

東郷町施設サービス株式会社は、町民の皆さまの健康づくりを全力でサポートします！

## 東郷町 総合体育館

☎ (0561) 38-6111

事業案内

## togoわくわく体操塾 無料体験実施中！

各教室の開催日程詳細については、お気軽にお問い合わせください。



子ども体操教室



子ども水中教室

水中教室のみ  
お問い合わせは  
TISトレジムへ  
TEL(0561)37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室！  
楽しく！心地よく！運動好きな子どもを育み一人ひとりの可能性を広げます！



Jr.サッカー  
教室



Jr.ソフトテニス  
教室



Jr.バスケットボール  
教室

詳しくは  
検索してね！

「ドラゴンズベース  
ボールアカデミー」  
も開催中！

※本教室は実施主体が異なります。

TISの元気なスタッフが、  
子どもたちの未来を  
サポートします！！



## ふれあい広場

### 芝桜オーナー大募集！！

#### 2株から参加OK！

2021年9月下旬に植栽予定の  
芝桜オーナーを募集します。  
植栽時にはオーナー様の名前入  
りの専用札を苗の隣に設置いた  
します。

オーナー料金 1株 200円  
※株数は2株からとなります。

## 遊びレンタ

### 昔の遊びを体験してみよう！！

昔の遊び道具がレンタル  
できます！

レンタル場所：ふれあい広場  
レンタル時間：午前9時～午後5時  
貸し出し受付場所：総合体育館

大人の方にも！ **体育館スタジオレッスン** 随時見学・体験可能 (550円要)

フラダンス

クラシックバレエ

ZUMBA

おとなのチア★ダンス

フォークダンス

骨盤修正ヨガ

NEW ベビーダンス

イングリッシュ&ミュージカルシアター (幼児・児童向け) ~英語を勉強しながらダンスを習える教室~

問い合わせ：東郷町総合体育館

☎ (0561) 38-6111

開館日 9:00 ~ 21:00 火曜日のみ 18:00 ~ 21:00

厚生労働大臣認定  
健康増進施設

## イーストプラザ いこまい館

☎ (0561) 37-5811

事業案内

## TISトレジム

はじめての方大歓迎！楽しく汗をかきましょう！

初めてご利用の際にはオリエンテーションの受講が必要です。まずはお気軽にお問い合わせ下さい！

TISトレジムでは、皆さまの安全安心なご利用のため  
感染防止策に取り組んでいます。

マスクの  
着用

手洗いの  
励行

手指消毒  
の励行

清掃  
マシンの消毒

飛沫防止  
スタンド  
自社製品

無料レッスン、有料レッスンも実施中！  
詳しくはお問い合わせもしくはHPをご覧ください☆



開館情報やレッスン案内など  
随時配信しています！

ぜひ登録ください！



TISトレジム公式LINE



TISホームページ

### 開館時間

午前9時～午後10時  
(水中は午前10時～午後9時)  
※日曜は午後6時まで

### 休館日

毎週火曜日 (祝日の場合も休館)  
年末年始、メンテナンスによる臨時休館日

※新型コロナウイルス等感染症の流行状況により、休館や開館時間の変更がある場合がございますので、予めご了承ください。

### ご利用可能年齢

高校生以上

ご利用の仕方に  
合わせて選べる  
料金設定です！

### 利用料

1回利用券…510円  
1ヶ月定期券…3,600円～

お気軽に見学・お問い合わせください！

☎ (0561) 37-5812 (トレジム直通)

明るく元気なスタッフが、  
あなたの健康づくりを  
サポートします！！



## 新型コロナウイルス感染症対策

本冊子に掲載のイベント等について、新型コロナウイルスの影響で内容変更や中止になることがあります。詳しくは、問い合わせにてご確認ください。



## 指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

〒470-0162 東郷町大字春木字北反田 35 番地 (東郷町総合体育館) 電話 (0561) 37-1900 (代)

ホームページ <https://www.togo-tis.co.jp/> Facebook は随時更新中！ぜひご覧ください！