会議室 B	開講式、オリエンテーション、 講義:「国民の健康状況と【健康日本21】」	瀬戸保健所長 町管理栄養士 町保健師
11月26日 (金) 午前10時~午後2時	いこまい館 ランチルーム	講義:「食育とは何か」、「栄養の基礎知識・調理の基本」 調理実習	管理栄養士
12月10日 (金) 午前10時~正午	いこまい館 会議室 B	講義:「食品衛生と食環境保全」、「生活習慣病と低栄養」	保健所職員 管理栄養士
12月17日 (金) 午前10時30分~午後2時30分	いこまい館 ランチルーム	講義:「離乳食について」 調理実習	管理栄養士
令和4年1月14日 (金) 午前9時30分~正午	いこまい館 会議室 B	講義:「食生活改善推進員と地区組織活動」、 グループワーク	保健所管理栄養士 町管理栄養士 町保健師
1月28日 (金) 午前10時~正午	いこまい館 多目的室 B	講義:「健康づくりと身体活動」、 体験実習	健康運動指導士 (TIS)
2月4日 (金) 午前10時~正午	いこまい館 会議室 B	講義:「年代別食事について」、 「バランスガイドを用いた献立作成」	町管理栄養士
2月18日 (金) 午前10時~午後2時30分	いこまい館 会議室 B、 いこまい館 ランチルーム	講義:「いきいき東郷21について」、 調理実習、交流会 閉講式、修了証書授与式	食生活改善推進員、 町管理栄養士、 町保健師

※このほかに下記日程の「のびのび育児相談」に1回以上参加していただけます。  
実施日:のびのび育児相談 11月18日 (木) 午前、令和4年1月19日 (水) 午前

## スポーツ



### 町民ハイキングの中止

生涯学習課 ☎0561-760030  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、10月24日(日)に予定していましたが町民ハイキングは**中止とします。**

### 家族体力つくりの日

生涯学習課 ☎0561-760030  
 10月17日(日)午前9時30分～11時  
 場 町内各小学校(体育館・グラウンド)  
 内 東郷小：ファミリーバドミントン、タスポニー 春木台小：ウォーキング 諸輪小：ドッジビー、夢ボール 音員小：楽々ビーチボール、ボッチャ 高嶺小：ビーチボール 兵庫小：ウォーキング

他 参加当日に、ご自宅での検温、手指消毒、運動時以外のマスク着用など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の実施をお願いします。また、学生は、学校で配付されている「健康チェックカード」を持参してください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する際は、町ホームページにてお知らせします。

### 第61回秋季男女ダブルステニス大会

10月17日(日)午前9時から  
 (※予備日24日(日))  
 場 愛知池運動公園テニスコート  
 内 男女ダブルス

### 競技方法

トーナメント戦  
 対 町内在住・在勤・在学者(ペア1人は近隣市民者可)  
 ￥ 1人1,000円  
 ※大会当日集金

申 10月9日(土)午後5時までに町総合体育館窓口へ。  
 問 テニス部 部長 加藤  
 ☎090-8542-4918  
 (午後6時～8時対応可)

### 第45回町民秋季弓道大会

10月24日(日)午前10時から  
 場 町総合体育館3階弓道場  
 内 近的(個人戦)

対 町内在住、在勤、在学者および近隣市民  
 ￥ 無料  
 申 事前申込  
 問 弓道部 部長 中島  
 ☎0561-381646

### 第7回町民スーパーシニアシヨートテニス大会

11月7日(日)午前9時から  
 場 町総合体育館アリーナ  
 内 ダブルス団体戦

対 男性65歳以上、女性60歳以上の町内在住・在勤・在学・在クラブ者・シヨートテニス

部主催の教室経験者(4月1日現在の年齢)  
 ￥ 1人300円

申 10月24日(日)までに町総合体育館窓口へ。  
 問 シヨートテニス部 部長 市川  
 ☎090-3386-6156

## イベント

### 令和4年成人式

生涯学習課 ☎0561-386411  
 成人式の詳細は、決まり次第広報とごう11月号、町ホームページでお知らせします。対象者には、12月上旬頃に成人式の案内を送付する予定です。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、直前でも式典の開催を中止する場合があります。  
 時 令和4年1月9日(日)午後(予定)  
 場 町民会館ホール(予定)  
 対 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人  
 転出した人も参加できます

以前東郷町に住んでいて、現在は住所を町外に変更されている人も参加することができます。出席を希望される人は、生涯学習課までご連絡ください。

### 第79回コンサートへの誘い 上野耕平サクソフォンコンサート

生涯学習課 ☎0561-384111  
 クラシックサクソフォンの可能性を最大限に伝えるため、常に新たなプログラムに挑戦し、演奏活動のみならずメディアにも多く出演している。実力、人気ともに国内若手アーティストの中でもトップクラスの演奏をお楽しみください。

時 10月10日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)  
 場 町民会館ホール  
 ￥ 一般2,500円、高校生以下1,000円  
 【全指定席※未就学児の入場はご遠慮ください。】

▼入場券 町民会館窓口(火曜休館)で販売中。電話予約受け付け中。チケットぴあでも販売中。  
 (Pコード 194-526)  
 ▼出演 上野耕平、山中惇史(ピアニスト)

### レクチャーミニコンサート

生涯学習課 ☎0561-384111

第3回 オークストラ人生35年分のつばやき パート2

ドイツを皮切りに35年間のオーケストラプレイヤー人生。ホントは身近なクラシックの名曲にまつわるお話を交えながらの演奏です。おなじみの日本の曲もお楽しみください。

昨年バイオリン、ホルン、ピアノに編成を替えて活動しています。

時 11月5日(金)午後7時開演(6時30分開場)

▼出演 芦田修(バイオリン)、吉積光二(ホルン)、藤掛幹子(ピアノ)



### 第4回 オペラの魅力

オペラファンの人も、オペラは聴いたことがないという

## みんなの伝言板

みんなの伝言板で会員募集や行事の告知をしませんか。

【記事を掲載できる人】 町内で活動する町民団体など

【申し込み期間】 12月号…10/15(金)まで

【申し込み方法】 掲載申請書(町ホームページで入手可)を人事秘書課へ。

◎人事秘書課 ☎0561-56-0715



人も、オペラと歴史の関係、原作など元になった文学作品との違い、またオペラを歌う声の魅力、言葉とオペラの関係などに触れるとより一層オペラが面白くなります。

時 12月10日(金)午後7時開演(6時30分開場)

▼出演 岡本茂朗(バリトン)



第1回 高橋誠ヨロピアンジャズ ライブ! (6月5日延期分)

Violin/Piano/Accordion/Guitarから紡ぎ出されるヨーロッパアンサウンド。Gypsyの情熱、スペインのお祭り、ケルト民族の自然愛、パリのノスタルジーやオリジナルなどをCBCラジオパインナリテイも務める高橋誠(バイオリン)の解説と共に楽しくお届けします!

時 令和4年1月21日(金)午後7時開演(6時30分開場)

▼出演 高橋誠(バイオリン)、Tito Monte(ピアノ・アコーディオン)、荒川岳大(ギター)

《各回共通事項》

場 町民会館ホール(ステージ下の客席で鑑賞します)

対 一般(未就学児不可)

定 50人(多少増員あり)

¥1,000円

▼受講券 町民会館窓口(火曜休館)で販売中。電話予約受け付け中。

▼プログラム 生涯学習情報誌「ジョイフル」2021秋号をご覧ください。

**TOGO大学講座**

生涯学習課 ☎0561-384111

前期「流動するコロナ時代の養生法」一つの時代でも健康の基本は免疫力。

自宅での暮らしの中で続けられる簡単な免疫力アップの方法を一緒に実践してみませんか?当日は気楽な服装で、飲み物ご持参でご参加ください。

時 12月11日(土)午後2時~4時

場 町民会館2階大会議室

講 松村温江(薬剤師・中医学術師・ニュージブラント政府公認アロマセラピスト・英国バッチフラワー財団国際プラクティショナー BFRP・気功愛好家)

定 50人

¥500円

▼受講券 町民会館窓口(火曜休館)で販売中。電話予約受け付け中。

**名古屋大学農場講演会**

日本の農業を世界の中で考える日本の食料、世界の農業

時 10月30日(土)午後2時~3時30分

場 国立大学法人東海国立大学機構名古屋東郷フィールド(諸輪字畑尻94)

講 山内 章(名古屋大学大学院生命農学研究科教授/名古屋大学アジアサテライトキャンパス大学院院長)

定 対面 40人(定員を超える場合はオンラインで同時配信)

¥無料

申 10月4日(月)~20日(水)までに電子メールにより①氏名(ふりがな)②職業③連絡先(住所、電話番号、電子メールアドレス)を明記の上、名古屋大学東郷フィールド事務局へ

▼申し込み先 国立大学法人東海国立大学機構名古屋大学東郷フィールド事務局

☎0561・37・0200

E takatsuka.toshio@adm.nagoya-u.ac.jp

**市民後見人養成研修説明会**

市民後見人は、判断能力が十分でない高齢者や障害のある人に代わって福祉サービスの契約や手続、財産管理などを行い、その人が安心して地域で暮らせるよう支える人のことです。あなたも市民後見人になりませんか?

時 11月6日(土)、11日(休)各日とも午後1時30分~4時30分

場 瀬戸蔵多目的ホール

内 ①講演「市民後見人の役割とは」②講師と市民後見人によるパネルディスカッション

講 6日 松宮朝氏(愛知県立大学教育福祉学部社会福祉学科准教授) 11日 高森裕司氏(弁護士法人名古屋南部法律事務所 弁護士)

対 瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市・東郷町在住または在勤の人

定 各日100人(事前申し込み必要)

¥無料

他 手話、要約筆記あります。当日はマスク着用でお越し下さい。市民後見人養成研修を受講するには、この説明会へ参加することが必須となります。

当口参加ができない人は、後日録画配信をご覧ください。

申 電話、FAX、または郵送で各開催日の1週間前までに尾張東部権利擁護支援センターに申し込み。(①氏名②住所③年齢④連絡先⑤参加希望日⑥必要な配慮をお知らせください)

問 尾張東部権利擁護支援センター「あすライツ」

T 470-0136 日進市竹の山4丁目301番地

☎ 0561・75・5008

F 0561・75・5088

**NET119説明会**

聴覚・発話障がい者用緊急通報システム「NET119」の説明・登録会を開催します。

時 11月6日(土)午前10時~正午まで

場 長久手市福祉の家 2階集会室(長久手市前熊下田171番地)

対 豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町にお住まいで、聴覚、発話に障がいのある人

¥無料

持 登録するスマートフォン・携帯電話

他 ご使用中のスマートフォン・携帯電話で、

**防災 防犯も CCNet**

安全・安心チャンネル **123ch** 7月から放送開始!

CCNet東名局 ☎0120-441061

中部ケーブルネットワーク株式会社 名古屋緑区元徳重一丁目103番地

「web119.info」のメインからメールが受信できるよう事前に設定をお願いします。なお、中止に関する情報は、ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

**申 不要**

**問 尾三消防本部指令課**  
☎0561・38・5119  
HP <https://www.bisan-to.togo.aichi.jp>

**リサイクル工作教室**

たまごの殻を使ってビーズ飾りのエッグを作る教室を開催します。

**時** 10月20日(水)午後1時30分～午後3時30分

**講 朝比奈 邦子さん**

**定** 15人(託児有り)

**¥** 1,000円

**持** つまよこじ

**申込期限** 10月10日(日)まで

他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員数などが変更となる場合があります。

**問 尾三衛生組合エコサイクルプラザ** (午前10時～午後4時)  
☎0561・38・2229

休館日/月曜日(月曜日が祝日の時は翌日が休館日)

※ホームページにも掲載してありますので、ご覧下さい。定員を超えた場合は、抽選となります。



**無料セミナー**  
災害に備えた犬との暮らし

災害時「犬との同行避難」に備えるための簡単な防災講座です。

**時** 11月3日(水)午後2時～4時

**場** いこまい館1階多目的室A

**講** 家庭犬インストラクター 山越哲生(D.I.N.G.O認定マスター・インストラクター・トレーナー)

**¥** 無料

他 ペットは会場へ入れません。会場内は飲食禁止です。マスク、手指の消毒などコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

**申** 10月31日(日)までに電子メールにより①氏名②人数を明記の上、犬のしつけ広場を愛する会まで

**問** 東郷町犬のしつけ広場を愛する会  
☎090・1876・1308  
E [inu.shitsuke.info@gmail.com](mailto:inu.shitsuke.info@gmail.com)

**募集**



**公園など愛護会の募集**

都市整備課 ☎0561-56-0748

町が管理する公園などのお世話をしてくれる地域住民の団体および会員を募集しています。現在、17団体が活動しています。

ています。

**対** 町内在住者5人以上で組織された団体

**▼活動対象** 町が管理している公園

**内** 公共施設愛護思想の普及、公園の清掃(毎月1回以上)と除草(4月～10月の間で4回以上)、施設破損などの連絡

**▼活動助成** 活動する公園の面積に応じて報償金を支給。詳しくは町ホームページをご覧ください。

**自衛官募集など**

安全安心課 ☎0561-56-0719

**▼募集種目** ①貸費学生(技術) ②自衛官候補生(細部・受験資格は自衛隊瀬戸所にご確認ください)

**▼受付期間** ①令和3年10月1日(金)から令和4年1月14日(金)まで②通年

**問** 安全安心課  
自衛隊瀬戸地域事務所  
☎0561・83・3181  
(電話・FAX兼用)

**HP** <https://www.mod.go.jp/pco/aichi/>

**ポリテクセンター名古屋港**  
物流機械運転科受講生募集

港湾、物流業界で活躍する人材を育成するためのハロートレーニング(職業訓練)の受講生を募集します。

**▼募集料** 物流機械運転科

**時** 令和4年1月7日(金)～6月24日(金)の6カ月間

**▼選考** 筆記試験、面接(12月9日(水))

**対** 公共職業安定所(ハローワーク)で求職登録しており、訓練受講が必要と認められ、自動車運転免許(普通自動車以上)を取得している人

**定** 20人

**¥** 無料(ただし教科書、作業服代などは負担)

他 説明会をポリテクセンター名古屋港で10月20日(水)、11月10日(水)、17日(水)の午前9時30分から実施(予約不要)

**申** 10月1日(金)～11月30日(水)に、入所願書(ハローワークで配布)に必要な事項を記入し、ハローワーク名古屋東に提出

**問** ポリテクセンター名古屋港(名古屋港区潮風町3番地)  
☎052・381・2775

**協働によるまちづくり提案事業**  
「みんな集まれ音楽族 出演者募集

音楽イベントでステージに上がって音楽を奏でるメンバーを募集します。

**時** 12月26日(日)午後1時から

**場** 町民会館ホール

**対** 音楽で東郷町を元気にしたい人なら誰でもOK

月2回程度の練習に参加可能な人

①吹奏楽…とにかく楽器を持つて集合できる人♪

②軽音楽…ギターを弾きたい人・歌を歌いたい人♪

③和太鼓…太鼓をたたいてみたい人♪

**¥** 練習参加費1回につき500円(会場費など)

**申 問** NPO法人ノーマカ ☎0561・38・8515

**保健**



**きらめきエクササイズ**

健康推進課 ☎0561-37-5803

リラックスマッサージ、脂肪燃焼エクササイズなどを行います。運動初心者の方も大歓迎です。

**時** クール制で1クール3回コースです。

1クール 11月26日(金)、12月1日(水)、6日(月)午前10時～11時(受け付け9時45分)

2クール 1月7日(金)、14日(金)、24日(月)午前10時～11時(受け付け9時45分)

**場** いこまい館1階多目的室A

**対** 町内在住の20～50歳代の人

**定** 20人(先着順)

※生徒6カ月以上の託児あり

（200円 10人まで）  
 ￥無料  
 持飲み物、タオル、マスク  
**申** 10月4日(月)午前9時から電話にて受け付け開始

**健康づくりリーダーによる健康体操講座**  
 健康推進課 ☎0561-3758813

みんなで一緒に体操をして体と心をリフレッシュしましょう。

**時** 10月21日(休)午前9時50分～11時30分  
**場** いこまい館1階多目的室A  
 ￥100円  
**持** 上靴、タオル、お茶、マスク  
**申** 不要

**瀬戸保健所**

**①栄養相談・歯科相談(要予約)**  
 10月6日(水) 午前9時～11時  
 ☎0561・82・2157  
**②精神保健福祉相談**  
 毎週月～金曜日(祝日除く)の午前9時～正午、午後1時～4時30分  
 ☎0561・82・2158  
**③エイズ検査、B・C型肝炎検査(無料匿名検査)**  
 新型コロナウイルス感染症防止のため、当面の間中止します。  
 ☎0561・82・2197  
**【共通事項】**  
**場** 瀬戸保健所(瀬戸市見付町)

38-1)  
 ※①②③の予約および問い合わせは豊明保健分室(豊明市沓掛町石畑142-20)  
 ☎0562・92・9133でも行っています。

**相談**

**行政相談週間**  
 地域協働課 ☎0561-560727

**「行政相談」を「ご存じですか?」**  
 総務省では、国や特殊法人などの行っている仕事について、皆さんから苦情や意見・要望をお受けする「行政相談」を行っています。

この行政相談制度を、皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月18日(月)から24日(日)までを「行政相談週間」とし、町でも次のとおり特設行政相談を実施します。相談内容の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

**特設行政相談**  
**時** 10月18日(月)午前10時～正午・午後1時～3時  
**内** 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについての苦情やご意見・ご要望  
**行政相談委員** 清水末男、水野逸馬

￥無料  
**申** 不要

**行政書士無料相談会**

**時** 10月27日(水)午後1時30分～4時5分  
**内** 相続、遺言書、遺産分割協議書などの作成手続き(1枠35分)

**定** 4組  
**申** 10月1日(金)～22日(金)午後2時までに①氏名②電話番号③相談内容を県行政書士会昭和支部事務局に電話またはFAX。  
**問** 県行政書士会昭和支部事務局 ☎052-770-1151 (電話・FAX兼用)  
 (電話は平日午前9時～午後2時)

**お知らせ**

**犬のしつけ広場**  
**パスポート発行日**  
 都市整備課 ☎0561-560748

**時** 10月24日(日)午前11時～正午(雨天中止)  
**場** 犬のしつけ広場(ドッグラウン)(諸輪字仲田)  
**対** 畜犬登録、狂犬病予防接種、ワクチン接種を済ませた犬、避妊・去勢済の犬  
**定** 20頭(先着順)  
**持** 犬鑑札、狂犬病予防接種済票(最新)、ワクチン証明書(最新)、登録手数料1頭2,000円(最新)、登録手数料1頭2,

保健  
 相談  
 お知らせ

000円  
**他** 天候などで中止になる場合があります。事前にホームページでご確認ください。また、飼い主には、広場の草刈りにご協力していただきます。

**主催** 犬のしつけ広場を愛する会  
**HP** <https://9226.teacup.co.jp/situke/bbs>

**私立高等学校等授業料の一部補助**  
 学校教育課 ☎0561-560752

町では、私立高等学校(私立中等教育学校の後期課程、私立専修学校の高等課程、朝鮮高級学校の高級部を含む)に在籍している生徒の保護者に対し、授業料の一部を補助します。9月下旬頃に各私立高等学校等を通じて書類を配布しますので、対象者は学校教育課へ申請してください。対象者にも関わらず申請書が配布されない場合は、学校教育課までご連絡ください。

**対** 次の条件すべてに該当する保護者  
**①** 住所が令和3年10月1日現在町内にある。  
**②** 生徒が令和3年10月1日現在私立高等学校等に在籍している。  
**③** 年額10,000円を超える授業料を納付している。  
**補助額** 生徒一人当たり年額10,000円

**申請期間** 10月1日(金)～29日(金)の平日  
**提出先** 東郷町教育委員会学校教育課(東郷町役場2階)  
**申請に必要なもの**  
**①** 補助金交付申請書兼請求書  
**②** 在学証明書(①の学校証明欄に証明があるときは不要)  
**③** 振込先の預金通帳の写し(金融機関名・支店名・口座種別・口座番号・口座名義人が分かる部分)  
**④** 印鑑(ゴム、シャチハタ印不可)

**他** 郵送により申請する場合は、提出書類①の申請書兼請求書の左上に捺印を押し、屋間に連絡のとれる連絡先を必ず記入してください。

なお、申請後12月中旬になっても決定(不決定) 通知書が届かない場合は、学校教育課までご連絡ください。

**区・自治会加入のご案内**  
 地域協働課 ☎0561-560727

**区・自治会とは**  
 地域に住む人々が、お互いに協力しあって、より良い地域にしようとして活動している住民自治組織です。町内には、18の区・自治会があります。(区・自治会のない地域はありません。)  
**必要性**  
 安全安心で明るく住みよい地域づくりを実現させるため

には、お住まいの地域で実施される活動に積極的に参加し、ともに助け合い、協力していくことが大切です。

東海地区でも、東日本震災のような大規模災害の発生が危惧されています。職員や消防職員などがすぐに現地に駆けつけることができるとは限りません。

いざという時、頼りになるのは身近なご近所さんです。区・自治会は皆さんの生活に密接な自主活動を行っていただきますので、ぜひ区・自治会にご加入ください。

▼加入するには

お住まいの地域の、地区公民館やコミュニティセンターなどにご相談いただくか、役場住民課に設置してあるトッピーポスト（区・自治会加入ポスト）に加入申込書をご投函ください。加入申込書は、町ホームページ「自治会加入パンフレット」よりダウンロードできます。

また、お住まいの地域の区・自治会などが分らない場合は、地域協働課へお問い合わせください。

緊急地震速報の訓練放送

安全安心課 ☎056-560719

国が、全国瞬時警報システム（J-ALERT）【ジェイアラート】を利用した情報伝達

訓練を実施します。

町内でも、防災行政無線スピーカー（町内30カ所）から訓練放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

時 11月5日（金）午前10時ごろ  
内 ♪チャイム

「緊急地震速報、大地震です。これは訓練です」  
※3回繰り返し

こちらは東郷町役場安全安心課です。これで訓練放送を終わります  
♪チャイム

町教育委員会委員

学校教育課 ☎056-560752

加藤逸男氏（諸輪）は、令和3年第3回東郷町議会定例会で議会の同意を得て、教育委員に任命されました。任期は、令和3年10月1日～令和7年9月30日です。



青少年によい本をすすめる  
県民運動

生涯学習課 ☎056-386411

「育てよう豊かな心読書から」  
読書を通じて青少年の健全育成を推進します。  
時 10月1日（金）～10月31日（日）

特例郵便等投票

総務部選挙管理委員会事務局 ☎056-383112

新型コロナウイルス感染症により宿泊療養・自宅療養をしている人で、一定の要件に該当する人は、特例で郵便投票をすることが出来ます。この郵便投票を行う場合は、投票しようとする選挙の投票日の4日前までに選挙管理委員会に投票用紙などを請求する必要があります。詳細は選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

第8回 かけはしキッズ  
医療ケア児・重症心身障がい児と専門職の懇談会

災害時の対応について一緒に話しませんか。

時 10月16日（土）午後1時～午後3時

場 Zoomを使用しオンラインで行います。

講 熊本再春医療センター小児科認定NPO法人 NEXTEP 島津智之先生

対 重症心身障がい児、医療ケア児、兄弟家族、行政、医療、福祉、教育関係者

問 豊明東郷医療介護サポートセンター かけはし担当…池田 ☎0562-929984

10月は「里親月間」です

「家庭で生活できなくなった子どもたちのために、里親になりませんか」  
里親とは、さまざまな事情によって家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と理解を持って養育してくださる人のことです。愛知県では、里親になってくださる人を募集しています。

問 愛知県中央児童・障害者相談センター

社会生活基本調査

総務省統計局（愛知県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについての調査し、その結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成などの施策に必要な基礎資料となります。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、知事が任命した調査員が伺い、調査書類をお配りします。調査の趣旨を御理解いただき、御回答をお願いします。

対 無作為に選ばれた全国の約91,000世帯

▼回答方法 インターネット

他 調査員は、顔写真入りの調査員証を携帯しています。統計調査を装った「かたり調査」にはご注意ください。

問 県民生活部統計課 ☎052-9546116

# ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

# ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 9月22日水 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)  
抽せん日 10/29(金)

各1枚 300円

公益財団法人愛知県市町村振興協会

## 10月のマイナンバーカード休日夜間対応窓口および諸証明休日発行窓口

◎問い合わせ 住民課 ☎0561・56・0731

日(曜日)	時間	その他
10月3日(日) 【11月は11月7日(日)】	午前9時～正午	休日臨時窓口【第1日曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ
10月9日(土) 【11月は11月13日(土)】	午前9時～正午	諸証明休日発行窓口【第2土曜日】 マイナンバーカードに関係した業務、住民票の写し・戸籍謄抄本など・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録申請(要事前予約)
10月21日(木) 【11月は11月18日(木)】	午後5時15分～8時	平日夜間臨時窓口【第3木曜日】 マイナンバーカードに関係した業務のみ
10月23日(土) 【11月は11月27日(土)】	午前9時～正午	諸証明休日発行窓口【第4土曜日】 マイナンバーカードに関係した業務、住民票の写し・戸籍謄抄本など・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録申請(要事前予約)

**場** 役場1階住民課窓口(正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)

マイナンバーカード関連手続きの持ち物

**持** マイナンバーカード受取

【必ず本人がお越しください。15歳未満の人の場合は、保護者も同行してください。】

①通知書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)、  
④本人確認書類(運転免許証などは1点、**保険証など顔写真のない身分証明書は子ども医療証などと併せて2点ご用意ください。**また、15歳未満の人は、同行した保護者の本人確認書類も必要です。)

**マイナンバーカード申請**

【写真撮影を含め申請手続きを住民課職員が行います。(無料です!)気軽にお立ち寄りください。】【健康保険証としての利用(医療機関による)でさらに便利になるマイナンバーカード!この機会にぜひ取得をお考えください!!】

①身分証明書(運転免許証など)

②顔写真(縦4.5センチ×横3.5センチ、写真撮影補助希望の人は不要)

※上記に加えて通知カードをお持ちいただき、かつ電子証明書の暗証番号設定を依頼された人は、マイナンバーカードを郵送(本人限定郵便など)でお渡しできます。

**電子証明書の更新 電子証明書のロック解除**

マイナンバーカード

証明書発行など手続きの持ち物

**住民票の写し** 本人確認書類、委任状(代理人申請の場合)

**戸籍謄抄本など** 本人確認書類、委任状(代理人申請の場合)

**印鑑登録証明書** 本人確認書類、印鑑登録証

**印 鑑 登 録** 登録する印鑑、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真付きのもの)→本人が来庁しない場合は郵送での照会手続きが必要になり、当日に登録することはできません。

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※**窓口の混雑が予想されるので、可能な人は、平日開庁時間中の窓口をご利用ください。**



**「寄付ありがとうございました」**  
三枝秀彰様から、東郷中学校に卓球台を寄贈していただきました。  
寄贈いただきました卓球台は、部活動の振興のため、活用させていただきます。

**中小企業退職金共済 (中退共) 制度のご案内**  
中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。  
☎ 03・6907・1234  
問 中小企業退職金共済事業本部

中小企業退職金共済 (中退共) 制度のご案内

社会福祉協議会

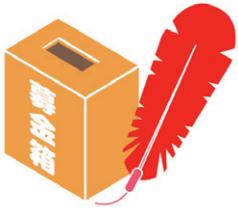
☎0561・37・5411

高齢者ボランティアポイント 制度研修会

空いている時間に、地域でボランティアをしてみませんか。  
時 10月22日(金)午前10時から午前11時30分  
場 町民会館2階 大会議室1-3  
内 高齢者ボランティアポイント制度と認知症サポーター養成講座  
対 町内在住の65歳以上の人 (ただし介護保険料を滞納していない人)  
定 15人(先着順)  
申 問 東郷町社会福祉協議会  
☎0561・37・5411

赤い羽根共同募金

今年も10月1日から12月31日に全国一斉で赤い羽根共同募金運動が行なわれます。集まった募金は、地域福祉事業に活用されます。  
本町でも区や自治会を通じて行いますので、ご協力をお願いいたします。



シルバー人材センター

☎0561・38・5811

10月普及啓発促進月間 新入会員説明会

健康で働く意欲のある町内在住の60歳以上で生きがいを見つけた人、お待ちしています。公共施設などの清掃や剪定・草刈のできる人ぜひお越しください。  
入会説明会  
時 10月5日、19日(火)午後2時から  
場 高齢者ワークプラザ  
¥ 年会費 2,000円  
持 筆記用具・印鑑  
※日程が合わない人は事前連絡をいただければ随時実施します。

仕事をお願いします

草刈(機械刈)、屋内外清掃、襖・障子・網戸張り、チラシ配布など

秋・冬庭木剪定の予約

剪定の予約は年内および来年1月・2月分までの予定件数に達しましたので受け付けを終了いたしました。  
なお、来年3月分の予約についてはお問い合わせください。

シルバー生活応援隊 (ワンコインサービス)

高齢者宅のちょっとした困りごとの、手伝いをします。  
内 電球などの交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、衣類の整理、食器洗い、洗濯物干し・取込み、電池交換など  
対 町内在住の65歳以上でお困りの人  
▼作業時間 1作業30分以内  
¥ ワンコイン(500円)  
※まずは、ご相談ください。



愛アアキッチン

惣菜ランチ

毎週水曜日の午前11時から午後1時30分まで営業予定。緊急事態宣言発令中は休業

愛ア工房

会員の手作りマスクや小物、木工製品の販売も行っています。

脳トレ テストです

下の文章の中の「あいうえお」全てに○をつけて下さい。

むかし むかし あるところに えいじとぴあもろわ ていさーびす というところがありました。 うんどうしたり、おしゃべりしたり、からおけしたり、おともだちが たくさんできて、とてもいいところです。

テスト結果

正しい○ → 合格 これからも日々トレーニング 続けて下さいね。  
10個以上  
10個未満 → 脳トレーニングが必要

デイサービスセンター エイジトピア諸輪  
☎0561-38-6700  
www.kuntokukai.or.jp/morowa/  
東郷町諸輪字後山60-5

認知症予備軍 かもしれません。



# みんなでなくそう!食品ロス

◎問い合わせ  
環境課 ☎0561・56・0729

12 つくる責任  
つかう責任



## 「食品ロス」ってなあに?

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

その量は、日本で年間612万トン!  
1人当たり約お茶碗一杯分の食べ物が毎日捨てられていることとなります。



## 食品ロスをなくそう!

日本で発生している食品ロスの半分は、家庭から出ています。ひとりひとりが『もったいない』という気持ちで、食品ロスを減らしていきましょう!

### なくそう食品ロス!

## 第2回フードドライブの実施決定!

..... 家庭で余っている食べ物を持ち寄って、必要としている人に届けませんか? .....

**日程** 10月4日(月)~15日(金)の開庁日

**会場** 役場正面ロビーまたは環境課窓口

**時間** 午前8時30分~午後5時

### 寄付いただきたい食品

- ・お米 (玄米・精米して2年以内)
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品
- ・乾物 (パスタ、うどん、蕎麦など)
- ・粉ミルク、離乳食、お菓子
- ・調味料 (醤油、食用油)



**ご注意ください!次の食品はお引き取りできません。**

- ・賞味期限が令和3年11月15日までのもの
- ・開封済みのもの・瓶詰め・要冷蔵、要冷凍のもの
- ・アルコール飲料 (みりん・料理酒除く)・生鮮食品

## 6月に実施したフードドライブでは、予想を上回る104点の寄付をいただきました。

お預かりした食品は、NPO法人セカンドハーベスト名古屋を通じて、必要な人の手へ届けられました。みなさまの善意と食品ロスへのご理解ご協力に感謝いたします。ありがとうございました!



リサイクルを推進するために環境課で「プラスチック製容器包装のリサイクル」の動画を作成しました! 町ホームページやYouTubeで「東郷町 リサイクル動画」で検索してください。

# 環境インフォメーション

◎問い合わせ 環境課 ☎0561・56・0729

## ◆可燃、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（10月）

地区	可燃 (毎週)	金属類	陶磁器・ ガラス	ビン・ペットボトル（地区資源回収）			
				資源回収場所	回収日		
祐福寺	月・木	13・27日 (第2・4水曜日)	27日 (第4水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	10月10日 (第2日曜日)		
部田				部田コミセン・ビレッジハウス東郷			
西白土	西白土ふれあいセンター						
兵庫・三ツ池	部田山コミセン						
清水	清水コミセン						
傍示本	傍示本公民館						
傍示本の一部 (春木川より北東側)	6・20日 (第1・3水曜日)			20日 (第3水曜日)		和合公民館・知々釜グラウンド・牛廻 間区駐車場	
和合						諸輪住宅集会所	
諸輪住宅						和合ヶ丘コミセン	
和合ヶ丘						春木台コミセン	
春木台	月・木	6・20日 (第1・3水曜日)	20日 (第3水曜日)	白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園	10月17日 (第3日曜日)		
白鳥				御嶽公園・大坊池公園			
御岳	204棟横ごみ集積所						
押草団地（北）	押草団地407棟前						
押草団地（南）	諸輪公民館						
諸輪	北山台コミセン・中央公園						
北山台	火・金			13・27日 (第2・4水曜日)		27日 (第4水曜日)	白土コミセン・ゲートボール駐車場・ ラドーニ東郷（ビンのみ）・レインボー 東白土（ビンのみ）
白土							

※回収時間は、各地区の回覧など参照。回収日は変わる可能性があります。

※回収時間は、各地区の回覧など参照。回収日は変わる可能性があります。

◎可燃、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の午前8時までに町指定袋に入れて、ごみ集積場所に出してください。ルールを守り、カラスネットには生活ごみを優先して被せるなど、ごみ集積場所をきれいに保ちましょう。



スマイルベイス  
**スマイルベイス**



**ばねの東郷**  
株式会社 東郷製作所

本社工場  
〒470-0162 愛知県東郷町大字春木字蛭池1番地  
TEL 0561-38-1111 (代表) <http://www.togoh.co.jp>

いやし型赤ちゃんロボット『スマイルベイス』  
スマイルベイスの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。  
介護する方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに  
お力になれる場合があります。

\*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承願います。

広告

# みんなで作った「東郷の火」

— TOKYO2020 in TOGO —

「東京2020 パラリンピック聖火フェスティバル」に合わせて障がいをお持ちの人と町内中学生と東郷高校生が協力してペットボトルツリーを製作しました。

## ● ペットボトルツリー製作 ●

8月に開催された、障がいをお持ちのアスリートたちのスポーツの祭典・「パラリンピック」は、年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、すべての人たちが自分の個性や能力を発揮できる社会、「共生社会」の実現を理念としています。

東郷町では、その理念を表現するため、ペットボトルツリーを製作し、組み立てたペットボトルツリーの空洞部に「東郷の火」の入ったランタンを入れ、点灯させました。



## 「東郷の火」の採火・「愛知県の聖火」

東郷町においては、町内の障がい者施設において、レンズを使用して太陽の光から「東郷の火」を起こしました。その火は、県内49市町村の火の一つとして集められ、合わせて「愛知県の聖火」となり、パラリンピック開催都市の東京へ届けられました。

Vol.395 2021年10月号 / 毎月1日発行  
編集 / 東郷町人事労務課広報広聴係

発行時間：午前8時30分～午後5時15分 発行日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
〒470-0198 愛知県愛知郡東郷町大字春木字羽根穴1番地  
☎0561-38-3111 FAX 0561-38-0001 ホームページ https://www.town.aichi-togo.lg.jp/

UD  
FONT  
ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた易やすいデザインの文字を採用しています。



この広報紙は、環境に配慮した紙とインクを使用しています。

東郷町公式 LINE

東郷町公式 Twitter

東郷町公式 Instagram

Catalog Pocket いつでもどこでも気軽に読める!

10言語対応配信中!

シティプロモーション動画「ちょうど級タウン東郷町」

◀ QRコードを読み取ることで視聴できます。