

講師登録一覧表（美容・健康）

令和6年4月19日

No.	登録日	講座名	氏名	性別	備考
1	平成28年4月5日	ベビーヨガセラピー、マミー&ミー マタニティヨガ	松田 知客子	女	ママが子育てを楽しめる講座
2	平成28年10月12日	香りで一緒に癒されてみませんか	法元 美紀	女	日本ホリスティックアロマセラ ピー協会所属
3	平成29年5月2日	健康づくり（赤ちゃん～高齢者）	塩見 奈津子	女	赤ちゃんから高齢者までの健康 づくり教室
4	平成29年9月20日	笑いヨガ（ラフターヨガ）	山田 加代子	女	中高保健体育教員免許、ホーム ヘルパー2級所持
5	令和2年6月26日	からだと生活の10秒チャージ！	大山 敦史	男	リハビリテーション専門職とし て15年働いています。今回は たった10秒のできる身体のメン テナンス、姿勢や動作、歩き、 生活動作のワンポイントをお伝 えます。体や生活上のお悩み 事にもお応え致します。
6	令和4年7月7日	ベビーマッサージ	橋本 直子	女	首が座った子から、歩けるよう になるまでのベビーとママに、 親子の触れ合いや、ママ同士の コミュニケーションを大切にし てもらい、育児の不安や悩みな どを少しでも軽くし、楽しみま しょう。
7	令和4年7月7日	ヨガ	橋本 直子	女	運動不足解消・優しいヨガで心 を軽く。 キッズヨガでは子どもたちにヨ ガを知ってもらうことから始 め、深い呼吸・音楽に合わせて 体を動かす楽しみを知ってもら います。
8	令和5年1月16日	ベビーマッサージ教室	白子 千晴	女	親子のふれあいを通して、笑顔 あふれる教室をめざしていま す。
9	令和5年1月25日	顔診断講座	高山 いずみ	女	「愛され美顔メソッド」という 教本を基にメイク教室、美姿勢 ウォーキングを指導します。
10	令和5年4月7日	鍵盤ハーモニカを使って脳トレしま せんか	岩井 須美子	女	シニアの方に、鍵盤ハーモニカ を使って、脳トレしながら楽し く音楽を演奏します。唱歌や童 話を中心に。
11	令和5年6月29日	ぐちゃぐちゃ遊び・ベビーサイン・ STEAM教育・気質に関する講座 （妊婦、0歳～未就学児対象）	都築 貴恵	女	乳幼児教育×遊び×アート イヤイヤ期の声掛け方法 STEAM教育について など
12	令和6年2月7日	リラックスナイトヨガ	真野 奈々	女	基本となるポーズと呼吸法を通 して、精神の安定や集中力を高 めます。基礎代謝アップ、疲労 回復にも効果的です。
13	令和6年4月15日	公園ヨガ 陰陽ヨーガ ベーシックヨガ	須藤 亜紀	女	ヨガの他、摂食障害やココロの 相談、 カウンセリングも承っております。 す。