

健康づくり・体づくり・介護予防

東郷町民会館

火曜定休

☎ 0561-38-4111

事業案内

TISふれあい楽校

「教えるよろこび 学ぶたのしみ」
をサポートするTIS文化事業



生涯学習の一環として、長く活動していただけるよう、基本的に、ご入会後は毎月自動継続の教室となっております。休会・退会については必ず窓口までご連絡ください。
なお、1回のみ参加OKの教室もございます。詳しくは窓口までお尋ねください。

NEW

リボンアート教室

▶ アクセサリーやバッグ、日用雑貨を手づくりリボンなどでデコレーション♪ 針や糸を使わないので、裁縫が苦手な方でも楽しく作れます。

と き／第1・3土曜日 午後1時30分～3時

場 所／町民会館2階 第3会議室

講 師／星野 清香氏

(M-Style Luxe リボン認定講師・ファブリックデコリ認定講師)

参加費／1回1,100円 初回は体験として、リボンチャームもしくはペンスタンドを作製します(別途材料代1,100円)

※2回目以降は、製作物により材料代は変わります。

アロマセルフケア教室

▶ 香りは癒しだけでなく、嗅覚より脳を刺激します。化学合成物や防腐剤を使用しない天然素材で、ココロとカラダに働きかけます。

と き／第3水曜日 午前10時～11時30分※1回のみのご参加も歓迎

場 所／町民会館2階 第3会議室

講 師／田中 恭子氏

参加費／1クール3講座制／2,970円(税込)
(別に材料代3回分3,300円)

※1回完結型の講座のため、1回のみ受講も可能です。その場合の受講料は1回1,100円となります。



お習字・書き方チャレンジ!

▶ 1～2年生は「えんぴつ」を使った“書き方”をメインに。
3～6年生は“書き方”にプラスして、「大筆・小筆」を使った“お習字”を習います。

と き／奇数週クラス：第1・3水曜日 午後4時20分～6時20分

偶数週クラス：第2・4水曜日 午後4時20分～6時20分

※どちらかをご入会時に選択いただけます。

時間内で60分程度のお稽古です。午後5時20分までに入室してください。

場 所／町民会館2階 実習室

講 師／平岡 寿舟氏

対 象／小学生

参加費／月謝2,200円(別にスターターキット2,400円)



にこっと声トレ教室

▶ 介護や認知症などの始まりは「お口の弱りから」と言われます。滑舌や表情、口周りや喉のトレーニングを取り入れ、楽しく声を出しましょう!

と き／火曜・水曜クラス 午前10時～11時

木曜クラス 午後2時～3時

※各曜日、基本、月1回開催。

詳しくは開催カレンダーをご確認ください。

場 所／いこまい館1階 音楽練習室 費用／1回600円

※この教室のお問合せは、いこまい館総合案内へ ☎ 0561-37-5811

ポーセラーツ教室

▶ 陶器のお皿や水周りの小物まで、ご自分のセンスでおしゃれに模様を貼り付け、実用性のあるオリジナル陶器やガラスが作れます。

と き／第2・4金曜日 午前10時～11時30分

場 所／町民会館2階 実習室

講 師／後藤 桂子氏(日本ヴォーグ社公認講師)

参加費／1回1,100円

体験1回(初回)は、別途材料代、焼成代として1,600円が必要です。

2回目以降は製作物により、材料代、焼成代が変わります。

※作品は、作成後乾燥させ、専用炉で焼付して完成です。

作品のお渡しは、約10日後となります。



パッチワークキルト教室

▶ 隣りにくる色柄でイメージが変わり、布の数だけ楽しみが広がるパッチワーク。自分のペースで作品作りを楽しみましょう。

と き／第1・3月曜日 午前10時～11時30分

場 所／町民会館2階 第3会議室

講 師／斉藤 幸枝氏

参加費／1回1,100円

別途材料代(製作物により異なります)



レザークラフト教室

▶ 初めての方でも作りやすいパスケースからスタート! 使い込むほどに味わい深くなる革製品。オリジナル作品も作れますよ!

と き／第2・4土曜日

1部：午後1時30分～3時

2部：午後3時10分～4時40分

場 所／町民会館2階 実習室

講 師／松澤 森仁氏

参加費／1回1,100円

(別に材料代:初回パスケースキット1,100円)

※2回目以降は、製作物により材料代は変わります。

工具レンタルをされる場合は、別途500円かかります。



とうとう歌声サロン

▶ 懐かしの歌声喫茶のように、歌集を見ながら色々な歌を楽しく歌いましょう! 最初に発声練習を行いますので、どなたでも無理なく歌えます!

●町民会館 教室

と き／第1水曜日 午前10時～11時30分

場 所／町民会館2階 音楽室 定員／40名程

●いこまい館 教室

と き／第3木曜日 午後2時～3時30分

場 所／いこまい館1階 多目的室A 定員／制限なし

◎講師／今橋 満里子氏

◎費用／1回700円(チケット制)

※参加を希望される方は、町民会館またはいこまい館窓口にてチケットをお買い求めください。(電話予約不可)

サロンでは専用歌集と配布楽譜を使用します。

<歌 集>購入もしくはレンタル レンタル:1回100円 購入:1冊660円

※水分補給のための飲み物はご持参ください。



詳しくはホームページをCHECK!

▶▶▶ <https://www.togo-tis.co.jp>

