子育てすくすくガイド

令和5年度放課後児童クラブ入所受付

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

令和5年度の放課後児童クラブ入所受付が始まります。
放課後児童クラブの概要は次のとおり。

時 ①月～金曜日 下校後～午後7時
②土曜日 午前8時～午後6時
③長期休暇期間・学校休業日　午前7時30分～午後7時
場 町内各児童館（土曜日は中部児童館で合同実施）
対 保護者などが労働などにより昼間家庭にいない、町立小学校に就学している児童
申 申込書（11月1日（火）から各児童館で配布）に必要書類を添付し、11月28日（月）～12月9日（金）に各児童館へ。

▶入所決定
応募が定員を上回る場合は、待機になる可能性あり。入所の可否は、1月下旬ごろに通知予定。詳しくは、11月1日（火）から配布する入所案内をご覧ください。

ファミリーサポート　新依頼会員説明会

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 11月19日（土）午前10時～11時
場 いこまい館2階和室
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 ファミリーサポート事務局F☎0561・38・9674　予約優先
他 子の同伴可（託児なし）

子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881

「ひまわり広場」
時 11月8日（火）
①午前10時～11時
（対象：令和2年4月～令和3年3月生まれ）
②午前11時15分～午後0時15分
（対象：令和3年4月～令和4年3月生まれ）
③午後1時30分～2時30分
（対象：平成31年4月～令和2年3月生まれ）
内 同じ学年の親子同士の交流　定 各時間　親子30人
申 11月1日（火）より受付開始。

「教えて、保健師さん」
時 11月15日（火）午前10時15分～11時15分
内 「0歳児の発達について～コミュニケーションの取り方、過ごし方～」「離乳食のコツとおすすめ簡単レシピ」
対 1歳未満の親子　定 親子30人　講 東郷町　保健師
申 11月9日（水）より受付開始。

「大きくなったかな？」
時 11月21日（月）22日（火）24日（木）
①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分
③午後1時30分～2時30分
内 身体測定（保護者が測定）と成長記録をつけてみませんか？
定 各時間　親子30人　申 11月14日（月）より受付開始。

「親子ｄｅバランスボール」
時 11月28日（月）　午前10時～11時
（エクササイズは、45分間です。）
内 大きなバランスボールに親子で一緒に座り、音楽に合わせて有酸素運動でリフレッシュ♪産後ケアも図ります。
講 一般社団法人体力メンテナンス協会　東仲　理沙
定 親子30人　持 水分（親子ともに）、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。
¥ 200円（当日徴収。お釣りの用意はできません。）
申 11月21日（月）より受付開始。

●イベントは全て予約制です。事前に予約してください。
※申し込みは、平日午前10～午後3時。(定員になり次第終了)

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881

「ママと作ろう Week」
時 11月7日(月)～11月11日(金)
内 秋の壁飾り
定 定員なし（予約必要なし）

「身体測定」
時 11月14日（月）①午前10時～ ②午後1時～
内 お子さんの身体測定をします。
定 各時間 親子5組程度
持 バスタオル（乳児のみ）

「赤ちゃん広場」
時 11月25日(金)午後1時～2時
内 親子でふれあい遊びをします。
対 0歳児　定 親子5組程度
持 バスタオル（測定時に必要）

「親子ふれあい体操」
時 11月30日（水）午前10時30分～11時10分
内 親子で楽しめる体操です。
定 10組程度　持 汗拭きタオル、飲み物
講 寺治　一将先生

●ママと作ろうWeek以外は予約制です。
事前にセンター内で予約をしてください。
※申し込みは11月1日(火)より受付開始

親と子の健康スケジュール

健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。
カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド 11月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
30	31	11/1	2	3 文化の日	4	5
					オンライン育児相談・栄養相談 健★ 対0カ月～就学前 10:00～11:00 受付 個別通知した時間	
6	7 ママと作ろうWeek あ	8 マタニティクラス初期編 健★ 対妊婦およびパートナー 受付 9:20～ 開催 9:30～11:00 ママと作ろうWeek あ ひまわり広場 西★	9 育児相談・栄養相談 健★ 対0カ月～就学前 受付 9:30～11:00 ママと作ろうWeek あ	10 2歳児歯科健診 健 対令和2年10月生まれ 受付 個別通知した時間 ママと作ろうWeek あ	11 ママと作ろうWeek あ	12
13	14 身体測定 あ★	15 3歳児健診 健 対令和1年10月生まれ 受付 個別通知した時間 教えて、保健師さん 西★	16 	17	18 	19
20	21 大きくなったかな？ 西★	22 1歳6カ月児健診 健 対令和3年4月生まれ 受付 個別通知した時間 大きくなったかな？ 西★	23 勤労感謝の日	24 大きくなったかな？ 西★	25 赤ちゃん広場 あ★	26
27	28 親子deバランスボール 西★	29 離乳食教室 健★ （後期編：親子で体験しながら学びます。） 対令和3年12月生まれ～令和4年2月生まれ（定員：8組） 受付 9:50～ 開催 10:00～11:00	30 4カ月児健診 健 対令和4年7月生まれ 受付 個別通知した時間 親子ふれあい体操 あ★	母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付 時随時　対妊婦 妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。 妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。		

対 対象者　★ 要予約
健 健康推進課
あ あやめ子育て支援センター
西 西部子育て支援センター

子育て相談（電話・面接） 健
時月～金　9:00～16:00（祝日を除く）（電話でご連絡ください）
対妊産婦、乳幼児

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館　☎0561・38・3531

あそんでポン※
10日(木)秋の運動会
24日(木)おさんぽ
ママカフェ※　9日(水)
読み聞かせ※　22日(火)
がらんがらんタイム※
毎日午前11時30分から11時45分

西部児童館　☎052・801・2777

ママカフェ　4日(金)
親子でくるりんパ※
11日(金)公園であそぼう
18日(金)感触あそび
25日(金)誕生日会&運動あそび
読み聞かせ※　16日(水)
ころころたまご※
毎日午前11時30分から

中部児童館　☎0561・38・6000

マミーとトントンパッ※
18日(金)うごいてあそぼ
25日(金)お店屋さん
なにつくろ　29日(火)
読み聞かせ※　9日(水)
ママカフェ※　11日(金)
チューチュータイム※
毎日午前11時30分から

東部児童館　☎0561・38・7100

ママカフェ※　4日(金)
ともだちつくろ!※
11日(金)芋ほり
17日(木)秋さんぽ
24日(木)運動あそび
読み聞かせ　10日(木)
ぴったりこ※
毎日午前11時30分から

南部児童館　☎0561・38・8200

いっしょにあそぼ※
4日(金)動いてあそぼ
11日(金)ベビーの日
25日(金)クリスマスクラフト
読み聞かせ※　10日(木)
ママカフェ※　17日(木)
ほかほかフレンズ※
毎日午前11時45分から

兵庫児童館　☎0561・37・1973

のびすく広場※　11日(金)動いて遊ぼう①
18日(金)のびのび育児相談
25日(金)動いて遊ぼう②
おはなし会※　10日(木)
まるスポ（運動遊び）　9日(水)
チョキチョキラボ（工作）　17日(木)
さいころクラブ　26日(土)
中高生タイム　28日(月)
まいにちすくすく※　平日午前11時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載のイベントなどを中止・