

# 憂いなし!!

～今、私たちにできること～

東郷町イメージキャラクター  
トッピー



## PCR 簡易検査

### PCR検査 キットを整備



園児、児童生徒用にPCR検査キットを整備し、  
保育園・小中学校内での感染拡大を防ぎ、  
保育、学習環境を守ります。

## 学校

### オンライン授業の実施へ



休校や学年閉鎖に備えて、  
学習用タブレットを活用した家庭学習を  
実践していきます。

## 療養者 支援

### 自宅療養者支援

新型コロナウイルス感染症の患者のうち、  
自宅療養を指示され、療養をしている人と  
その世帯への生活支援を実施しています。  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



自宅療養者支援



療養セット（食料品・日用品）



もしもに備えて  
パルスオキシメーターを整備

## 相談窓口



差別や偏見で悩んでいるときは相談窓口へご相談ください。

- ・人権相談 人権擁護委員による電話相談（予約制）
- ・健康相談 保健師による からだ・こころの健康相談  
※人権相談、健康相談は17ページ参照

・みんなの人権110番【法務局】

☎0570-003-110（平日午前8時30分～午後5時15分）

ひとりで  
悩まないで!!



人権相談

●本町では、「誹謗中傷等に関する人権問題対策検討委員会」を設置しました。引き続き、啓発活動や人権相談の充実を進めます。

# コロナ禍も備えあれば

## あなたとあなたの大切な人を守るために

コロナとの長い戦いを「いつまで続ければいいの」そう思う人も少なくないでしょう。ずっと耳にする「感染症対策」という言葉。ただ、その対策こそが、未来の自分や大切な人を守ります。「あの時こうしていれば」と後悔しないよう、引き続き、感染対策を意識して行動しましょう。いつかまたみんなでマスクを外して笑えるよう、今、私たちにできることを、もしもの時に備えて実践し、町全体、みんなの力でこの困難を乗り越えていきましょう。

**ゼロ密**

1つの密でも避ける

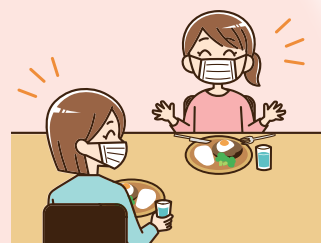


**健康  
づくり**

免疫力を高めて  
コロナに負けない  
体づくり



適度に体を動かす



バランスの良い食事



質の高い睡眠

**備え**

防災や感染症の  
備えにも!

～ローリングストック～



日常の食料品（非常食を含む）や日用品を多めに蓄え、使った分を買い足すという「ローリングストック」。日常の中に備蓄を取り込む工夫をしてみましょう。

**差別**

差別や偏見  
絶対にダメ



差別や偏見をしているという意識がなく、何気ない一言で、知らないうちに相手を傷つけてしまうことがあります。