子育てすくすくガイド

ファミリーサポート

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

新依頼会員説明会
ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。
時 1月30日（月）午前10時から11時まで
場 いこまい館2階和室
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 ファミリーサポート事務局 ☎0561・38・9674 予約優先
他 子の同伴可（託児なし）

援助会員養成講習会
援助会員として活動していただける人を募集しています。
町内在住で子どもが好きな人。子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。
時 ①1月24日（火）②2月7日（火）
①②ともに午前9時30分から正午まで
場 いこまい館2階　①②ともに会議室B
内 ①保育士・栄養士による基礎講習
②保健師による基礎講習・ファミサポの利用説明
※①②両方の受講が必須（順不同）
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 要予約。ファミリーサポート事務局 ☎0561・38・9674
他 ①②ともに託児（無料）あり※要事前予約

子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881

「ひまわり広場」
時 12月6日（火）
①午前10時～11時
（対象：令和2年4月～令和3年3月生まれ）
②午前11時15分～午後0時15分
（対象：平成31年4月～令和2年3月生まれ）
③午後1時30分～2時30分
（対象：令和3年4月～令和4年3月生まれ）
内 同じ学年の親子同士の交流　定 各時間　親子30人
申 12月1日（木）より受付開始。

「親子をつなぐ～親子ヨガ」
時 12月9日（金）　午前10時～11時
（ヨガは、45分間です。）
内 親子で触れ合いながら楽しくヨガを体験し、心とからだを整えましょう。リフレッシュにいかがですか？
講 ヨガインストラクター　柴田　尚美
保育士　後藤　裕美
持 水分（親子ともに）、汗拭きタオル、バスタオル（一人一枚）　※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。
¥ 200円（当日徴収。お釣りの用意はできません。）
申 12月2日（金）より受付開始。

「クリスマス飾り作り」
時 12月12日（月）
①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分
内 折り紙リースに飾り付けをしてみませんか？
持 ハンドタオル　申 12月5日（月）より受付開始。

「大きくなったかな？」
時 12月14日（水）15日（木）16日（金）
①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分
③午後1時30分～2時30分
内 身体測定(保護者が測定)と成長記録をつけてみませんか?
定 各時間　親子30人　申 12月7日(水)より受付開始。

●イベントは全て予約制です。事前に予約してください。
※申し込みは、平日午前10～午後3時。(定員になり次第終了)

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881

「ママと作ろう Week」
時 12月5日(月)～12月9日(金)
内 クリスマスポップカード作り
定 定員なし（予約必要なし）

「身体測定」
時 12月12日（月）①午前10時～ ②午後1時～
内 お子さんの身体測定をします。
定 各時間 親子10組程度
持 バスタオル（乳児のみ）

「赤ちゃん広場」
時 12月16日(金)午後1時～2時
内 親子でふれあい遊びをします。
対 0歳児　定 親子10組程度
持 バスタオル（測定時に必要）

「クリスマス会」
時 12月23日（金）午前10時30分～11時
内 親子でクリスマス会を楽しみます。
定 親子10組程度

●ママと作ろうWeek以外は予約制です。
事前にセンター内で予約をしてください。
※申し込みは12月1日(木)より受付開始

親と子の健康スケジュール

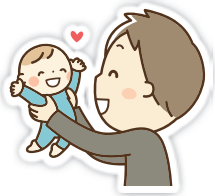
健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。
カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド 12月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
11/27	28	29	30	12/1	2	3
対 対象者　★ 要予約 健 健康推進課 あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター		子育て相談（電話・面接）健 時 月～金　9:00～16:00（祝日を除く）（電話でご連絡ください） 対 妊産婦、乳幼児		2歳児歯科健診 健 対 令和2年11月生まれ 受付 個別通知した時間		マタニティクラス後期編 健★ 対 妊婦およびパートナー 受付 9:20～ 開催 9:30～11:00
4	5 ママと作ろうWeek あ	6 3歳児健診 健 対 令和1年11月生まれ 受付 個別通知した時間 ママと作ろうWeek あ ひまわり広場 西★	7 育児相談・栄養相談 健★ 対 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00 ママと作ろうWeek あ	8 ママと作ろうWeek あ	9 オンライン育児相談・栄養相談 健★ 対 0カ月～就学前 10:00～11:00 受付 個別通知した時間 ママと作ろうWeek あ 親子をつなぐ～親子ヨガ 西★	10
11	12 身体測定 あ★ クリスマス飾り 西★	13 1歳6カ月児健診 健 対 令和3年5月生まれ 受付 個別通知した時間	14 4カ月児健診 健 対 令和4年8月生まれ 受付 個別通知した時間 大きくなったかな？ 西★	15 大きくなったかな？ 西★	16 大きくなったかな？ 西★ 赤ちゃん広場 あ★	17
18	19	20 離乳食教室 健★ （初期編：離乳食を一から学びます。） 対 令和4年7月生まれ～令和4年8月生まれ（定員：8組） 受付 9:50～ 開催 10:00～11:30	21	22 	23 クリスマス会 あ★	24
25	26	27 	28	29	30	31

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付

時 随時　対 妊婦

妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。

妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館　☎0561・38・3531

子育て教室※　2日(金)
ママカフェ※　14日(水)
あそんでポン!※
15日(木)クリスマス会
読み聞かせ※　13日(火)
冬のあそぼう会　15日(木)
がらんがらんタイム※
毎日午前11時30分から11時45分

西部児童館　☎052・801・2777

ママカフェ　2日(金)
親子deくるりんパ※
9日(金)誕生日会&運動あそび
16日(金)クリスマス会
ふぁみさた　10日(土)
読み聞かせ※　21日(水)
冬のお楽しみ会　21日(水)
ころころたまご※　毎日午前11時30分から

中部児童館　☎0561・38・6000

マミーとトントンパッ※
2日(金)うごいてあそぼ
16日(金)クリスマス会
ママカフェ※　9日(金)
冬のお楽しみ会　14日(水)
ファミリー行事　17日(土)
チューチュータイム※
毎日午前11時30分から

東部児童館　☎0561・38・7100

ママカフェ※　1日(木)
ともだちつくろ!※
8日(木)サーキットあそび
15日(木)クリスマス会
読み聞かせ　8日(木)
おさがりマルシェ　10日(土)
冬のお楽しみ会　13日(火)
ぴったりこ※　毎日午前11時30分から

南部児童館　☎0561・38・8200

いっしょにあそぼ※
2日(金)大型遊具であそぼ
9日(金)ベビーの日
16日(金)クリスマスマーケット
読み聞かせ※　8日(木)
ママカフェ※　22日(木)
冬のお楽しみ会　23日(金)
ほかフレ※　毎日午前11時45分から

兵庫児童館　☎0561・37・1973

のびすく広場※　2日(金)木の実と落ち葉であそぼう
9日(金)小麦粉粘土
16日(金)クリスマス会
おはなし会※　15日(木)
チョキチョキラボ　1日(木)、15日(木)
まるスポ　7日(水)、21日(水)
冬のお楽しみ会　23日(金)
中高生タイム　26日(月)
まいにちすくすく※　毎日午前11時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載のイベントなどを中止・