

# 健康づくり・体カづくり・介護予防

## 東郷町 総合体育館

☎ 0561-38-6111

事業案内

## togoわくわく体操塾 子ども向け運動教室 無料体験 随時実施中!

体育館アリーナ天井改修工事に伴い、Jr. ソフトテニス教室及び Jr. バスケットボール教室については、令和7年9月まで休講中です。



TISの元気をスタッフが、  
子どもたちの未来をサポートします!!



水中教室のみ  
お問合せはTISトレジムへ  
TEL 0561-37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室です!!  
運動好きな子どもを育み、一人ひとりの可能性を広げます♪



子ども体操教室

年少～小学生対象



Jr.バスケットボール教室

小学3～6年生対象



Jr.サッカー教室

小学生対象



Jr.ソフトテニス教室

小学3～6年生対象



子ども水中教室

生後6ヶ月～  
小学3年生対象

問い合わせ：東郷町総合体育館 ☎ 0561-38-6111 開館日 9:00～21:00  
火曜日のみ 18:00～21:00

## 体育館スタジオレッスン

随時見学受付中!

※550円で体験も可能です。

### 大人向け

- ・クラシックバレエ
- ・ZUMBA
- ・フォークダンス
- ・骨盤修正ヨガ

### 幼児・児童向け

- ・イングリッシュ  
& ジャズダンス
- ・クラシックバレエ

## 厚生労働大臣認定 健康増進施設 イーストプラザ いこまい館

☎ 0561-37-5811

事業案内

## TISトレジム

# おかげさまで16周年!!

初回は**オリエンテーションの受講(事前予約要)**が必要です。  
まずはご予約ください! 0561-37-5812(直通)

**開館時間** 午前9時～午後10時(水中は午前10時～午後9時)  
※日曜は午後6時まで

**休館日** 毎週火曜日(祝日の場合も休館)  
年末年始、その他臨時休館あり

**ご利用可能年齢** 高校生以上

**利用料** 1回利用…ジムまたは水中どちらか**510円**  
どちらも利用**610円**



詳細情報は  
HP・Instagramを  
ご覧ください



有酸素やヨガ、筋トレ  
など種類豊富なレッスンを  
ご用意しています!



いこまい館正面玄関より  
左方向へお進みください!

種類豊富な定期券!  
あなたに合った利用方法を  
見つけてください!

### 1か月定期券…

- ・町内大人**5,140円**・町内シニア**4,640円**
- ・町内シニア午前中入場限定**3,600円**(※)
- ・ナイトSS(平日午後6時以降および土日祝利用)  
**3,600円**(※) ほか

★学生割引定期、障がい者割引定期、レッスン受け放題  
定期、町外の方向け定期等もご用意しております。

**【定期券会員特典】**  
有料レッスン2教室まで無料  
(※)特別割引定期は対象外

季節のイベント、スペシャルレッスンなども開催中!  
いつでも安心して運動を始められる、TISトレジムへぜひお越しください!

### 有酸素マシン



### 筋トレマシン



### 水中トレーニング



### レッスンメニュー



## 指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

ホームページ <https://www.togo-tis.co.jp/>

〒470-0162

東郷町大字春木字北反田 35 番地 (東郷町総合体育館)  
電話 0561-37-1900(代)