

# 健康づくり・体づくり・介護予防

## 東郷町民会館

火曜定休

☎ 0561-38-4111

事業案内

## TISふれあい楽校

「教えるよろこび 学ぶたのしみ」  
をサポートするTIS文化事業

生涯学習の一環として、長く活動していただけるよう、基本的に、ご入会後は毎月自動継続の教室となっております。休会・退会については必ず窓口までご連絡ください。  
なお、1回のみ参加OKの教室もございます。詳しくは窓口までお尋ねください。

### アロマセルフケア教室

▶ 香りは癒しだけでなく、嗅覚より脳を刺激します。  
香活×脳活＝「幸活」  
季節に合わせたクラフトで気軽にアロマ生活♪

と き／第3水曜日  
午前10時～11時30分  
※1回のみのご参加も歓迎  
場 所／町民会館2階 第3会議室  
講 師／田中 恭子氏  
参加費／1回1,100円  
(別に材料代1回1,100円)



### ポーセラーツ教室

▶ 陶器のお皿や水周りの小物まで、ご自分のセンスでおしゃれに模様を貼り付け、実用性のあるオリジナル陶器やグラスが作れます。

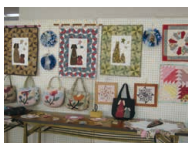
と き／第2・4金曜日 午前10時～11時30分  
場 所／町民会館2階 実習室  
講 師／後藤 桂子氏  
(日本ヴォーグ社公認講師)  
参加費／1回1,100円 (別に材料代1,600円～)  
※作品は、作成後乾燥させ、専用炉で焼付して完成です。  
作品のお渡しは、約10日後となります。



### パッチワークキルト教室

▶ 隣りにくる色柄でイメージが変わり、布の数だけ楽しみが広がるパッチワーク。スターキットには、パッチワークに適した針や糸もセットされており、初心者の方でも安心して始められます。

と き／第1・3月曜日  
午前10時～11時30分  
場 所／町民会館2階 第3会議室  
講 師／齊藤 幸枝氏  
参加費／1回1,100円  
(別に材料代初回スターキット1,100円)



### レザークラフト教室

▶ 初めての方でも作りやすいパステースからスタート！使い込むほどに味わい深くなる革製品。オリジナル作品も作れますよ♪

と き／第2・4土曜日  
1部：午後1時30分～3時  
2部：午後3時10分～4時40分  
場 所／町民会館2階 実習室  
講 師／松澤 森仁氏  
参加費／1回1,100円  
(別に材料代:初回パステースキット1,100円)  
※製作には針を使用します。



### お習字・書き方チャレンジ!

▶ 1～2年生は「えんぴつ」を使った“書き方”をメインに。  
3～6年生は“書き方”にプラスして、「大筆・小筆」を使った“お習字”を習います。

と き／奇数週クラス：第1・3水曜日 午後4時20分～6時20分  
偶数週クラス：第2・4水曜日 午後4時20分～6時20分  
※どちらかをご入会時に選択いただけます。  
時間内で60分程度のお稽古です。午後5時20分まで入室してください。  
場 所／町民会館2階 実習室  
対 象／小学生  
講 師／平岡 寿舟氏  
参加費／月謝2,200円(別にスターキット2,400円)



### にこっと声トレ教室

▶ 介護や認知症などの始まりは「お口の弱りから」と言われます。滑舌や表情、口周りや喉のトレーニングを取り入れ、楽しく声を出しましょう!

と き／第2・4火曜日 午前10時～11時  
※祝日・催事等による変更有。詳しくは開催カレンダーでご確認ください。  
場 所／いこまい館1階 音楽練習室 費用／1回550円  
※この教室のお問合せは、いこまい館総合案内へ ☎ 0561-37-5811

### とうとう歌声サロン

▶ 懐かしの歌声喫茶のように、歌集を見ながら色々な歌を楽しく歌いましょう♪  
最初に発声練習を行いますので、どなたでも無理なく歌えます♪

#### ◎町民会館 教室

と き／第1水曜日 午前10時～11時30分  
場 所／町民会館2階 音楽室  
定 員／40名程

#### ◎いこまい館 教室

と き／第3木曜日 午後2時～3時30分  
場 所／いこまい館1階 多目的室A  
定 員／制限なし

◎講師／今橋 満里子氏 ◎費用／1回700円(チケット制)

※参加を希望される方は、町民会館、いこまい館両窓口にてチケットをお買い求めください。(電話予約不可)

サロンでは専用歌集と配布楽譜を使用します。

<歌 集>購入もしくはレンタル レンタル:1回100円 購入:1冊660円

<配布楽譜>参加者様ご自身で管理頂き、教室参加時にご持参ください。

※水分補給のための飲み物は、参加者様でご持参ください。



**講師随時募集中!** あなたの経験を活かしてみませんか?

詳しくはホームページをご確認ください!

▶▶▶ <https://www.togo-tis.co.jp>

