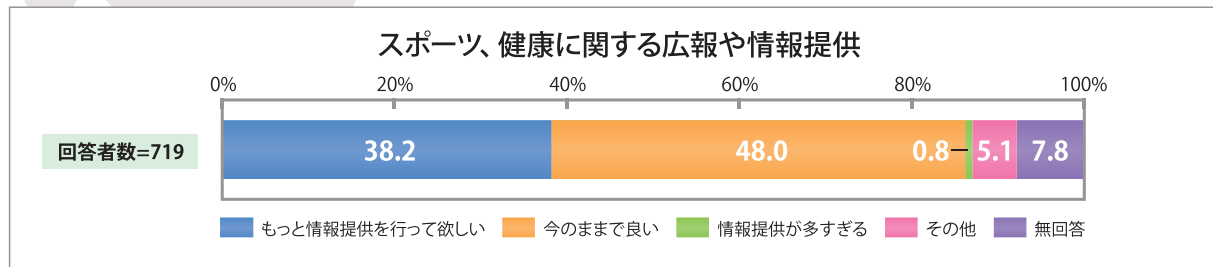


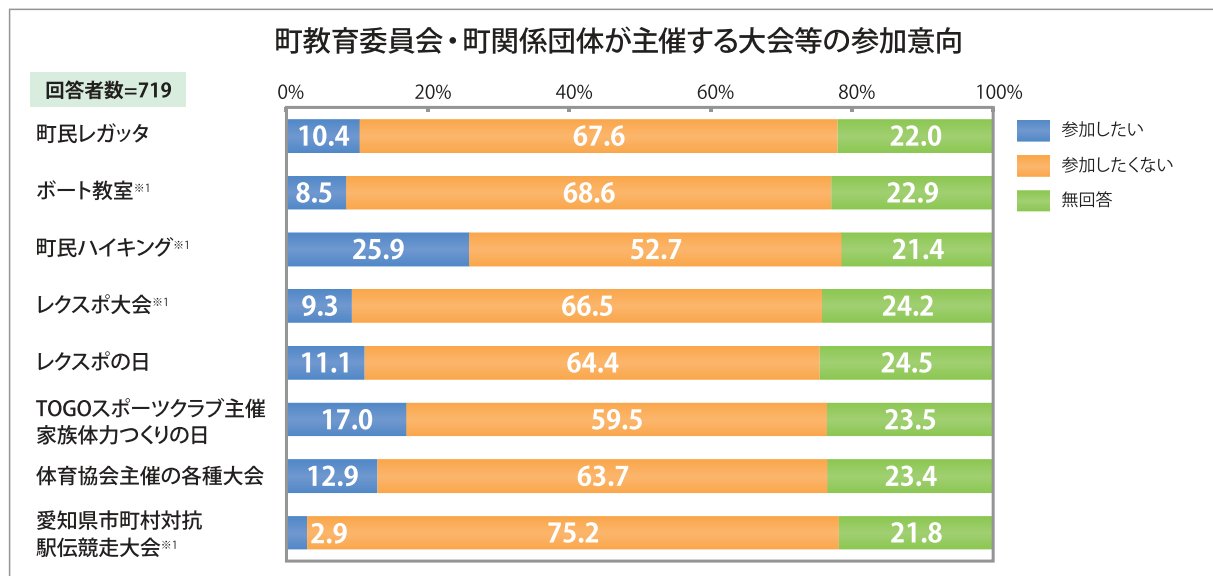
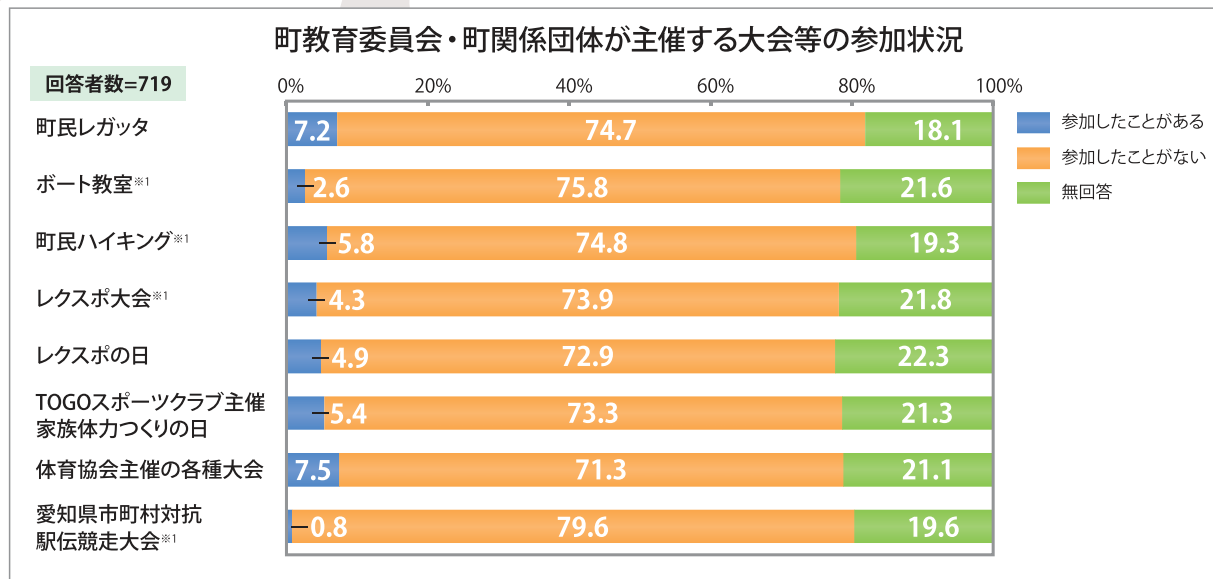
④ スポーツ、健康に関する広報や情報提供

スポーツや健康に関する情報提供について、「今のままで良い」と思う人の割合が約5割、「もっと情報提供を行って欲しい」と思う人の割合が約4割となっています。



⑤ 町教育委員会・町関係団体が主催する大会等の参加状況・参加意向

町民ハイキング、TOGOスポーツクラブ主催家族体力つくりの日で、参加したことがある人の割合が低い現状ですが、参加したい人の割合は高くなっています。

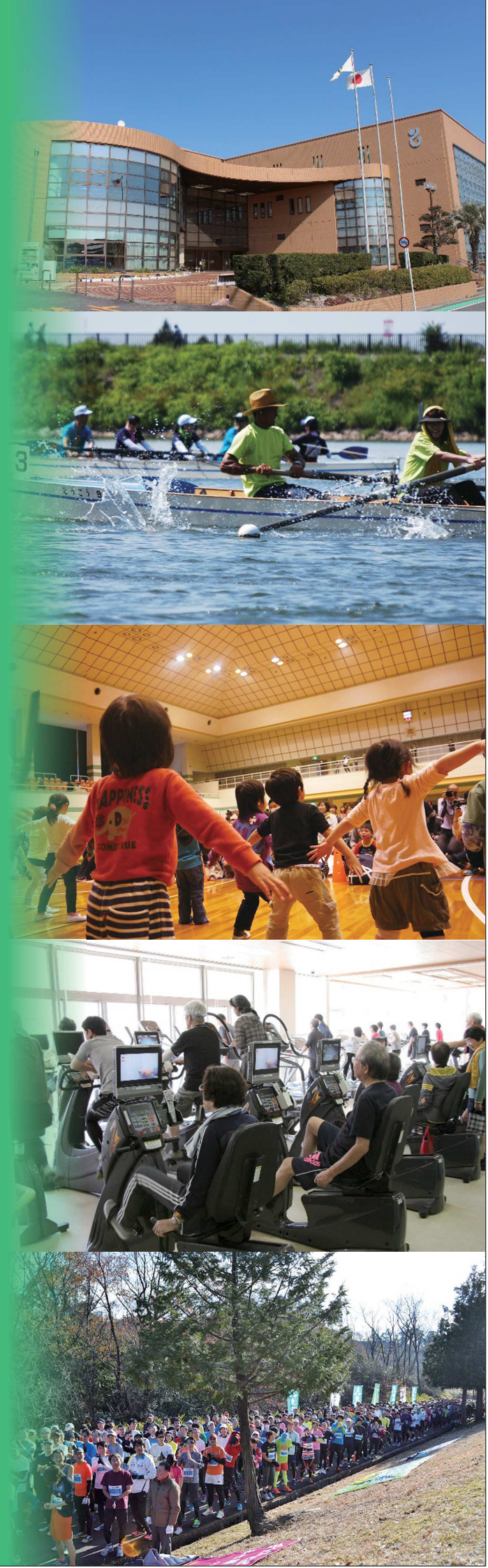


※1 定員制により、実施を行っている事業になります。

東郷町 スポーツ推進計画 2017～2026 概要版



平成29年3月
東郷町



1 計画策定の背景

スポーツは、体を動かすという人間の本源的な欲求に応えるとともに、爽快感・達成感・他者との連帯感など、精神的な充足も図っています。運動の分野においては、運動不足による生活習慣病の増加が問題となる中で、体力の向上やストレスの発散など、心身両面にわたる健康の保持増進等さまざまな効果があるとされており、活力ある社会を創造していく上で、重要な役割を担っています。

本町では、運動・スポーツに関する状況や課題を踏まえ、第5次総合計画の基本施策「誰もがスポーツに参加できる環境を整える」における、生涯スポーツの推進、指導者の育成、参加しやすい環境づくりを進め、運動・スポーツの普及推進を目指します。

2 計画の期間

本計画の期間は、平成29年度から平成38年度までの10年間とします。

また、運動・スポーツ環境の変化や上位計画等の見直しや本計画の進捗具合などに対応するため、必要に応じた見直しを行い、柔軟に計画の推進を図り、計画の実行性を高めます。

3 基本理念

誰もが多様な運動・スポーツを身近で気軽に楽しんで実施できるよう、町民と地域の関係団体、行政が一体となって各種取組を進めます。

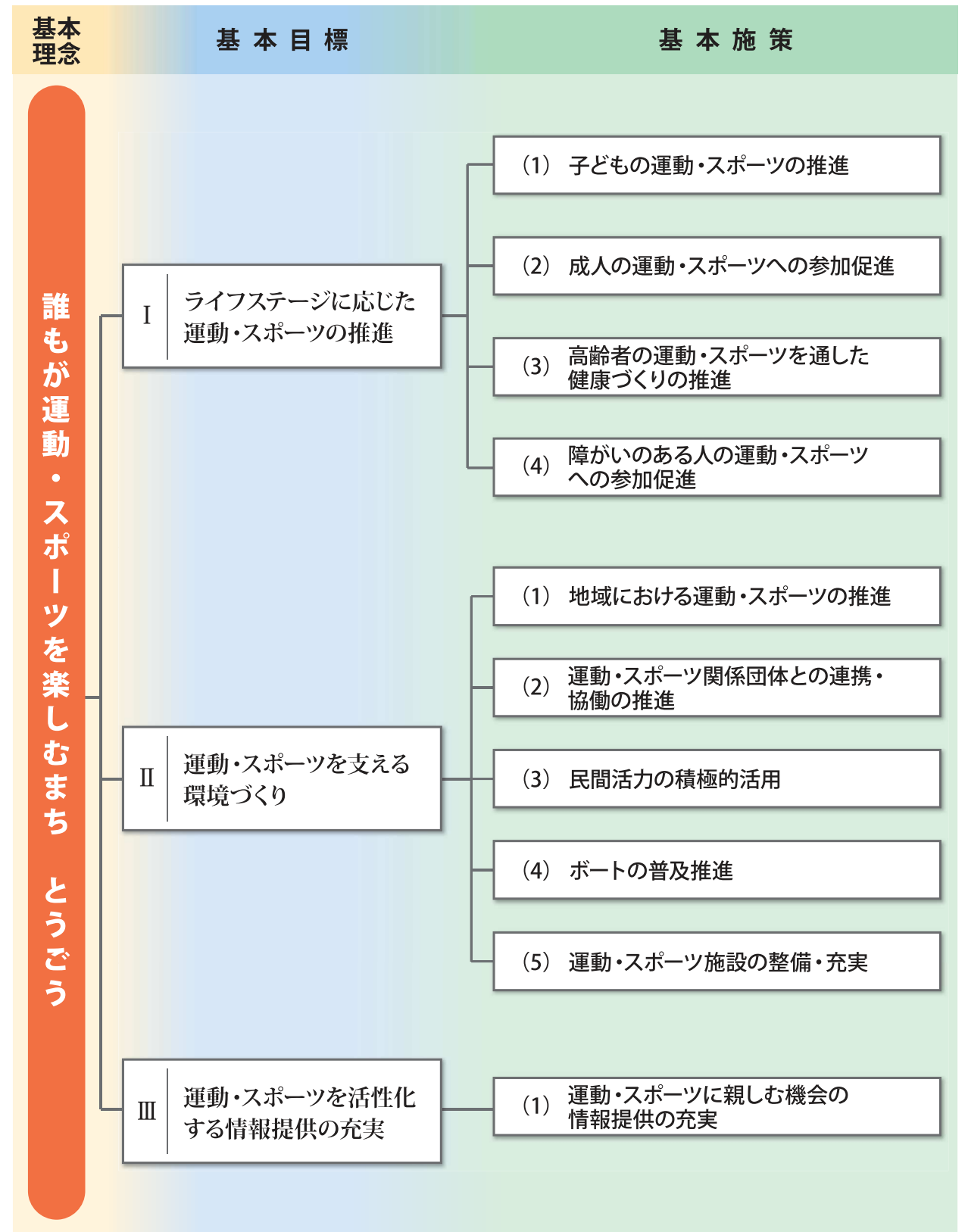
基本理念

**誰もが運動・スポーツを楽しむまち
とうごう**

4 運動・スポーツのとらえ方

本計画では、スポーツ（個人又は集団で行われる運動競技）だけではなく、運動（スポーツ以外の身体活動）も計画の範疇とします。具体的には、日常生活の中で行われるストレッチ、ウォーキング、軽体操も計画の範疇として捉えます。

5 計画の体系



6 施策の内容

基本目標Ⅰ ライフステージに応じた運動・スポーツの推進

施策

(1) 子どもの運動・スポーツの推進

- ① 地域における運動・スポーツの推進
- ② 幼児期からの健康づくりへの意識や運動習慣の定着



保育園での東郷体操教室の様子

(2) 成人の運動・スポーツへの参加促進

- ① 運動・スポーツ大会及び教室等の開催
- ② 運動・スポーツによる生活習慣の改善



愛知池ハーフマラソン&ファミリーランの様子

(3) 高齢者の運動・スポーツを通じた健康づくりの推進

- ① 高齢者向けの運動・スポーツの普及推進
- ② 高齢者の健康と生きがいづくりの推進



介護予防教室の様子

(4) 障がいのある人の運動・スポーツへの参加促進

- ① 障がいのある人の行事への参加促進
- ② 障がいのある人と障がいのない人との交流の促進



ワイワイ交流会の様子

基本目標Ⅱ 運動・スポーツを支える環境づくり

施策

(1) 地域における運動・スポーツの推進

- ① 地域における運動・スポーツの推進
- ② 学校体育施設を活用した運動・スポーツの推進



きらきらこどもグラウンドゴルフの様子

(2) 運動・スポーツ関係団体との連携・協働の推進

- ① 運動・スポーツ指導者の育成・支援
- ② 運動・スポーツ関係団体との連携



キンボールスポーツ研修の様子

(3) 民間活力の積極的活用

- ① 指定管理者事業の促進
- ② 民間活力のさらなる導入



Togo わくわく体操塾の様子

(4) ボートの普及推進

- ① ボートにふれる機会の充実
- ② 「町民レガッタ」の町内参加者数の向上



町民レガッタの様子

(5) 運動・スポーツ施設の整備・充実

- ① 運動・スポーツを行う施設の整備・充実



東郷町総合体育館

基本目標Ⅲ 運動・スポーツを活性化する情報提供の充実

施策

(1) 運動・スポーツに親しむ機会の情報提供の充実

- ① 運動・スポーツに関する情報発信



7 数値目標

項目	現状値	目標値	
		平成33年度	平成38年度
成人の週1回以上運動・スポーツを行っている町民の割合	39.1%	55.0%	65.0%
町民レガッタに参加する町民参加者数	549人	600人	650人
運動・スポーツに関する情報提供をもっと行って欲しい町民の割合	38.2%	30.0%	20.0%

8 計画の推進体制と評価

本計画を町民及び関係団体に周知し、生涯を通じて運動・スポーツができる場や機会の充実を図るとともに、進捗状況を把握し、結果について公表します。

また、町民の運動・スポーツ推進を目指す中で、上位計画の見直しなどに合わせアンケート調査の実施を検討し、数値目標の進捗状況を把握するとともに、必要に応じ会議を開催するなど柔軟に計画の推進を図ります。

計画を効果的かつ着実に推進するために、「PDCAサイクル」「計画(Plan)→実行(Do)→点検・評価(Check)→改善(Action)」を確立し、継続的に計画の進捗管理を実施していきます。



東郷町イメージキャラクター トッピー

9 アンケート結果抜粋

① スポーツ実施率

成人の週1回以上のスポーツ実施率は、全国、愛知県と比べて低く、週3回以上のスポーツ実施率は、全国より高いものの愛知県よりは低くなっています。

スポーツ実施率 単位：%

実施頻度	全国	愛知県	東郷町
週1回以上	40.4	45.5	39.1
週3回以上	19.6	23.3	19.7

資料：全国は、東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査（平成27年度）
愛知県は、スポーツに関する県民の意向調査（平成21年度）
東郷町は、スポーツアンケート調査（平成28年度）

② 運動・スポーツを行う理由

運動やスポーツを行う理由は、20歳代と40歳代で「楽しみ・気晴らし」の割合が約6割、50歳代以上で「健康づくり」の割合が約7割と高くなっています。

運動・スポーツを行う理由 単位：%

区分	有効回答数(件)	健康づくり	楽しみ・気晴らし	運動不足	体力づくり	友人・仲間との交流	美容・肥満解消	家族のふれあい	自己の記録・能力向上	精神の鍛錬	リハビリテーション	役員等の方に頼まれた	その他	無回答
20歳代	20	25.0	60.0	35.0	55.0	50.0	10.0	5.0	15.0	—	—	5.0	15.0	—
30歳代	38	39.5	44.7	55.3	44.7	18.4	42.1	18.4	10.5	2.6	—	—	5.3	—
40歳代	58	51.7	60.3	60.3	50.0	37.9	20.7	19.0	10.3	6.9	3.4	1.7	—	—
50歳代	51	68.6	54.9	49.0	54.9	25.5	17.6	11.8	9.8	2.0	2.0	—	2.0	5.9
60歳代	95	74.7	52.6	52.6	50.5	29.5	12.6	7.4	3.2	5.3	4.2	—	—	—
70歳以上	111	70.3	46.8	44.1	42.3	36.9	9.0	8.1	2.7	1.8	4.5	—	0.9	2.7

※各年代でもっとも割合が高いものを網掛表示しています。

③ 運動・スポーツをしていない理由

運動・スポーツをしていない理由は、若い年代ほど、時間やきっかけ、仲間がいないことなどを理由に運動・スポーツをしていない人の割合が高くなっています。

運動・スポーツをしていない理由 単位：%

区分	有効回答数(件)	忙しくて時間がないから	きっかけがないから	年をとったから	仲間がいないから	お金がかかるから	体が弱いから	場所や施設がないから	運動・スポーツに興味がないから	指導者がいないから	その他	無回答
20歳代	27	66.7	48.1	3.7	25.9	22.2	3.7	22.2	7.4	7.4	3.7	—
30歳代	66	56.1	48.5	3.0	15.2	22.7	3.0	9.1	12.1	—	13.6	3.0
40歳代	75	66.7	40.0	12.0	10.7	28.0	6.7	14.7	24.0	2.7	4.0	—
50歳代	45	44.4	44.4	15.6	4.4	17.8	11.1	2.2	17.8	2.2	8.9	—
60歳代	54	27.8	37.0	22.2	13.0	13.0	13.0	7.4	20.4	5.6	7.4	5.6
70歳以上	69	18.8	27.5	44.9	10.1	4.3	14.5	2.9	13.0	2.9	13.0	7.2

※各年代でもっとも割合が高いものを網掛表示しています。