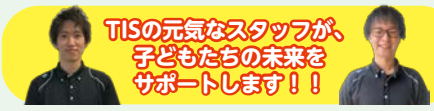
健康づくり・体力づくり・介護予防

東郷町総合体育館

事業案内

togoわくわく体操塾

子ども向け運動教室　無料体験　随時実施中！



水中教室のみ
お問い合わせは
TISトレジムへ
TEL
0561-37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室です!!
運動好きな子どもを育み、一人ひとりの可能性を広げます♪


子ども
体操教室


Jr.バスケット
ボール教室


Jr.サッカー
教室


Jr.ソフトテニス
教室


子ども
水中教室

体育館スタジオレッスン

随時見学受付中！

※550円で体験も可能です。

大人向け

- クラシックバレエ
- ZUMBA
- フォークダンス
- 骨盤修正ヨガ
- 身体づくり教室

幼児・児童向け

- ジャズダンス
- クラシックバレエ

問い合わせ：東郷町総合体育館　TEL 0561-38-6111　開館日 9：00～21：00　火曜日のみ 18：00～21：00

厚生労働大臣認定 健康増進施設 イーストプラザいこまい館

事業案内

TISトレジム

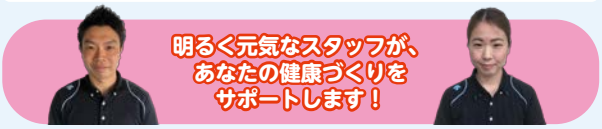
はじめての方大歓迎！
楽しく汗を
かきましょう！

※トレジムご利用には初回オリエンテーションの受講（要予約）が必要です。
まずはお気軽に問い合わせください。

筋トレマシン　有酸素マシン
レッスンプログラム　水中トレーニング



自分に合わせた運動ができます。
詳しくは左の二次元コードからご確認ください★



開館時間
午前9時～午後10時
（水中は午前10時～午後9時）
※日曜は午後6時まで

休館日
毎週火曜日（祝日の場合も休館）
その他、年末年始、いこまい館
メンテナンスによる休館あり

ご利用可能年齢
高校生以上

ご利用の仕方に合わせて選べる料金設定です！

利用料
1回利用券…510円
1ケ月定期券…3,600円～

問い合わせ
TISトレジム
TEL 0561-37-5812

東郷町民会館

事業案内

火曜定休

問い合わせ：
TEL 0561-38-4111

講師随時募集中！
あなたの経験を
活かしてみませんか？
ホームページ
https://www.togo-tis.co.jp

TISふれあい楽校

“教えるよろこび・学ぶたのしみ”を
サポートするTIS文化教室です。
詳しくはお問い合わせください。

NEW おとなの美文字教室
- 第３日曜日
午前10時～ 11時30分

かぎ針編み教室
- 第３土曜日
午後１時30分～３時

ポーセラーツ教室
- 第２金曜日
午前10時～ 11時30分

パッチワークキルト教室
- 第１・３月曜日
午前10時～ 11時30分

レザークラフト教室
- 第２・４土曜日
１部：午後１時30分～３時
２部：午後３時10分～４時40分

お習字・書き方チャレンジ！
- 第１・３水曜日
午後４時20分～６時20分
- 第２・４水曜日
午後４時20分～６時20分
※小学生対象
どちらかを入会時に選択いただきます。

リボンアート教室
- 第１・３日曜日
午後１時30分～３時

とうごう歌声サロン
- 第１水曜日（町民会館）
午前10時～ 11時30分
- 第３木曜日（いこまい館）
午後２時～３時30分

にこっと声トレ教室
- 火曜・水曜クラス
午前10時～ 11時
- 木曜クラス
午後２時～３時
※こちらの教室のお問い合わせは、
いこまい館総合案内へ
TEL 0561-37-5811

シニアのための脳トレピアノ
- 第１月曜日
午前10時～ 11時30分
※こちらの教室のお問い合わせは、
いこまい館総合案内へ
TEL 0561-37-5811

NEW はじめての韓国語
- 第１・３水曜日
午後１時～２時30分
※こちらの教室のお問い合わせは、
いこまい館総合案内へ
TEL 0561-37-5811

指定管理者　東郷町施設サービス株式会社

ホームページ　https://www.togo-tis.co.jp/

〒470-0162　東郷町大字春木字北反田35番地（東郷町総合体育館）
TEL 0561-37-1900（代）