東郷町
スポーツや健康に関する調査
調査結果報告書

令和８年８月

東　郷　町

目　次

Ⅰ　調査の概要 1
　1　調査の目的 1
　2　調査対象 1
　3　調査期間 1
　4　調査方法 1
　5　回収状況 1
　6　調査結果の表示方法 1

Ⅱ　調査結果 2
　1　回答者属性 2
　2　健康・体力に対する意識について 8
　3　運動やスポーツなど体を動かす頻度について 12
　4　スポーツを観ること、支えることについて 27
　5　今後の運動やスポーツに対する意向について 40
　6　スポーツを取り巻く環境に関する意識について 47
　7　町教育委員会・町関係のスポーツ団体の施策・事業について 67

Ⅰ　調査の概要

1　調査の目的

平成 28 年に策定されました「東郷町スポーツ推進計画（2017～2026）」の計画期間の満了にあたることから、スポーツ施策の方向性や目標について、次期計画の策定を行うため、町民の皆さまに広く意見をお聞きするアンケートを実施するものです。

2　調査対象

一般：18 歳以上の男女 2,000 人

3　調査期間

令和８年７月

4　調査方法

郵送による配布・回収

5　回収状況

調査票の種類	配布数	回収数	回収率
一般	2,000通	654件	32.7%

6　調査結果の表示方法

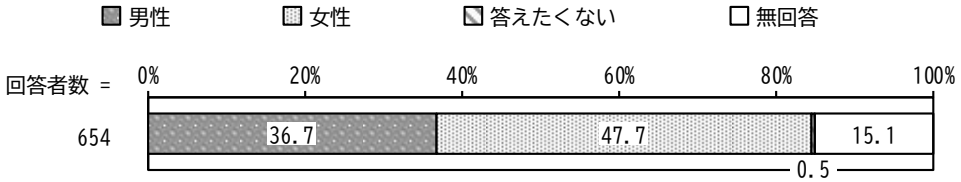
・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第２位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを　で網かけをしています。（無回答を除く）
・回答者数が１桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が１桁の場合は、コメントを差し控えています。

Ⅱ　調査結果

1　回答者属性

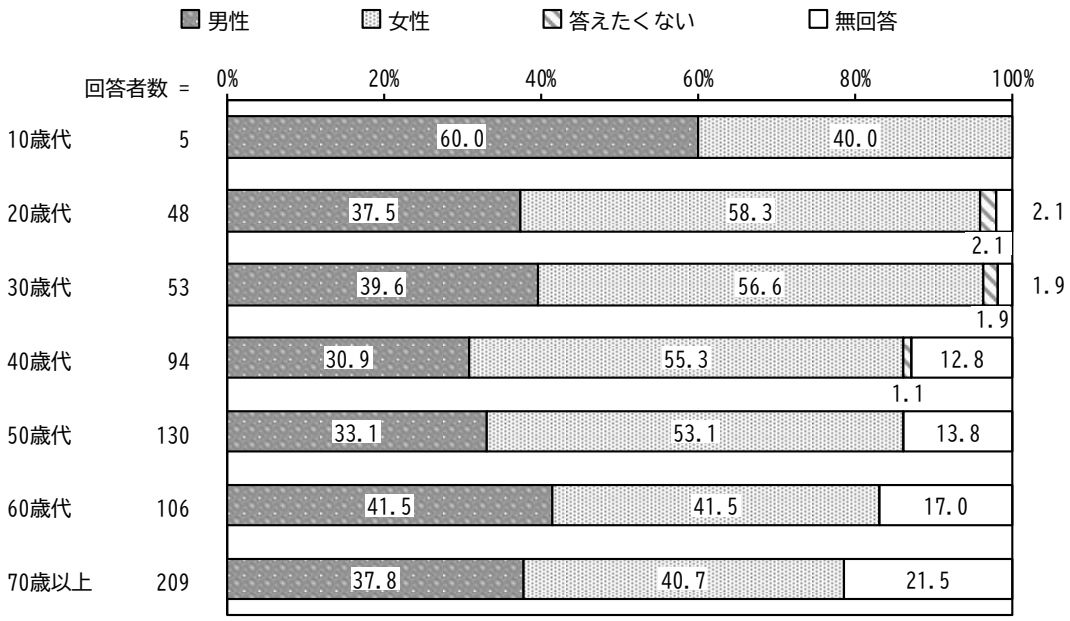
①性別

「男性」の割合が 36.7%、「女性」の割合が 47.7%、「答えたくない」の割合が 0.5%となっています。



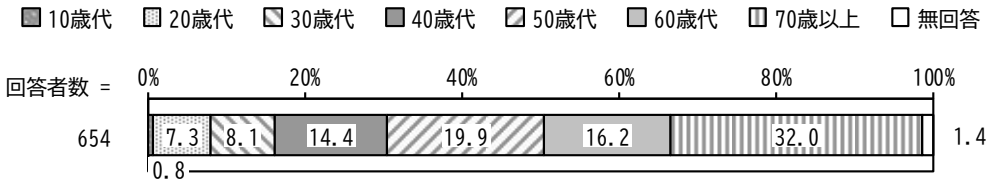
【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代、30 歳代、40 歳代で「女性」の割合が高くなっています。



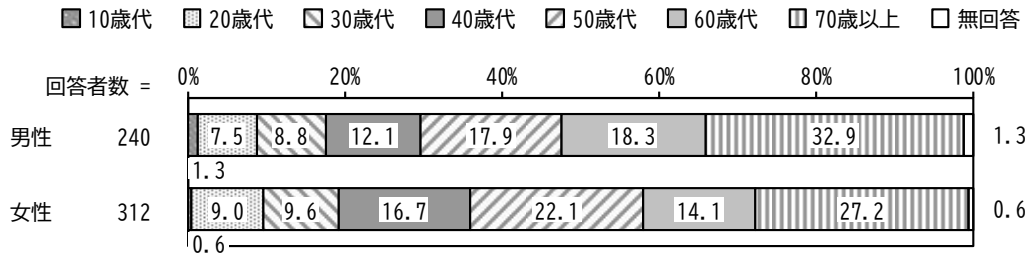
②年齢

「70 歳以上」の割合が 32.0%と最も高く、次いで「50 歳代」の割合が 19.9%、「60 歳代」の割合が 16.2%となっています。



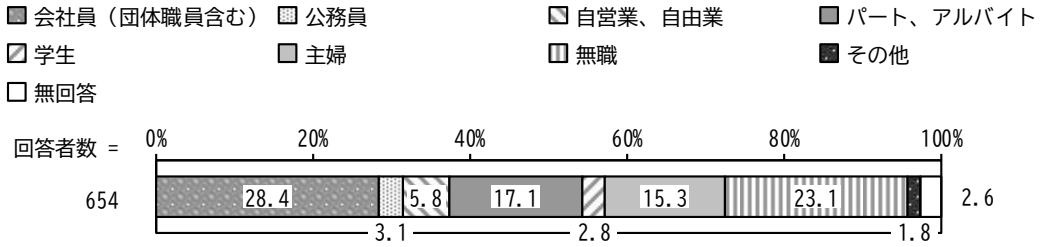
【性別】

性別にみると、男性で「70 歳以上」の割合が高くなっています。



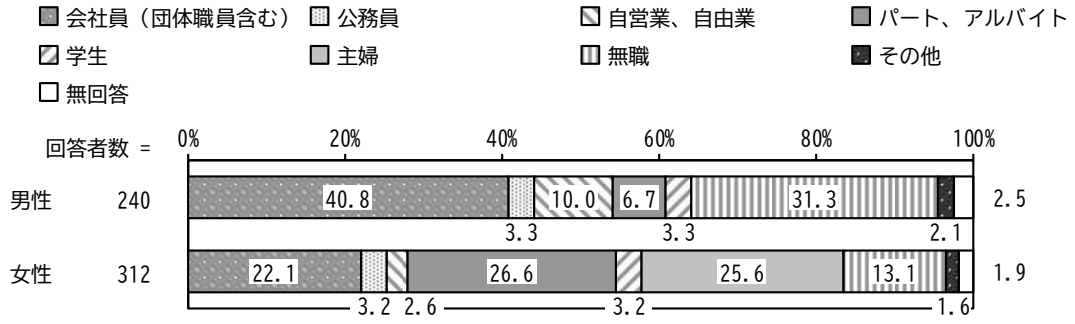
③職業

「会社員（団体職員含む）」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「無職」の割合が 23.1%、「パート、アルバイト」の割合が 17.1%となっています。



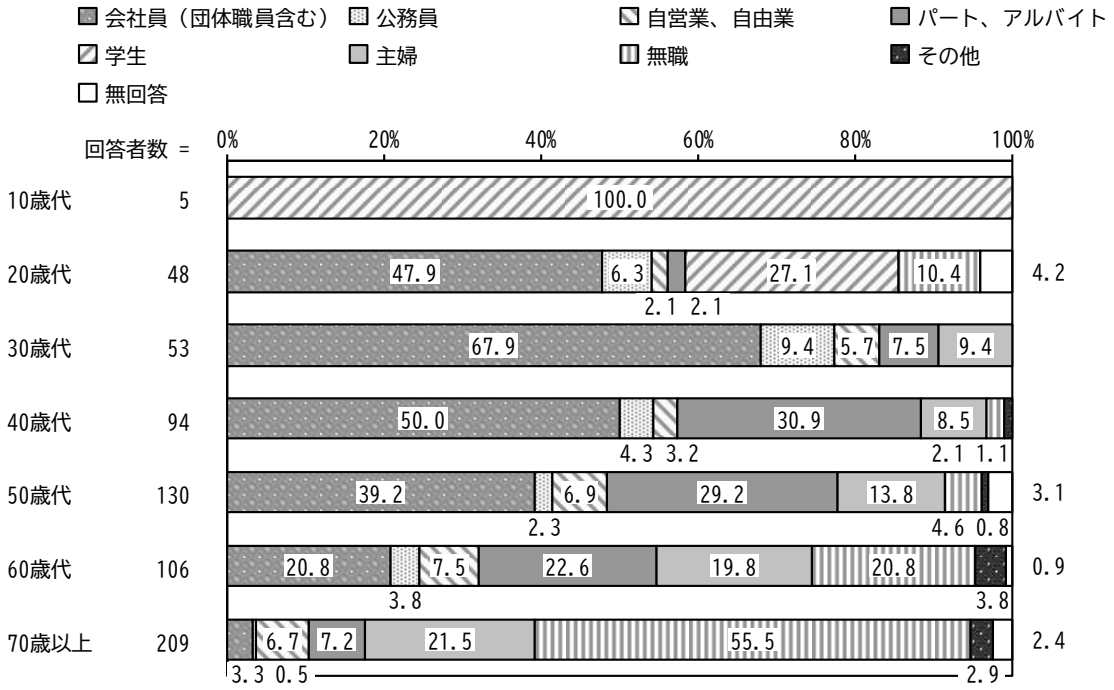
【性別】

性別にみると、男性で「会社員（団体職員含む）」「自営業、自由業」「無職」の割合が高く、女性で「パート、アルバイト」「主婦」の割合が高くなっています。



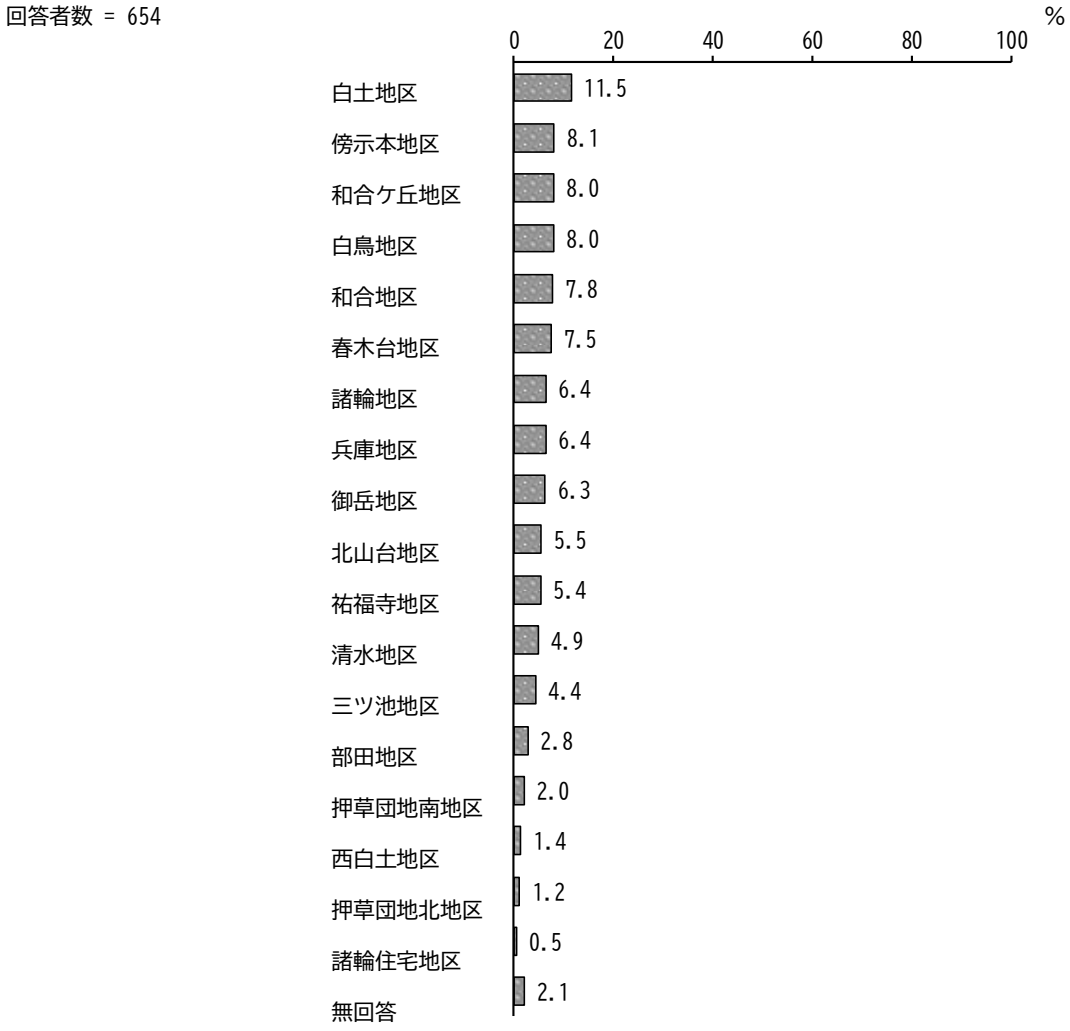
【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で「会社員（団体職員含む）」、40 歳代、50 歳代で「パート、アルバイト」、20 歳代で「学生」、70 歳以上で「無職」の割合が高くなっています。



④地区

「白土地区」の割合が 11.5%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	諸輪地区	和合地区	傍示本地区	祐福寺地区	部田地区	白土地区	和合ケ丘地区	諸輪住宅地区	白鳥地区
全　体	654	6.4	7.8	8.1	5.4	2.8	11.5	8.0	0.5	8.0
男性	240	3.8	8.8	9.2	6.7	2.1	12.1	6.7	0.4	9.2
女性	312	8.3	8.7	8.0	3.5	3.2	12.5	8.0	0.3	6.4

区分	御岳地区	春木台地区	北山台地区	押草団地北地区	押草団地南地区	西白土地区	清水地区	兵庫地区	三ツ池地区	無回答
全　体	6.3	7.5	5.5	1.2	2.0	1.4	4.9	6.4	4.4	2.1
男性	5.8	8.8	6.7	0.8	1.7	0.4	4.6	5.8	3.8	2.9
女性	6.1	7.4	4.5	1.3	1.9	2.6	4.8	6.7	5.1	0.6

【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代で「諸輪地区」、30 歳代で「傍示本地区」「北山台地区」、20 歳代で「白土地区」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	諸輪地区	和合地区	傍示本地区	祐福寺地区	部田地区	白土地区	和合ケ丘地区	諸輪住宅地区	白鳥地区
全　体	654	6.4	7.8	8.1	5.4	2.8	11.5	8.0	0.5	8.0
10歳代	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
20歳代	48	6.3	10.4	10.4	6.3	2.1	16.7	8.3	0.0	6.3
30歳代	53	3.8	7.5	13.2	3.8	0.0	11.3	9.4	0.0	3.8
40歳代	94	11.7	6.4	7.4	8.5	2.1	10.6	6.4	0.0	9.6
50歳代	130	7.7	7.7	5.4	3.8	3.8	11.5	8.5	0.8	10.0
60歳代	106	4.7	7.5	11.3	4.7	1.9	10.4	8.5	0.0	9.4
70歳以上	209	5.3	8.6	6.7	5.3	3.8	11.0	7.7	1.0	6.7

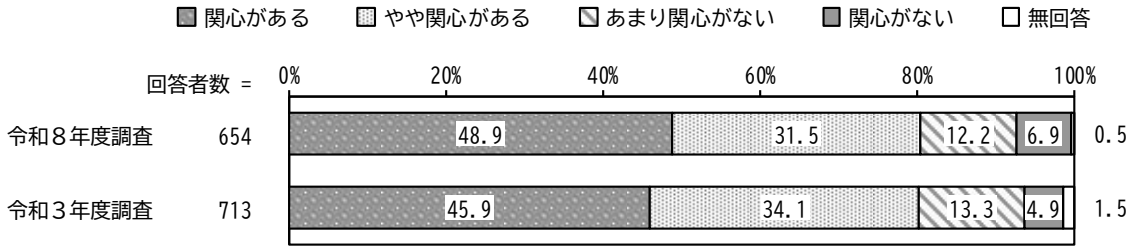
区分	御岳地区	春木台地区	北山台地区	押草団地北地区	押草団地南地区	西白土地区	清水地区	兵庫地区	三ツ池地区	無回答
全　体	6.3	7.5	5.5	1.2	2.0	1.4	4.9	6.4	4.4	2.1
10歳代	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
20歳代	2.1	8.3	2.1	2.1	2.1	2.1	4.2	4.2	4.2	2.1
30歳代	5.7	9.4	11.3	0.0	0.0	0.0	5.7	5.7	5.7	3.8
40歳代	3.2	7.4	5.3	1.1	0.0	1.1	5.3	7.4	5.3	1.1
50歳代	6.2	8.5	2.3	1.5	2.3	2.3	4.6	9.2	3.8	0.0
60歳代	5.7	6.6	3.8	1.9	2.8	0.9	7.5	7.5	4.7	0.0
70歳以上	8.6	7.2	8.1	1.0	2.9	1.4	3.8	4.3	3.8	2.9

2　健康・体力に対する意識について

問１　あなたは、運動やスポーツに関心がありますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

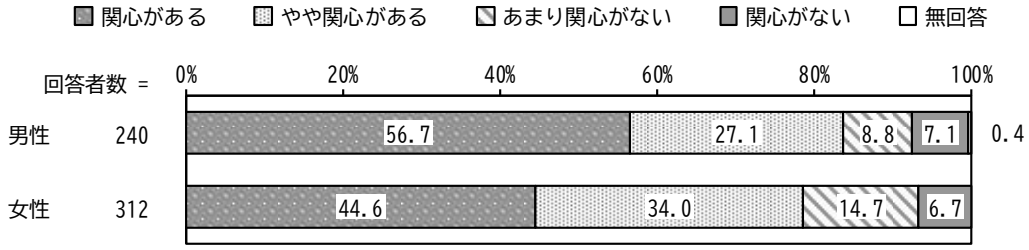
「関心がある」「やや関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が 80.4%、「あまり関心がない」「関心がない」を合わせた“関心がない”の割合が 19.1%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



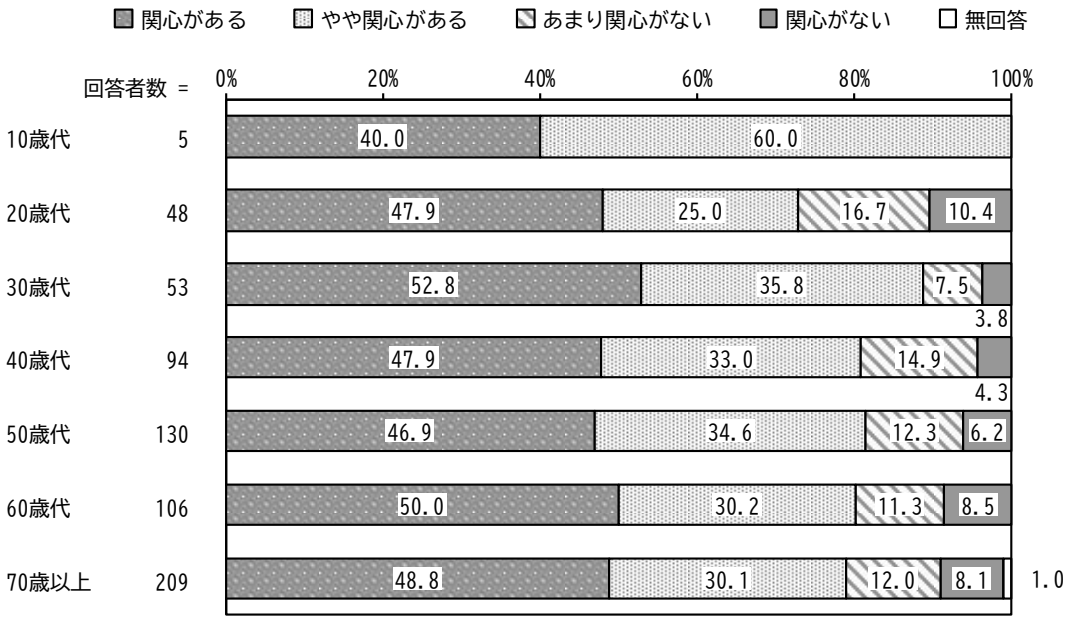
【性別】

性別にみると、女性で“関心がない”の割合が高くなっています。



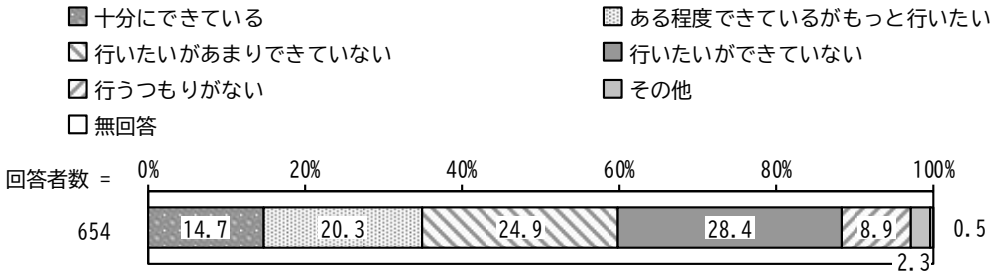
【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で“関心がある”、20 歳代で“関心がない”の割合が高くなっています。



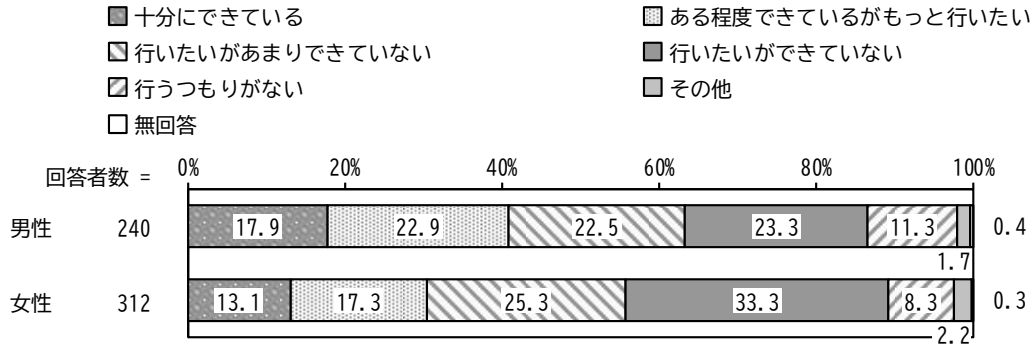
問２　あなたは、現在のご自身の運動やスポーツの実施状況をどのように思いますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

「行いたいができていない」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「行いたいがあまりできていない」の割合が 24.9%、「ある程度できているがもっと行いたい」の割合が 20.3%となっています。



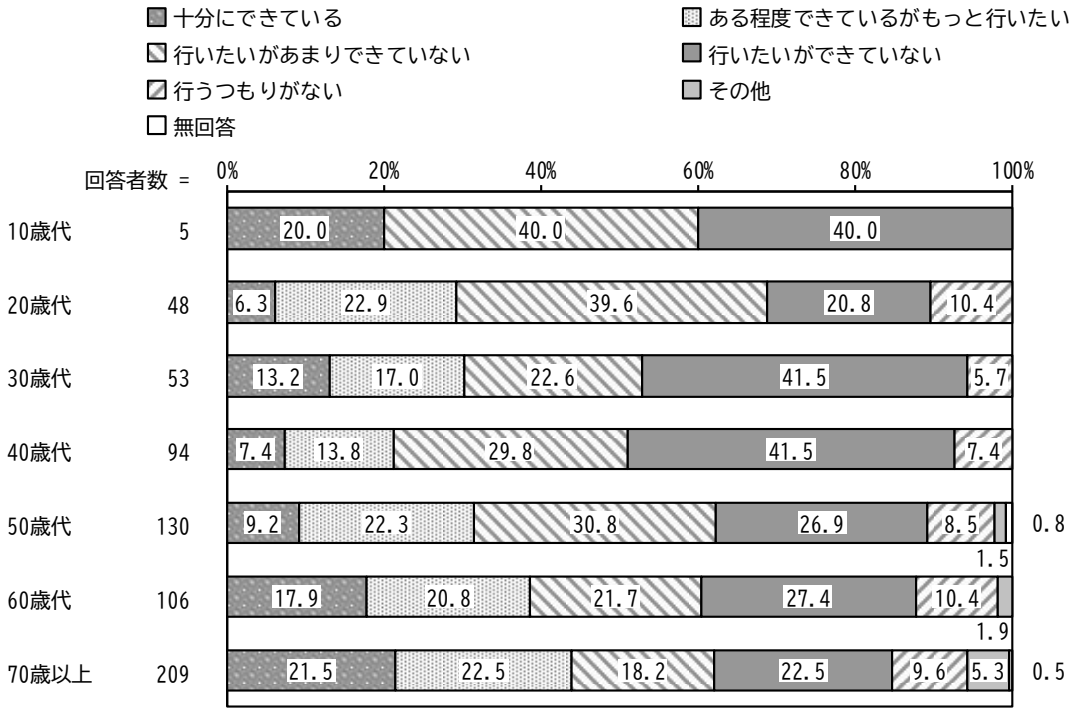
【性別】

性別にみると、男性で「ある程度できているがもっと行いたい」の割合が高く、女性で「行いたいができていない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

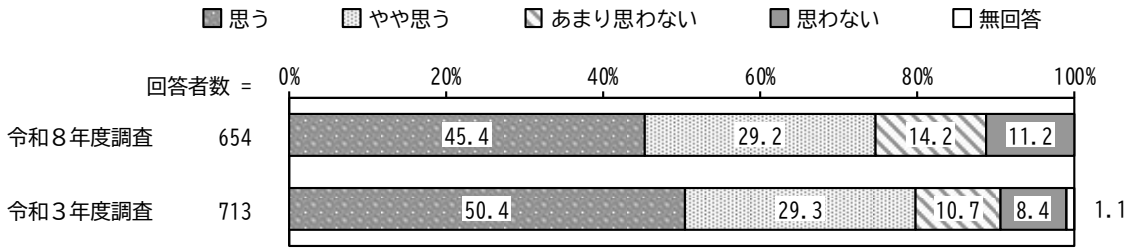
年齢別にみると、70 歳以上で「十分にできている」、20 歳代で「行いたいがあまりできていない」、30 歳代、40 歳代で「行いたいができていない」の割合が高くなっています。



問３　あなたは、普段運動不足だと思いますか。（あてはまるものに１つ〇をつけてください。）

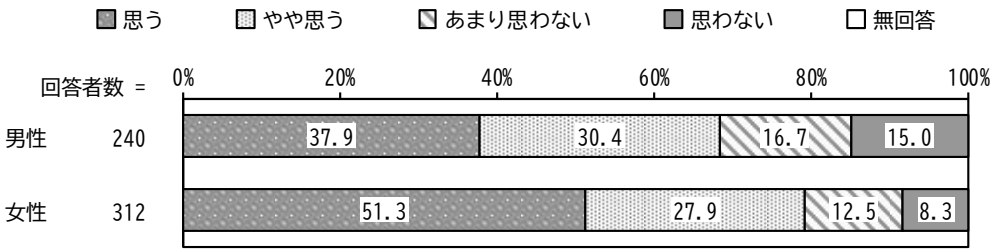
「思う」「やや思う」を合わせた“思う”の割合が 74.6%、「あまり思わない」「思わない」を合わせた“思わない”の割合が 25.4%となっています。

令和３年度調査と比較すると、“思わない”の割合が増加しています。



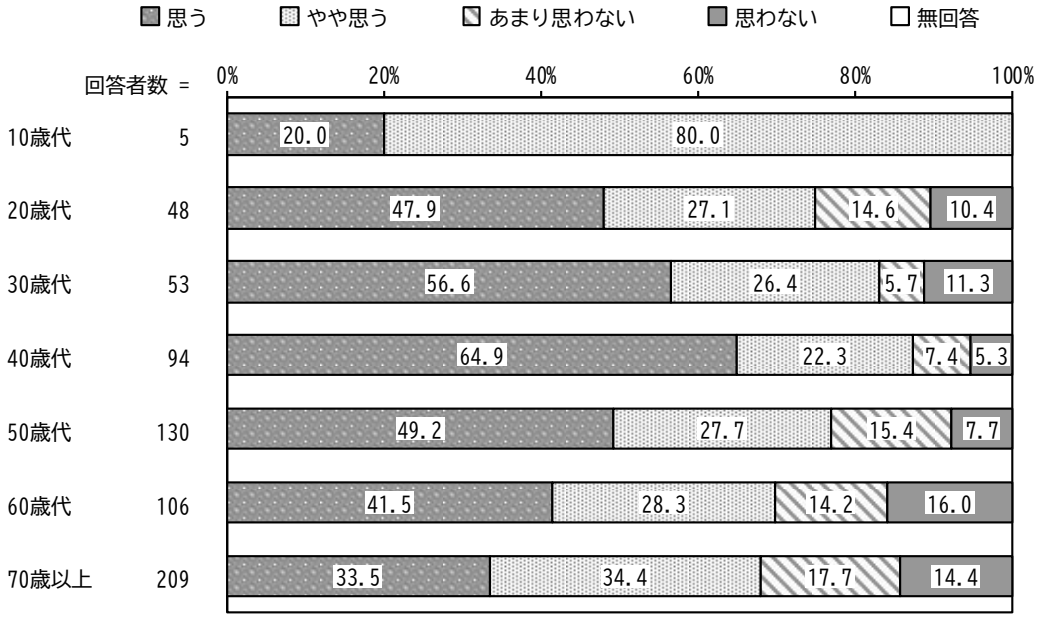
【性別】

性別にみると、女性で“思う”の割合が高くなっています。



【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代で“思う”の割合が高くなっています。

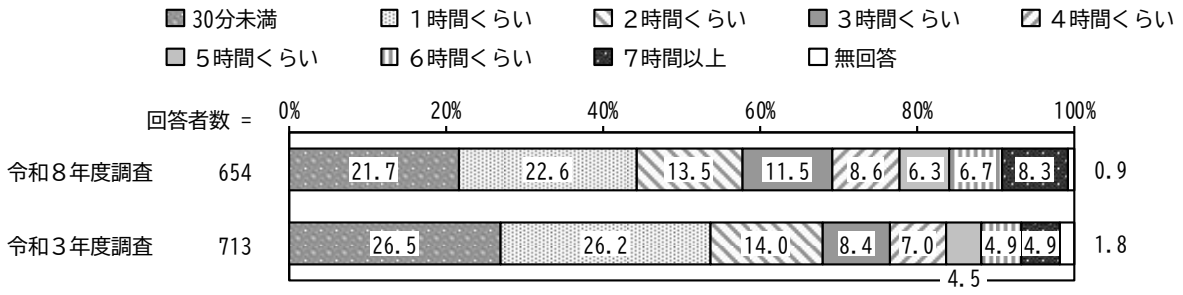


３　運動やスポーツなど体を動かす頻度について

問４　あなたは、この１年間で１日平均どれくらい体を動かしていましたか。（家事や農作業も含む）（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

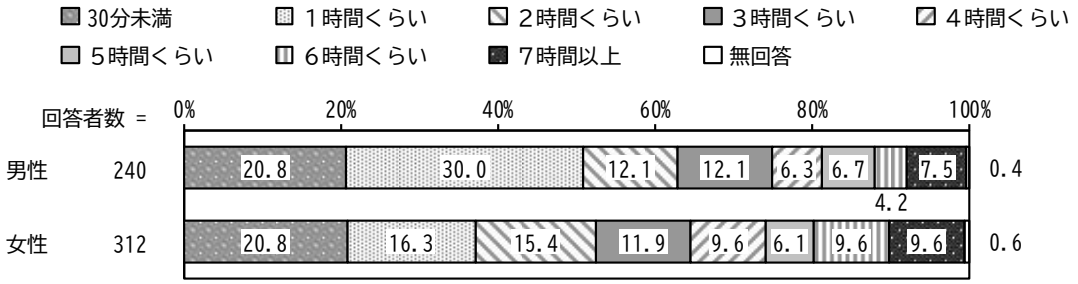
「１時間くらい」の割合が 22.6%と最も高く、次いで「30 分未満」の割合が 21.7%、「２時間くらい」の割合が 13.5%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



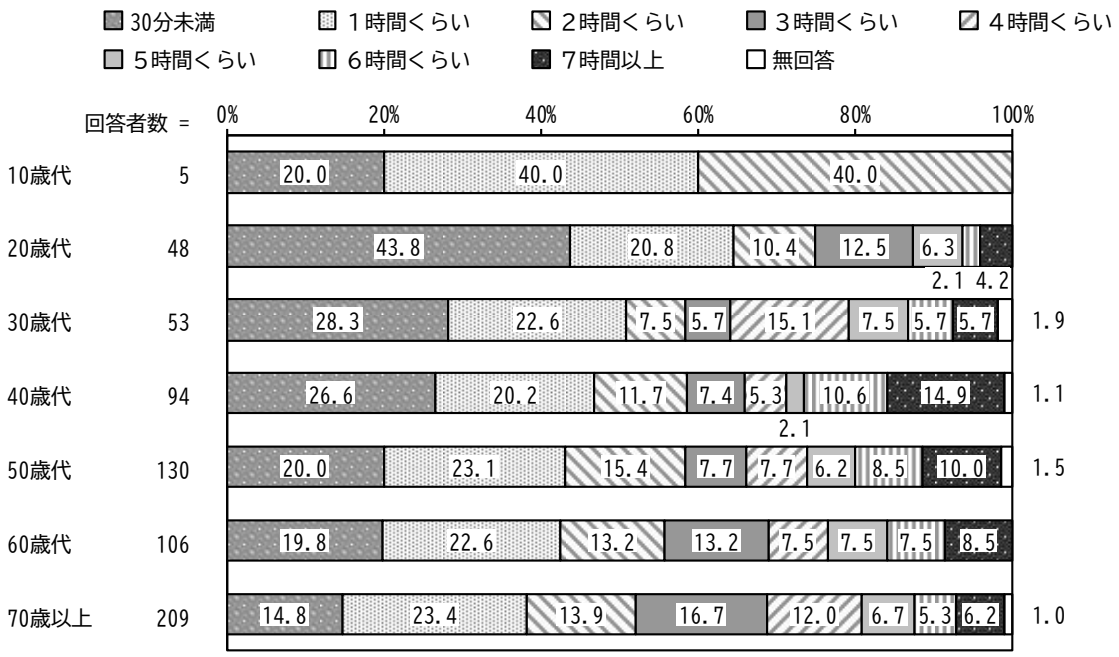
【性別】

性別にみると、男性で「１時間くらい」の割合が高く、女性で「６時間くらい」の割合が高くなっています。



【年齢別】

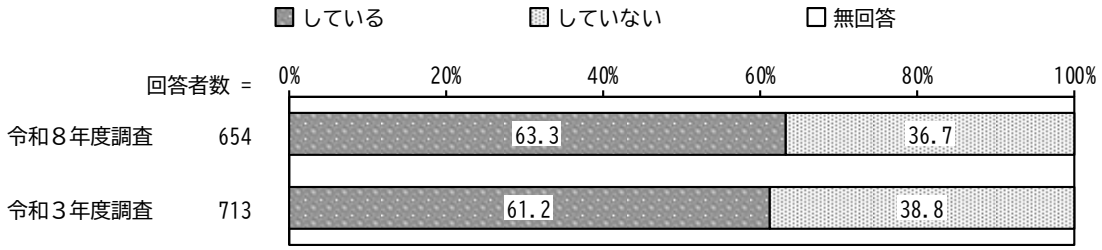
年齢別にみると、20 歳代で「30 分未満」、70 歳以上で「３時間くらい」、30 歳代で「４時間くらい」、40 歳代で「７時間以上」の割合が高くなっています。



問５　あなたは、この１年間で、運動やスポーツをしていますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

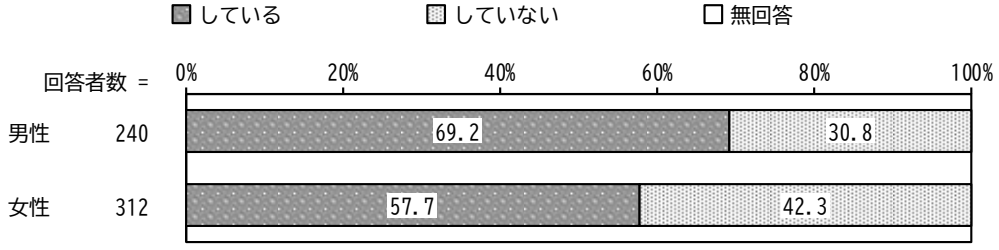
「している」の割合が 63.3%、「していない」の割合が 36.7%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



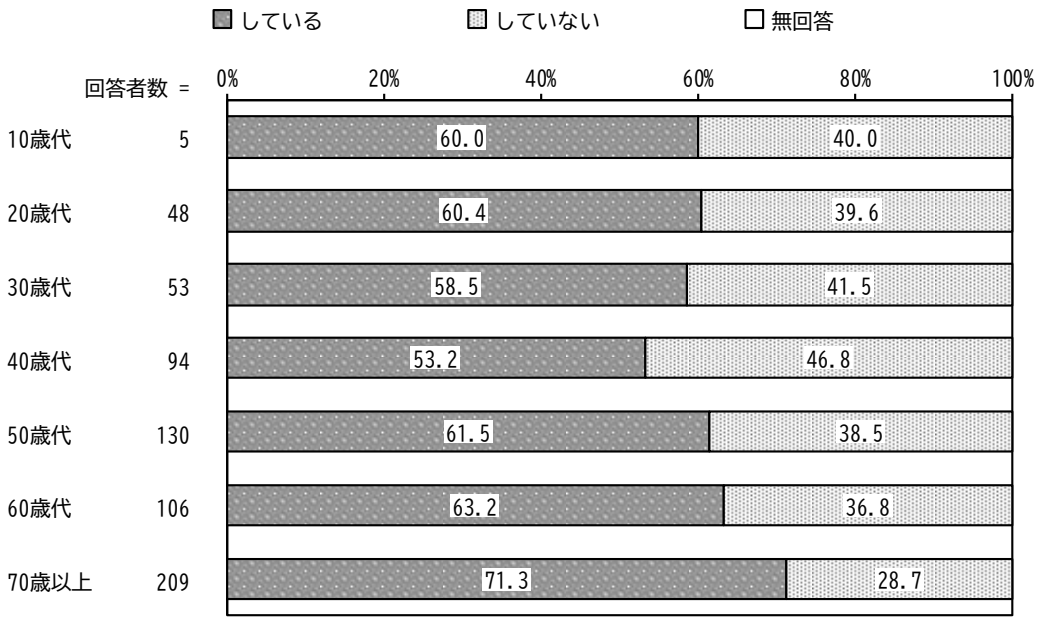
【性別】

性別にみると、男性で「している」の割合が高くなっています。



【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代で「していない」の割合が高くなっています。

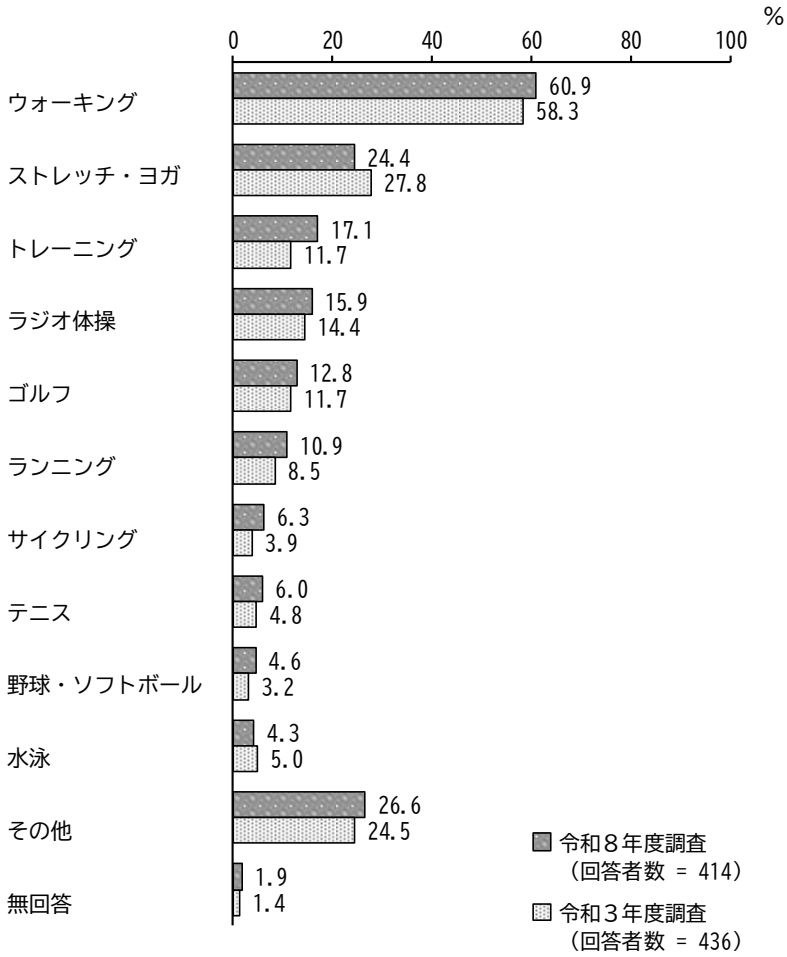


問５で「１」を選択した方におたずねします。

問５－１　あなたは、どのような運動やスポーツをしていますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「ウォーキング」の割合が 60.9%と最も高く、次いで「ストレッチ・ヨガ」の割合が 24.4%、「トレーニング」の割合が 17.1%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「トレーニング」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「ランニング」「サイクリング」「ゴルフ」「野球・ソフトボール」「トレーニング」の割合が高く、女性で「ラジオ体操」「ストレッチ・ヨガ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	ウォーキング	ランニング	サイクリング	ラジオ体操	ゴルフ	水泳	野球・ソフトボール	テニス	トレーニング	ストレッチ・ヨガ	その他	無回答
全　体	414	60.9	10.9	6.3	15.9	12.8	4.3	4.6	6.0	17.1	24.4	26.6	1.9
男性	166	59.6	18.1	10.2	10.2	21.1	3.0	8.4	5.4	21.7	12.7	25.9	0.6
女性	180	59.4	5.6	2.8	20.6	4.4	6.1	1.1	7.2	13.9	35.0	26.7	3.3

【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代で「ランニング」「サイクリング」「トレーニング」、50 歳代で「ストレッチ・ヨガ」の割合が高くなっています。

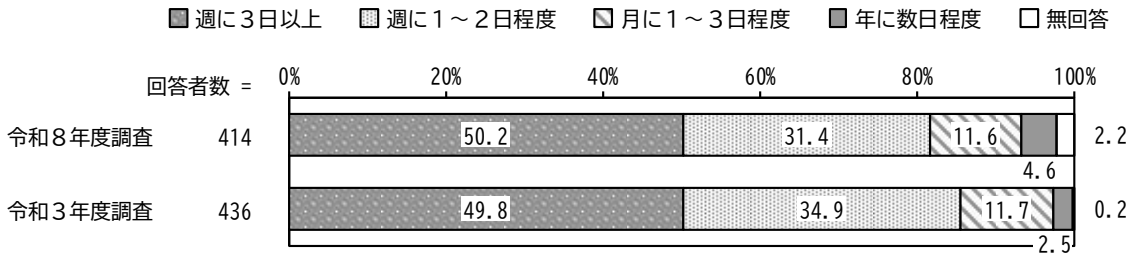
単位：%

区分	回答者数（件）	ウォーキング	ランニング	サイクリング	ラジオ体操	ゴルフ	水泳	野球・ソフトボール	テニス	トレーニング	ストレッチ・ヨガ	その他	無回答
全　体	414	60.9	10.9	6.3	15.9	12.8	4.3	4.6	6.0	17.1	24.4	26.6	1.9
10歳代	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	100.0	0.0
20歳代	29	58.6	27.6	17.2	17.2	6.9	6.9	13.8	13.8	44.8	34.5	37.9	0.0
30歳代	31	48.4	22.6	6.5	0.0	12.9	0.0	9.7	9.7	38.7	16.1	19.4	6.5
40歳代	50	54.0	22.0	14.0	8.0	8.0	6.0	4.0	6.0	16.0	24.0	22.0	0.0
50歳代	80	63.8	7.5	2.5	11.3	7.5	5.0	1.3	2.5	17.5	40.0	25.0	2.5
60歳代	67	62.7	10.4	6.0	14.9	16.4	3.0	4.5	13.4	11.9	16.4	20.9	0.0
70歳以上	149	63.8	3.4	4.0	25.5	16.1	4.7	3.4	2.7	9.4	20.1	29.5	2.7

問５－２　あなたは、この１年間で、運動やスポーツを行った日数は何日くらいですか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

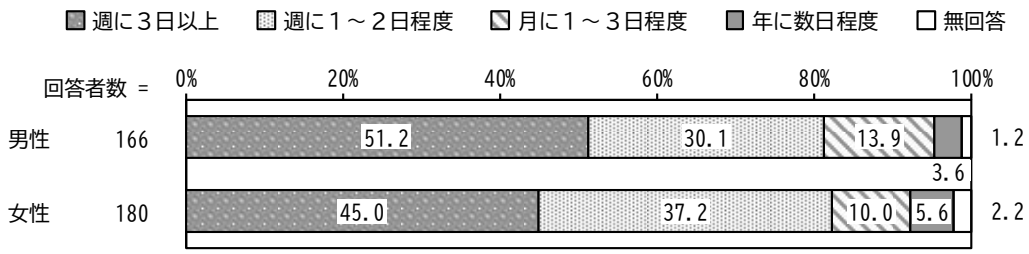
「週に３日以上」の割合が 50.2%と最も高く、次いで「週に１～２日程度」の割合が 31.4%、「月に１～３日程度」の割合が 11.6%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



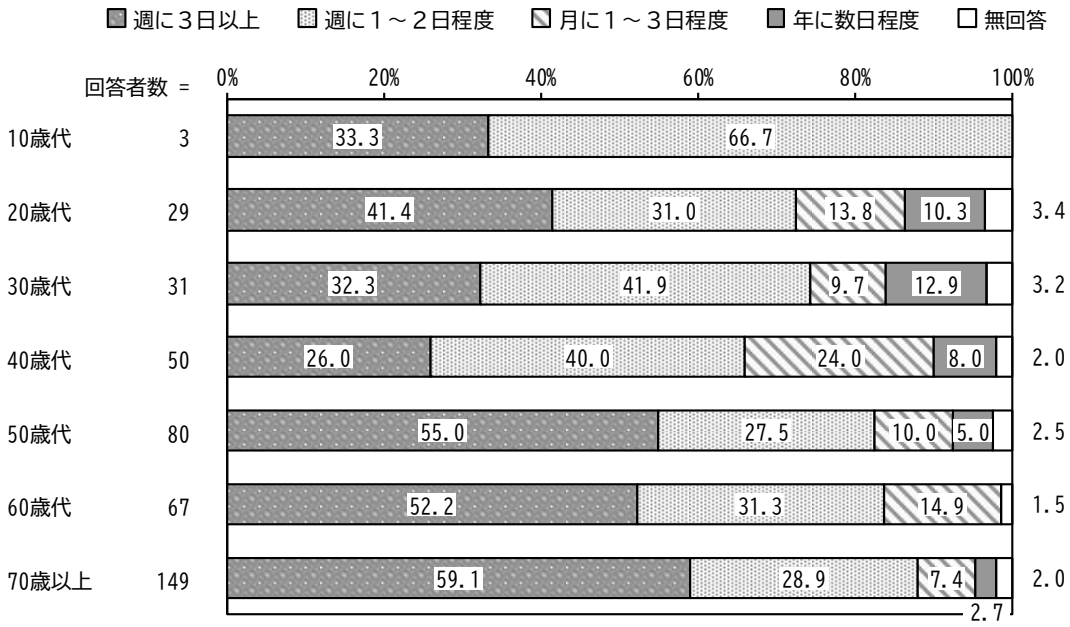
【性別】

性別にみると、男性で「週に３日以上」の割合が高く、女性で「週に１～２日程度」の割合が高くなっています。



【年齢別】

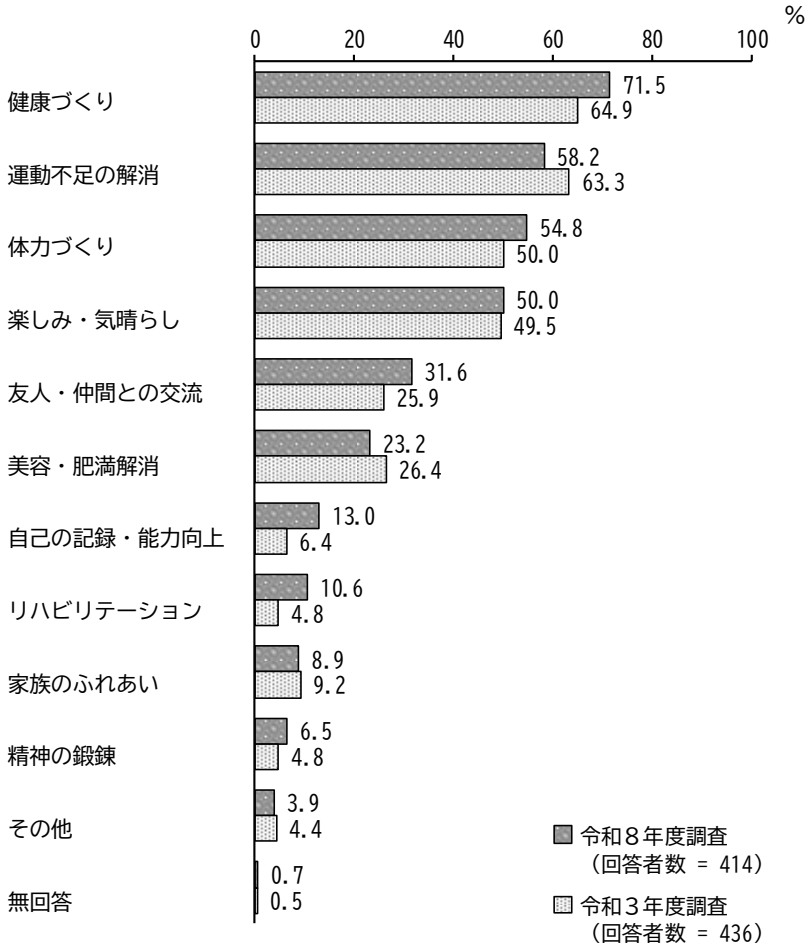
年齢別にみると、30 歳代で「週に１～２日程度」、40 歳代で「月に１～３日程度」の割合が高くなっています。



問５－３　あなたは、主にどのような理由で運動やスポーツを行っていますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「健康づくり」の割合が 71.5%と最も高く、次いで「運動不足の解消」の割合が 58.2%、「体力づくり」の割合が 54.8%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「健康づくり」「友人・仲間との交流」「自己の記録・能力向上」「リハビリテーション」の割合が増加しています。一方、「運動不足の解消」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、男性で「楽しみ・気晴らし」「精神の鍛錬」「自己の記録・能力向上」の割合が高く、女性で「美容・肥満解消」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	楽しみ・気晴らし	健康づくり	体力づくり	運動不足の解消	友人・仲間との交流	美容・肥満解消	家族のふれあい	精神の鍛錬	自己の記録・能力向上	リハビリテーション	その他	無回答
全　体	414	50.0	71.5	54.8	58.2	31.6	23.2	8.9	6.5	13.0	10.6	3.9	0.7
男性	166	59.0	73.5	53.6	59.0	31.3	16.3	9.6	9.6	18.1	12.0	5.4	0.0
女性	180	45.0	71.1	57.2	55.6	33.9	29.4	6.7	2.2	8.9	7.8	2.2	0.6

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で「体力づくり」「運動不足の解消」、20 歳代で「美容・肥満解消」「精神の鍛錬」「自己の記録・能力向上」、40 歳代で「家族のふれあい」の割合が高くなっています。

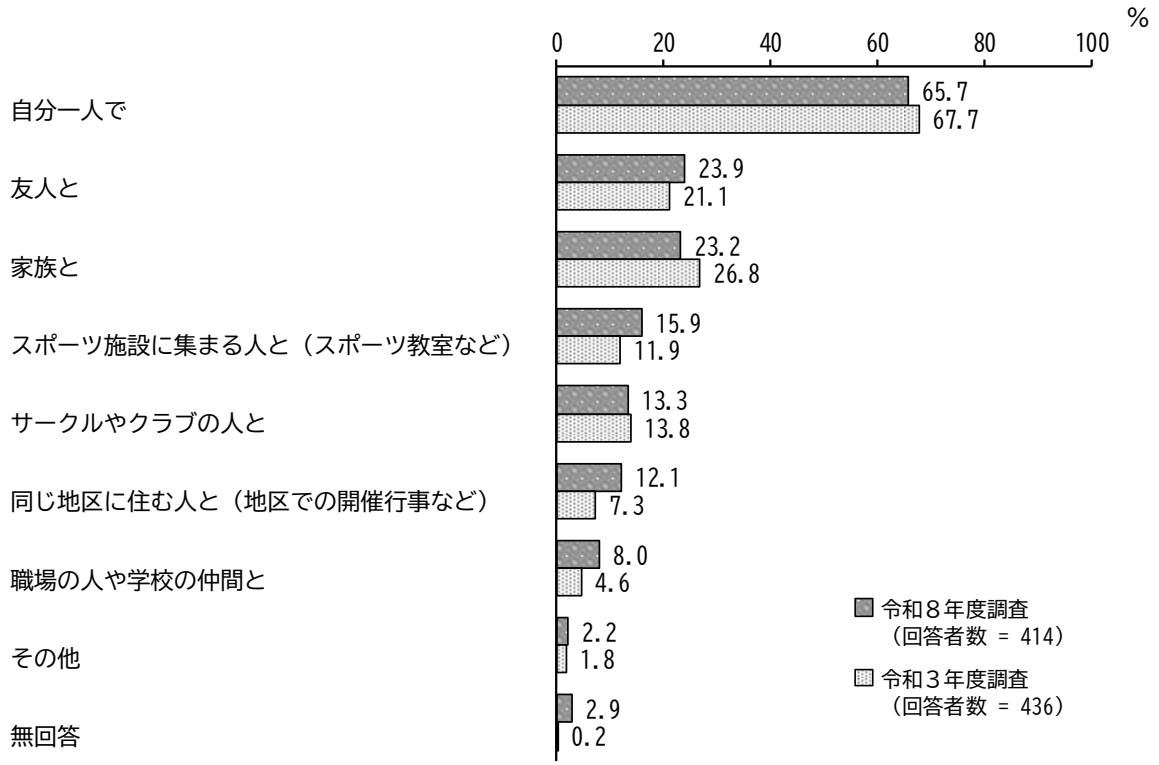
単位：%

区分	回答者数（件）	楽しみ・気晴らし	健康づくり	体力づくり	運動不足の解消	友人・仲間との交流	美容・肥満解消	家族のふれあい	精神の鍛錬	自己の記録・能力向上	リハビリテーション	その他	無回答
全　体	414	50.0	71.5	54.8	58.2	31.6	23.2	8.9	6.5	13.0	10.6	3.9	0.7
10歳代	3	66.7	66.7	66.7	66.7	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
20歳代	29	48.3	72.4	48.3	55.2	41.4	44.8	6.9	17.2	34.5	13.8	10.3	0.0
30歳代	31	51.6	64.5	67.7	74.2	25.8	32.3	16.1	16.1	25.8	0.0	6.5	3.2
40歳代	50	46.0	76.0	54.0	68.0	20.0	36.0	24.0	8.0	16.0	2.0	2.0	0.0
50歳代	80	42.5	67.5	53.8	58.8	18.8	33.8	7.5	3.8	7.5	6.3	1.3	1.3
60歳代	67	56.7	70.1	49.3	52.2	34.3	16.4	4.5	3.0	9.0	10.4	3.0	0.0
70歳以上	149	51.0	73.2	55.7	53.7	40.3	9.4	5.4	4.0	9.4	17.4	4.0	0.7

問５－４　あなたは、主に誰と運動やスポーツをしていますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「自分一人で」の割合が 65.7%と最も高く、次いで「友人と」の割合が 23.9%、「家族と」の割合が 23.2%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、男性で「自分一人で」の割合が高く、女性で「家族と」「同じ地区に住む人と（地区での開催行事など)」「サークルやクラブの人と」「スポーツ施設に集まる人と（スポーツ教室など)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	自分一人で	家族と	同じ地区に住む人と（地区での開催行事など）	友人と	職場の人や学校の仲間と	サークルやクラブの人と	スポーツ施設に集まる人と（スポーツ教室など）	その他	無回答
全　体	414	65.7	23.2	12.1	23.9	8.0	13.3	15.9	2.2	2.9
男性	166	76.5	20.5	6.6	22.9	8.4	9.6	6.0	3.0	3.0
女性	180	56.1	27.2	16.1	23.3	8.9	16.1	23.3	1.7	2.2

【年齢別】

年齢別にみると、50 歳代で「自分一人で」、40 歳代で「家族と」「職場の人や学校の仲間と」、70 歳以上で「同じ地区に住む人と（地区での開催行事など)」の割合が高くなっています。

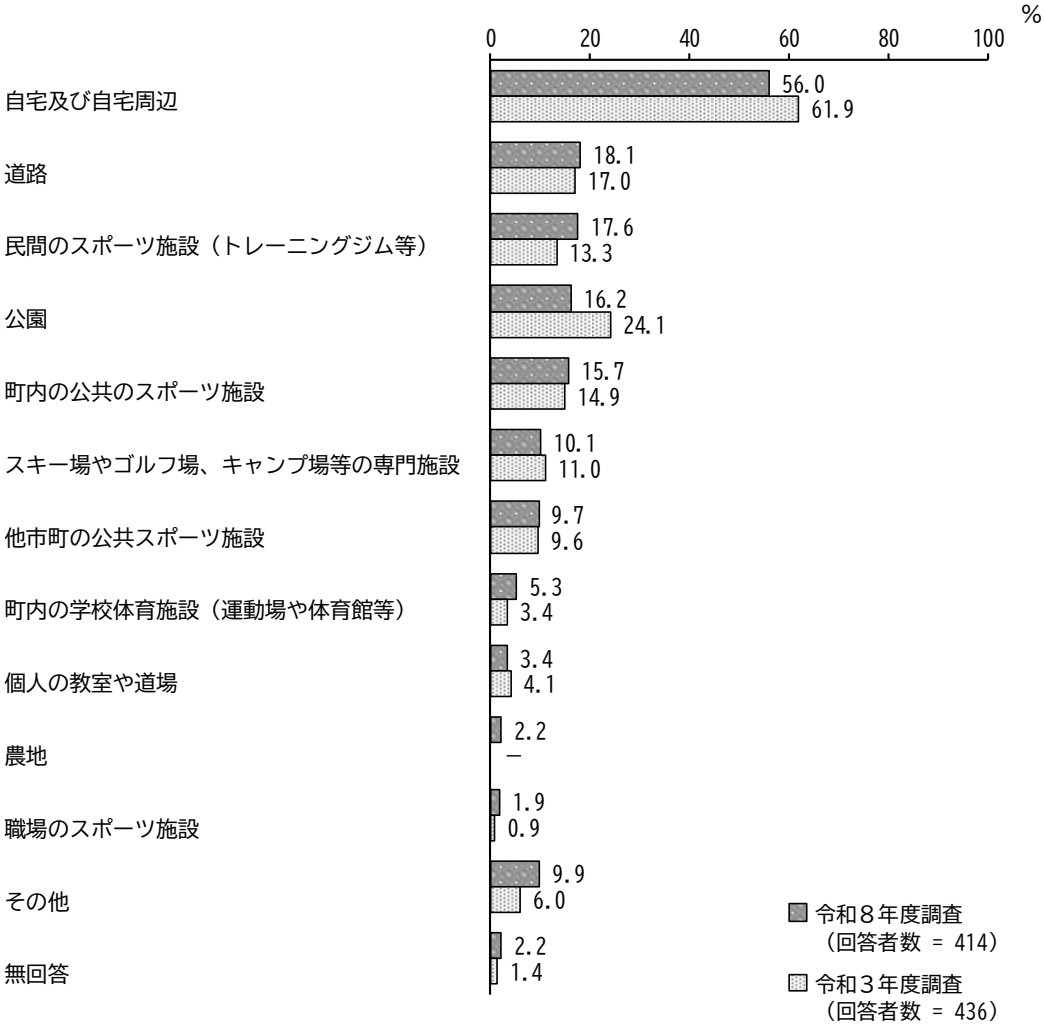
単位：%

区分	回答者数（件）	自分一人で	家族と	同じ地区に住む人と（地区での開催行事など）	友人と	職場の人や学校の仲間と	サークルやクラブの人と	スポーツ施設に集まる人と（スポーツ教室など）	その他	無回答
全　体	414	65.7	23.2	12.1	23.9	8.0	13.3	15.9	2.2	2.9
10歳代	3	100.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
20歳代	29	69.0	13.8	3.4	31.0	13.8	20.7	6.9	3.4	10.3
30歳代	31	58.1	16.1	0.0	16.1	12.9	12.9	16.1	6.5	6.5
40歳代	50	66.0	40.0	8.0	14.0	18.0	16.0	4.0	0.0	2.0
50歳代	80	78.8	27.5	3.8	18.8	7.5	5.0	8.8	3.8	0.0
60歳代	67	67.2	19.4	4.5	29.9	6.0	14.9	20.9	3.0	0.0
70歳以上	149	58.4	20.8	26.2	26.8	2.7	14.1	22.1	0.7	3.4

問５－５　運動やスポーツを主にどこでしていますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「自宅及び自宅周辺」の割合が 56.0%と最も高く、次いで「道路」の割合が 18.1%、「民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）」の割合が 17.6%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「自宅及び自宅周辺」「公園」の割合が減少しています。



※令和３年度調査では、「農地」がありませんでした。

【性別】

性別にみると、男性で「道路」「スキー場やゴルフ場、キャンプ場等の専門施設」の割合が高く、女性で「町内の公共のスポーツ施設」「個人の教室や道場」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	自宅及び自宅周辺	道路	公園	町内の公共のスポーツ施設	町内の学校体育施設（運動場や体育館等）	個人の教室や道場	スキー場やゴルフ場、キャンプ場等の専門施設	職場のスポーツ施設	民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）	農地	他市町の公共スポーツ施設	その他	無回答
全　体	414	56.0	18.1	16.2	15.7	5.3	3.4	10.1	1.9	17.6	2.2	9.7	9.9	2.2
男性	166	58.4	22.9	15.1	11.4	3.6	0.6	15.7	2.4	16.3	1.8	8.4	10.8	1.8
女性	180	56.7	12.8	16.1	20.0	6.7	6.7	4.4	2.2	19.4	2.8	11.1	8.3	1.7

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代、40 歳代で「道路」、40 歳代で「公園」の割合が高くなっています。

単位：%

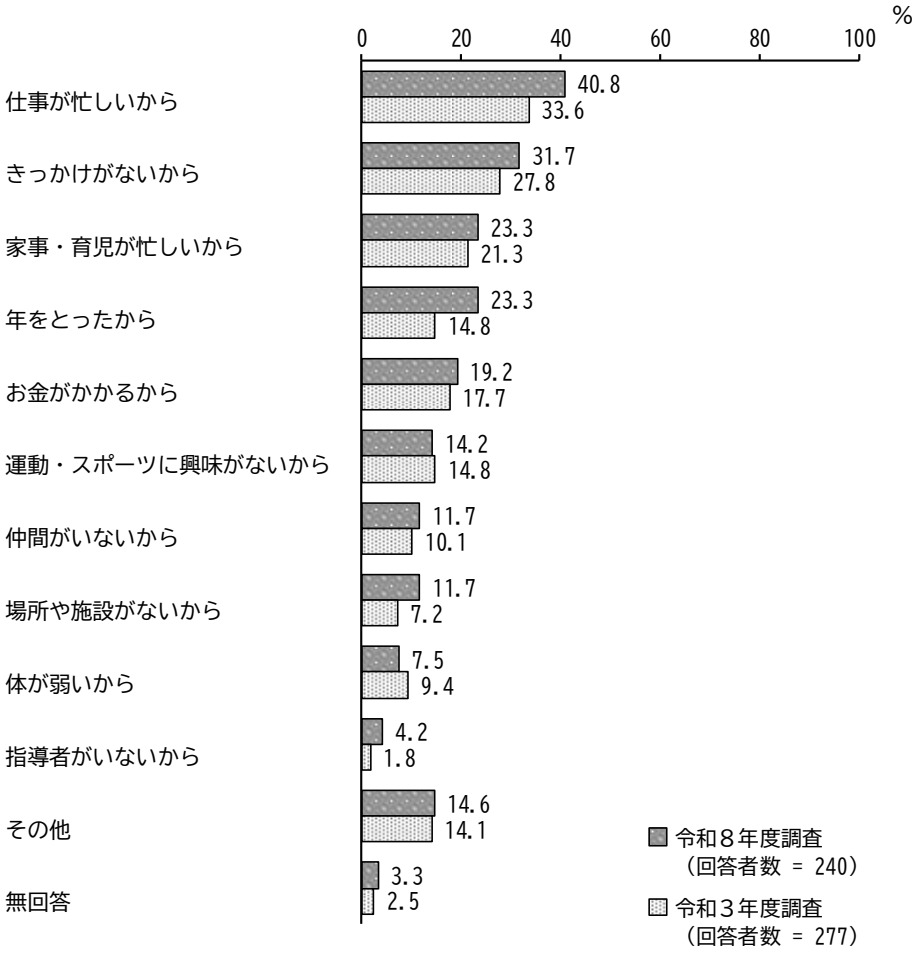
区分	回答者数（件）	自宅及び自宅周辺	道路	公園	町内の公共のスポーツ施設	町内の学校体育施設（運動場や体育館等）	個人の教室や道場	スキー場やゴルフ場、キャンプ場等の専門施設	職場のスポーツ施設	民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）	農地	他市町の公共スポーツ施設	その他	無回答
全　体	414	56.0	18.1	16.2	15.7	5.3	3.4	10.1	1.9	17.6	2.2	9.7	9.9	2.2
10歳代	3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
20歳代	29	58.6	13.8	10.3	10.3	3.4	6.9	10.3	0.0	13.8	3.4	10.3	10.3	6.9
30歳代	31	51.6	25.8	16.1	16.1	6.5	0.0	6.5	3.2	12.9	0.0	9.7	6.5	3.2
40歳代	50	58.0	24.0	24.0	14.0	6.0	4.0	8.0	6.0	14.0	0.0	14.0	10.0	2.0
50歳代	80	51.3	16.3	12.5	10.0	2.5	5.0	10.0	2.5	22.5	3.8	6.3	13.8	0.0
60歳代	67	58.2	14.9	16.4	19.4	9.0	6.0	11.9	1.5	19.4	1.5	10.4	3.0	0.0
70歳以上	149	58.4	18.8	16.8	18.1	4.7	1.3	10.7	0.7	16.8	2.7	10.1	11.4	2.7

問５で「２」を選択した方におたずねします。

問５－６　運動やスポーツをしていない理由は何ですか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「仕事が忙しいから」の割合が 40.8%と最も高く、次いで「きっかけがないから」の割合が 31.7%、「家事・育児が忙しいから」、「年をとったから」の割合が 23.3%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「仕事が忙しいから」「年をとったから」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「年をとったから」「仲間がいないから」の割合が高く、女性で「家事・育児が忙しいから」「お金がかかるから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	仕事が忙しいから	家事・育児が忙しいから	きっかけがないから	年をとったから	仲間がいないから	お金がかかるから	体が弱いから	場所や施設がないから	運動・スポーツに興味がないから	指導者がいないから	その他	無回答
全　体	240	40.8	23.3	31.7	23.3	11.7	19.2	7.5	11.7	14.2	4.2	14.6	3.3
男性	74	43.2	9.5	35.1	31.1	14.9	12.2	9.5	13.5	14.9	5.4	12.2	2.7
女性	132	40.9	31.8	31.1	17.4	9.1	25.0	6.8	12.1	12.9	3.8	16.7	3.8

【年齢別】

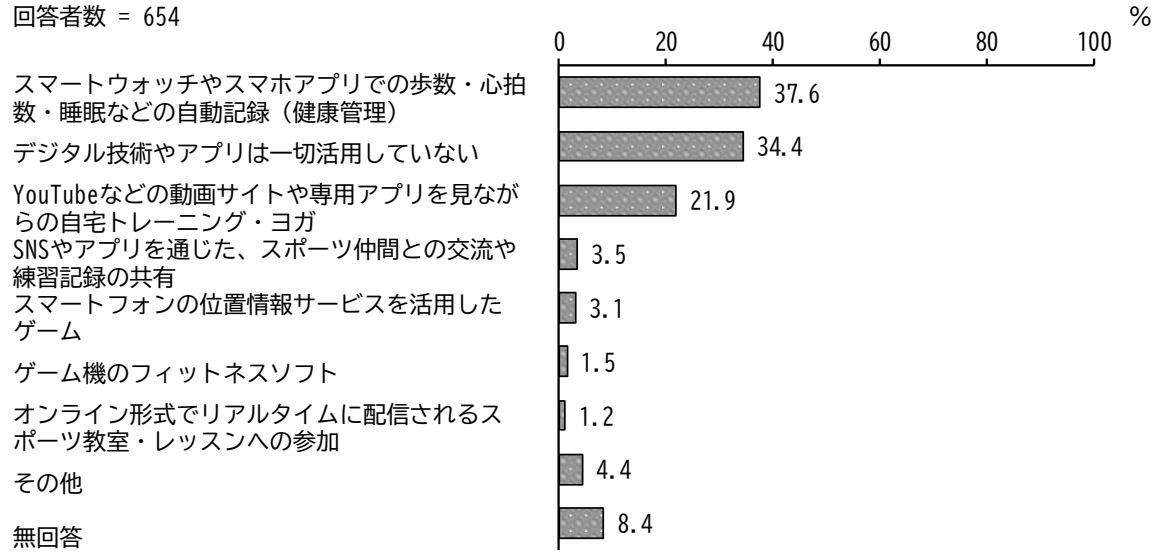
年齢別にみると、40 歳代で「仕事が忙しいから」「お金がかかるから」、30 歳代で「家事・育児が忙しいから」、50 歳代で「きっかけがないから」、70 歳以上で「年をとったから」、20 歳代で「仲間がいないから」「運動・スポーツに興味がないから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	仕事が忙しいから	家事・育児が忙しいから	きっかけがないから	年をとったから	仲間がいないから	お金がかかるから	体が弱いから	場所や施設がないから	運動・スポーツに興味がないから	指導者がいないから	その他	無回答
全　体	240	40.8	23.3	31.7	23.3	11.7	19.2	7.5	11.7	14.2	4.2	14.6	3.3
10歳代	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	19	42.1	15.8	31.6	0.0	26.3	15.8	5.3	15.8	26.3	0.0	15.8	0.0
30歳代	22	45.5	63.6	13.6	9.1	4.5	9.1	4.5	9.1	13.6	0.0	13.6	0.0
40歳代	44	61.4	52.3	29.5	13.6	13.6	40.9	6.8	15.9	15.9	4.5	6.8	4.5
50歳代	50	52.0	22.0	48.0	8.0	12.0	26.0	4.0	14.0	16.0	8.0	12.0	0.0
60歳代	39	38.5	10.3	35.9	15.4	5.1	12.8	10.3	12.8	15.4	10.3	20.5	0.0
70歳以上	60	18.3	1.7	25.0	61.7	13.3	8.3	11.7	5.0	6.7	0.0	20.0	8.3

問６　あなたは、自身の健康づくりや運動やスポーツを実施するにあたり、デジタル技術やスマートフォンの機能をどのように活用していますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「スマートウォッチやスマホアプリでの歩数・心拍数・睡眠などの自動記録（健康管理）」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「デジタル技術やアプリは一切活用していない」の割合が 34.4%、「YouTube などの動画サイトや専用アプリを見ながらの自宅トレーニング・ヨガ」の割合が 21.9%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「デジタル技術やアプリは一切活用していない」の割合が高く、女性で「YouTubeなどの動画サイトや専用アプリを見ながらの自宅トレーニング・ヨガ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	スマートウォッチやスマホアプリでの歩数・心拍数・睡眠などの自動記録（健康管理）	YouTubeなどの動画サイトや専用アプリを見ながらの自宅トレーニング・ヨガ	オンライン形式でリアルタイムに配信されるスポーツ教室・レッスンへの参加	SNSやアプリを通じた、スポーツ仲間との交流や練習記録の共有
全　体	654	37.6	21.9	1.2	3.5
男性	240	34.6	15.8	0.4	5.0
女性	312	39.1	27.6	2.2	2.9

区分	スマートフォンの位置情報サービスを活用したゲーム	ゲーム機のフィットネスソフト	デジタル技術やアプリは一切活用していない	その他	無回答
全　体	3.1	1.5	34.4	4.4	8.4
男性	2.9	0.8	43.3	3.3	7.1
女性	3.5	1.9	27.9	4.8	9.3

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で「スマートウォッチやスマホアプリでの歩数・心拍数・睡眠などの自動記録（健康管理)」「ゲーム機のフィットネスソフト」、20 歳代、30 歳代で「YouTube などの動画サイトや専用アプリを見ながらの自宅トレーニング・ヨガ」、60 歳代、70 歳以上で「デジタル技術やアプリは一切活用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	スマートウォッチやスマホアプリでの歩数・心拍数・睡眠などの自動記録（健康管理）	YouTube などの動画サイトや専用アプリを見ながらの自宅トレーニング・ヨガ	オンライン形式でリアルタイムに配信されるスポーツ教室・レッスンへの参加	SNS やアプリを通じた、スポーツ仲間との交流や練習記録の共有
全　体	654	37.6	21.9	1.2	3.5
10歳代	5	80.0	40.0	0.0	0.0
20歳代	48	39.6	39.6	0.0	6.3
30歳代	53	45.3	39.6	0.0	5.7
40歳代	94	37.2	36.2	0.0	4.3
50歳代	130	42.3	26.9	2.3	4.6
60歳代	106	39.6	14.2	0.9	4.7
70歳以上	209	30.1	7.2	1.9	1.0

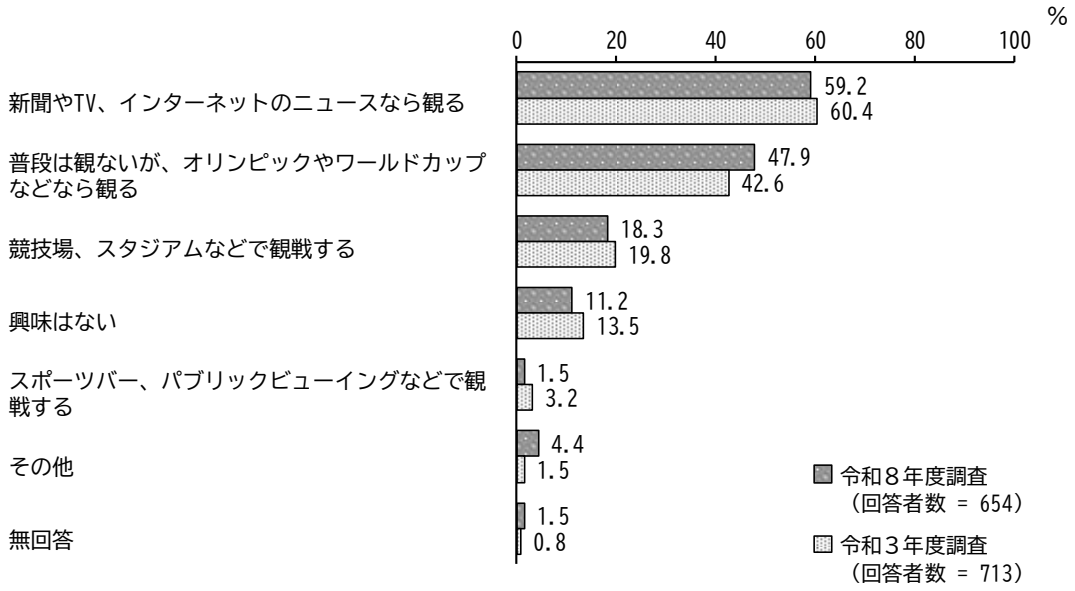
区分	スマートフォンの位置情報サービスを活用したゲーム	ゲーム機のフィットネスソフト	デジタル技術やアプリは一切活用していない	その他	無回答
全　体	3.1	1.5	34.4	4.4	8.4
10歳代	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
20歳代	4.2	2.1	35.4	0.0	2.1
30歳代	3.8	7.5	24.5	3.8	9.4
40歳代	5.3	1.1	24.5	1.1	6.4
50歳代	4.6	0.8	30.0	3.8	5.4
60歳代	2.8	0.0	41.5	2.8	4.7
70歳以上	0.5	1.4	42.1	8.1	13.4

4　スポーツを観ること、支えることについて

問７　あなたは、スポーツを観ることにどの程度興味がありますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「新聞やTV、インターネットのニュースなら観る」の割合が59.2%と最も高く、次いで「普段は観ないが、オリンピックやワールドカップなどなら観る」の割合が47.9%、「競技場、スタジアムなどで観戦する」の割合が18.3%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「普段は観ないが、オリンピックやワールドカップなどなら観る」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「新聞やTV、インターネットのニュースなら観る」の割合が高く、女性で「普段は観ないが、オリンピックやワールドカップなどなら観る」「興味はない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	競技場、スタジアムなどで観戦する	スポーツバー、パブリックビューイングなどで観戦する	普段は観ないが、オリンピックやワールドカップなどなら観る	新聞やTV、インターネットのニュースなら観る	興味はない	その他	無回答
全　体	654	18.3	1.5	47.9	59.2	11.2	4.4	1.5
男性	240	20.4	2.1	42.1	65.0	8.3	4.6	1.7
女性	312	17.0	1.3	52.9	53.5	13.5	4.5	1.6

【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代で「競技場、スタジアムなどで観戦する」、70 歳以上で「新聞や TV、インターネットのニュースなら観る」、20 歳代で「興味はない」の割合が高くなっています。

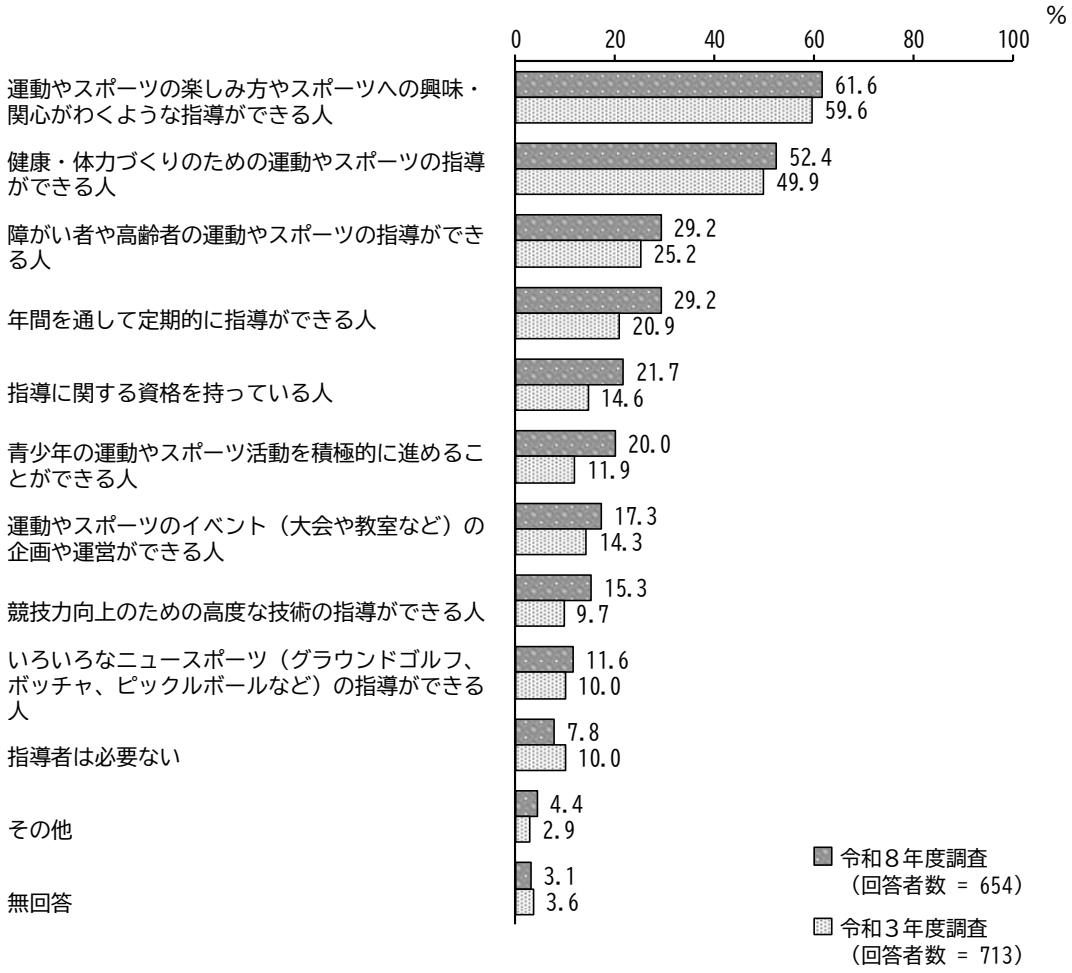
単位：%

区分	回答者数（件）	競技場、スタジアムなどで観戦する	スポーツバー、パブリックビューイングなどで観戦する	普段は観ないが、オリンピックやワールドカップなどなら観る	新聞やTV、インターネットのニュースなら観る	興味はない	その他	無回答
全　体	654	18.3	1.5	47.9	59.2	11.2	4.4	1.5
10歳代	5	20.0	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0
20歳代	48	27.1	2.1	35.4	35.4	27.1	4.2	2.1
30歳代	53	18.9	5.7	45.3	39.6	22.6	7.5	0.0
40歳代	94	29.8	2.1	55.3	55.3	10.6	1.1	1.1
50歳代	130	26.2	2.3	52.3	53.8	10.8	3.8	0.8
60歳代	106	15.1	0.0	49.1	65.1	8.5	1.9	0.9
70歳以上	209	8.6	0.5	46.4	71.8	5.3	6.7	2.4

問８　あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのような指導者が必要だと思いますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」の割合が61.6%と最も高く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」の割合が52.4%、「障がい者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人」、「年間を通して定期的に指導ができる人」の割合が29.2%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人」「競技力向上のための高度な技術の指導ができる人」「年間を通して定期的に指導ができる人」「指導に関する資格を持っている人」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「指導者は必要ない」の割合が高く、女性で「運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」「指導に関する資格を持っている人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障がい者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人	青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	運動やスポーツのイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人
全　体	654	61.6	52.4	29.2	20.0	15.3	17.3
男性	240	57.9	47.9	27.1	21.3	17.1	19.6
女性	312	66.7	56.7	29.8	20.2	15.7	17.9

区分	年間を通して定期的に指導ができる人	いろいろなニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ボッチャ、ピックルボールなど）の指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	指導者は必要ない	その他	無回答
全　体	29.2	11.6	21.7	7.8	4.4	3.1
男性	27.5	12.9	17.5	10.4	4.2	2.1
女性	32.1	11.9	25.3	4.5	4.2	2.9

【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代、40 歳代で「運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」、60 歳代で「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」、30 歳代、40 歳代で「青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人」「運動やスポーツのイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人」、20 歳代、30 歳代で「競技力向上のための高度な技術の指導ができる人」の割合が高くなっています。

単位：%

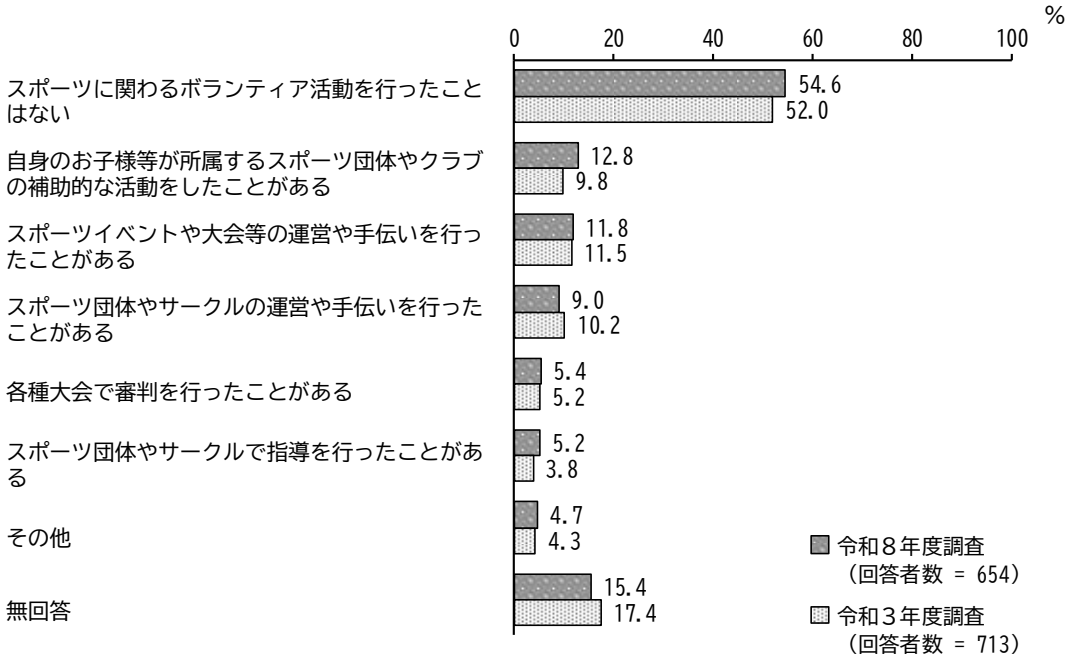
区分	回答者数（件）	運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障がい者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人	青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	運動やスポーツのイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人
全　体	654	61.6	52.4	29.2	20.0	15.3	17.3
10歳代	5	100.0	40.0	20.0	60.0	20.0	20.0
20歳代	48	79.2	39.6	29.2	18.8	27.1	22.9
30歳代	53	66.0	62.3	20.8	32.1	26.4	28.3
40歳代	94	79.8	54.3	21.3	35.1	20.2	28.7
50歳代	130	64.6	58.5	26.9	18.5	19.2	19.2
60歳代	106	62.3	64.2	36.8	20.8	9.4	10.4
70歳以上	209	45.0	42.6	32.5	10.0	8.1	10.0

区分	年間を通して定期的に指導ができる人	いろいろなニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ボッチャ、ピックルボールなど）の指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	指導者は必要ない	その他	無回答
全　体	29.2	11.6	21.7	7.8	4.4	3.1
10歳代	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	18.8	4.2	25.0	2.1	8.3	6.3
30歳代	32.1	9.4	15.1	9.4	1.9	0.0
40歳代	38.3	9.6	28.7	5.3	3.2	0.0
50歳代	33.8	8.5	24.6	6.9	3.8	1.5
60歳代	25.5	12.3	17.9	8.5	2.8	0.9
70歳以上	24.9	17.2	19.1	10.5	5.7	5.7

問９　あなたは、スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはありますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはない」の割合が 54.6%と最も高く、次いで「自身のお子様等が所属するスポーツ団体やクラブの補助的な活動をしたことがある」の割合が 12.8%、「スポーツイベントや大会等の運営や手伝いを行ったことがある」の割合が 11.8%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、男性で「スポーツイベントや大会等の運営や手伝いを行ったことがある」「スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはない」の割合が高く、女性で「自身のお子様等が所属するスポーツ団体やクラブの補助的な活動をしたことがある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	スポーツ団体やサークルの運営や手伝いを行ったことがある	スポーツイベントや大会等の運営や手伝いを行ったことがある	スポーツ団体やサークルで指導を行ったことがある	各種大会で審判を行ったことがある	スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはない	自身のお子様等が所属するスポーツ団体やクラブの補助的な活動をしたことがある	その他	無回答
全　体	654	9.0	11.8	5.2	5.4	54.6	12.8	4.7	15.4
男性	240	10.0	14.2	7.5	7.9	60.8	9.6	4.2	9.2
女性	312	7.4	8.7	2.6	3.2	53.5	15.7	4.5	17.3

【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代で「スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはない」、50 歳代で「自身のお子様等が所属するスポーツ団体やクラブの補助的な活動をしたことがある」の割合が高くなっています。

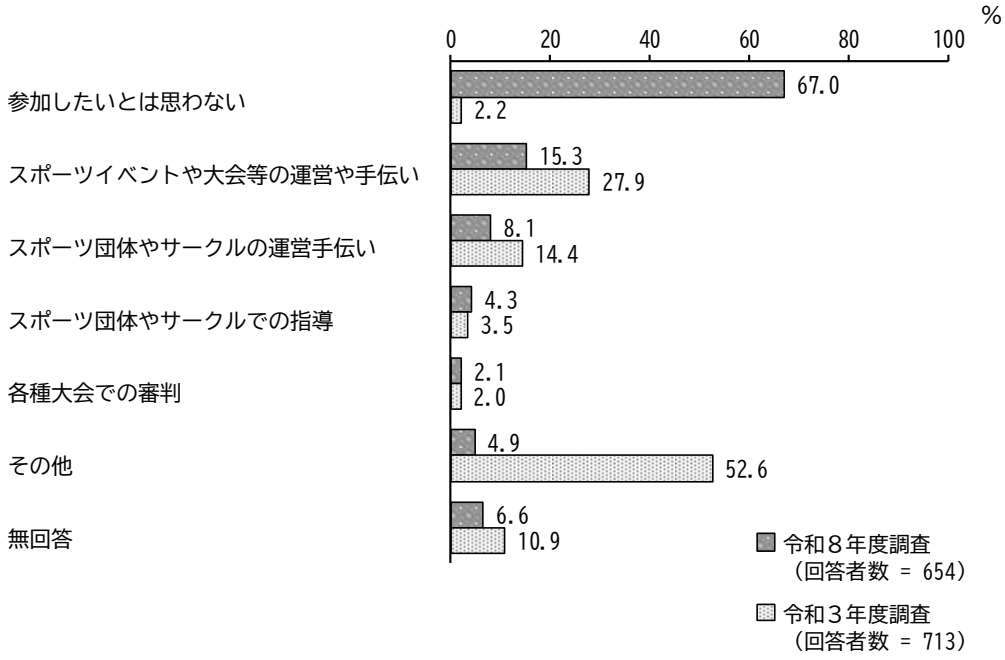
単位：％

区分	回答者数（件）	スポーツ団体やサークルの運営や手伝いを行ったことがある	スポーツイベントや大会等の運営や手伝いを行ったことがある	スポーツ団体やサークルで指導を行ったことがある	各種大会で審判を行ったことがある	スポーツに関わるボランティア活動を行ったことはない	自身のお子様等が所属するスポーツ団体やクラブの補助的な活動をしたことがある	その他	無回答
全　体	654	9.0	11.8	5.2	5.4	54.6	12.8	4.7	15.4
10歳代	5	0.0	40.0	0.0	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	48	10.4	12.5	8.3	4.2	66.7	2.1	6.3	8.3
30歳代	53	5.7	7.5	3.8	5.7	62.3	9.4	5.7	15.1
40歳代	94	7.4	9.6	2.1	2.1	59.6	17.0	1.1	12.8
50歳代	130	11.5	10.0	4.6	4.6	58.5	20.0	3.8	10.8
60歳代	106	9.4	13.2	4.7	8.5	63.2	14.2	1.9	7.5
70歳以上	209	8.6	13.9	6.7	5.3	42.6	9.6	7.7	23.4

問 10　あなたは、どのようなスポーツボランティアの活動に参加したいと思いますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「参加したいとは思わない」の割合が 67.0%と最も高く、次いで「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が 15.3%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「参加したいとは思わない」の割合が増加しています。一方、「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、男性で「スポーツ団体やサークルでの指導」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	スポーツ団体やサークルの運営手伝い	スポーツイベントや大会等の運営や手伝い	スポーツ団体やサークルでの指導	各種大会での審判	参加したいとは思わない	その他	無回答
全　体	654	8.1	15.3	4.3	2.1	67.0	4.9	6.6
男性	240	8.3	14.2	7.5	2.9	65.0	4.6	4.6
女性	312	8.0	16.3	1.9	2.2	68.3	4.2	8.0

【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代で「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」「スポーツ団体やサークルでの指導」「各種大会での審判」、20 歳代、40 歳代で「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」、50 歳代で「参加したいとは思わない」の割合が高くなっています。

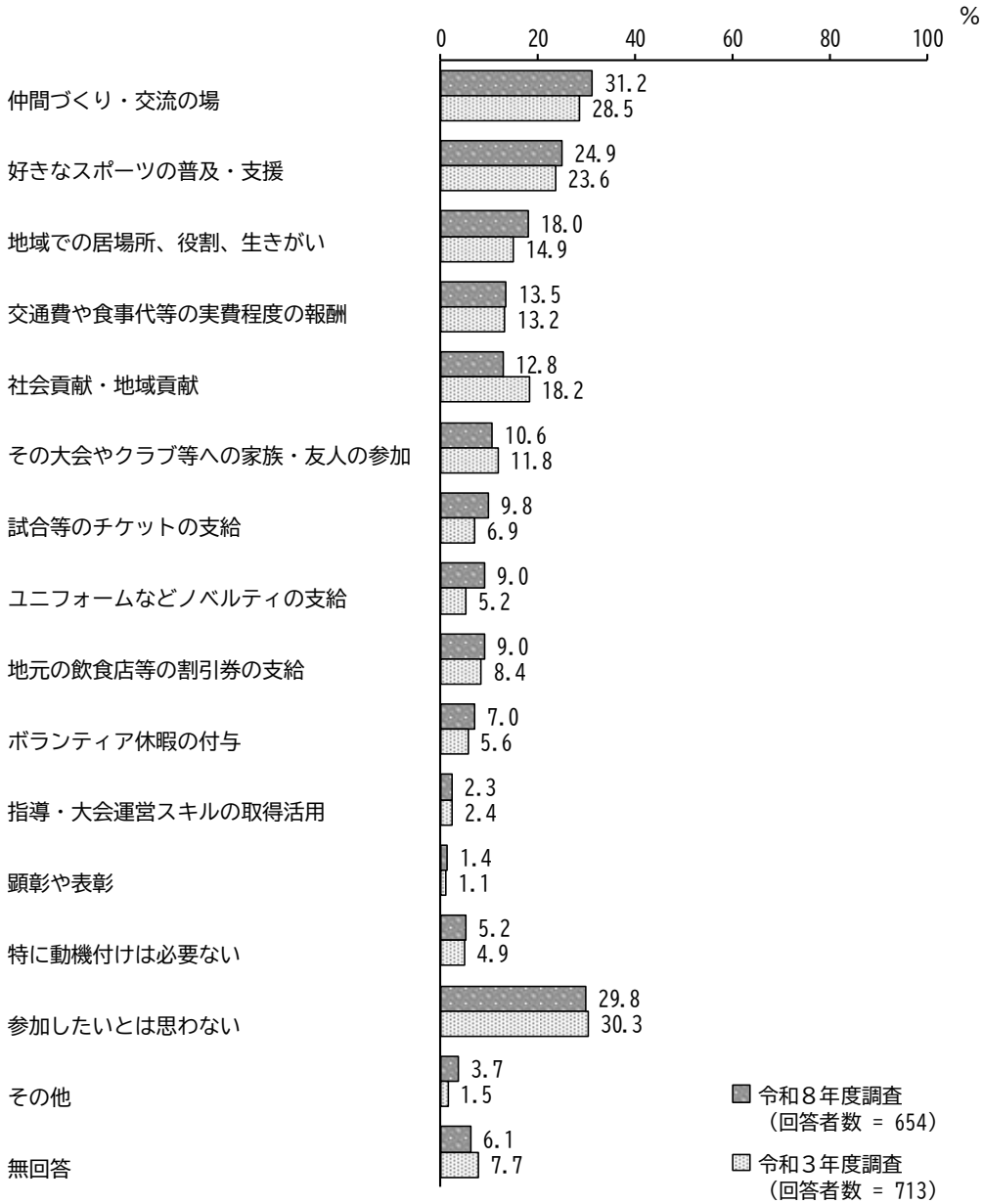
単位：%

区分	回答者数（件）	スポーツ団体やサークルの運営手伝い	スポーツイベントや大会等の運営や手伝い	スポーツ団体やサークルでの指導	各種大会での審判	参加したいとは思わない	その他	無回答
全　体	654	8.1	15.3	4.3	2.1	67.0	4.9	6.6
10歳代	5	20.0	20.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0
20歳代	48	14.6	27.1	10.4	10.4	58.3	0.0	2.1
30歳代	53	11.3	15.1	3.8	1.9	66.0	5.7	1.9
40歳代	94	9.6	26.6	5.3	2.1	66.0	1.1	2.1
50歳代	130	5.4	14.6	3.8	1.5	76.9	3.8	2.3
60歳代	106	8.5	16.0	1.9	2.8	69.8	3.8	4.7
70歳以上	209	6.7	8.1	3.8	0.5	62.7	8.6	13.9

問 11　あなたは、どんなきっかけや動機付け（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動に参加したり続けたりできると思いますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「仲間づくり・交流の場」の割合が 31.2%と最も高く、次いで「好きなスポーツの普及・支援」の割合が 24.9%、「地域での居場所、役割、生きがい」の割合が 18.0%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「社会貢献・地域貢献」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、男性で「好きなスポーツの普及・支援」「社会貢献・地域貢献」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	仲間づくり・交流の場	指導・大会運営スキルの取得活用	社会貢献・地域貢献	顕彰や表彰	試合等のチケットの支給	ユニフォームなどノベルティの支給
全　体	654	24.9	18.0	31.2	2.3	12.8	1.4	9.8	9.0
男性	240	31.3	15.4	30.0	2.1	17.5	1.3	9.2	9.2
女性	312	23.7	19.2	31.7	1.9	9.6	1.3	12.2	10.3

区分	ボランティア休暇の付与	地元の飲食店等の割引券の支給	交通費や食事代等の実費程度の報酬	その大会やクラブ等への家族・友人の参加	特に動機付けは必要ない	参加したいとは思わない	その他	無回答
全　体	7.0	9.0	13.5	10.6	5.2	29.8	3.7	6.1
男性	8.8	10.4	12.9	11.3	6.3	30.4	1.7	4.6
女性	7.1	9.0	15.1	12.2	3.8	28.2	4.5	6.1

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で「好きなスポーツの普及・支援」、40 歳代で「試合等のチケットの支給」「ユニフォームなどノベルティの支給」「その大会やクラブ等への家族・友人の参加」、20 歳代で「地元の飲食店等の割引券の支給」の割合が高くなっています。

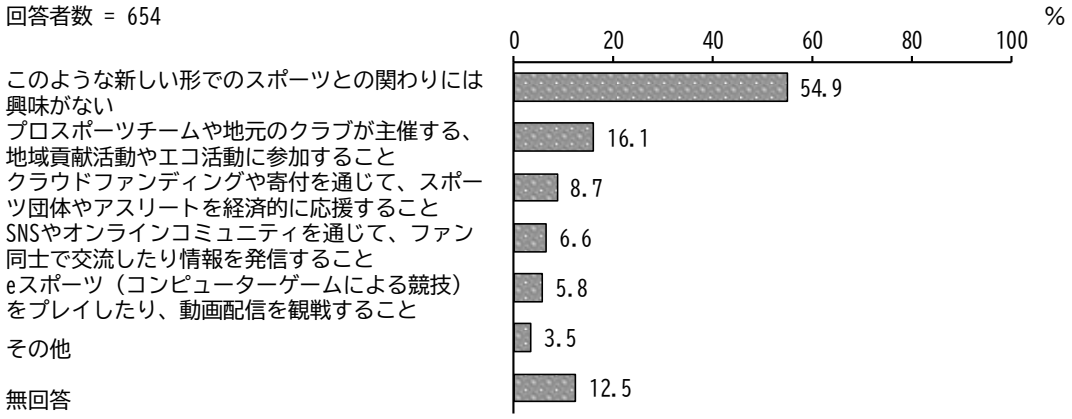
単位：％

区分	回答者数（件）	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	仲間づくり・交流の場	指導・大会運営スキルの取得活用	社会貢献・地域貢献	顕彰や表彰	試合等のチケットの支給	ユニフォームなどノベルティの支給
全　体	654	24.9	18.0	31.2	2.3	12.8	1.4	9.8	9.0
10歳代	5	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	40.0	20.0
20歳代	48	27.1	16.7	31.3	8.3	8.3	4.2	6.3	18.8
30歳代	53	47.2	13.2	26.4	1.9	9.4	1.9	13.2	13.2
40歳代	94	37.2	18.1	34.0	1.1	17.0	4.3	22.3	20.2
50歳代	130	22.3	17.7	20.8	2.3	13.1	0.8	14.6	8.5
60歳代	106	25.5	20.8	37.7	1.9	15.1	0.9	6.6	5.7
70歳以上	209	14.4	18.2	34.0	1.9	11.5	0.0	2.4	2.9

区分	ボランティア休暇の付与	地元の飲食店等の割引券の支給	交通費や食事代等の実費程度の報酬	その大会やクラブ等への家族・友人の参加	特に動機付けは必要ない	参加したいとは思わない	その他	無回答
全　体	7.0	9.0	13.5	10.6	5.2	29.8	3.7	6.1
10歳代	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
20歳代	14.6	20.8	22.9	12.5	2.1	25.0	2.1	4.2
30歳代	13.2	15.1	18.9	15.1	5.7	24.5	1.9	0.0
40歳代	10.6	13.8	20.2	21.3	6.4	23.4	2.1	3.2
50歳代	9.2	14.6	19.2	13.1	4.6	33.8	4.6	3.1
60歳代	7.5	1.9	12.3	5.7	4.7	29.2	2.8	7.5
70歳以上	0.5	2.4	3.3	5.3	6.2	34.0	4.8	10.5

問 12　あなたは、新しい形でのスポーツの関わりについて、次の選択肢の中に興味がある又は関わったことがあることがありますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「このような新しい形でのスポーツとの関わりには興味がない」の割合が 54.9%と最も高く、次いで「プロスポーツチームや地元のクラブが主催する、地域貢献活動やエコ活動に参加すること」の割合が 16.1%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「e スポーツ（コンピューターゲームによる競技）をプレイしたり、動画配信を観戦すること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	クラウドファンディングや寄付を通じて、スポーツ団体やアスリートを経済的に応援すること	SNS やオンラインコミュニティを通じて、ファン同士で交流したり情報を発信すること	e スポーツ（コンピューターゲームによる競技）をプレイしたり、動画配信を観戦すること	プロスポーツチームや地元のクラブが主催する、地域貢献活動やエコ活動に参加すること	このような新しい形でのスポーツとの関わりには興味がない	その他	無回答
全　体	654	8.7	6.6	5.8	16.1	54.9	3.5	12.5
男性	240	10.4	6.3	8.8	19.2	55.8	2.1	8.3
女性	312	7.1	7.1	3.8	15.1	55.4	4.2	14.7

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で「クラウドファンディングや寄付を通じて、スポーツ団体やアスリートを経済的に応援すること」、20 歳代で「SNS やオンラインコミュニティを通じて、ファン同士で交流したり情報を発信すること」、20 歳代、30 歳代、40 歳代で「e スポーツ（コンピューターゲームによる競技）をプレイしたり、動画配信を観戦すること」、40 歳代、50 歳代で「プロスポーツチームや地元のクラブが主催する、地域貢献活動やエコ活動に参加すること」、20 歳代、60 歳代で「このような新しい形でのスポーツとの関わりには興味がない」の割合が高くなっています。

単位：%

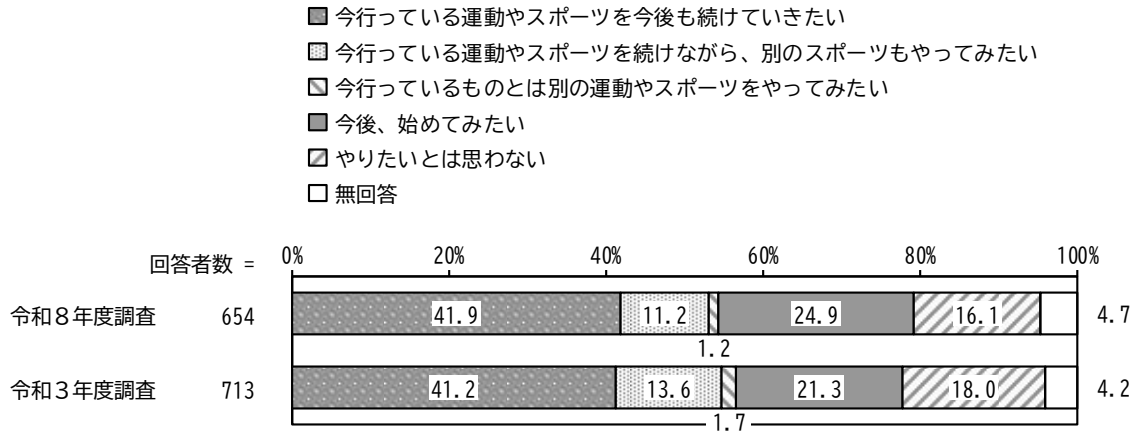
区分	回答者数（件）	クラウドファンディングや寄付を通じて、スポーツ団体やアスリートを経済的に応援すること	SNS やオンラインコミュニティを通じて、ファン同士で交流したり情報を発信すること	e スポーツ（コンピューターゲームによる競技）をプレイしたり、動画配信を観戦すること	プロスポーツチームや地元のクラブが主催する、地域貢献活動やエコ活動に参加すること	このような新しい形でのスポーツとの関わりには興味がない	その他	無回答
全　体	654	8.7	6.6	5.8	16.1	54.9	3.5	12.5
10歳代	5	0.0	40.0	40.0	0.0	40.0	0.0	0.0
20歳代	48	6.3	14.6	12.5	12.5	60.4	0.0	4.2
30歳代	53	15.1	9.4	13.2	22.6	49.1	0.0	5.7
40歳代	94	8.5	9.6	11.7	27.7	44.7	2.1	6.4
50歳代	130	12.3	10.8	6.2	26.2	50.0	6.2	6.2
60歳代	106	9.4	2.8	0.0	14.2	63.2	1.9	11.3
70歳以上	209	4.8	1.4	1.4	5.3	59.8	4.8	23.9

5　今後の運動やスポーツに対する意向について

問 13　今後、運動やスポーツを続けていきたい（やってみたい）と思いますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

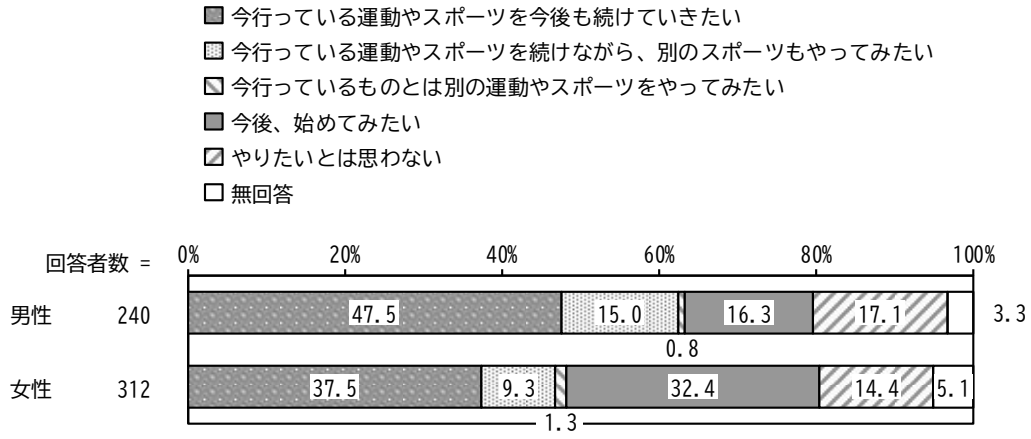
「今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい」の割合が 41.9%と最も高く、次いで「今後、始めてみたい」の割合が 24.9%、「やりたいとは思わない」の割合が 16.1%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



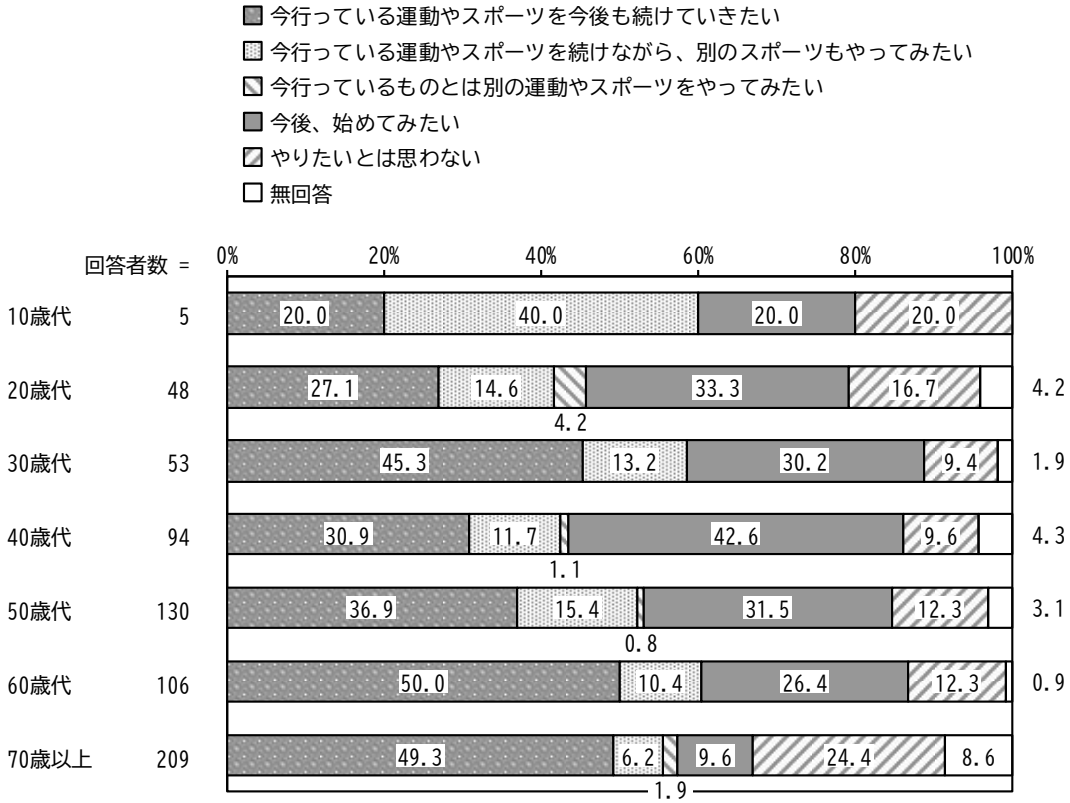
【性別】

性別にみると、男性で「今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい」「今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい」の割合が高く、女性で「今後、始めてみたい」の割合が高くなっています。



【年齢別】

年齢別にみると、60 歳代、70 歳以上で「今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい」、40 歳代で「今後、始めてみたい」、70 歳以上で「やりたいとは思わない」の割合が高くなっています。

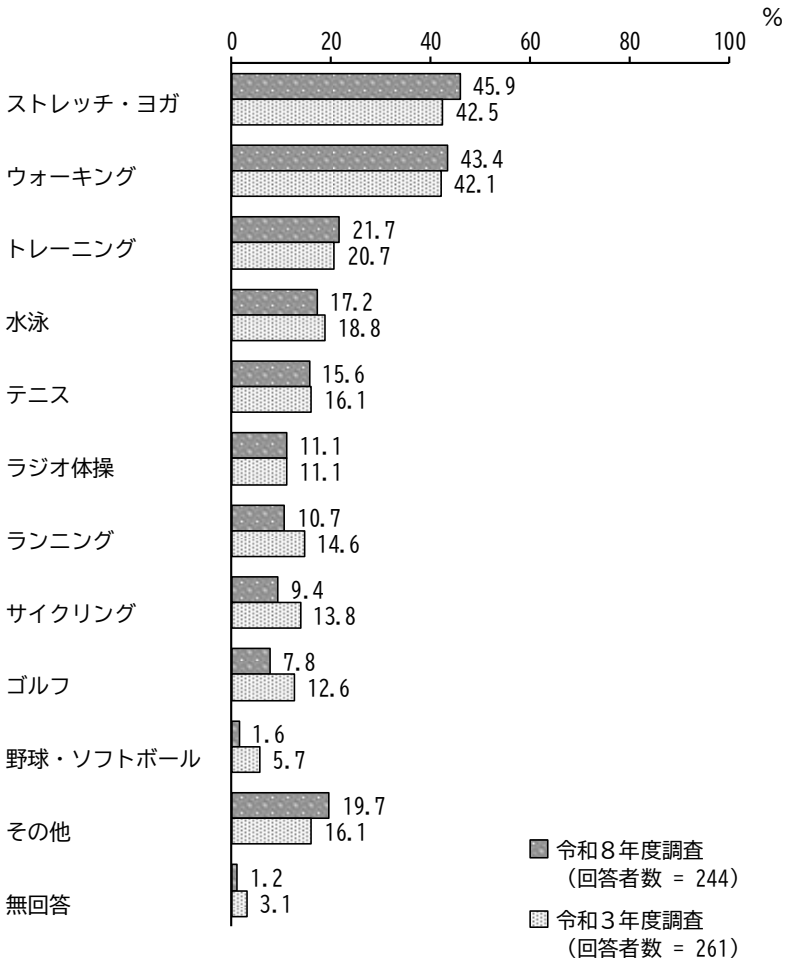


問 13 で「２」、「３」、「４」を選択した方におたずねします。

問 13－１　今後、やってみたいと思う運動やスポーツは何ですか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「ストレッチ・ヨガ」の割合が 45.9%と最も高く、次いで「ウォーキング」の割合が 43.4%、「トレーニング」の割合が 21.7%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、男性で「ランニング」「サイクリング」「トレーニング」の割合が高く、女性で「ウォーキング」「ラジオ体操」「テニス」「ストレッチ・ヨガ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	ウォーキング	ランニング	サイクリング	ラジオ体操	ゴルフ	水泳	野球・ソフトボール	テニス	トレーニング	ストレッチ・ヨガ	その他	無回答
全　体	244	43.4	10.7	9.4	11.1	7.8	17.2	1.6	15.6	21.7	45.9	19.7	1.2
男性	77	36.4	18.2	15.6	5.2	7.8	20.8	3.9	11.7	27.3	28.6	20.8	0.0
女性	134	44.8	7.5	7.5	15.7	8.2	17.9	0.7	18.7	17.2	57.5	17.2	1.5

【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代、50 歳代で「ウォーキング」、20 歳代で「ランニング」、70 歳以上で「サイクリング」、30 歳代、70 歳以上で「ラジオ体操」、30 歳代で「水泳」「野球・ソフトボール」、20 歳代、50 歳代で「テニス」、50 歳代で「トレーニング」、40 歳代で「ストレッチ・ヨガ」の割合が高くなっています。

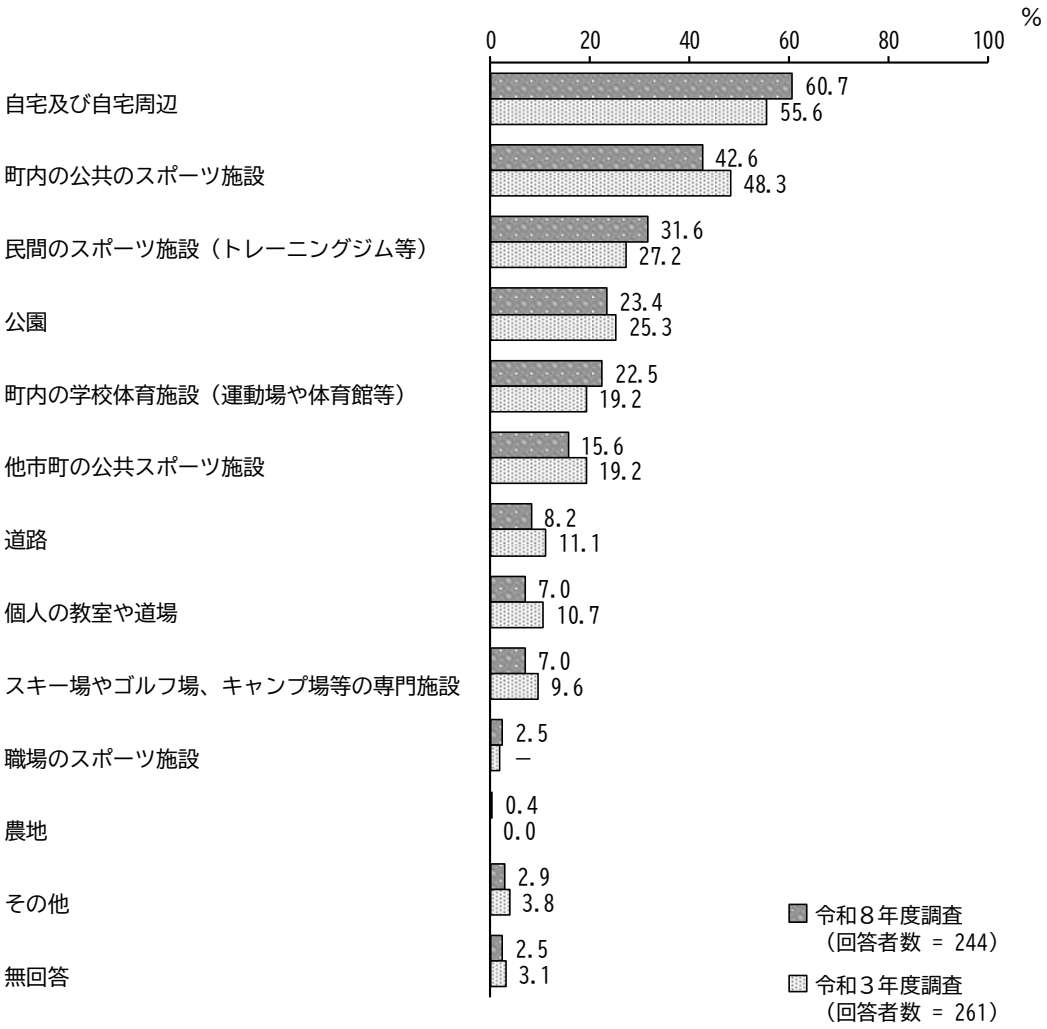
単位：%

区分	回答者数（件）	ウォーキング	ランニング	サイクリング	ラジオ体操	ゴルフ	水泳	野球・ソフトボール	テニス	トレーニング	ストレッチ・ヨガ	その他	無回答
全　体	244	43.4	10.7	9.4	11.1	7.8	17.2	1.6	15.6	21.7	45.9	19.7	1.2
10歳代	3	0.0	100.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	66.7	66.7	33.3	0.0
20歳代	25	28.0	32.0	12.0	0.0	12.0	24.0	0.0	24.0	20.0	36.0	32.0	4.0
30歳代	23	34.8	4.3	4.3	17.4	4.3	30.4	8.7	17.4	17.4	43.5	26.1	0.0
40歳代	52	50.0	9.6	7.7	7.7	9.6	17.3	1.9	15.4	19.2	63.5	17.3	0.0
50歳代	62	48.4	8.1	11.3	11.3	4.8	14.5	0.0	21.0	27.4	41.9	12.9	0.0
60歳代	39	46.2	7.7	5.1	12.8	5.1	15.4	2.6	7.7	23.1	51.3	15.4	2.6
70歳以上	37	43.2	2.7	16.2	18.9	8.1	8.1	0.0	8.1	16.2	27.0	27.0	2.7

問 13－２　運動やスポーツを主にどこでやってみたいですか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「自宅及び自宅周辺」の割合が 60.7%と最も高く、次いで「町内の公共のスポーツ施設」の割合が 42.6%、「民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）」の割合が 31.6%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「自宅及び自宅周辺」の割合が増加しています。一方、「町内の公共のスポーツ施設」の割合が減少しています。



※令和３年度調査では、「農地」がありませんでした。

【性別】

性別にみると、男性で「公園」「民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）」の割合が高く、女性で「自宅及び自宅周辺」「個人の教室や道場」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	自宅及び自宅周辺	道路	公園	町内の公共のスポーツ施設	町内の学校体育施設（運動場や体育館等）	個人の教室や道場	スキー場やゴルフ場、キャンプ場等の専門施設	職場のスポーツ施設	民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）	農地	他市町の公共スポーツ施設	その他	無回答
全　体	244	60.7	8.2	23.4	42.6	22.5	7.0	7.0	2.5	31.6	0.4	15.6	2.9	2.5
男性	77	58.4	9.1	28.6	42.9	20.8	3.9	5.2	5.2	37.7	0.0	15.6	3.9	1.3
女性	134	65.7	7.5	20.9	43.3	23.9	9.0	6.7	0.7	30.6	0.0	17.2	2.2	3.0

【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代で「自宅及び自宅周辺」「民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）」、70 歳以上で「道路」、50 歳代で「町内の公共のスポーツ施設」、30 歳代で「個人の教室や道場」の割合が高くなっています。

単位：%

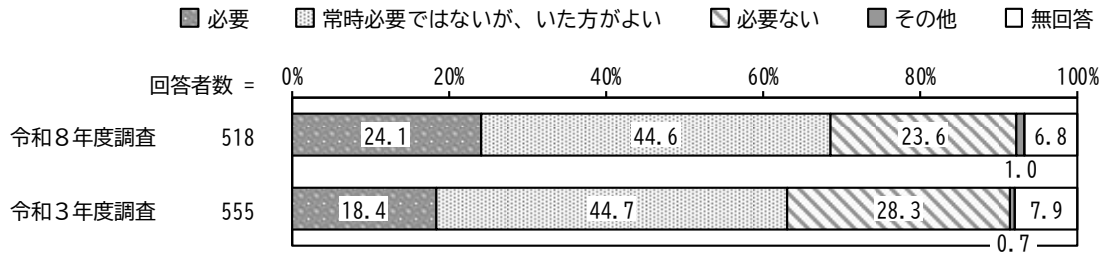
区分	回答者数（件）	自宅及び自宅周辺	道路	公園	町内の公共のスポーツ施設	町内の学校体育施設（運動場や体育館等）	個人の教室や道場	スキー場やゴルフ場、キャンプ場等の専門施設	職場のスポーツ施設	民間のスポーツ施設（トレーニングジム等）	農地	他市町の公共スポーツ施設	その他	無回答
全　体	244	60.7	8.2	23.4	42.6	22.5	7.0	7.0	2.5	31.6	0.4	15.6	2.9	2.5
10歳代	3	66.7	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
20歳代	25	56.0	8.0	24.0	36.0	24.0	4.0	12.0	4.0	32.0	0.0	20.0	0.0	4.0
30歳代	23	60.9	0.0	21.7	39.1	26.1	17.4	8.7	0.0	21.7	0.0	13.0	4.3	0.0
40歳代	52	71.2	5.8	25.0	32.7	23.1	9.6	5.8	7.7	42.3	0.0	19.2	1.9	0.0
50歳代	62	64.5	8.1	24.2	53.2	24.2	8.1	3.2	0.0	40.3	0.0	11.3	1.6	1.6
60歳代	39	51.3	7.7	15.4	51.3	17.9	5.1	7.7	2.6	28.2	0.0	20.5	0.0	5.1
70歳以上	37	51.4	18.9	27.0	40.5	18.9	0.0	8.1	0.0	10.8	2.7	10.8	8.1	5.4

問 13 で「１」、「２」、「３」、「４」を選択した方におたずねします。

問 13－３　運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

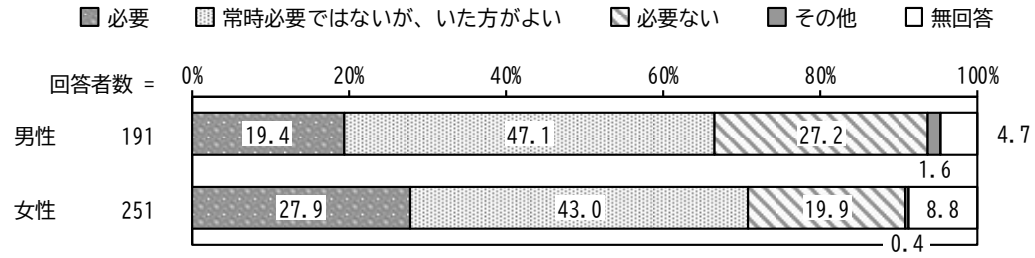
「必要」の割合が 24.1%、「常時必要ではないが、いた方がよい」の割合が 44.6%、「必要ない」の割合が 23.6%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「必要」の割合が増加しています。



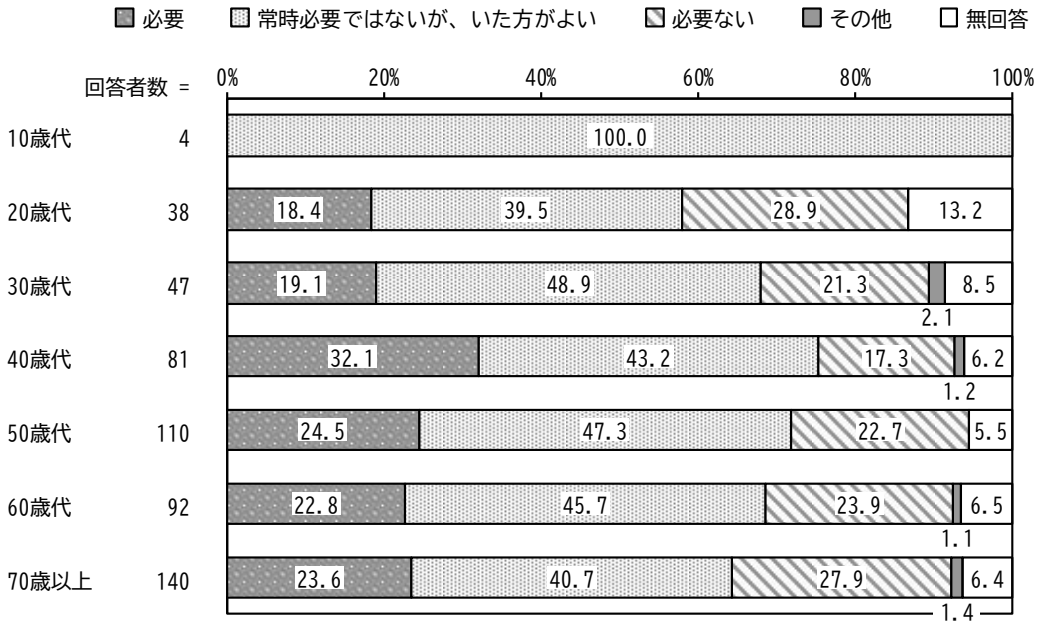
【性別】

性別にみると、男性で「必要ない」の割合が高く、女性で「必要」の割合が高くなっています。



【年齢別】

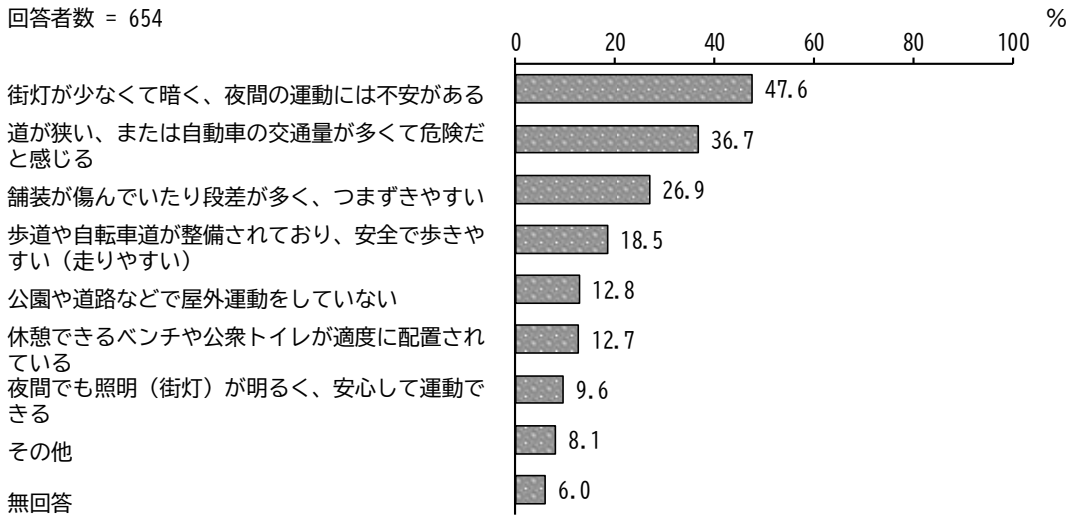
年齢別にみると、40 歳代で「必要」、20 歳代で「必要ない」の割合が高くなっています。



6　スポーツを取り巻く環境に関する意識について

問 14　あなたが、公園や道路などでウォーキング、ランニング、散歩、サイクリングなどの屋外での運動を行う際、地域の環境についてどのように感じますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「街灯が少なくて暗く、夜間の運動には不安がある」の割合が 47.6%と最も高く、次いで「道が狭い、または自動車の交通量が多くて危険だと感じる」の割合が 36.7%、「舗装が傷んでいたり段差が多く、つまずきやすい」の割合が 26.9%となっています。



【性別】

性別にみると、男性で「休憩できるベンチや公衆トイレが適度に配置されている」の割合が高く、女性で「歩道や自転車道が整備されており、安全で歩きやすい（走りやすい）」「街灯が少なくて暗く、夜間の運動には不安がある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	歩道や自転車道が整備されており、安全で歩きやすい（走りやすい）	夜間でも照明（街灯）が明るく、安心して運動できる	休憩できるベンチや公衆トイレが適度に配置されている	道が狭い、または自動車の交通量が多くて危険だと感じる	街灯が少なくて暗く、夜間の運動には不安がある	舗装が傷んでいたり段差が多く、つまずきやすい	公園や道路などで屋外運動をしていない	その他	無回答
全　体	654	18.5	9.6	12.7	36.7	47.6	26.9	12.8	8.1	6.0
男性	240	15.4	10.8	15.4	37.1	43.3	26.3	15.8	8.3	3.8
女性	312	21.5	8.7	10.3	34.0	51.6	25.6	10.9	7.4	7.7

【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代で「歩道や自転車道が整備されており、安全で歩きやすい（走りやすい)」「夜間でも照明（街灯）が明るく、安心して運動できる」、40 歳代で「道が狭い、または自動車の交通量が多くて危険だと感じる」「街灯が少なくて暗く、夜間の運動には不安がある」の割合が高くなっています。

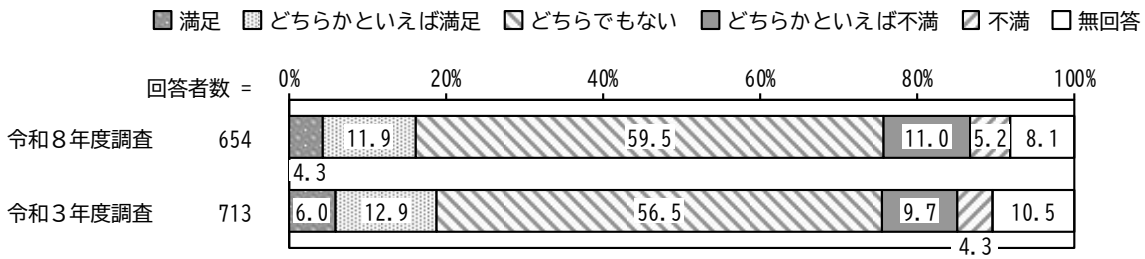
単位：%

区分	回答者数（件）	歩道や自転車道が整備されており、安全で歩きやすい（走りやすい）	夜間でも照明（街灯）が明るく、安心して運動できる	休憩できるベンチや公衆トイレが適度に配置されている	道が狭い、または自動車の交通量が多くて危険だと感じる	街灯が少なくて暗く、夜間の運動には不安がある	舗装が傷んでいたり段差が多く、つまずきやすい	公園や道路などで屋外運動をしていない	その他	無回答
全　体	654	18.5	9.6	12.7	36.7	47.6	26.9	12.8	8.1	6.0
10歳代	5	0.0	0.0	0.0	40.0	80.0	0.0	0.0	20.0	20.0
20歳代	48	33.3	22.9	8.3	31.3	54.2	27.1	12.5	8.3	2.1
30歳代	53	5.7	9.4	7.5	47.2	56.6	34.0	11.3	7.5	5.7
40歳代	94	22.3	16.0	14.9	55.3	61.7	30.9	9.6	3.2	1.1
50歳代	130	18.5	10.0	7.7	41.5	58.5	34.6	10.0	8.5	2.3
60歳代	106	16.0	6.6	12.3	35.8	56.6	25.5	16.0	5.7	4.7
70歳以上	209	17.7	5.7	17.7	24.9	25.8	20.6	15.3	11.0	12.0

問 15　町の公共スポーツ施設に満足していますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

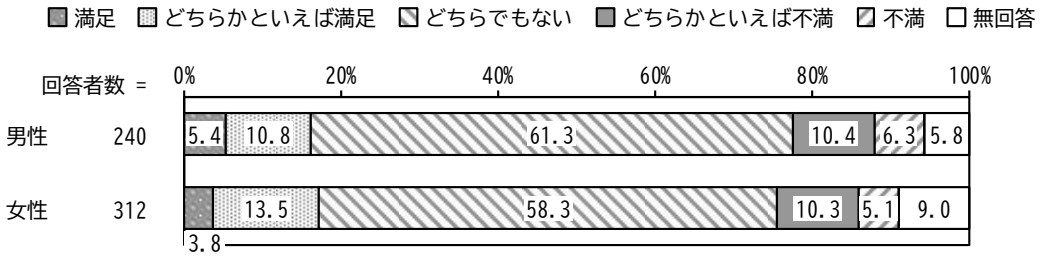
「満足」「どちらかといえば満足」を合わせた“満足”、「どちらかといえば不満」「不満」を合わせた“不満”の割合が 16.2%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



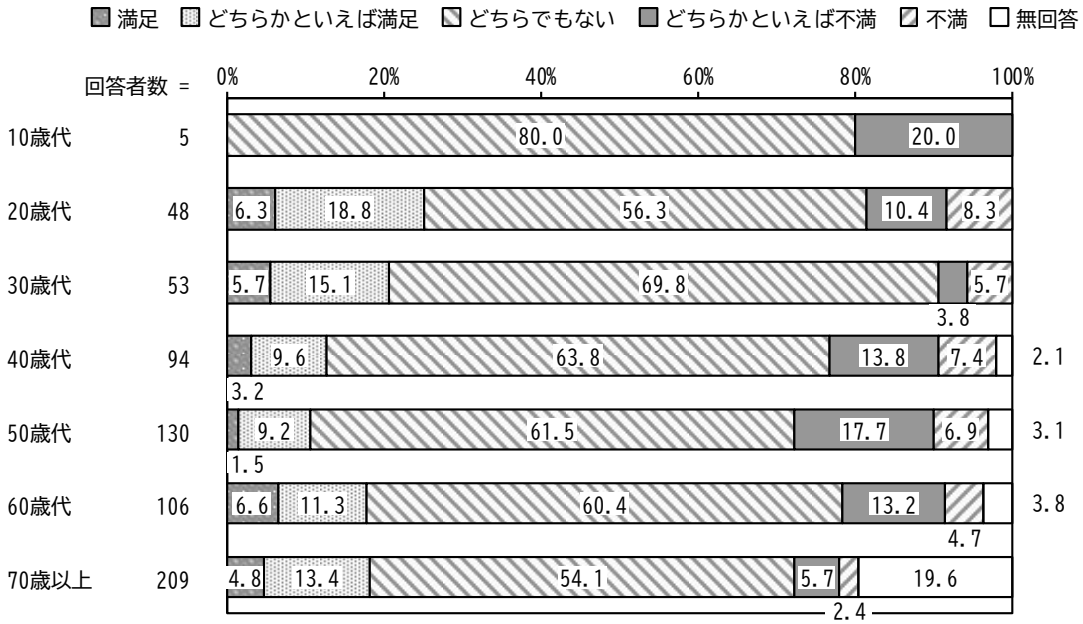
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代で“満足”、50 歳代で“不満”の割合が高くなっています。

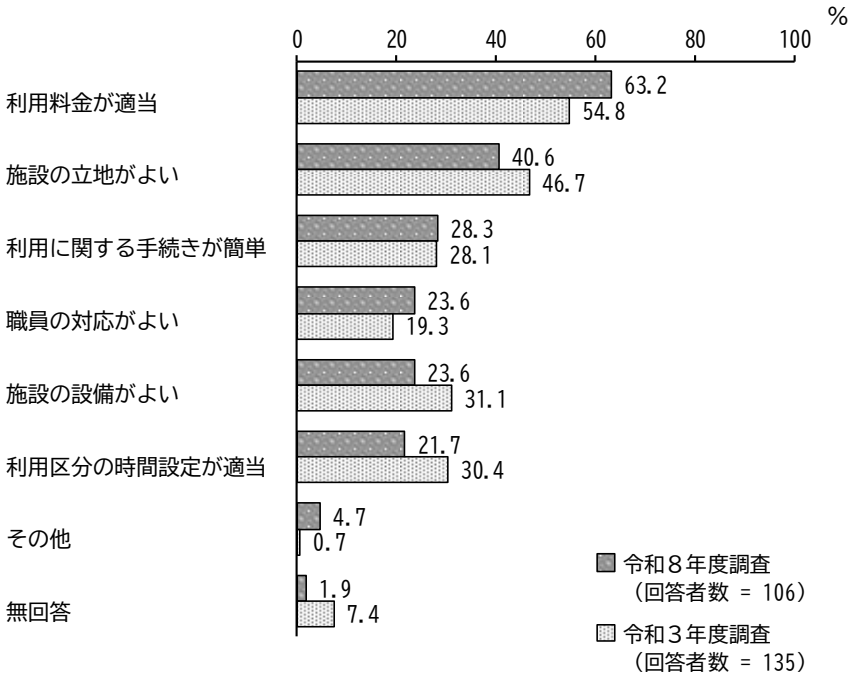


問 15 で「１」、「２」を選択した方におたずねします。

問 15－１　町の公共スポーツ施設に満足している理由は何ですか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「利用料金が適当」の割合が 63.2%と最も高く、次いで「施設の立地がよい」の割合が 40.6%、「利用に関する手続きが簡単」の割合が 28.3%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「利用料金が適当」の割合が増加しています。一方、「利用区分の時間設定が適当」「施設の立地がよい」「施設の設備がよい」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、男性で「利用料金が適当」「職員の対応がよい」「施設の設備がよい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	利用料金が適当	利用区分の時間設定が適当	利用に関する手続きが簡単	施設の立地がよい	職員の対応がよい	施設の設備がよい	その他	無回答
全　体	106	63.2	21.7	28.3	40.6	23.6	23.6	4.7	1.9
男性	39	76.9	23.1	30.8	43.6	33.3	33.3	5.1	0.0
女性	54	57.4	20.4	29.6	42.6	14.8	18.5	1.9	3.7

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代、50 歳代で「利用料金が適当」、70 歳以上で「利用区分の時間設定が適当」「施設の設備がよい」、60 歳代、70 歳以上で「利用に関する手続きが簡単」「職員の対応がよい」、50 歳代で「施設の立地がよい」の割合が高くなっています。

単位：%

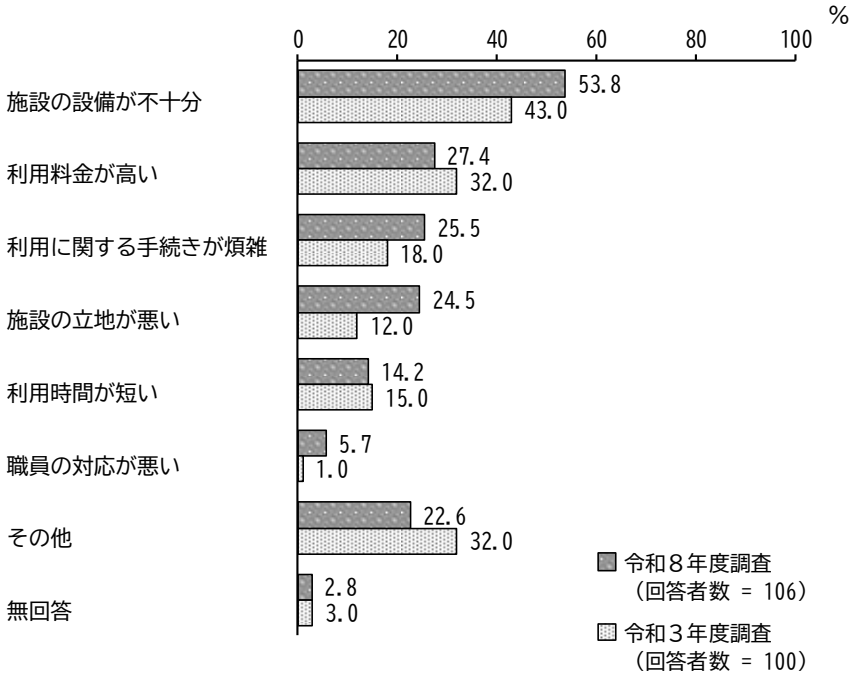
区分	回答者数（件）	利用料金が適当	利用区分の時間設定が適当	利用に関する手続きが簡単	施設の立地がよい	職員の対応がよい	施設の設備がよい	その他	無回答
全　体	106	63.2	21.7	28.3	40.6	23.6	23.6	4.7	1.9
10歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	12	41.7	8.3	16.7	33.3	8.3	25.0	8.3	8.3
30歳代	11	72.7	27.3	27.3	27.3	0.0	18.2	0.0	0.0
40歳代	12	66.7	8.3	8.3	41.7	25.0	16.7	8.3	0.0
50歳代	14	71.4	7.1	21.4	64.3	14.3	21.4	0.0	0.0
60歳代	19	68.4	26.3	36.8	26.3	31.6	21.1	5.3	0.0
70歳以上	38	60.5	31.6	36.8	44.7	34.2	28.9	5.3	2.6

問 15 で「４」、「５」を選択した方におたずねします。

問 15－２　町の公共スポーツ施設に満足していない理由は何ですか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「施設の設備が不十分」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「利用料金が高い」の割合が 27.4%、「利用に関する手続きが煩雑」の割合が 25.5%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「利用に関する手続きが煩雑」「施設の立地が悪い」「施設の設備が不十分」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「利用料金が高い」「職員の対応が悪い」「施設の設備が不十分」の割合が高く、女性で「利用に関する手続きが煩雑」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	利用料金が高い	利用時間が短い	利用に関する手続きが煩雑	施設の立地が悪い	職員の対応が悪い	施設の設備が不十分	その他	無回答
全　体	106	27.4	14.2	25.5	24.5	5.7	53.8	22.6	2.8
男性	40	35.0	17.5	22.5	25.0	5.0	57.5	17.5	0.0
女性	48	27.1	16.7	31.3	22.9	0.0	47.9	20.8	6.3

【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代、60 歳代で「利用料金が高い」、50 歳代で「利用時間が短い」「施設の設備が不十分」、70 歳以上で「施設の立地が悪い」の割合が高くなっています。

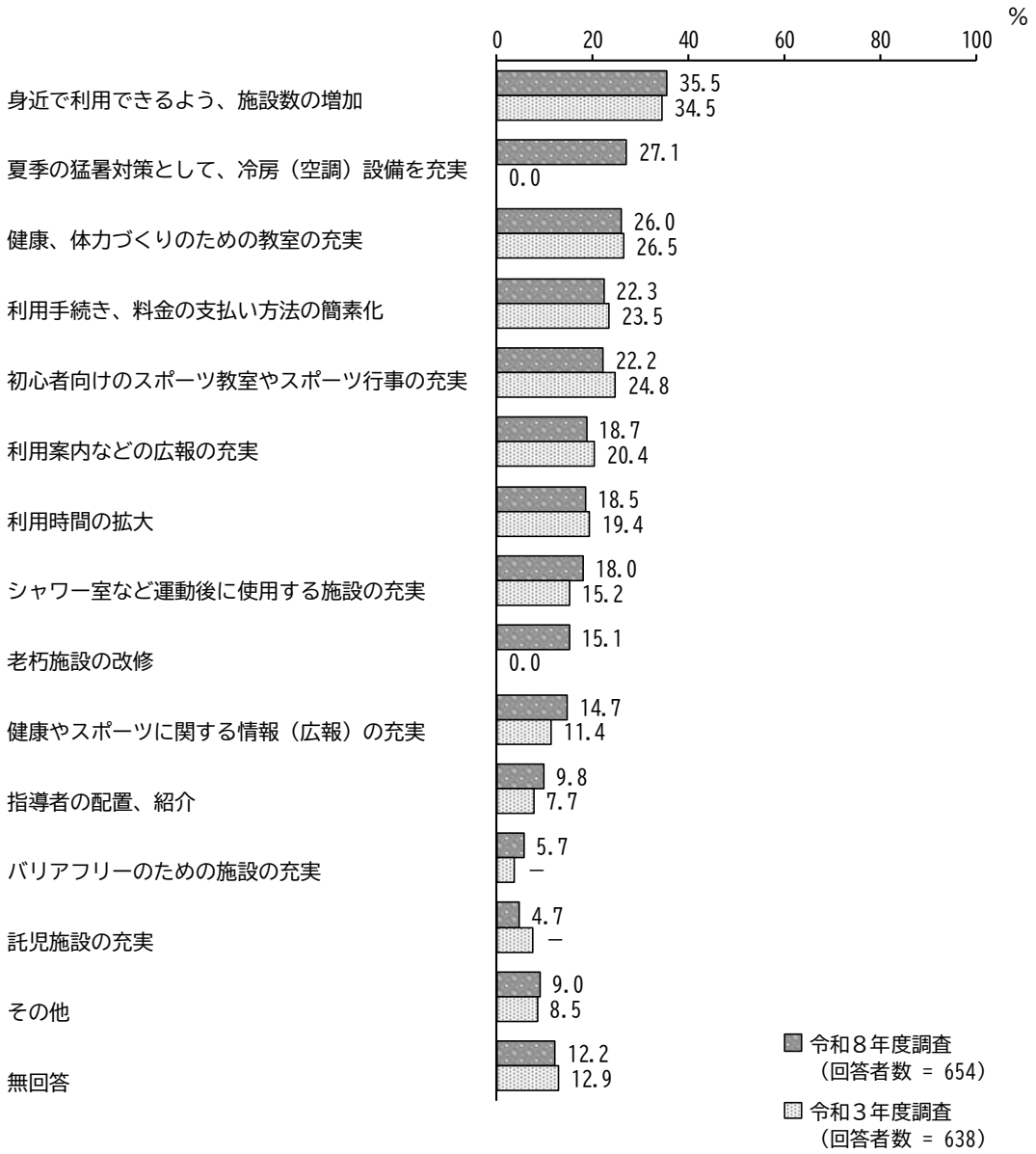
単位：%

区分	回答者数（件）	利用料金が高い	利用時間が短い	利用に関する手続きが煩雑	施設の立地が悪い	職員の対応が悪い	施設の設備が不十分	その他	無回答
全　体	106	27.4	14.2	25.5	24.5	5.7	53.8	22.6	2.8
10歳代	1	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
20歳代	9	22.2	22.2	33.3	22.2	11.1	44.4	11.1	0.0
30歳代	5	40.0	20.0	60.0	0.0	0.0	40.0	40.0	0.0
40歳代	20	40.0	5.0	15.0	15.0	5.0	60.0	20.0	0.0
50歳代	32	18.8	25.0	21.9	21.9	6.3	65.6	31.3	3.1
60歳代	19	42.1	5.3	31.6	15.8	5.3	52.6	10.5	5.3
70歳以上	17	17.6	5.9	29.4	52.9	5.9	41.2	17.6	0.0

問 16　町内の公共スポーツ施設が提供するサービスについて何か望むことがありますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が 35.5%と最も高く、次いで「夏季の猛暑対策として、冷房（空調）設備を充実」の割合が 27.1%、「健康、体力づくりのための教室の充実」の割合が 26.0%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「夏季の猛暑対策として、冷房（空調）設備を充実」「老朽施設の改修」の割合が増加しています。



※令和３年度調査では、「夏季の猛暑対策として、冷房（空調）設備を充実」、「老朽施設の改修」がありませんでした。

【性別】

性別にみると、男性で「シャワー室など運動後に使用する施設の充実」の割合が高く、女性で「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	身近で利用できるよう、施設数の増加	指導者の配置、紹介	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	健康、体力づくりのための教室の充実	利用手続き、料金の支払い方法の簡素化	利用時間の拡大	利用案内などの広報の充実
全　体	654	35.5	9.8	22.2	26.0	22.3	18.5	18.7
男性	240	36.3	9.6	16.3	22.9	21.7	20.0	19.6
女性	312	36.2	10.6	26.0	27.2	25.0	18.3	17.3

区分	シャワー室など運動後に使用する施設の充実	健康やスポーツに関する情報（広報）の充実	託児施設の充実	バリアフリーのための施設の充実	夏季の猛暑対策として、冷房（空調）設備を充実	老朽施設の改修	その他	無回答
全　体	18.0	14.7	4.7	5.7	27.1	15.1	9.0	12.2
男性	22.1	15.4	2.1	4.2	29.6	14.6	10.8	9.2
女性	16.7	14.4	5.8	6.1	26.3	13.8	8.7	14.4

【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代、30 歳代で「身近で利用できるよう、施設数の増加」、20 歳代、40 歳代で「利用手続き、料金の支払い方法の簡素化」、50 歳代で「利用時間の拡大」、20 歳代で「シャワー室など運動後に使用する施設の充実」、30 歳代で「託児施設の充実」の割合が高くなっています。

単位：%

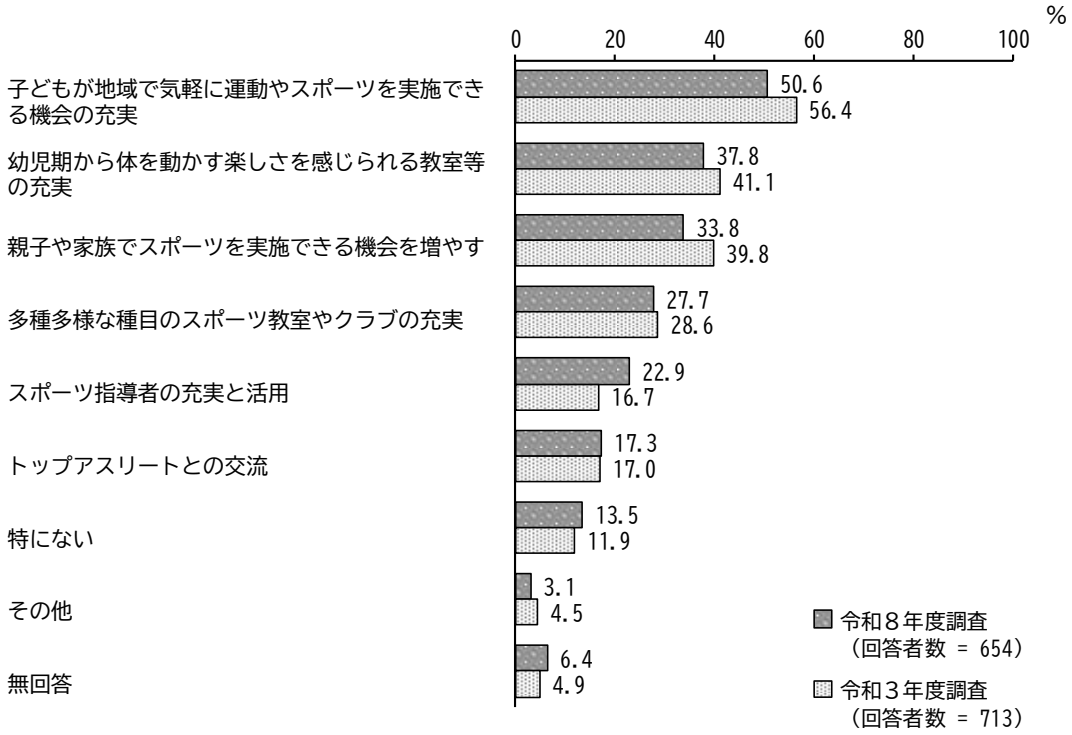
区分	回答者数（件）	身近で利用できるよう、施設数の増加	指導者の配置、紹介	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	健康、体力づくりのための教室の充実	利用手続き、料金の支払い方法の簡素化	利用時間の拡大	利用案内などの広報の充実
全　体	654	35.5	9.8	22.2	26.0	22.3	18.5	18.7
10歳代	5	40.0	0.0	20.0	20.0	60.0	20.0	20.0
20歳代	48	47.9	12.5	14.6	12.5	37.5	25.0	16.7
30歳代	53	47.2	13.2	24.5	17.0	32.1	28.3	24.5
40歳代	94	39.4	13.8	26.6	21.3	40.4	23.4	16.0
50歳代	130	39.2	10.0	25.4	26.9	27.7	30.8	24.6
60歳代	106	34.9	12.3	22.6	28.3	17.9	13.2	18.9
70歳以上	209	25.4	5.7	20.1	32.5	7.2	7.2	15.3

区分	シャワー室など運動後に使用する施設の充実	健康やスポーツに関する情報（広報）の充実	託児施設の充実	バリアフリーのための施設の充実	夏季の猛暑対策として、冷房（空調）設備を充実	老朽施設の改修	その他	無回答
全　体	18.0	14.7	4.7	5.7	27.1	15.1	9.0	12.2
10歳代	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0
20歳代	33.3	14.6	4.2	0.0	31.3	22.9	8.3	6.3
30歳代	18.9	9.4	17.0	3.8	35.8	11.3	3.8	3.8
40歳代	23.4	9.6	8.5	4.3	35.1	20.2	5.3	5.3
50歳代	18.5	15.4	3.8	6.2	32.3	17.7	6.9	5.4
60歳代	19.8	16.0	1.9	4.7	23.6	17.0	10.4	11.3
70歳以上	11.0	17.2	2.4	7.7	19.1	9.6	12.4	24.4

問 17　あなたは、子どもの運動、スポーツや外遊びの環境を充実させるために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「子どもが地域で気軽に運動やスポーツを実施できる機会の充実」の割合が 50.6%と最も高く、次いで「幼児期から体を動かす楽しさを感じられる教室等の充実」の割合が 37.8%、「親子や家族でスポーツを実施できる機会を増やす」の割合が 33.8%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「スポーツ指導者の充実と活用」の割合が増加しています。一方、「親子や家族でスポーツを実施できる機会を増やす」「子どもが地域で気軽に運動やスポーツを実施できる機会の充実」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、男性で「親子や家族でスポーツを実施できる機会を増やす」の割合が高く、女性で「多種多様な種目のスポーツ教室やクラブの充実」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	親子や家族でスポーツを実施できる機会を増やす	子どもが地域で気軽に運動やスポーツを実施できる機会の充実	スポーツ指導者の充実と活用	トップアスリートとの交流	多種多様な種目のスポーツ教室やクラブの充実	幼児期から体を動かす楽しさを感じられる教室等の充実	特にない	その他	無回答
全　体	654	33.8	50.6	22.9	17.3	27.7	37.8	13.5	3.1	6.4
男性	240	37.5	52.1	24.6	20.0	25.0	36.7	13.8	3.8	4.2
女性	312	30.1	51.3	23.4	15.7	31.4	39.4	11.2	3.2	7.7

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代、40 歳代で「子どもが地域で気軽に運動やスポーツを実施できる機会の充実」、40 歳代で「トップアスリートとの交流」、30 歳代で「幼児期から体を動かす楽しさを感じられる教室等の充実」の割合が高くなっています。

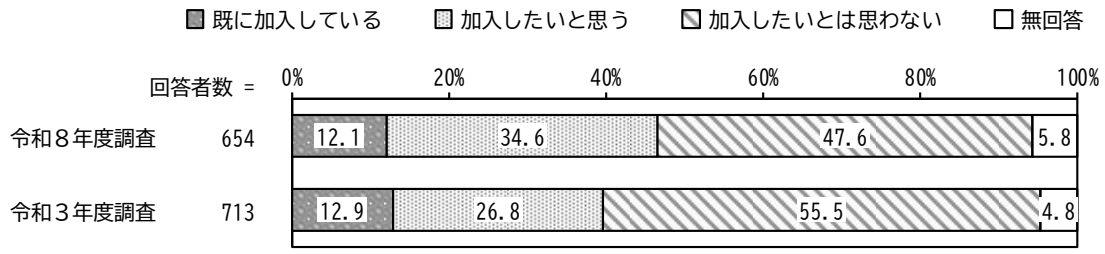
単位：%

区分	回答者数（件）	親子や家族でスポーツを実施できる機会を増やす	子どもが地域で気軽に運動やスポーツを実施できる機会の充実	スポーツ指導者の充実と活用	トップアスリートとの交流	多種多様な種目のスポーツ教室やクラブの充実	幼児期から体を動かす楽しさを感じられる教室等の充実	特にない	その他	無回答
全　体	654	33.8	50.6	22.9	17.3	27.7	37.8	13.5	3.1	6.4
10歳代	5	80.0	60.0	20.0	20.0	40.0	60.0	20.0	0.0	0.0
20歳代	48	39.6	43.8	22.9	25.0	35.4	41.7	12.5	6.3	2.1
30歳代	53	35.8	67.9	18.9	18.9	35.8	58.5	0.0	5.7	0.0
40歳代	94	42.6	68.1	28.7	28.7	36.2	37.2	4.3	5.3	2.1
50歳代	130	26.9	51.5	30.0	20.8	29.2	35.4	14.6	4.6	0.0
60歳代	106	31.1	49.1	23.6	17.9	23.6	43.4	16.0	0.0	3.8
70歳以上	209	32.5	40.2	16.7	7.7	21.5	30.6	18.7	1.4	15.8

問 18　自分の好きな運動やスポーツの団体・サークル・教室があれば、あなたは加入したいですか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

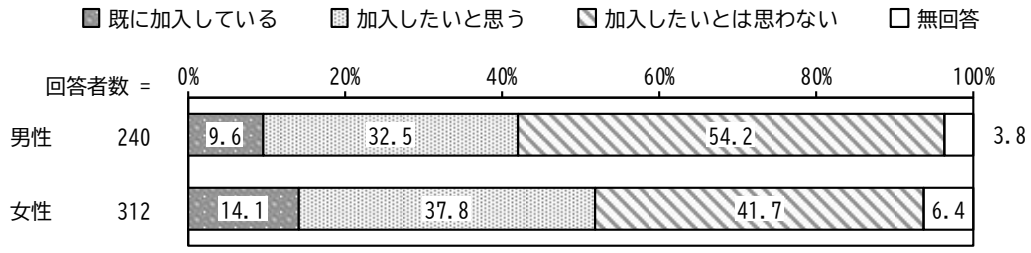
「既に加入している」の割合が 12.1%、「加入したいと思う」の割合が 34.6%、「加入したいとは思わない」の割合が 47.6%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「加入したいと思う」の割合が増加しています。一方、「加入したいとは思わない」の割合が減少しています。



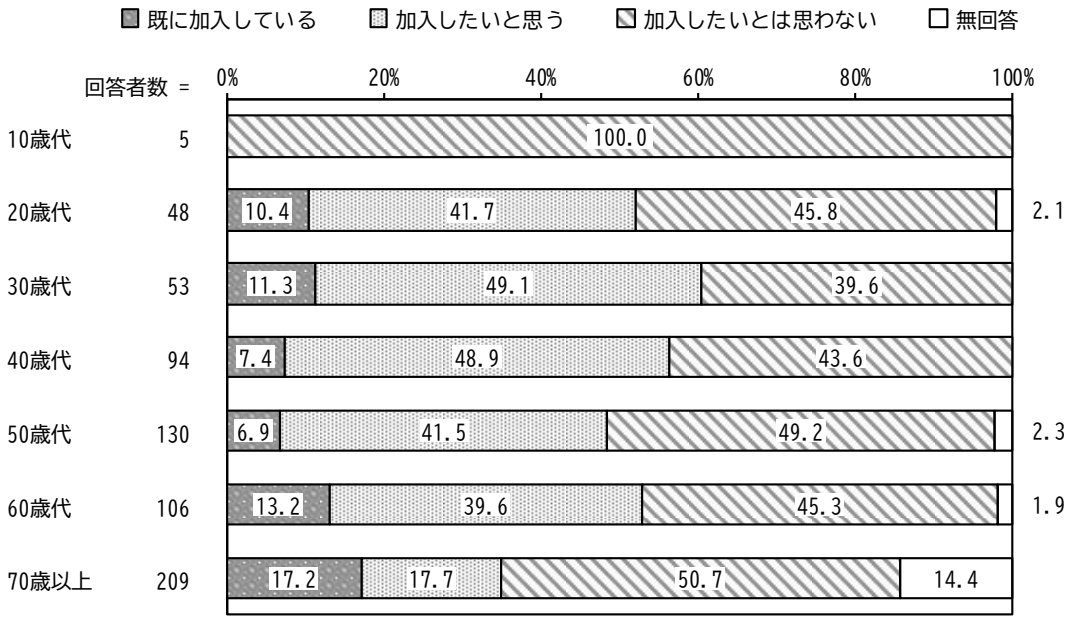
【性別】

性別にみると、男性で「加入したいとは思わない」の割合が高く、女性で「加入したいと思う」の割合が高くなっています。



【年齢別】

年齢別にみると、70 歳以上で「既に加入している」、30 歳代、40 歳代で「加入したいと思う」の割合が高くなっています。

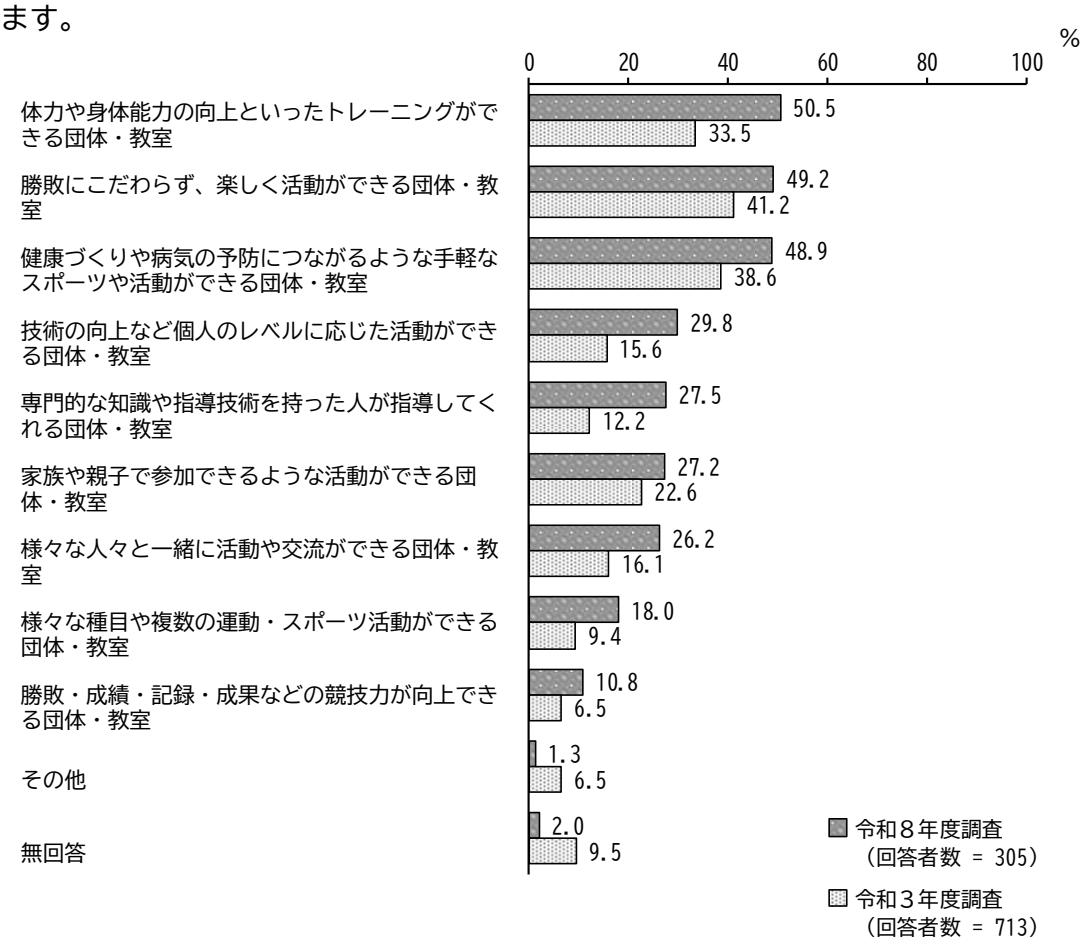


問 18 で「１」、「２」を選択した方におたずねします。

問 18－１　どのようなことができる運動やスポーツの団体・サークル・教室に参加したいですか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「体力や身体能力の向上といったトレーニングができる団体・教室」の割合が 50.5%と最も高く、次いで「勝敗にこだわらず、楽しく活動ができる団体・教室」の割合が 49.2%、「健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室」の割合が 48.9%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「技術の向上など個人のレベルに応じた活動ができる団体・教室」「体力や身体能力の向上といったトレーニングができる団体・教室」「専門的な知識や指導技術を持った人が指導してくれる団体・教室」「勝敗にこだわらず、楽しく活動ができる団体・教室」「様々な種目や複数の運動・スポーツ活動ができる団体・教室」「様々な人々と一緒に活動や交流ができる団体・教室」「健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「勝敗・成績・記録・成果などの競技力が向上できる団体・教室」「技術の向上など個人のレベルに応じた活動ができる団体・教室」「専門的な知識や指導技術を持った人が指導してくれる団体・教室」「家族や親子で参加できるような活動ができる団体・教室」の割合が高く、女性で「勝敗にこだわらず、楽しく活動ができる団体・教室」「様々な人々と一緒に活動や交流ができる団体・教室」「健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	勝敗・成績・記録・成果などの競技力が向上できる団体・教室	技術の向上など個人のレベルに応じた活動ができる団体・教室	体力や身体能力の向上といったトレーニングができる団体・教室	専門的な知識や指導技術を持った人が指導してくれる団体・教室	勝敗にこだわらず、楽しく活動ができる団体・教室
全　体	305	10.8	29.8	50.5	27.5	49.2
男性	101	18.8	41.6	51.5	37.6	44.6
女性	162	6.2	24.1	49.4	22.2	54.3

区分	様々な種目や複数の運動・スポーツ活動ができる団体・教室	家族や親子で参加できるような活動ができる団体・教室	様々な人々と一緒に活動や交流ができる団体・教室	健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室	その他	無回答
全　体	18.0	27.2	26.2	48.9	1.3	2.0
男性	18.8	34.7	18.8	42.6	1.0	1.0
女性	17.9	23.5	31.5	51.9	0.6	2.5

【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代で「勝敗・成績・記録・成果などの競技力が向上できる団体・教室」「技術の向上など個人のレベルに応じた活動ができる団体・教室」「専門的な知識や指導技術を持った人が指導してくれる団体・教室」、40 歳代で「体力や身体能力の向上といったトレーニングができる団体・教室」「様々な人々と一緒に活動や交流ができる団体・教室」、30 歳代で「家族や親子で参加できるような活動ができる団体・教室」、60 歳代、70 歳以上で「健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室」の割合が高くなっています。

単位：%

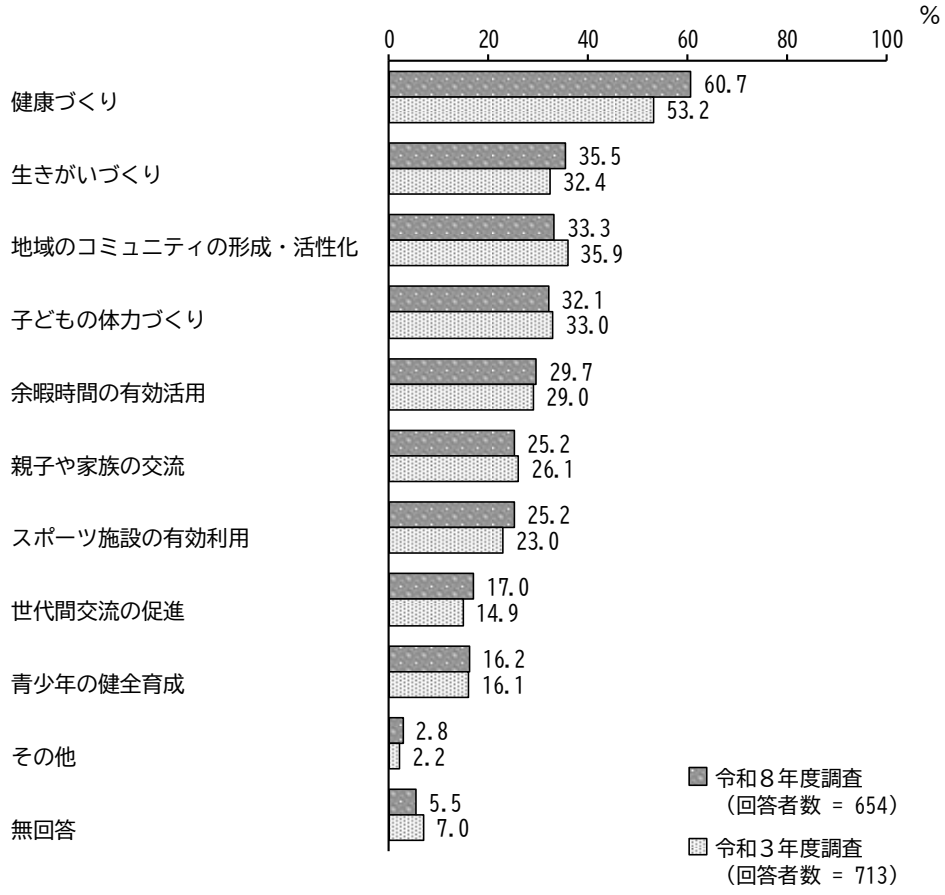
区分	回答者数（件）	勝敗・成績・記録・成果などの競技力が向上できる団体・教室	技術の向上など個人のレベルに応じた活動ができる団体・教室	体力や身体能力の向上といったトレーニングができる団体・教室	専門的な知識や指導技術を持った人が指導してくれる団体・教室	勝敗にこだわらず、楽しく活動ができる団体・教室
全　体	305	10.8	29.8	50.5	27.5	49.2
10歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	25	28.0	48.0	68.0	44.0	48.0
30歳代	32	12.5	31.3	56.3	18.8	46.9
40歳代	53	17.0	43.4	71.7	34.0	47.2
50歳代	63	12.7	28.6	46.0	27.0	49.2
60歳代	56	7.1	21.4	39.3	16.1	58.9
70歳以上	73	1.4	19.2	39.7	27.4	46.6

区分	様々な種目や複数の運動・スポーツ活動ができる団体・教室	家族や親子で参加できるような活動ができる団体・教室	様々な人々と一緒に活動や交流ができる団体・教室	健康づくりや病気の予防につながるような手軽なスポーツや活動ができる団体・教室	その他	無回答
全　体	18.0	27.2	26.2	48.9	1.3	2.0
10歳代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	20.0	24.0	20.0	32.0	0.0	0.0
30歳代	12.5	65.6	18.8	31.3	3.1	0.0
40歳代	18.9	49.1	37.7	37.7	1.9	1.9
50歳代	19.0	15.9	28.6	47.6	0.0	0.0
60歳代	21.4	16.1	26.8	60.7	1.8	3.6
70歳以上	16.4	15.1	20.5	61.6	1.4	4.1

問 19　地域におけるスポーツ推進に、どのような効果を期待しますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「健康づくり」の割合が 60.7%と最も高く、次いで「生きがいづくり」の割合が 35.5%、「地域のコミュニティの形成・活性化」の割合が 33.3%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「健康づくり」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「親子や家族の交流」「世代間交流の促進」「子どもの体力づくり」「青少年の健全育成」の割合が高く、女性で「生きがいづくり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	地域のコミュニティの形成・活性化	世代間交流の促進	子どもの体力づくり	青少年の健全育成	生きがいづくり	健康づくり	スポーツ施設の有効利用	その他	無回答
全　体	654	25.2	29.7	33.3	17.0	32.1	16.2	35.5	60.7	25.2	2.8	5.5
男性	240	31.7	31.7	35.4	19.6	36.7	21.7	32.1	62.5	25.4	2.5	4.6
女性	312	20.2	27.9	32.4	14.1	29.5	12.2	38.5	60.9	25.3	2.2	5.4

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で「親子や家族の交流」「子どもの体力づくり」、50 歳代で「余暇時間の有効活用」「スポーツ施設の有効利用」、60 歳代で「地域のコミュニティの形成・活性化」、70 歳以上で「世代間交流の促進」の割合が高くなっています。

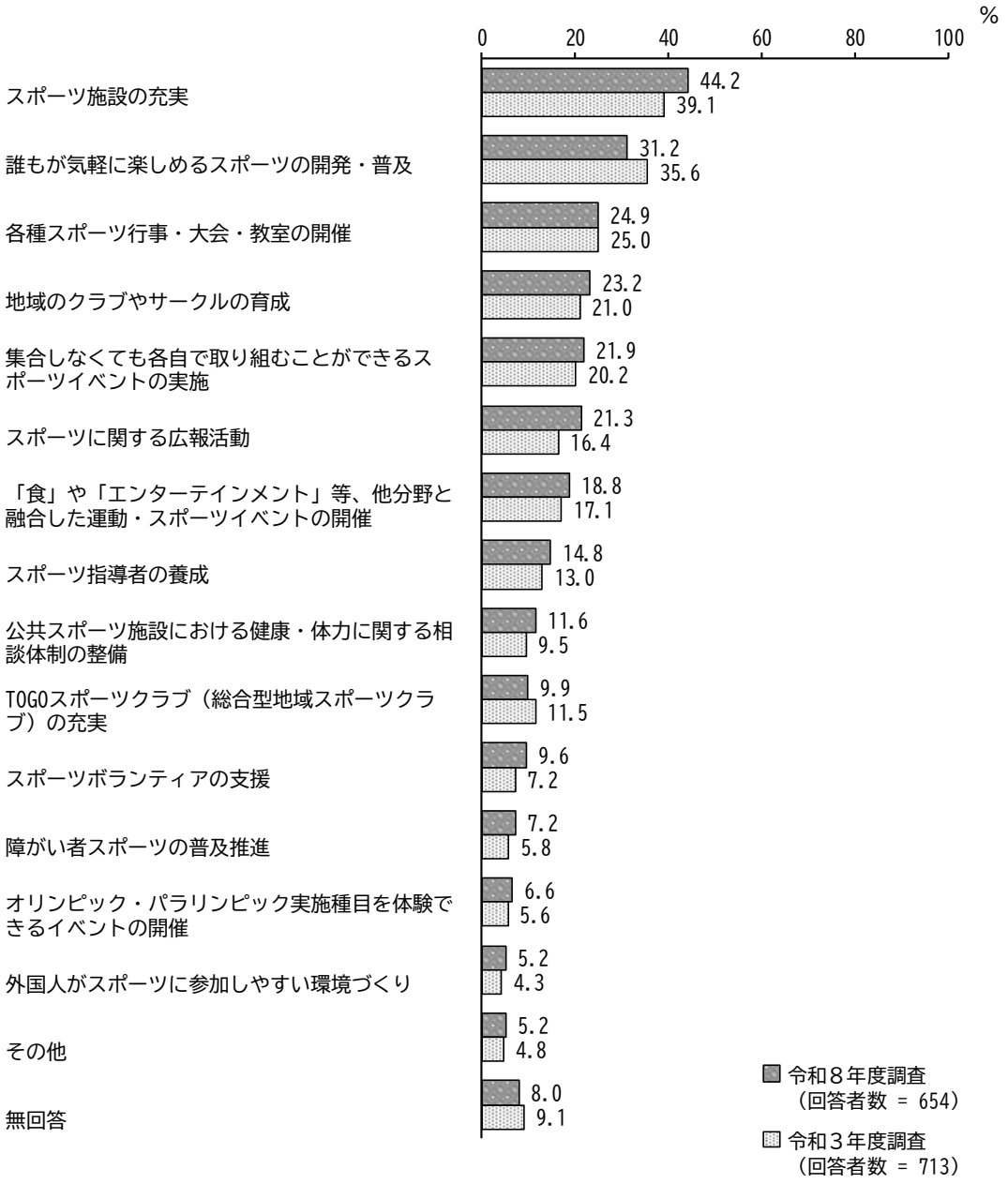
単位：％

区分	回答者数（件）	親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	地域のコミュニティの形成・活性化	世代間交流の促進	子どもの体力づくり	青少年の健全育成	生きがいづくり	健康づくり	スポーツ施設の有効利用	その他	無回答
全　体	654	25.2	29.7	33.3	17.0	32.1	16.2	35.5	60.7	25.2	2.8	5.5
10歳代	5	40.0	60.0	60.0	0.0	80.0	40.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0
20歳代	48	35.4	29.2	31.3	16.7	33.3	14.6	33.3	64.6	33.3	6.3	6.3
30歳代	53	50.9	17.0	34.0	13.2	81.1	20.8	35.8	54.7	22.6	0.0	0.0
40歳代	94	35.1	26.6	31.9	17.0	48.9	13.8	27.7	63.8	30.9	1.1	2.1
50歳代	130	16.9	37.7	32.3	9.2	23.8	12.3	32.3	59.2	39.2	3.8	1.5
60歳代	106	20.8	32.1	38.7	18.9	18.9	14.2	38.7	63.2	20.8	3.8	5.7
70歳以上	209	19.6	27.3	32.1	22.5	22.0	19.6	39.7	61.7	14.8	1.9	10.0

問 20　スポーツをもっと推進させるために、町が今後どのようなことに力を入れたほうがよいと思いますか。（あてはまるものに全て○をつけてください。）

「スポーツ施設の充実」の割合が 44.2%と最も高く、次いで「誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発・普及」の割合が 31.2%、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」の割合が 24.9%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「スポーツ施設の充実」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「スポーツに関する広報活動」「スポーツ施設の充実」「TOGO スポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）の充実」の割合が高く、女性で「誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発・普及」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	スポーツ指導者の養成	スポーツに関する広報活動	スポーツ施設の充実	スポーツボランティアの支援	外国人がスポーツに参加しやすい環境づくり	誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発・普及
全　体	654	24.9	23.2	14.8	21.3	44.2	9.6	5.2	31.2
男性	240	26.3	22.5	15.0	25.0	49.6	9.6	5.4	24.6
女性	312	25.3	24.7	14.4	18.9	43.3	8.0	4.2	34.3

区分	公共スポーツ施設における健康・体力に関する相談体制の整備	集合しなくても各自で取り組むことができるスポーツイベントの実施	TOGO スポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）の充実	障がい者スポーツの普及推進	オリンピック・パラリンピック実施種目を体験できるイベントの開催	「食」や「エンターテインメント」等、他分野と融合した運動・スポーツイベントの開催	その他	無回答
全　体	11.6	21.9	9.9	7.2	6.6	18.8	5.2	8.0
男性	10.4	19.2	13.3	7.1	7.1	18.3	4.6	7.1
女性	10.3	21.5	8.0	7.1	6.7	18.6	6.1	9.3

【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代で「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」「地域のクラブやサークルの育成」「スポーツに関する広報活動」、50 歳代で「スポーツ施設の充実」「「食」や「エンターテインメント」等、他分野と融合した運動・スポーツイベントの開催」、70 歳以上で「誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発・普及」、60 歳代で「集合しなくても各自で取り組むことができるスポーツイベントの実施」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	スポーツ指導者の養成	スポーツに関する広報活動	スポーツ施設の充実	スポーツボランティアの支援	外国人がスポーツに参加しやすい環境づくり	誰もが気軽に楽しめるスポーツの開発・普及
全　体	654	24.9	23.2	14.8	21.3	44.2	9.6	5.2	31.2
10歳代	5	40.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	20.0	40.0
20歳代	48	22.9	27.1	10.4	18.8	47.9	6.3	4.2	16.7
30歳代	53	37.7	35.8	17.0	28.3	50.9	11.3	3.8	22.6
40歳代	94	31.9	29.8	16.0	13.8	51.1	4.3	3.2	24.5
50歳代	130	26.2	17.7	13.8	25.4	55.4	7.7	3.8	29.2
60歳代	106	17.9	16.0	14.2	25.5	39.6	9.4	4.7	35.8
70歳以上	209	22.5	24.4	16.3	20.1	34.0	13.9	7.2	38.8

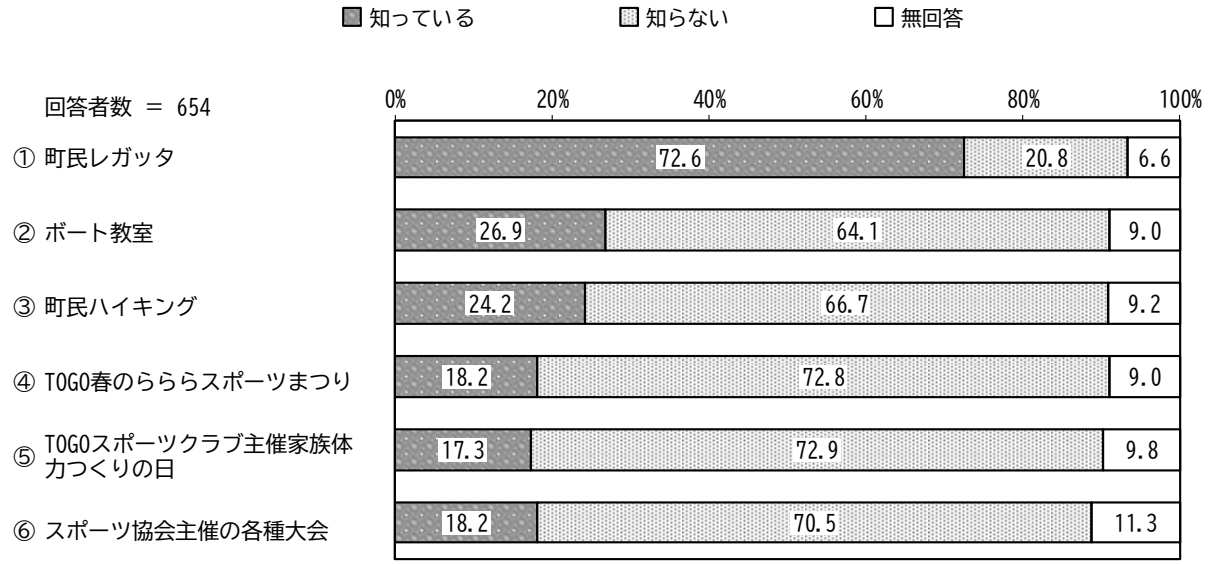
区分	公共スポーツ施設における健康・体力に関する相談体制の整備	集合しなくても各自で取り組むことができるスポーツイベントの実施	TOGO スポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）の充実	障がい者スポーツの普及推進	オリンピック・パラリンピック実施種目を体験できるイベントの開催	「食」や「エンターテインメント」等、他分野と融合した運動・スポーツイベントの開催	その他	無回答
全　体	11.6	21.9	9.9	7.2	6.6	18.8	5.2	8.0
10歳代	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0
20歳代	8.3	16.7	8.3	4.2	8.3	18.8	8.3	6.3
30歳代	7.5	26.4	9.4	7.5	7.5	20.8	5.7	1.9
40歳代	9.6	21.3	9.6	3.2	6.4	21.3	4.3	5.3
50歳代	8.5	14.6	11.5	7.7	6.9	24.6	3.8	3.1
60歳代	14.2	27.4	13.2	7.5	10.4	17.0	4.7	8.5
70歳以上	15.3	24.4	8.1	9.1	3.3	15.3	5.7	13.4

7　町教育委員会・町関係のスポーツ団体の施策・事業について

問 21　あなたは、町教育委員会や町スポーツ協会等のスポーツ団体が主催する次の大会等を知っていますか。

A　認知状況

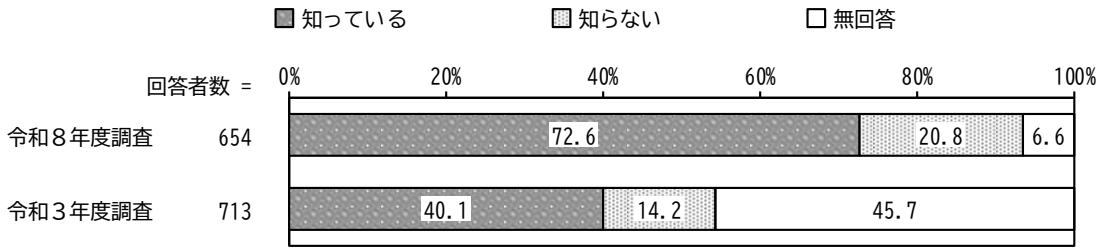
『①町民レガッタ』で「知っている」が、『⑤TOGO スポーツクラブ主催家族体力つくりの日』で「知らない」が高くなっています。



①町民レガッタ

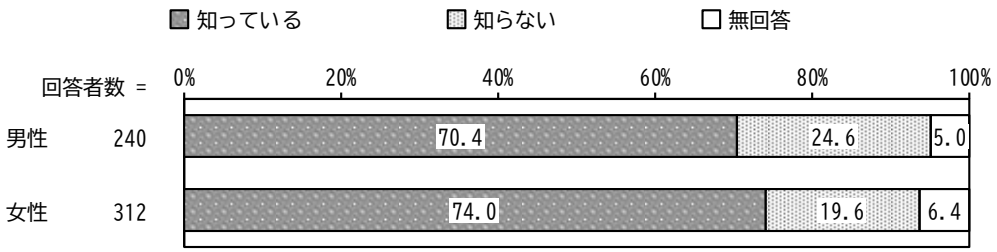
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「知っている」「知らない」の割合が増加しています。



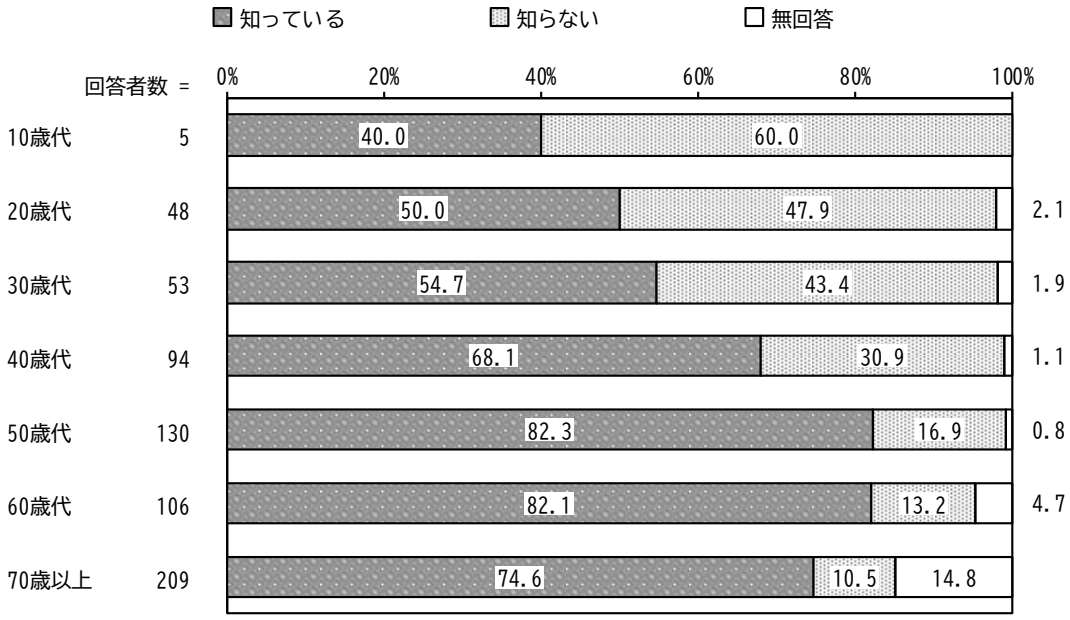
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

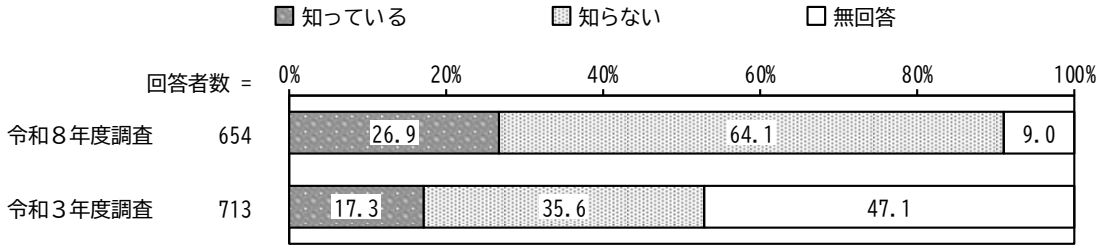
年齢別にみると、20 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



②ボート教室

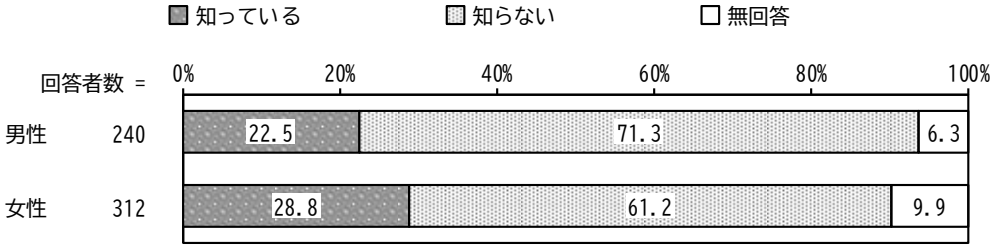
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「知っている」「知らない」の割合が増加しています。



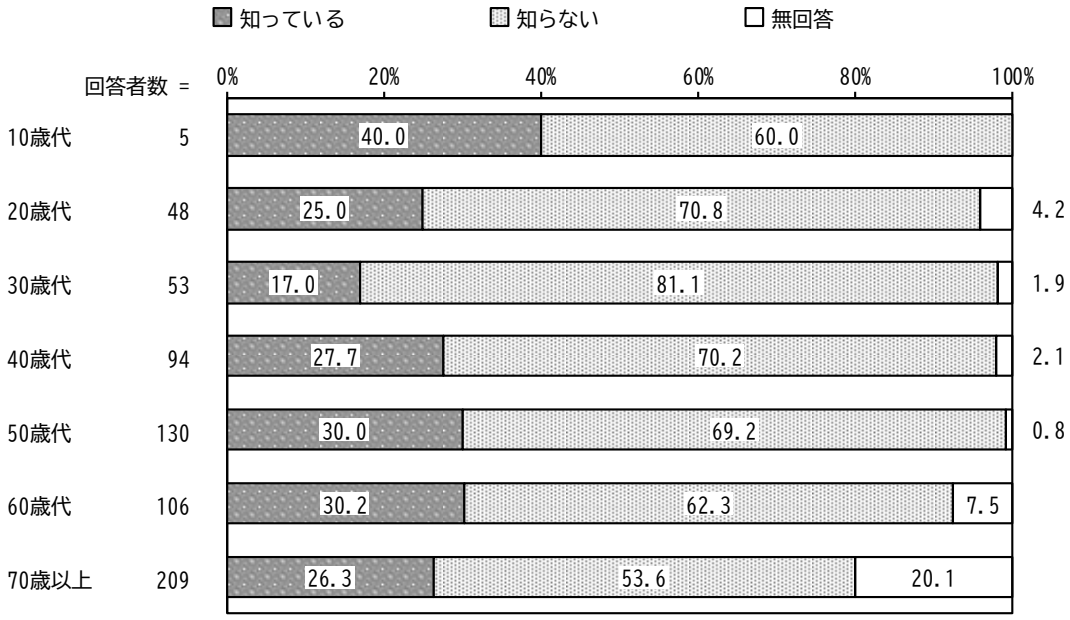
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

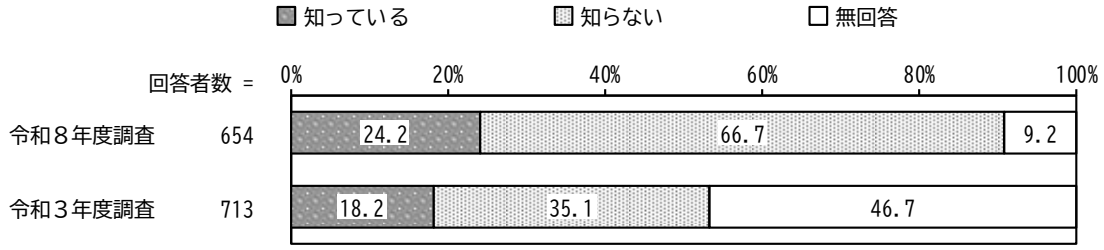
年齢別にみると、30 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



③町民ハイキング

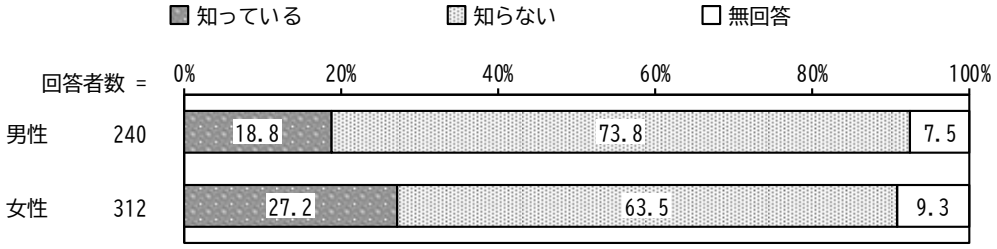
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「知っている」「知らない」の割合が増加しています。



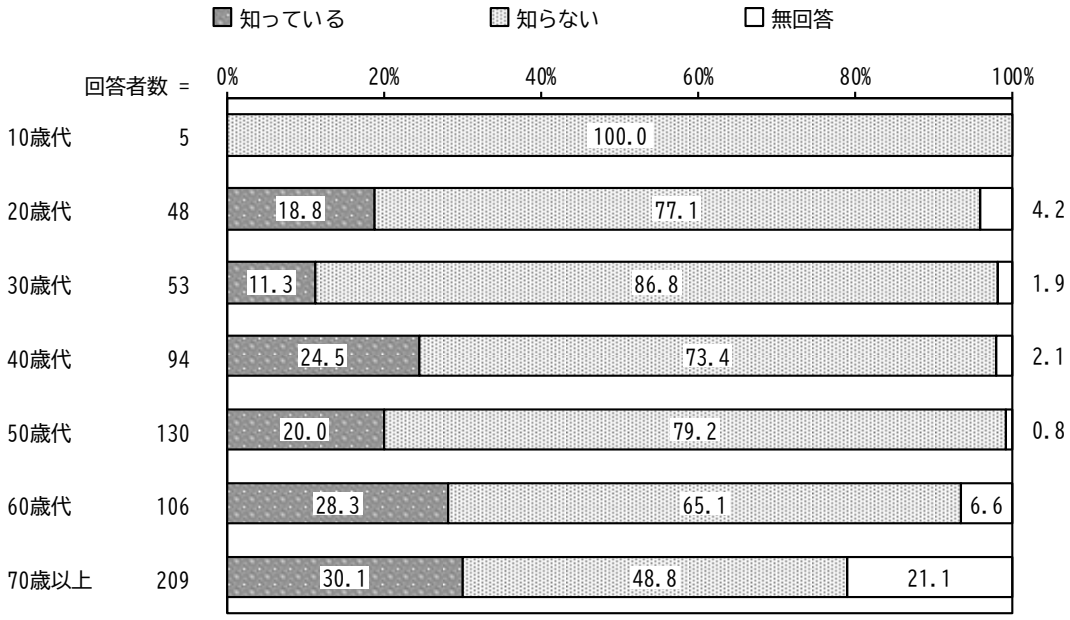
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

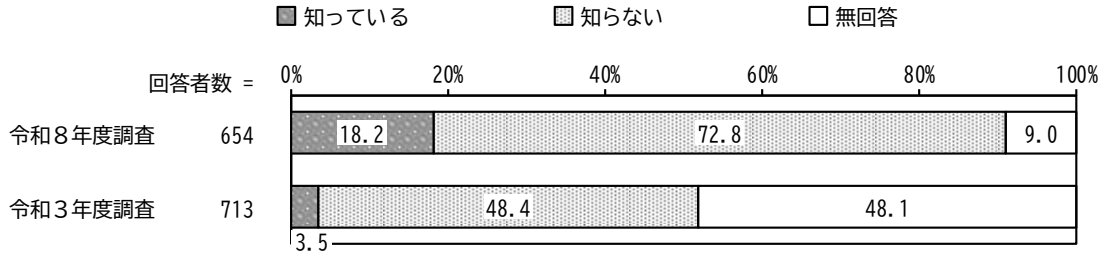
年齢別にみると、30 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



④TOGO 春のららららスポーツまつり

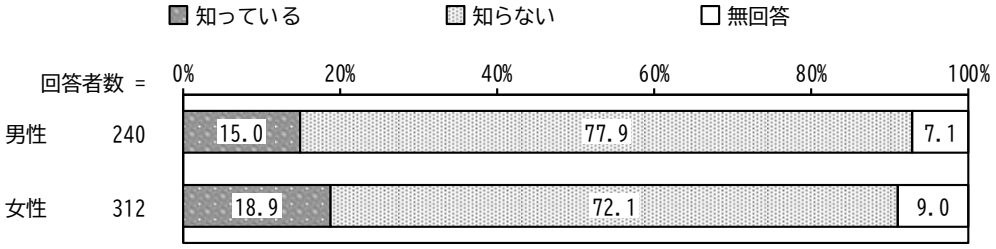
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「知っている」「知らない」の割合が増加しています。



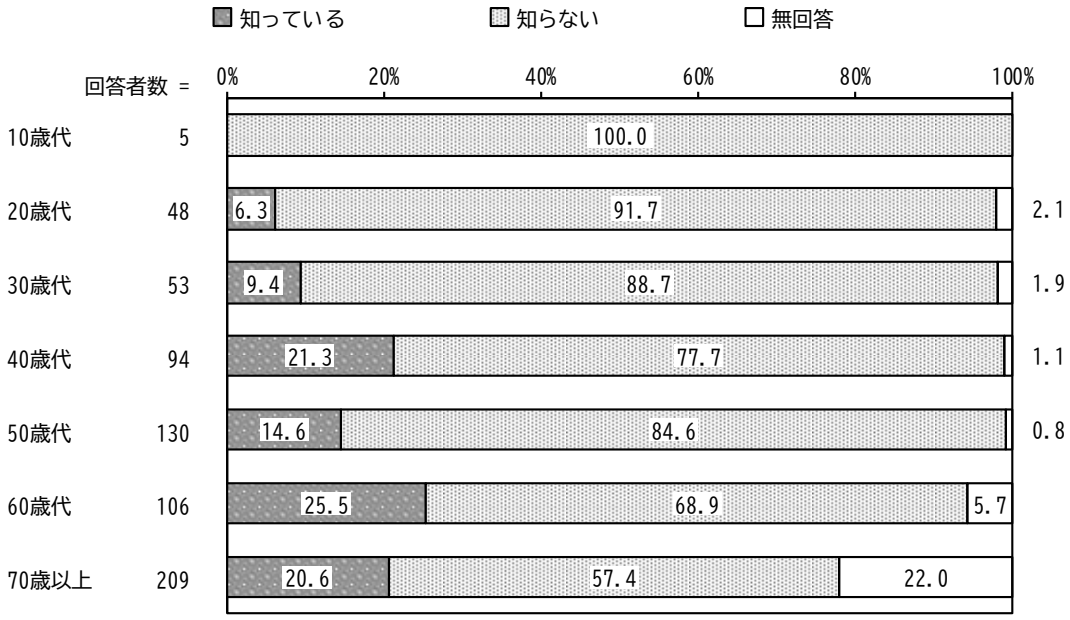
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

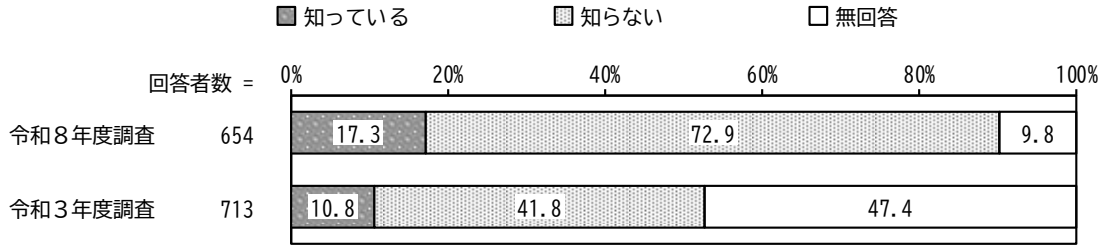
年齢別にみると、20 歳代、30 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



⑤TOGO スポーツクラブ主催家族体力つくりの日

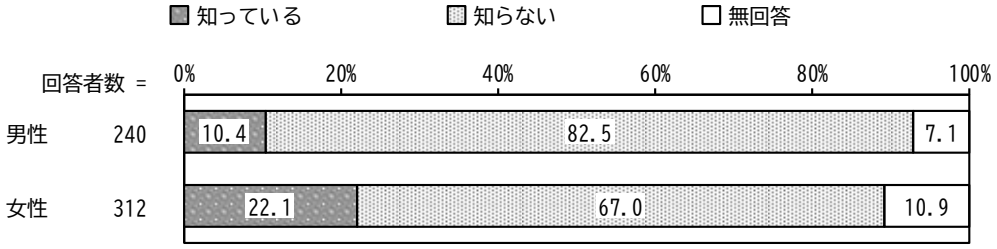
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「知っている」「知らない」の割合が増加しています。



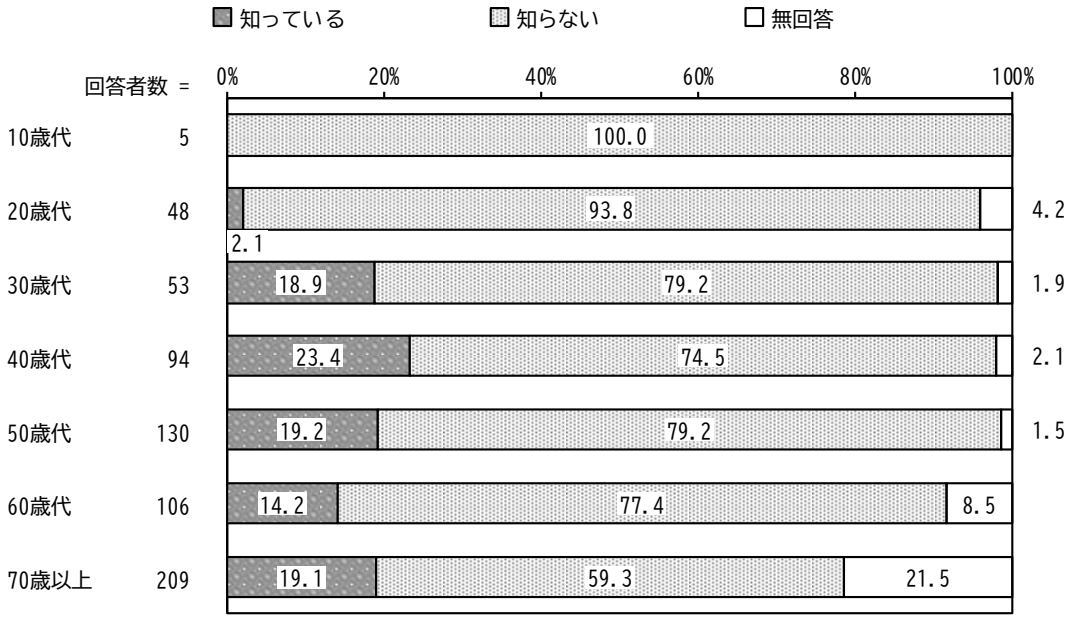
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

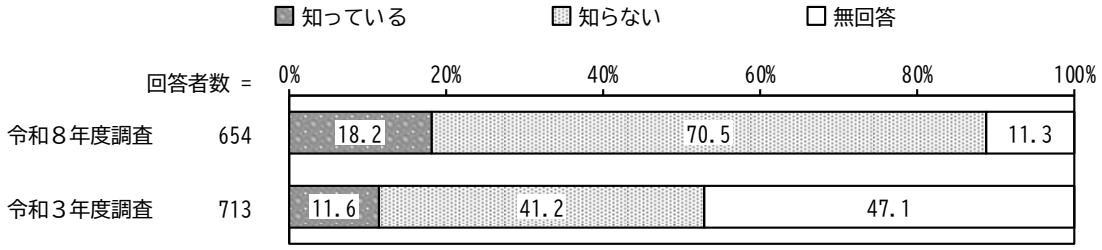
年齢別にみると、20 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



⑥スポーツ協会主催の各種大会

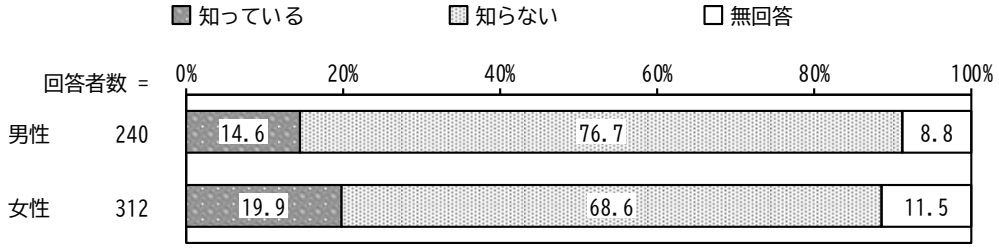
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「知っている」「知らない」の割合が増加しています。



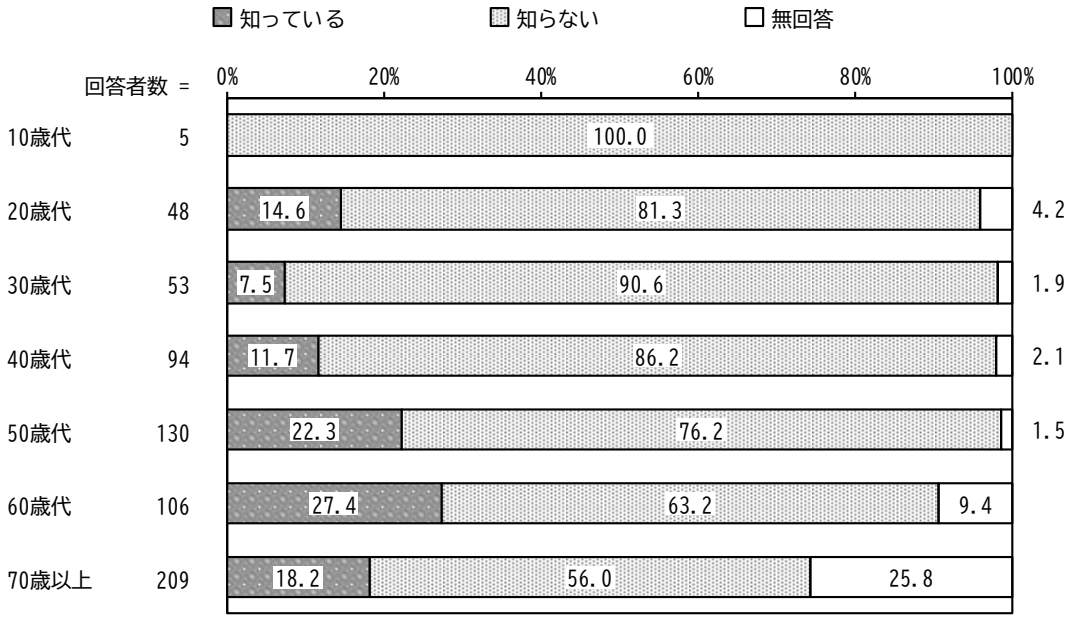
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

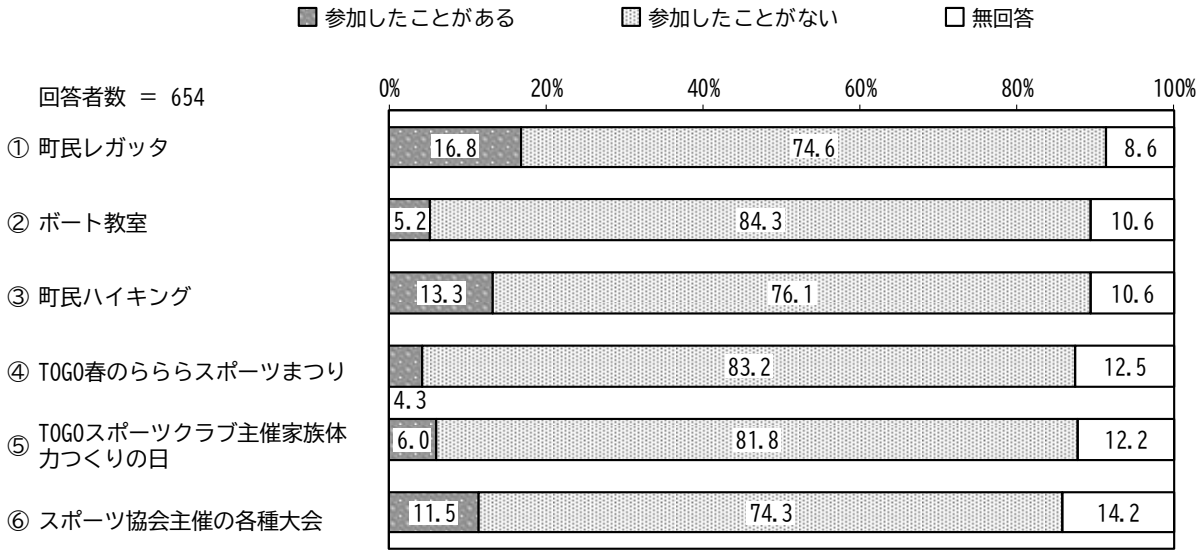
年齢別にみると、30 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



参加したことがありますか。

B　参加状況

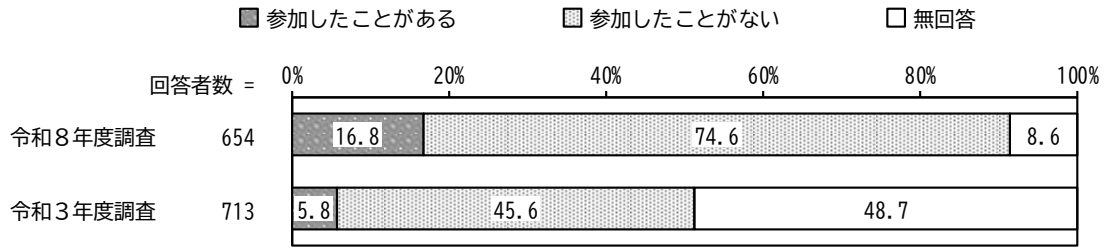
『①町民レガッタ』で「参加したことがある」が、『②ボート教室』で「参加したことがない」が高くなっています。



①町民レガッタ

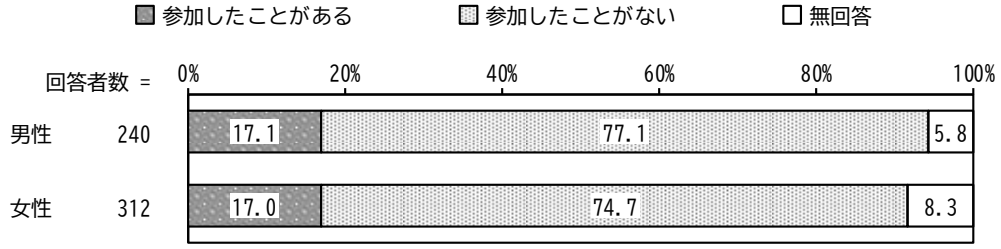
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したことがある」「参加したことがない」の割合が増加しています。



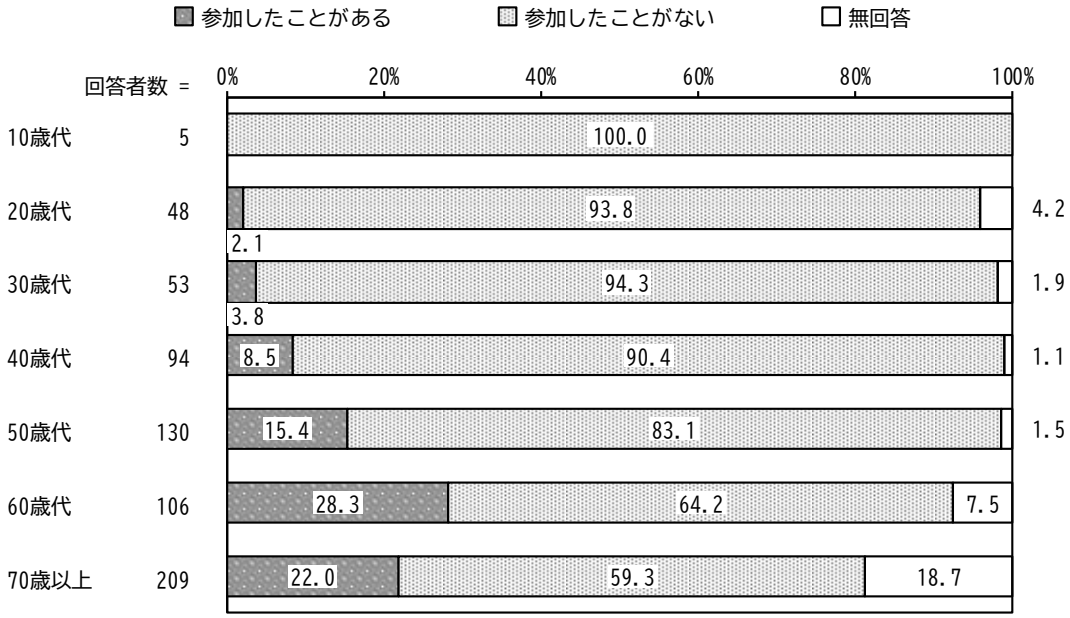
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

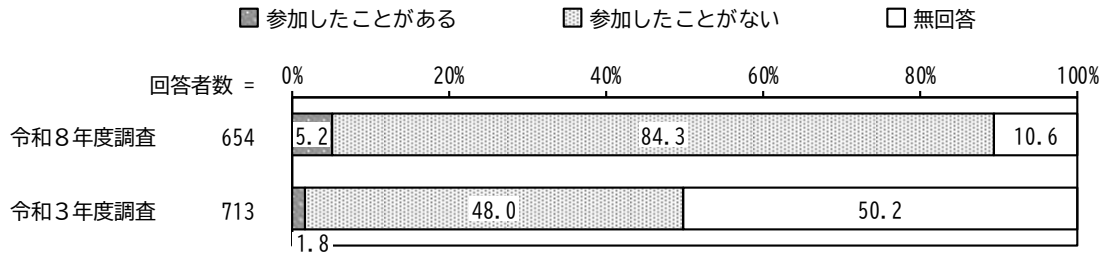
年齢別にみると、60 歳代で「参加したことがある」、20 歳代、30 歳代で「参加したことがない」の割合が高くなっています。



②ボート教室

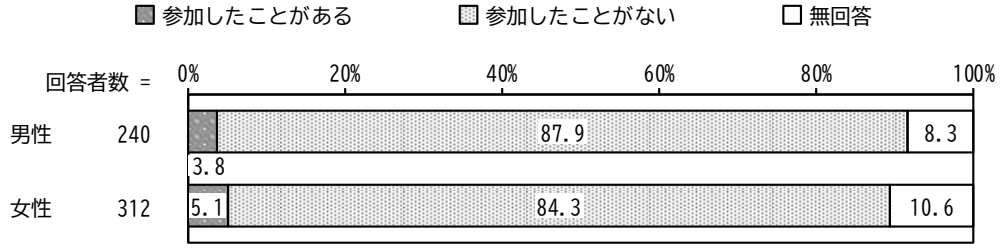
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したことがない」の割合が増加しています。



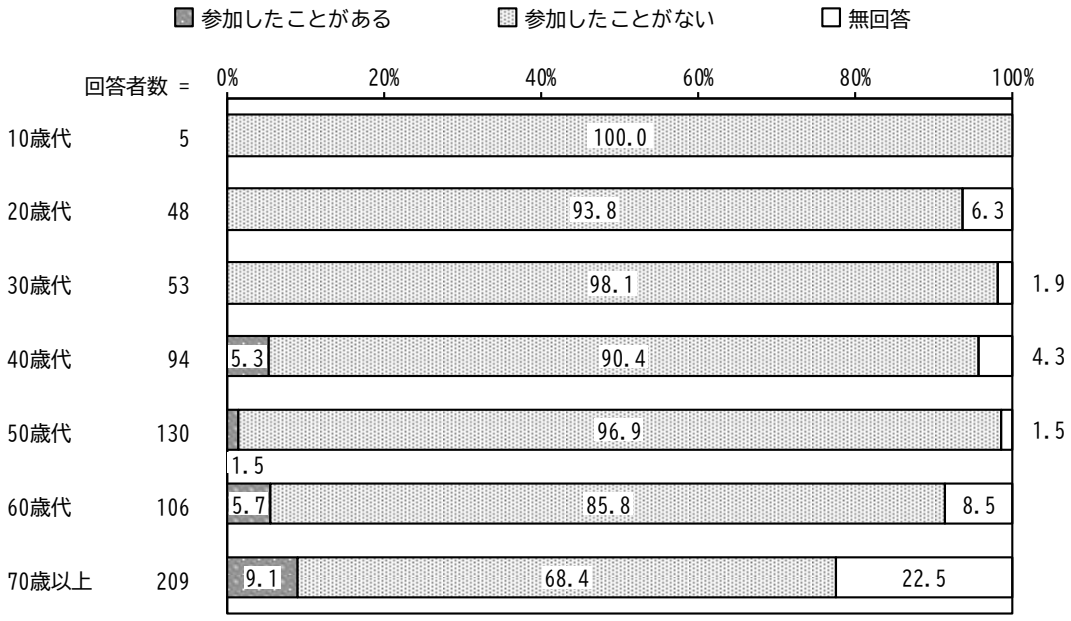
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

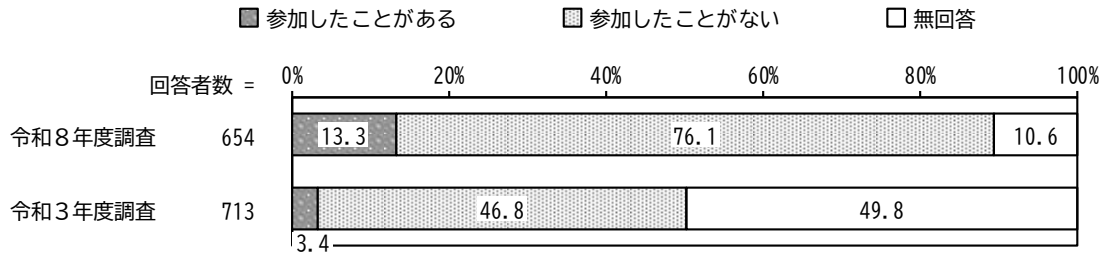
年齢別にみると、30 歳代、50 歳代で「参加したことがない」の割合が高くなっています。



③町民ハイキング

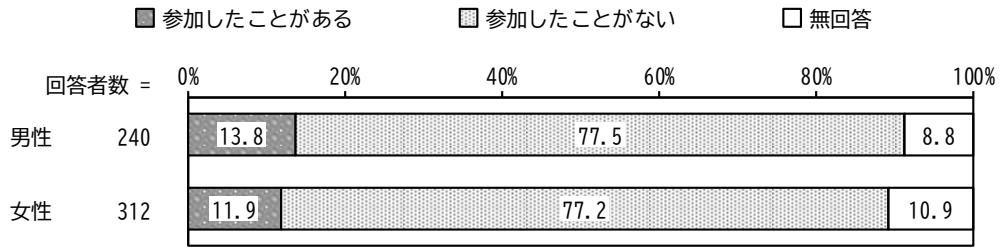
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したことがある」「参加したことがない」の割合が増加しています。



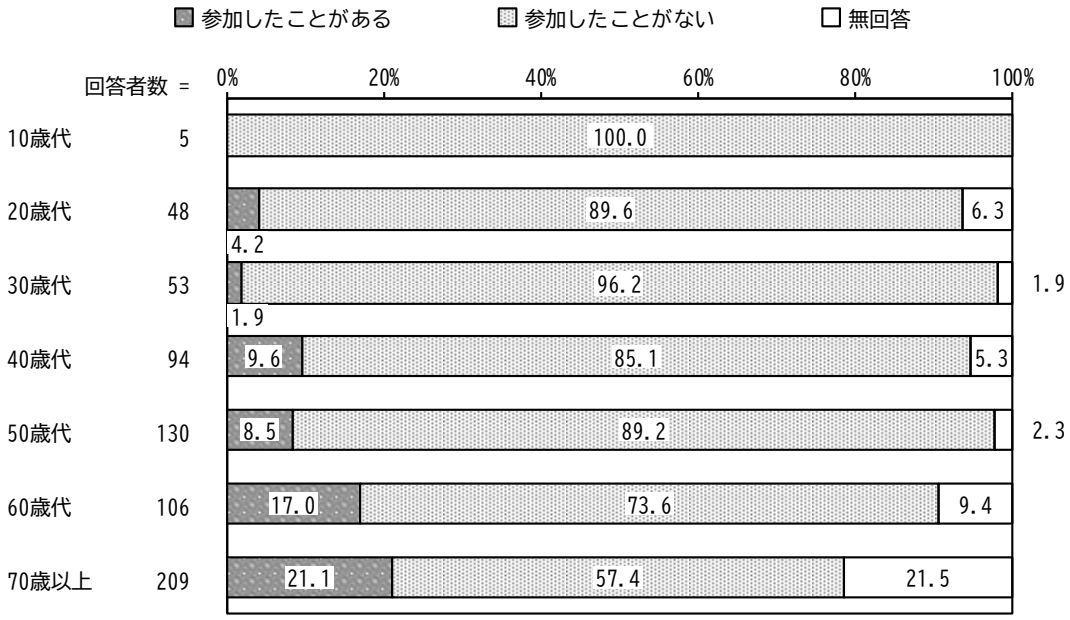
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

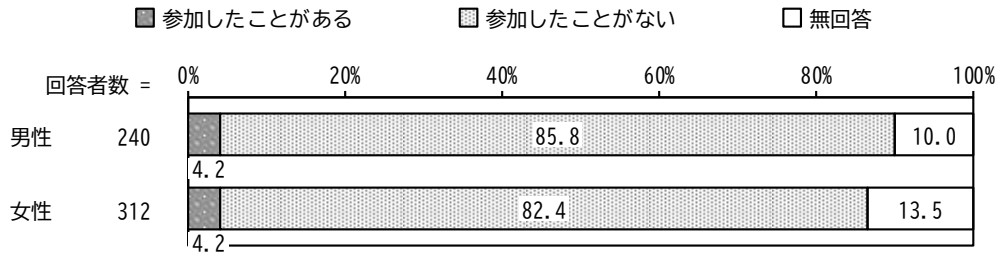
年齢別にみると、30 歳代で「参加したことがない」の割合が高くなっています。



④TOGO 春のららららスポーツまつり

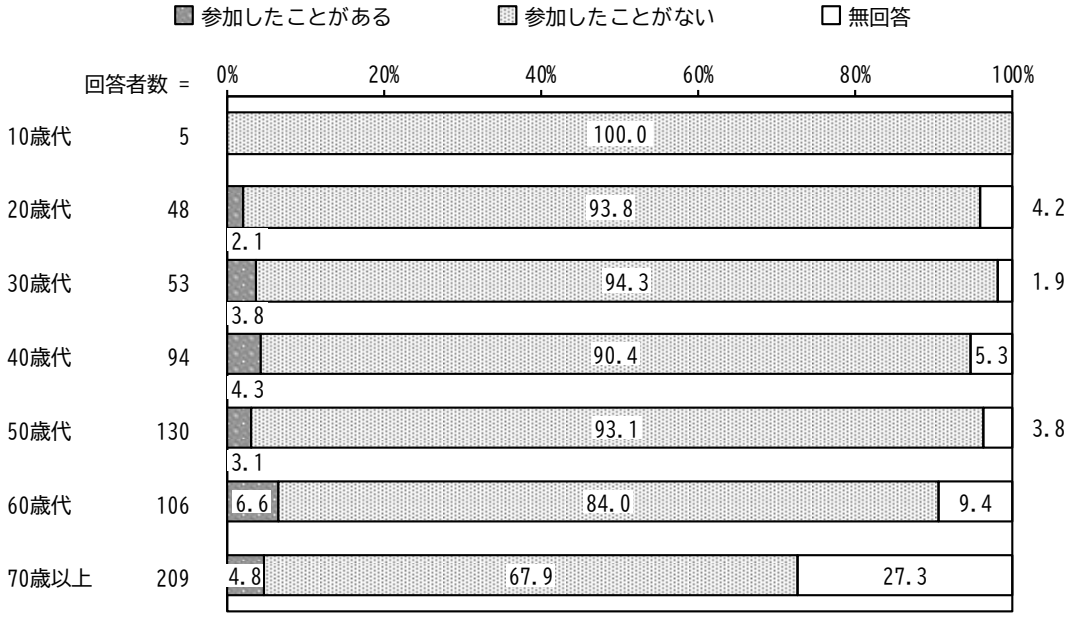
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

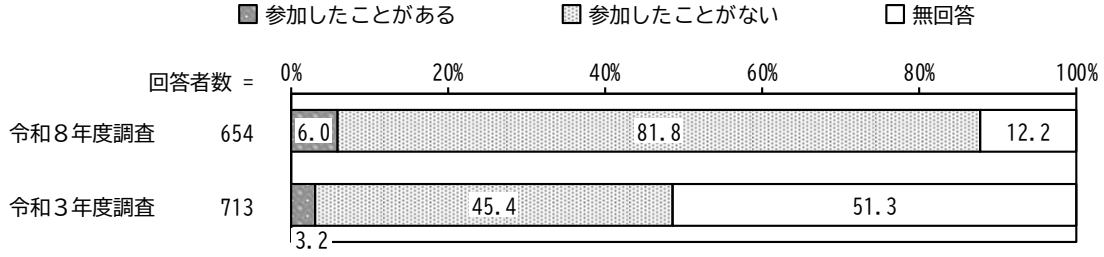
年齢別にみると、20 歳代、30 歳代で「参加したことがない」の割合が高くなっています。



⑤TOGO スポーツクラブ主催家族体力つくりの日

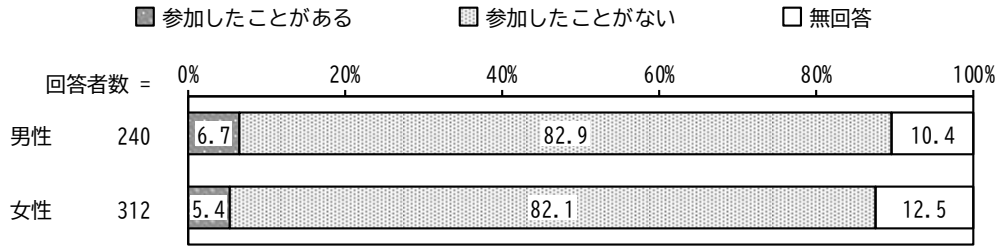
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したことがない」の割合が増加しています。



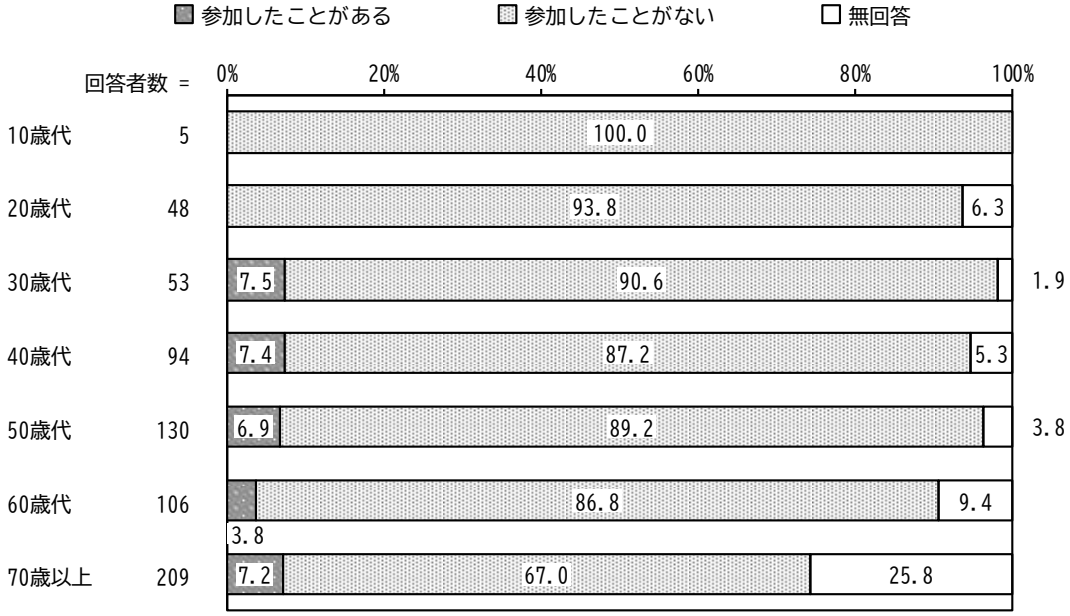
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

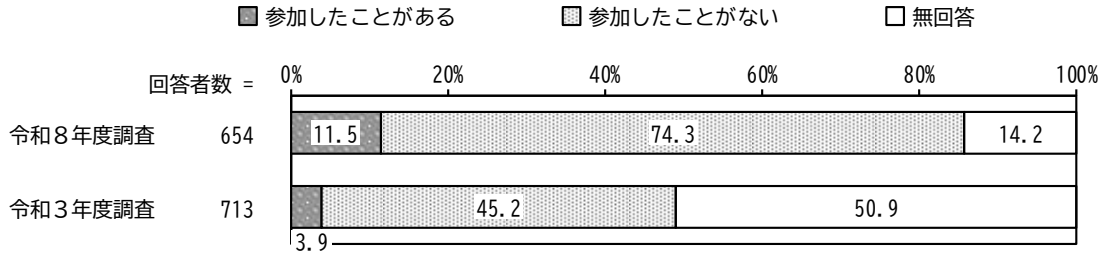
年齢別にみると、20 歳代で「参加したことがない」の割合が高くなっています。



⑥スポーツ協会主催の各種大会

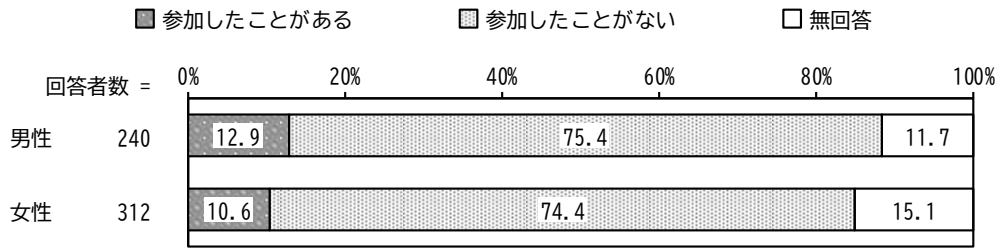
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したことがある」「参加したことがない」の割合が増加しています。



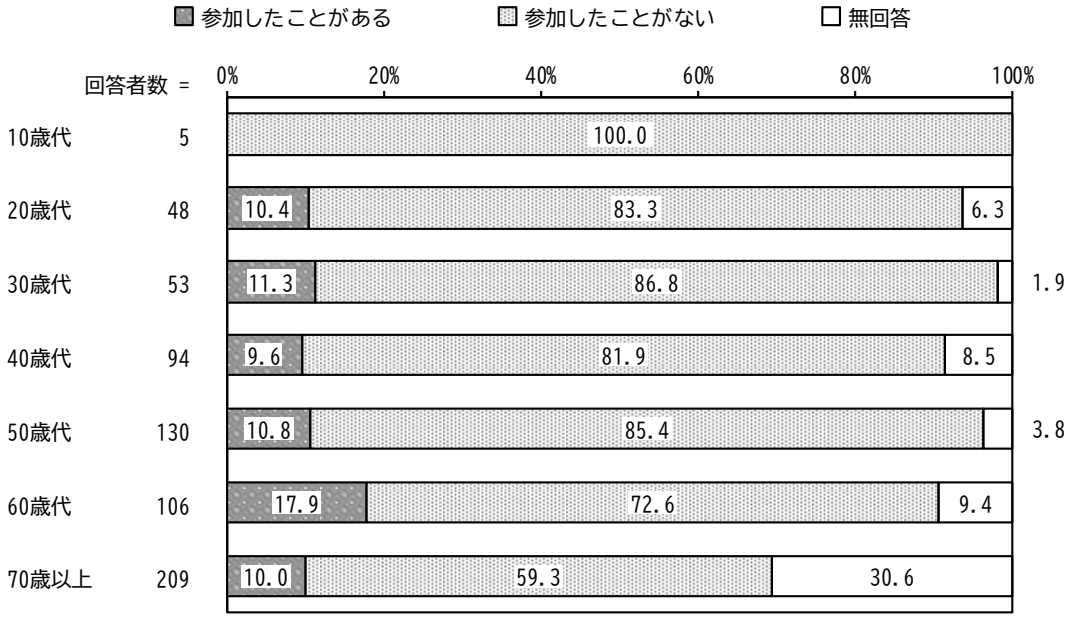
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



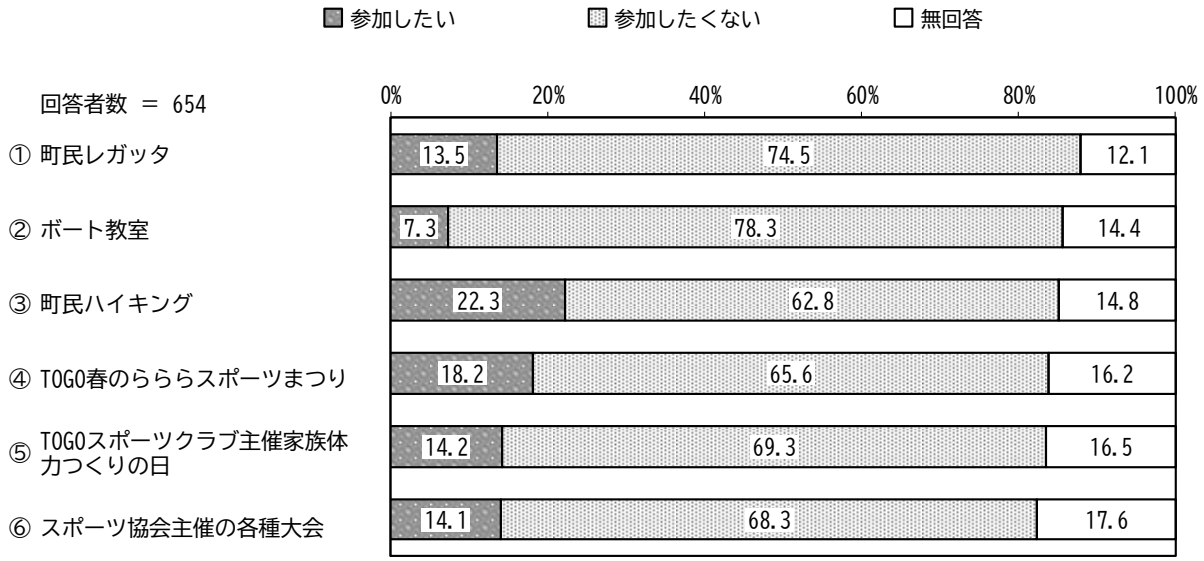
【年齢別】

年齢別にみると、30 歳代、50 歳代で「参加したことがない」の割合が高くなっています。



C　参加意向

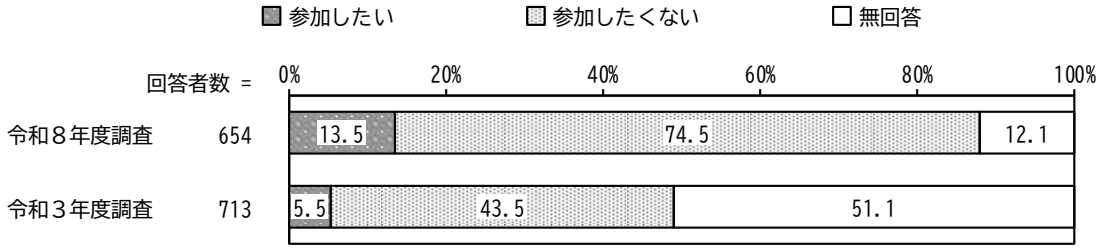
『③町民ハイキング』で「参加したい」が、『②ボート教室』で「参加したくない」が高くなっています。



①町民レガッタ

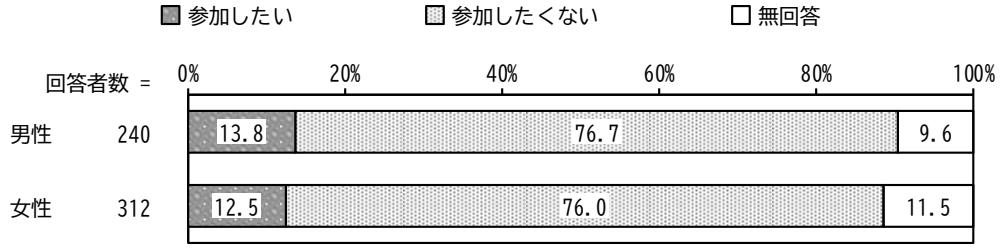
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したい」「参加したくない」の割合が増加しています。



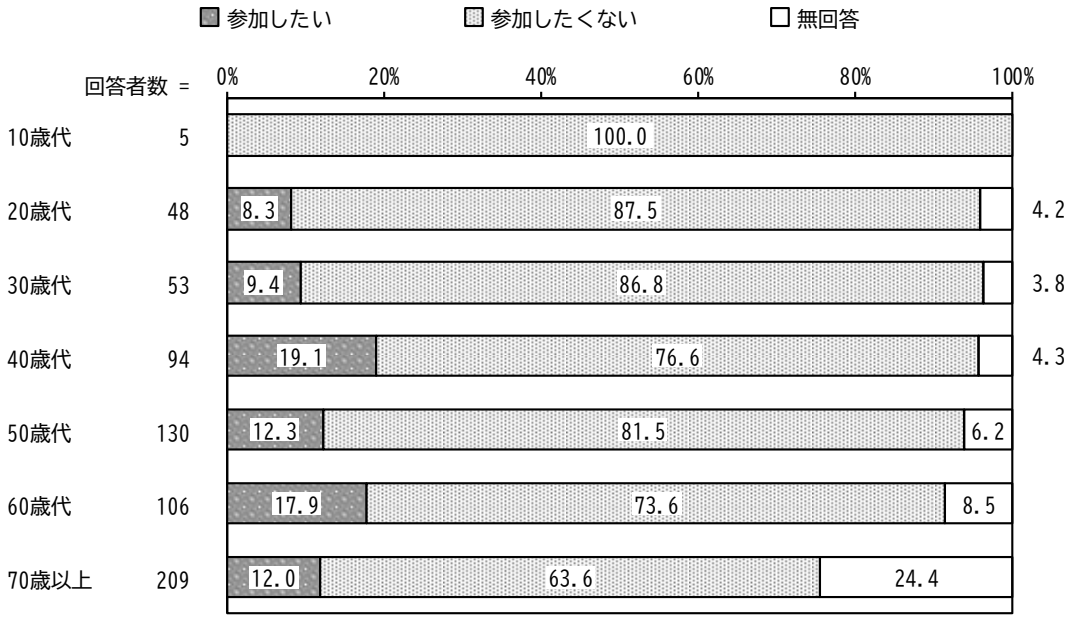
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

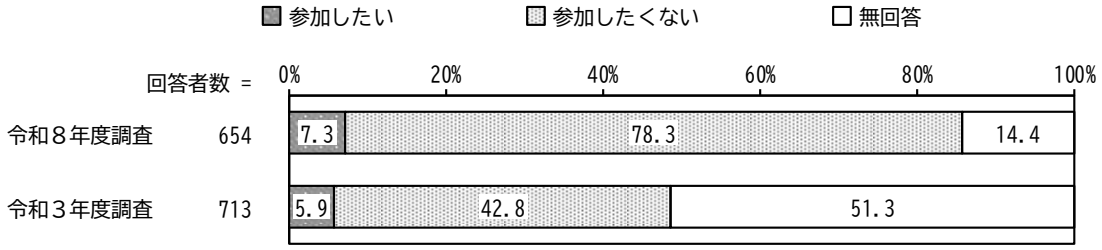
年齢別にみると、20 歳代、30 歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。



②ボート教室

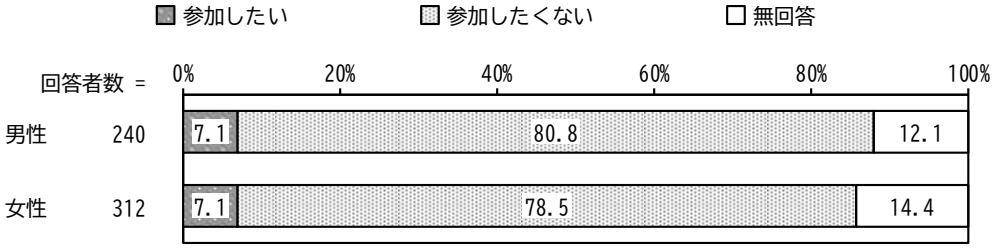
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したくない」の割合が増加しています。



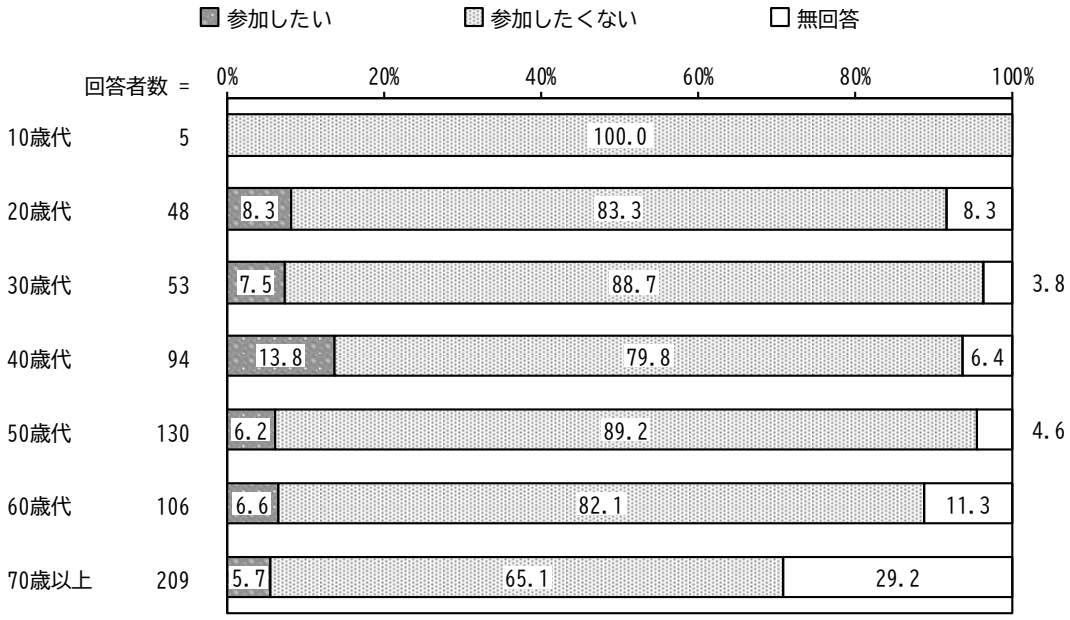
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

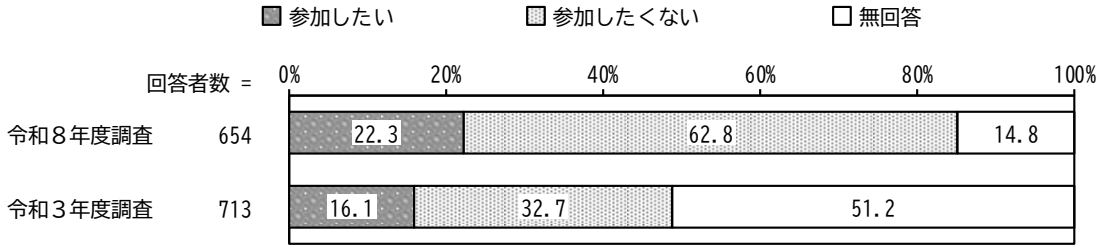
年齢別にみると、30 歳代、50 歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。



③町民ハイキング

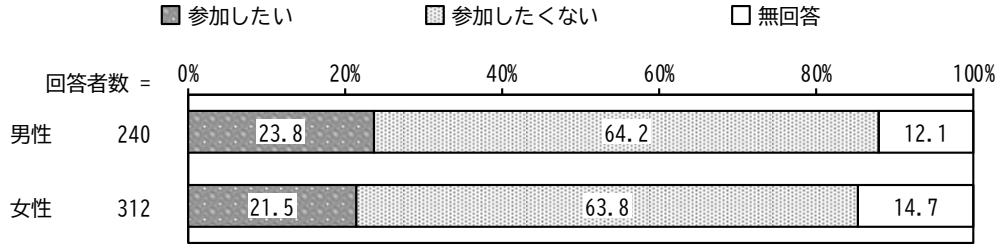
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したい」「参加したくない」の割合が増加しています。



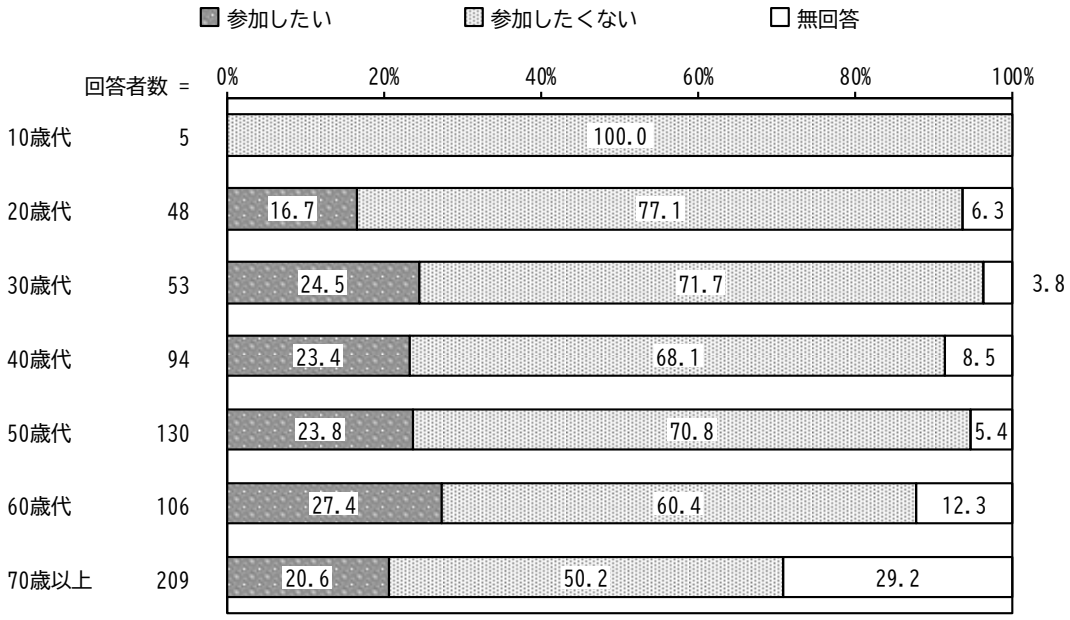
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

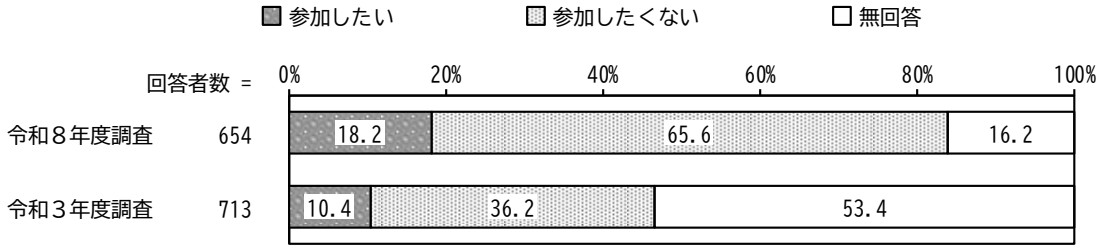
年齢別にみると、20 歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。



④TOGO 春のららららスポーツまつり

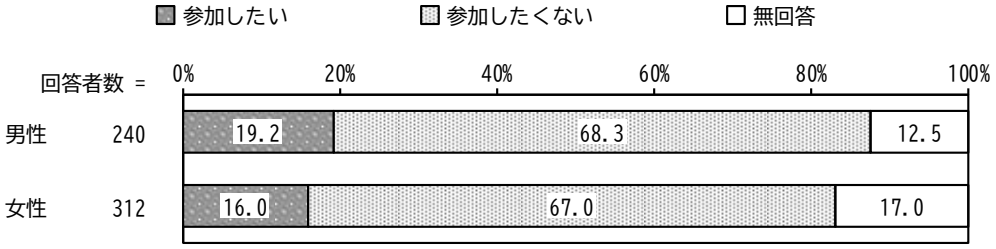
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したい」「参加したくない」の割合が増加しています。



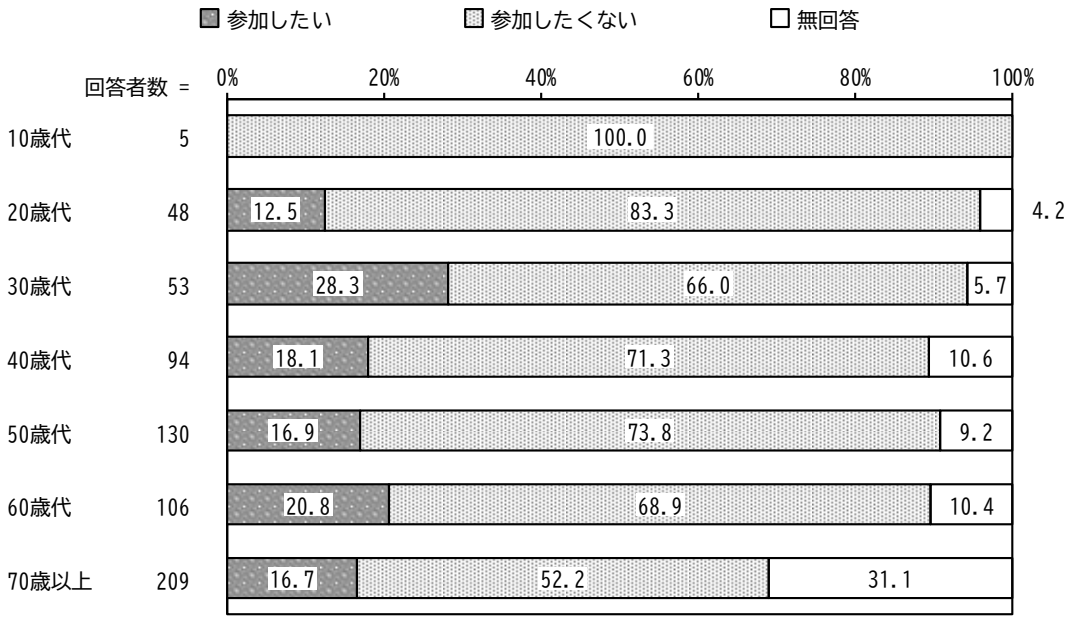
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

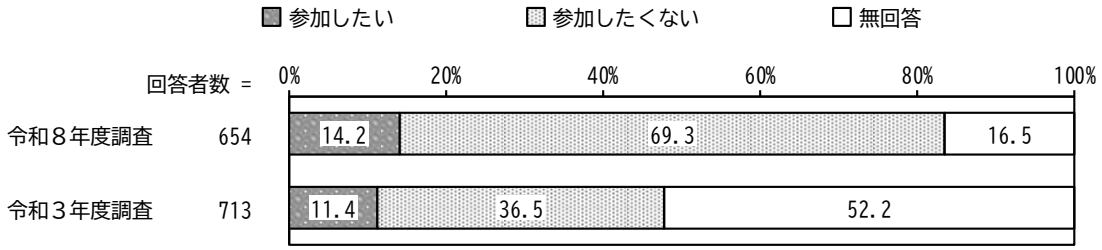
年齢別にみると、30 歳代で「参加したい」、20 歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。



⑤TOGO スポーツクラブ主催家族体力つくりの日

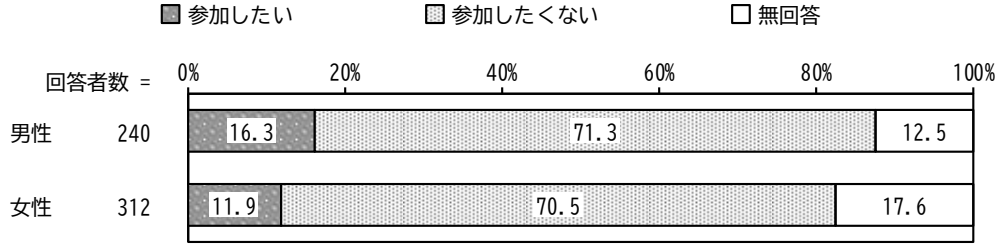
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したくない」の割合が増加しています。



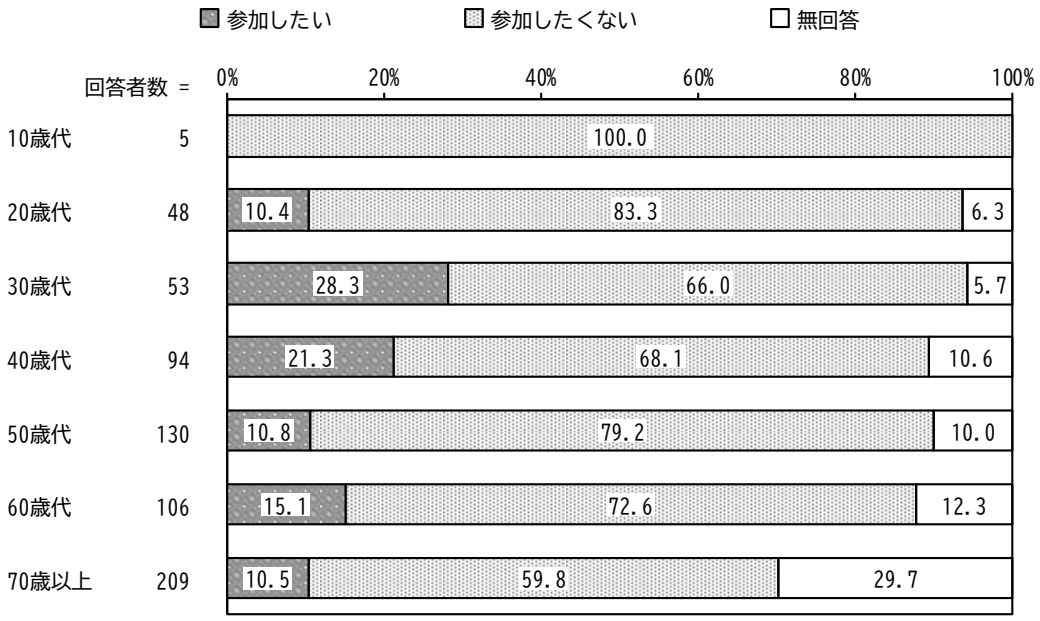
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

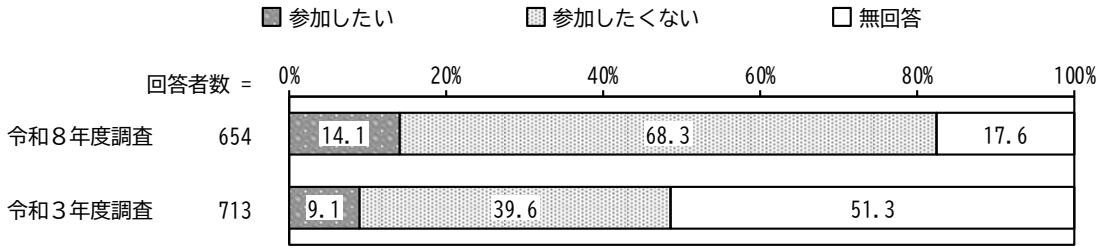
年齢別にみると、30 歳代で「参加したい」、20 歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。



⑥スポーツ協会主催の各種大会

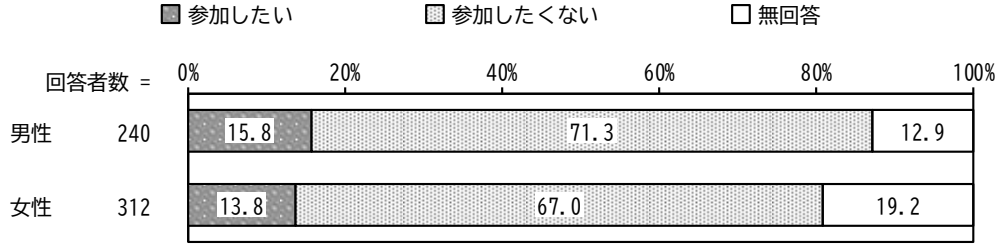
【経年比較】

令和３年度調査と比較すると、「参加したい」「参加したくない」の割合が増加しています。



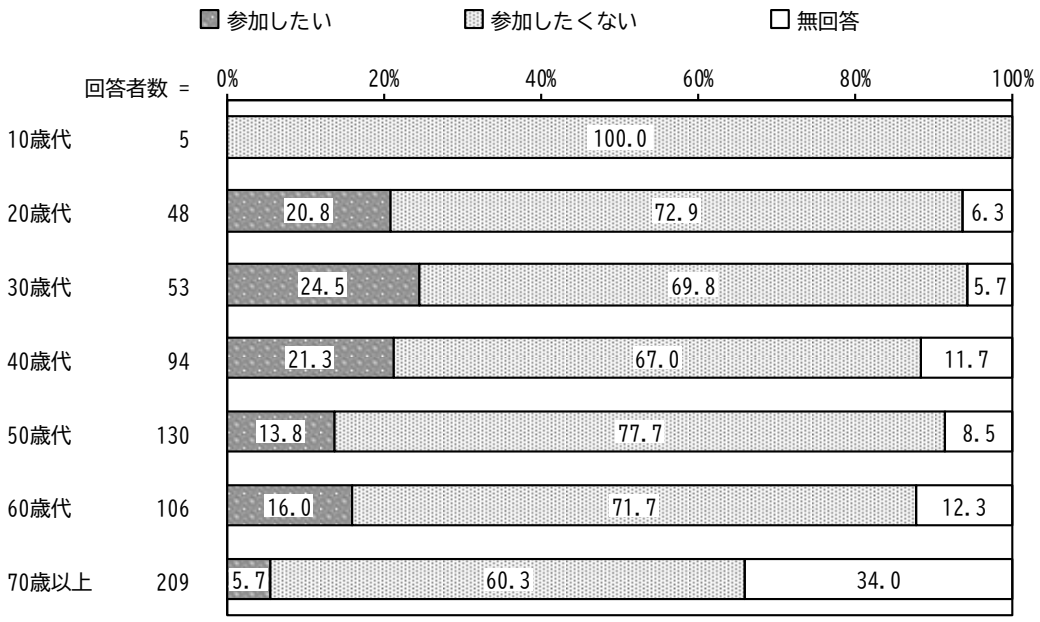
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

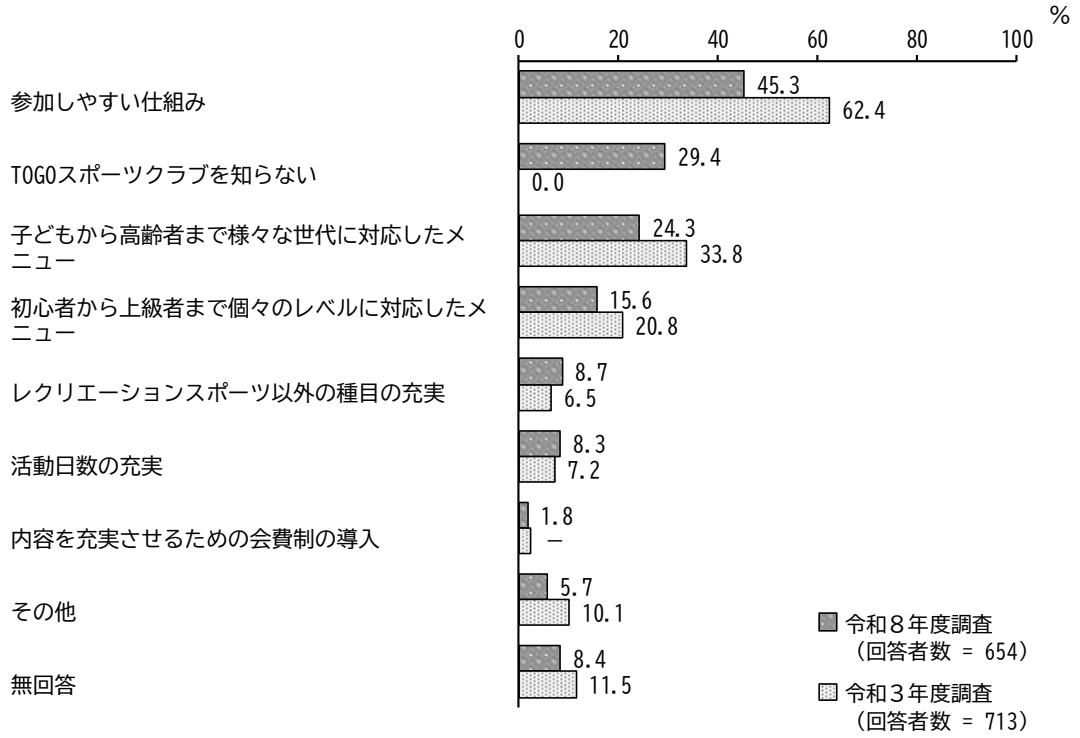
年齢別にみると、30 歳代で「参加したい」の割合が高くなっています。



問 22　毎月第３日曜日に、「TOGO スポーツクラブ」が町内各小学校でレクリエーションスポーツを中心に実施している家族体力つくりの日について、今後必要なことは何か。（あてはまるもの全て○をつけてください。）

「参加しやすい仕組み」の割合が 45.3%と最も高く、次いで「TOGO スポーツクラブを知らない」の割合が 29.4%、「子どもから高齢者まで様々な世代に対応したメニュー」の割合が 24.3%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「TOGO スポーツクラブを知らない」の割合が増加しています。一方、「参加しやすい仕組み」「初心者から上級者まで個々のレベルに対応したメニュー」「子どもから高齢者まで様々な世代に対応したメニュー」の割合が減少しています。



※令和３年度調査では、「TOGO スポーツクラブを知らない」がありませんでした。

【性別】

性別にみると、男性で「初心者から上級者まで個々のレベルに対応したメニュー」「TOGO スポーツクラブを知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	参加しやすい仕組み	レクリエーションスポーツ以外の種目の充実	初心者から上級者まで個々のレベルに対応したメニュー	子どもから高齢者まで様々な世代に対応したメニュー	活動日数の充実	内容を充実させるための会費制の導入	TOGO スポーツクラブを知らない	その他	無回答
全　体	654	45.3	8.7	15.6	24.3	8.3	1.8	29.4	5.7	8.4
男性	240	44.6	9.2	18.8	24.2	10.4	2.5	33.8	3.8	6.7
女性	312	48.7	9.0	13.5	23.1	6.7	0.6	24.7	7.1	9.3

【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代で「参加しやすい仕組み」「初心者から上級者まで個々のレベルに対応したメニュー」「活動日数の充実」、70 歳以上で「子どもから高齢者まで様々な世代に対応したメニュー」、20 歳代で「TOGO スポーツクラブを知らない」の割合が高くなっています。

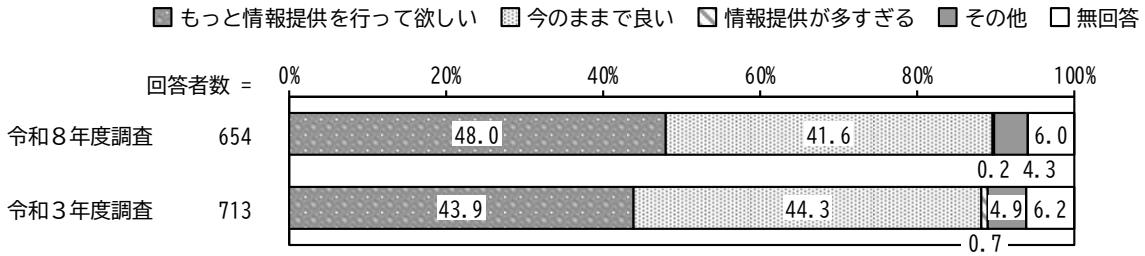
単位：%

区分	回答者数（件）	参加しやすい仕組み	レクリエーションスポーツ以外の種目の充実	初心者から上級者まで個々のレベルに対応したメニュー	子どもから高齢者まで様々な世代に対応したメニュー	活動日数の充実	内容を充実させるための会費制の導入	TOGO スポーツクラブを知らない	その他	無回答
全　体	654	45.3	8.7	15.6	24.3	8.3	1.8	29.4	5.7	8.4
10歳代	5	40.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0
20歳代	48	41.7	12.5	10.4	12.5	6.3	0.0	45.8	6.3	2.1
30歳代	53	52.8	9.4	13.2	26.4	11.3	1.9	26.4	3.8	3.8
40歳代	94	60.6	12.8	22.3	16.0	16.0	2.1	19.1	4.3	5.3
50歳代	130	53.8	10.0	15.4	23.1	8.5	0.0	33.8	4.6	1.5
60歳代	106	45.3	7.5	18.9	27.4	5.7	2.8	28.3	9.4	4.7
70歳以上	209	32.1	5.7	12.9	29.7	5.7	2.4	28.7	5.7	17.7

問 23　運動やスポーツに関する広報や情報提供は十分だと思いますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

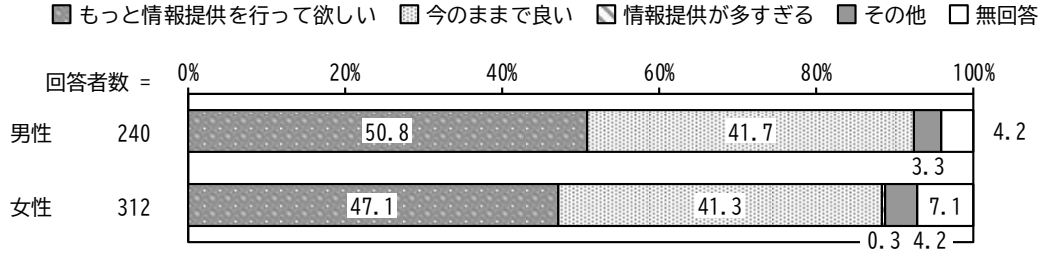
「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が 48.0%、「今のままで良い」の割合が 41.6%、「情報提供が多すぎる」の割合が 0.2%となっています。

令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



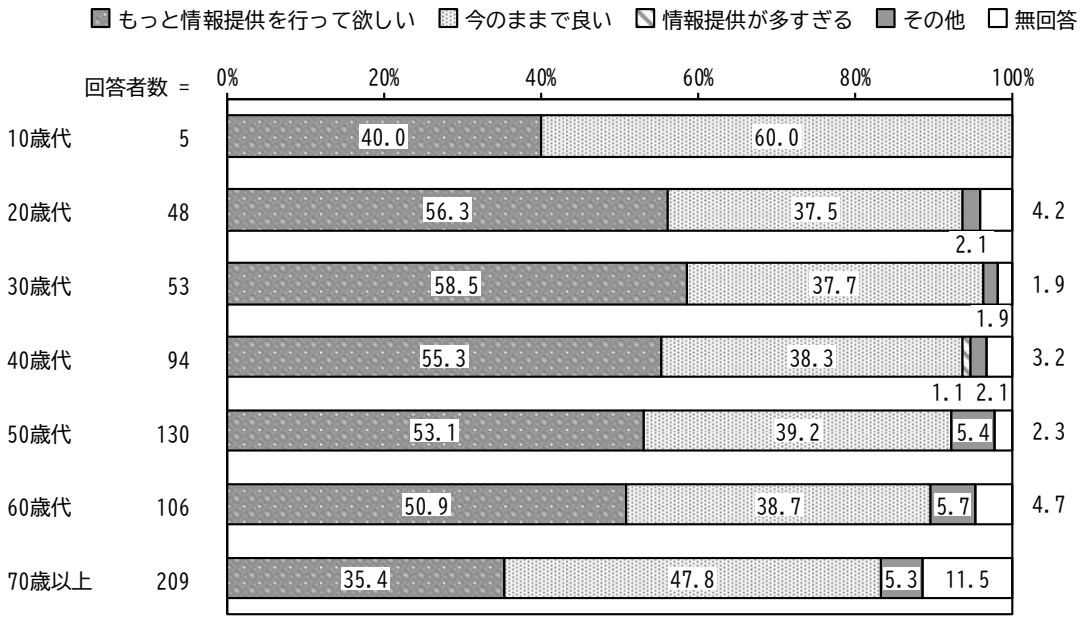
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年齢別】

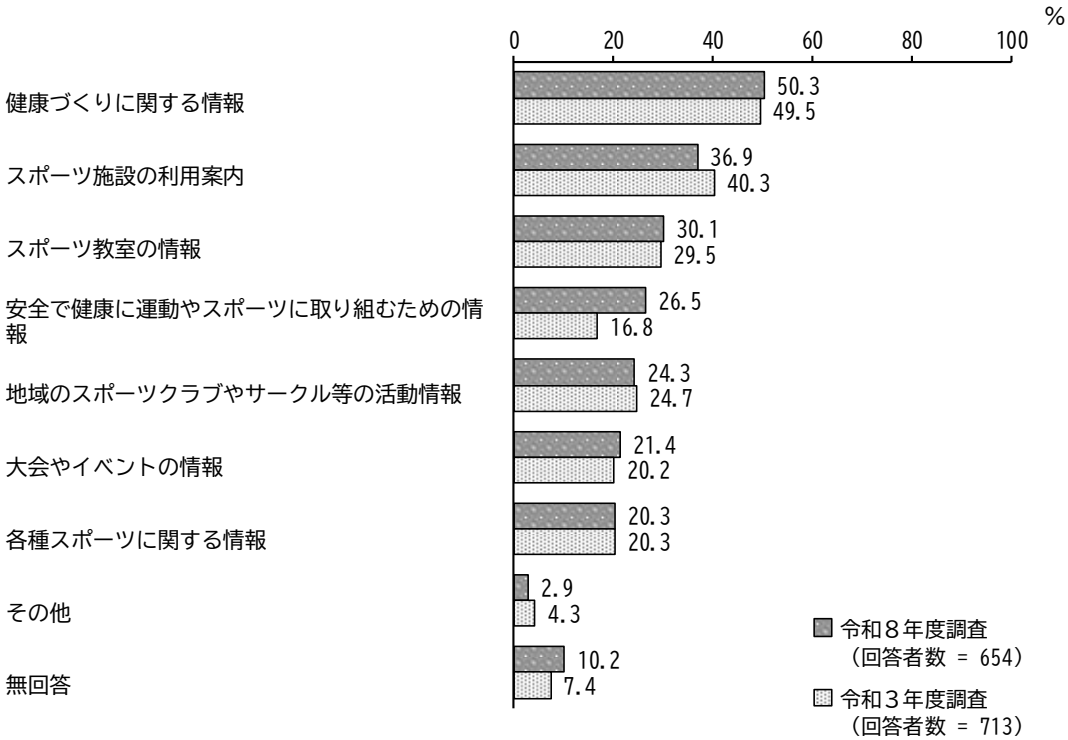
年齢別にみると、20 歳代、30 歳代で「もっと情報提供を行って欲しい」、70 歳以上で「今のままで良い」の割合が高くなっています。



問 24　町からの運動やスポーツに関する情報提供は、どのような内容を希望しますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「健康づくりに関する情報」の割合が 50.3%と最も高く、次いで「スポーツ施設の利用案内」の割合が 36.9%、「スポーツ教室の情報」の割合が 30.1%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「安全で健康に運動やスポーツに取り組むための情報」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、男性で「安全で健康に運動やスポーツに取り組むための情報」「各種スポーツに関する情報」「大会やイベントの情報」の割合が高く、女性で「スポーツ教室の情報」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	健康づくりに関する情報	安全で健康に運動やスポーツに取り組むための情報	各種スポーツに関する情報	スポーツ教室の情報	スポーツ施設の利用案内	大会やイベントの情報	地域のスポーツクラブやサークル等の活動情報	その他	無回答
全　体	654	50.3	26.5	20.3	30.1	36.9	21.4	24.3	2.9	10.2
男性	240	53.3	29.2	25.8	27.1	39.2	27.1	22.5	3.3	9.2
女性	312	49.7	23.4	17.0	34.6	34.9	19.2	26.3	2.2	10.3

【年齢別】

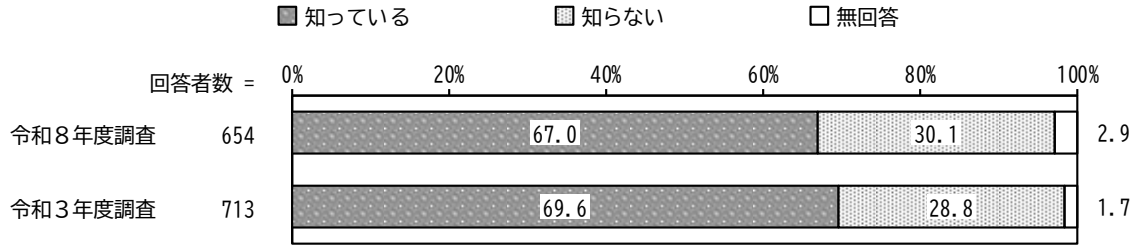
年齢別にみると、30 歳代で「各種スポーツに関する情報」「スポーツ教室の情報」、40 歳代で「スポーツ施設の利用案内」、20 歳代で「大会やイベントの情報」の割合が高くなっています。

単位：%

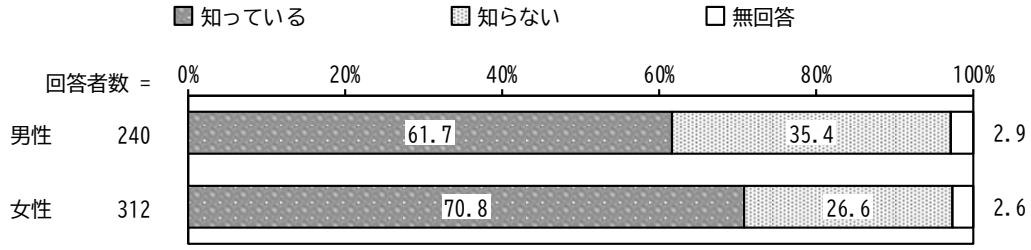
区分	回答者数（件）	健康づくりに関する情報	安全で健康に運動やスポーツに取り組むための情報	各種スポーツに関する情報	スポーツ教室の情報	スポーツ施設の利用案内	大会やイベントの情報	地域のスポーツクラブやサークル等の活動情報	その他	無回答
全　体	654	50.3	26.5	20.3	30.1	36.9	21.4	24.3	2.9	10.2
10歳代	5	60.0	20.0	60.0	20.0	60.0	40.0	20.0	0.0	0.0
20歳代	48	31.3	16.7	14.6	27.1	47.9	39.6	31.3	2.1	6.3
30歳代	53	43.4	26.4	32.1	56.6	37.7	26.4	22.6	3.8	1.9
40歳代	94	42.6	22.3	23.4	45.7	53.2	26.6	22.3	1.1	7.4
50歳代	130	46.2	26.2	23.8	33.8	40.8	23.1	28.5	2.3	6.2
60歳代	106	59.4	32.1	16.0	30.2	34.9	21.7	25.5	4.7	5.7
70歳以上	209	57.4	27.3	16.7	15.3	25.4	12.9	21.5	3.3	19.1

問 25　町が町民レガッタをはじめとしたボート（競漕競技用）を推進していることを知っていますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

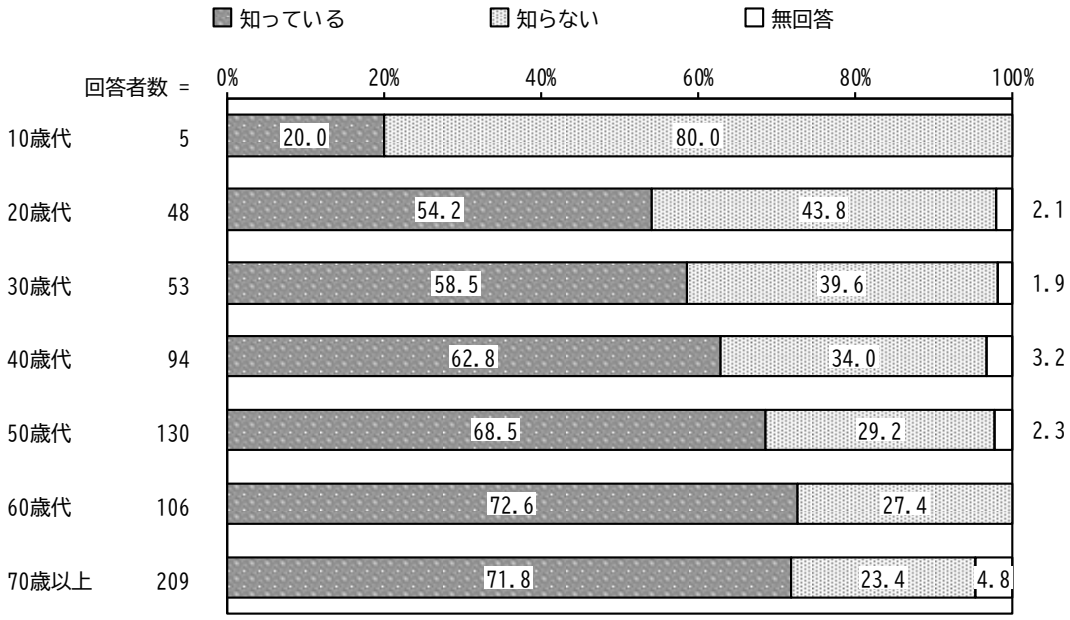
「知っている」の割合が 67.0%、「知らない」の割合が 30.1%となっています。
令和３年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】
性別にみると、女性で「知っている」の割合が高くなっています。



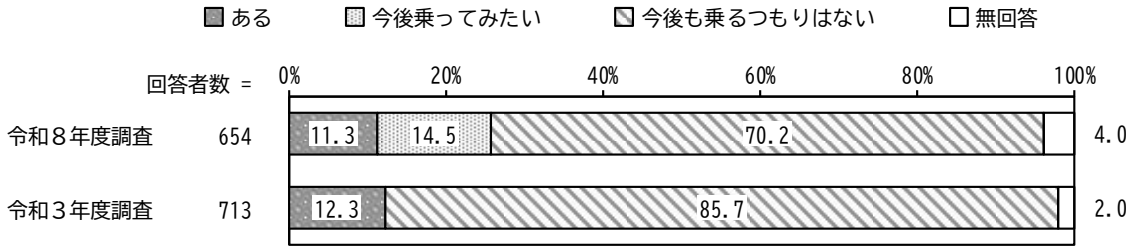
【年齢別】
年齢別にみると、20 歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



問 26　あなたは、ボート（競漕競技用）に乗ったことがありますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

「ある」の割合が 11.3%、「今後乗ってみたい」の割合が 14.5%、「今後も乗るつもりはない」の割合が 70.2%となっています。

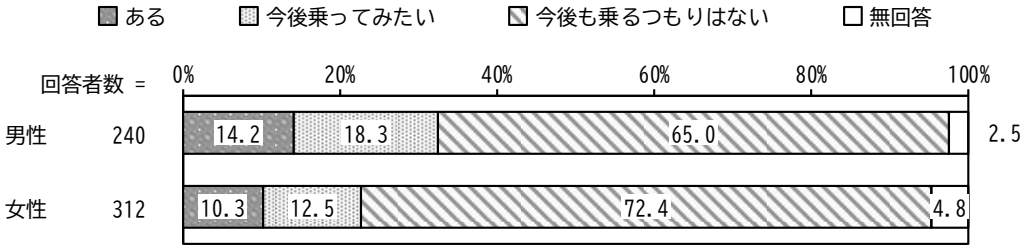
令和３年度調査と比較すると、「今後乗ってみたい」の割合が増加しています。一方、「今後も乗るつもりはない」の割合が減少しています。



※令和３年度調査では、「今後乗ってみたい」がありませんでした。

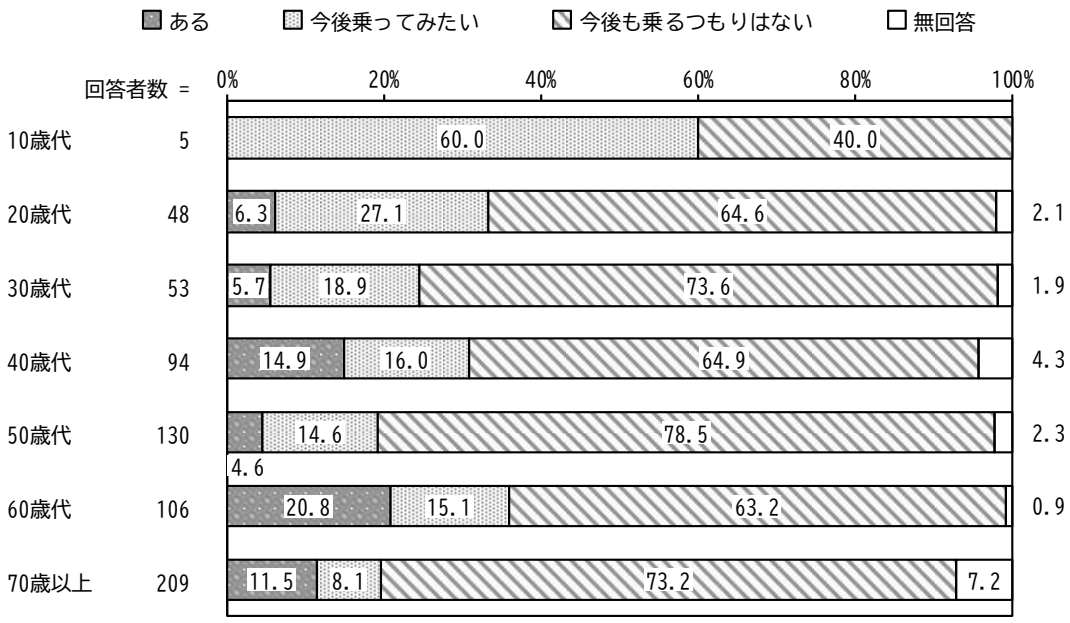
【性別】

性別にみると、男性で「今後乗ってみたい」の割合が高く、女性で「今後も乗るつもりはない」の割合が高くなっています。



【年齢別】

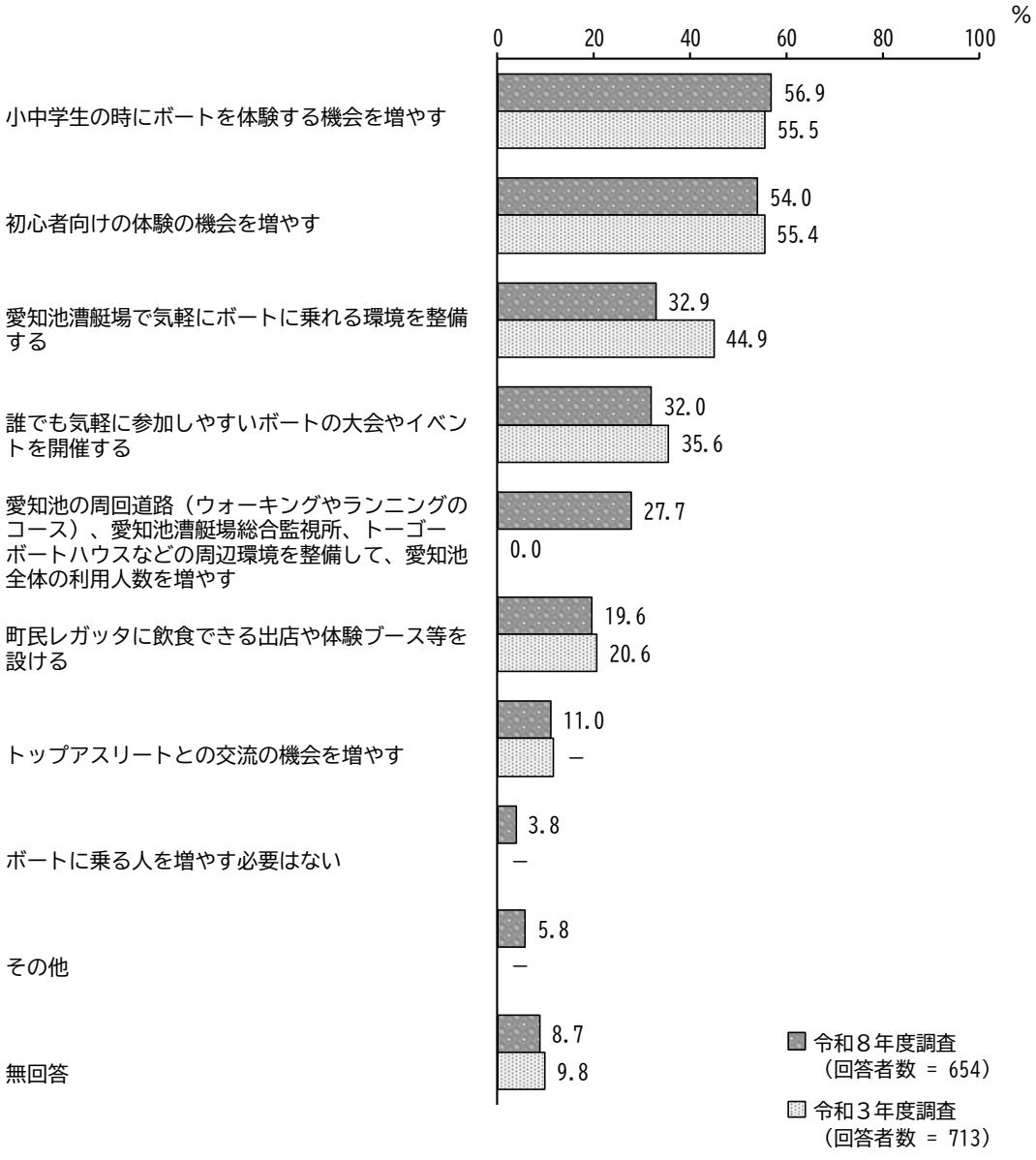
年齢別にみると、60 歳代で「ある」、20 歳代で「今後乗ってみたい」、50 歳代で「今後も乗るつもりはない」の割合が高くなっています。



問 27　今後、どのようにしたらボートに乗ってみたい（乗る人が増える）と思いますか。（あてはまるものに全て〇をつけてください。）

「小中学生の時にボートを体験する機会を増やす」の割合が 56.9%と最も高く、次いで「初心者向けの体験の機会を増やす」の割合が 54.0%、「愛知池漕艇場で気軽にボートに乗れる環境を整備する」の割合が 32.9%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「愛知池の周回道路（ウォーキングやランニングのコース）、愛知池漕艇場総合監視所、トーゴーボートハウスなどの周辺環境を整備して、愛知池全体の利用人数を増やす」の割合が増加しています。一方、「愛知池漕艇場で気軽にボートに乗れる環境を整備する」の割合が減少しています。



※令和３年度調査では、「愛知池の周回道路（ウォーキングやランニングのコース）、愛知池漕艇場総合監視所、トーゴーボートハウスなどの周辺環境を整備して、愛知池全体の利用人数を増やす」、「ボートに乗る人を増やす必要はない」、「その他」がありませんでした。

【性別】

性別にみると、男性で「愛知池漕艇場で気軽にボートに乗れる環境を整備する」の割合が高く、女性で「小中学生の時にボートを体験する機会を増やす」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	小中学生の時にボートを体験する機会を増やす	初心者向けの体験の機会を増やす	トップアスリートとの交流の機会を増やす
全　体	654	56.9	54.0	11.0
男性	240	55.0	53.8	11.7
女性	312	60.6	53.8	9.9

区分	誰でも気軽に参加しやすいボートの大会やイベントを開催する	町民レガッタに飲食できる出店や体験ブース等を設ける	愛知池漕艇場で気軽にボートに乗れる環境を整備する	愛知池の周回道路（ウォーキングやランニングのコース）、愛知池漕艇場総合監視所、トーゴーボートハウスなどの周辺環境を整備して、愛知池全体の利用人数を増やす
全　体	32.0	19.6	32.9	27.7
男性	31.3	19.2	40.4	29.2
女性	34.6	20.5	28.8	25.6

区分	ボートに乗る人を増やす必要はない	その他	無回答
全　体	3.8	5.8	8.7
男性	4.2	6.3	7.5
女性	3.8	4.2	9.6

【年齢別】

年齢別にみると、40 歳代で「小中学生の時にボートを体験する機会を増やす」「トップアスリートとの交流の機会を増やす」「町民レガッタに飲食できる出店や体験ブース等を設ける」、30 歳代、60 歳代で「初心者向けの体験の機会を増やす」、20 歳代、40 歳代で「誰でも気軽に参加しやすいボートの大会やイベントを開催する」、40 歳代、60 歳代で「愛知池漕艇場で気軽にボートに乗れる環境を整備する」、70 歳以上で「愛知池の周回道路（ウォーキングやランニングのコース）、愛知池漕艇場総合監視所、トーゴーボートハウスなどの周辺環境を整備して、愛知池全体の利用人数を増やす」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	小中学生の時にボートを体験する機会を増やす	初心者向けの体験の機会を増やす	トップアスリートとの交流の機会を増やす
全　体	654	56.9	54.0	11.0
10歳代	5	80.0	60.0	20.0
20歳代	48	60.4	54.2	6.3
30歳代	53	66.0	62.3	7.5
40歳代	94	72.3	53.2	20.2
50歳代	130	61.5	59.2	13.1
60歳代	106	53.8	60.4	12.3
70歳以上	209	46.9	45.5	6.7

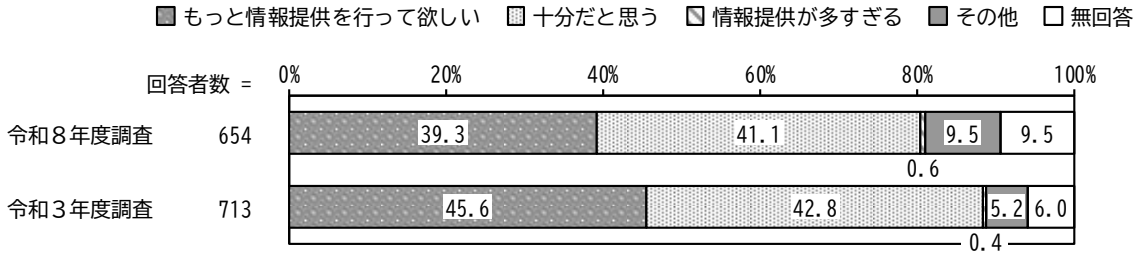
区分	誰でも気軽に参加しやすいボートの大会やイベントを開催する	町民レガッタに飲食できる出店や体験ブース等を設ける	愛知池漕艇場で気軽にボートに乗れる環境を整備する	愛知池の周回道路（ウォーキングやランニングのコース）、愛知池漕艇場総合監視所、トーゴーボートハウスなどの周辺環境を整備して、愛知池全体の利用人数を増やす
全　体	32.0	19.6	32.9	27.7
10歳代	60.0	40.0	20.0	20.0
20歳代	39.6	18.8	27.1	22.9
30歳代	32.1	24.5	24.5	13.2
40歳代	40.4	34.0	38.3	28.7
50歳代	36.2	24.6	37.7	27.7
60歳代	30.2	11.3	40.6	25.5
70歳以上	25.4	12.9	28.2	34.0

区分	ボートに乗る人を増やす必要はない	その他	無回答
全　体	3.8	5.8	8.7
10歳代	20.0	0.0	0.0
20歳代	4.2	2.1	2.1
30歳代	7.5	5.7	3.8
40歳代	3.2	4.3	3.2
50歳代	3.8	3.1	4.6
60歳代	3.8	4.7	6.6
70歳以上	2.9	9.6	17.2

問 28　本町では、町民レガッタを始めとしたボート（競漕競技用）を推進していますが、ボートについての情報提供は十分だと思いますか。（あてはまるものに１つ○をつけてください。）

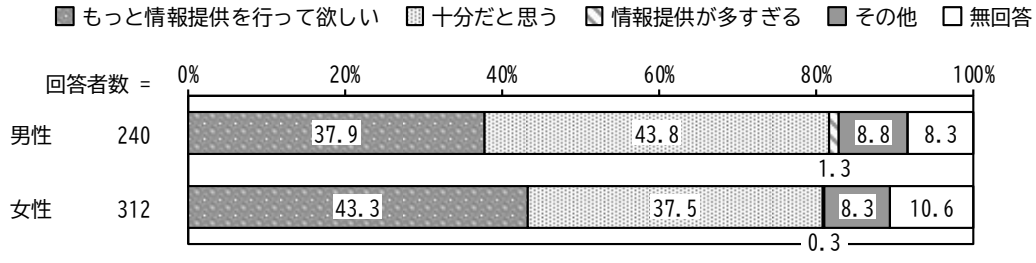
「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が 39.3%、「十分だと思う」の割合が 41.1%、「情報提供が多すぎる」の割合が 0.6%となっています。

令和３年度調査と比較すると、「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が減少しています。



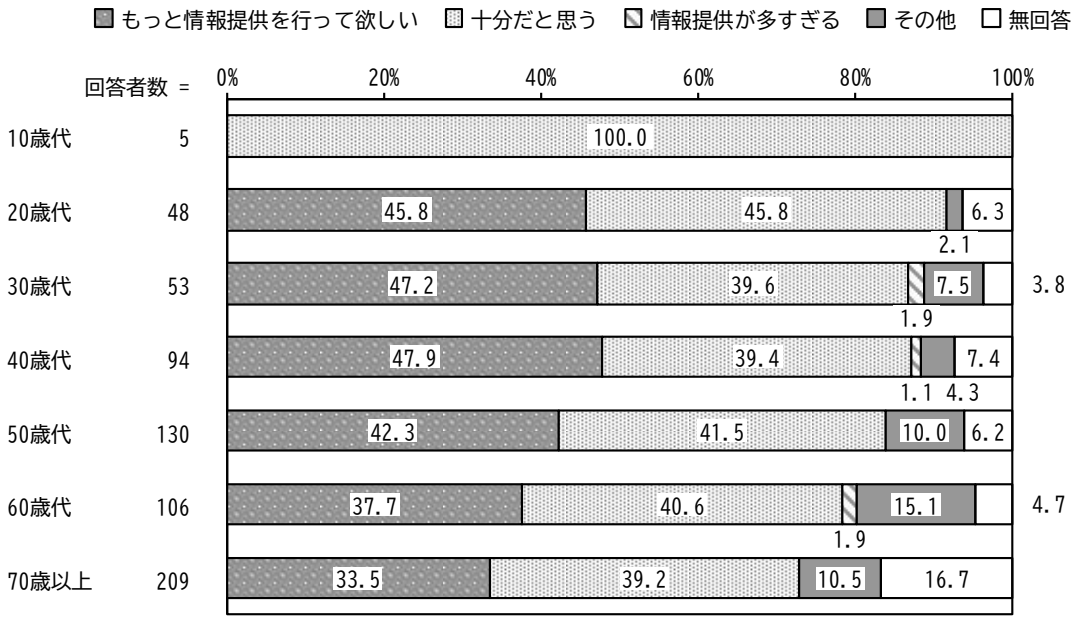
【性別】

性別にみると、男性で「十分だと思う」の割合が高く、女性で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が高くなっています。



【年齢別】

年齢別にみると、20 歳代、30 歳代、40 歳代で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が高くなっています。



東郷町
スポーツや健康に関する調査
調査結果報告書

発行年月：令和 8 年 8 月
発　　行：東郷町 生涯学習課
470-0162
愛知県愛知郡東郷町大字春木字北反田 14
電　　話：0561-38-6411