

「とうごう体操」出前講座

地域に出向いて「とうごう体操」出前講座を開催しています！
気軽に健康づくりができる「とうごう体操」を地域でも行いませんか？

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

「とうごう体操」出前講座では…

公民館や学校、老人施設など、ご希望の場所に TIS 運動指導士・健康推進課保健師・健康づくりリーダー・とうごう体操推進ボランティアなどが講師となり出向き、「とうごう体操」を行っています。
気軽にお申し込みください！

ところ 公民館・学校・ご希望の場所に出向きます。

対象 町内在住在勤の人を含む団体、グループなど

申し込み 「とうごう体操」出前講座申込兼計画書に記入し、希望日の
1カ月前までに健康推進課にお申し込みください。
日時は相談の上決定します。

※1回あたりの時間は、内容に応じて10分～1時間程度

※とうごう体操の CD と DVD のレンタルも可能です！

ご希望の人は健康推進課へお越しください。



～年長児のお子さまがいる保護者の方へ～

麻しん風しん (MR) 第2期予防接種を受けましょう。

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

●麻しん風しん (MR) 第2期

対象年齢	今年度の対象者	接種回数	接種期限
就学前の1年間 (年長児)	平成28年4月2日 ～平成29年4月1日生	1回	令和5年3月31日まで

麻しんは大変感染力が強く、症状も重い病気です。風しんは妊娠初期に感染すると胎児に障がいが出ることがあります。自分だけでなく、周囲の人に感染させないよう予防接種をすることが重要です。また大学の入学や就職、海外渡航にあたり、麻しんの予防接種を受けていることを求められることがあります。

<予防接種を受ける際の注意点>

接種機関：町指定医療機関

※必ず医療機関に接種日の予約をしてください。(予約は診察時間内をお願いします。)

※町指定医療機関以外で接種される人は、事前申請が必要です。母子健康手帳を持って健康推進課窓口にお越しください。

※予診票が紛失などでお手元がない場合は再発行致しますので、母子健康手帳を持って健康推進課窓口までお越しください。

★詳しくは令和4年度保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

ご不明な点は健康推進課までお問い合わせください。