

健康づくり・体づくり・介護予防

東郷町 総合体育館

☎ 0561-38-6111

事業案内

togoわくわく体操塾

子ども向け運動教室
無料体験 随時実施中!

体育館アリーナ改修工事に伴い、Jr. ソフトテニス教室及び Jr. バasketボール教室については、令和6年9月よりしばらくの間休講となります。



TISの元気をスタッフが、
子どもたちの未来をサポートします!!



水中教室のみ
お問合せはTISトレジムへ
TEL 0561-37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室です!!
運動好きな子どもを育み、一人ひとりの可能性を広げます♪



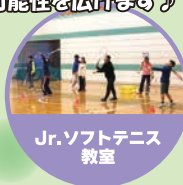
子ども体操教室



Jr. バasketボール
教室



Jr. サッカー
教室



Jr. ソフトテニス
教室



子ども水中教室

問い合わせ：東郷町総合体育館 ☎ 0561-38-6111 開館日 9:00～21:00
火曜日のみ 18:00～21:00

体育館スタジオレッスン

随時見学受付中!

※550円で体験も可能です。

大人向け

- ・クラシックバレエ
- ・ZUMBA
- ・フォークダンス
- ・骨盤修正ヨガ

幼児・児童向け

- ・イングリッシュ
& ジャズダンス
- ・クラシックバレエ

厚生労働大臣認定
健康増進施設

イーストプラザ いこまい館

☎ 0561-37-5811

事業案内

TISトレジム

おかげさまで15周年!!

初回は**オリエンテーションの受講(事前予約要)**が必要です。

まずはお電話ください! 0561-37-5812(直通)火曜定休

開館時間 午前9時～午後10時(水中は午前10時～午後9時)

※日曜は午後6時まで

休館日 毎週火曜日(祝日の場合も休館)

年末年始、その他臨時休館あり

ご利用可能年齢 高校生以上

利用料 1回利用…ジムまたは水中どちらか**510円**
どちらも利用**610円**

1か月定期券…

- ・町内大人**5,140円**・町内シニア**4,640円**
- ・町内シニア午前中入場限定**3,600円**(※)
- ・ナイトSS(平日午後6時以降および土日祝利用)
3,600円(※) ほか

★学生割引定期、障がい者割引定期、レッスン受け放題
定期、町外の方向け定期等もご用意しております。



詳細情報は
HP・Instagramを
ご覧ください



有酸素やヨガ、筋トレ
など種類豊富なレッスン
をご用意しています!

【定期券会員特典】

有料レッスン2教室まで無料
(※)特別割引定期は対象外

季節のイベント、スペシャルレッスンなども開催中!
いつでも安心して運動を始められる、TISトレジムへぜひお越しください!

有酸素マシン



筋トレマシン



水中トレーニング



レッスンメニュー



指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

ホームページ <https://www.togo-tis.co.jp/>

〒470-0162

東郷町大字春木字北反田 35 番地 (東郷町総合体育館)
電話 0561-37-1900(代)