



TOGO大学講座

現代社会が抱えるさまざまな課題を、各界を代表するエキスパートの先生方が解説し未来を展望する、中身の濃い生涯学習講座です。

前期 流動するコロナ時代の養生法【5月23日延期分】

いつの時代でも、健康の基本は免疫力。あなたの自然治癒力（生体リズム、自己防衛力、自己再生力）を確かめながら、自宅でする簡単な免疫力を維持する暮らしと一緒に実践してみませんか？水ボトルご持参でご参加ください。



と き／12月11日（土）午後2時～4時

ところ／町民会館2階 大会議室

定 員／50名

対 象／一般

受講料／500円

講 師／松村温江氏（薬剤師・中医薬学師・ニュージーランド政府公認アロマセラピスト・英国バッチフラワー財団国際プラクティショナー BFRP・気功愛好家）

持ち物／水など水分補給できるもの。

受講券／町民会館窓口にて9月11日（土）午前9時から発売。電話予約は9月13日（月）午前9時から。

後期 「片付けは家事を楽しみ家族の笑顔を増やす特效薬」

片づけや掃除が、後回しにされがちなのはなぜ？やる気が出ないのはなぜ？その理由と、楽しくできるポイントをお伝えします。頑張りすぎず、ちょっとした気持ちの転換で、今度こそ楽しく片づけて家族みんなの笑顔につなげましょう。



と き／令和4年3月5日（土）午後2時～4時

ところ／町民会館2階 大会議室

定 員／50名

対 象／一般

受講料／500円

講 師／高原智子氏（nagohana living 代表）

受講券／町民会館窓口にて12月4日（土）午前9時から発売。

電話予約は12月6日（月）午前9時から。

郷土資料館・昔体験館ガイドツアー

団体での参加大歓迎！

懐かしい昔の暮らしぶりに触れ、その頃の知恵や工夫をガイドとともに思い起こしてみませんか。

郷土資料館では、再現農家の一室や農業・養蚕の道具などの展示で東郷の歴史を知ることができます。

昔体験館に再現された昭和30年代の教室では、正面のスクリーン映像で「懐かしい昔の暮らしぶり」を絵や音声から学ぶことができます。



と き／原則月・水・金曜日の実施（時間は要相談）

ところ／郷土資料館・昔体験館（いこまい館内）

定 員／10人程度 参加費／無料

申し込み／実施希望日の2週間前までに参加申込書を生涯学習課（町民会館内 土・日・祝日休み）へ提出してください（メール・ファックス可）。参加申込書は町ホームページでダウンロードできます。

問い合わせ／生涯学習課 生涯学習係（町民会館内） TEL（0561）38-6411

チケット問い合わせ／町民会館 TEL（0561）38-4111