

講師登録一覧表（料理）

令和7年5月1日

No	登録日	講座名	氏名	性別	備考
1	平成28年10月27日	楽しいクッキング	石川 加奈子	女	和・洋・中・イタリアン・フレンチ、タイ料理など可能
2	令和7年3月12日	ぬか床作り体験学習	中野 弘毅	男	昔ながらの手間をかけた漬物作りの講義と免疫力を高めるためのぬか床作り体験学習で、面白おかしく授業を行い、作成したぬか床はお持ち帰りいただけます。
3	令和7年4月8日	こどもたちとつくるおやつくらぶ	小倉 真由	女	子どもたちが主体となって楽しくつくり食べるくらぶです。基本、バター・卵・乳・白砂糖は使わず、お家にあるもので手軽に作れるおやつを紹介します。
4	令和7年4月10日	私はこれでダイエット！低糖質スイーツ講座	西野 裕子	女	低糖質スイーツは材料を工夫し血糖値の急上昇を抑えるため、ダイエット中や糖尿病の予防を考えている方々に人気があります。低糖質スイーツの座学と実演といった講座内容です。