

健康づくり・体力づくり・介護予防

東郷町民会館
事業案内

火曜
定休

TEL : 0561-38-4111

TISふれあい楽校

「教えるよろこび 学ぶたのしみ」を
サポートするTIS文化事業

生涯学習の一環として、長く活動していただけるよう、基本的に、ご入会後は毎月自動継続の教室となっております。休会・退会については必ず窓口までご連絡ください。なお、体験参加OKの教室もございます。詳しくは窓口までお尋ねください。

NEW

かぎ針編み教室

かぎ針編みの基礎を学びながら、小物やオリジナル作品作りを楽しみながらマスターできる、初心者さんのための教室です。

と き / 第3土曜日 午後1時30分～3時

場 所 / 町民会館2階 第4会議室

講 師 / 齊藤 幸枝氏 (JIA手編みニットデザイナー)

参加費 / 1回1,210円 別途材料代(製作物により変わります)



NEW

シニアのための脳トレピアノ

初めての方は指1本で大丈夫! 楽譜が読めなくても、あこがれの曲が弾けます。ゲーム感覚で脳トレしながらレッスンしませんか。

と き / 第1月曜日 午前10時～11時30分

場 所 / いこまい館2階 多目的室C

講 師 / 清水 千華子氏 (ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ講師)

参加費 / 1回1,100円 別途レンタルキーボード代300円

(※キーボード持参の場合は不要)

備 考 / この教室のお問い合わせは、いこまい館総合案内へ

TEL (0561)37-5811

ポーセラーツ教室

陶器のお皿や水周りの小物まで、ご自分のセンスでおしゃれに模様を貼り付け、実用性のあるオリジナル陶器やガラスが作れます。

と き / 第2金曜日 午前10時～11時30分

場 所 / 町民会館2階 実習室

講 師 / 後藤 桂子氏 (日本ヴォーグ社公認講師)

参加費 / 1回1,210円

体験1回(初回)は、別途材料代、焼成代として1,600円が必要
です。2回目以降は製作物により、材料代、焼成代が変わり
ます。

※作品は、作成後乾燥させ、専用炉で焼付して完成です。作品のお渡しは、
約10日後となります。



パッチワークキルト教室

隣り合う色柄によってイメージが変わり、布の数だけ楽しみが広がるパッチワーク。自分のペースで作品作りを楽しみましょう。

と き / 第1・3月曜日 午前10時～11時30分

場 所 / 町民会館2階 第3会議室

講 師 / 齊藤 幸枝氏 (国際キルトインストラクター)

参加費 / 1回1,210円 別途材料代(製作物により変わります)

レザークラフト教室

初めての方でも作りやすいパスケース
からスタート!

使い込むほどに味わい深くなる革製品、
オリジナル作品も作れますよ!

と き / 第2・4土曜日

1部: 午後1時30分～3時 2部: 午後3時10分～4時40分

場 所 / 町民会館2階 実習室 講 師 / 松澤 森仁氏

参加費 / 1回1,210円(別に材料代: 初回パスケースキット1,100円)

※2回目以降は、製作物により材料代が変わります。

工具レンタルの場合は別途500円。



お習字・書き方チャレンジ!

1～2年生は「えんぴつ」を使った「書き方」をメインに。3～6年生は
「書き方」にプラスして、「大筆・小筆」を使った「お習字」を習います。

と き / 奇数週クラス: 第1・3水曜日 午後4時20分～6時20分

偶数週クラス: 第2・4水曜日 午後4時20分～6時20分

※どちらかをご入会時に選択いただきます。時間内で60分程
度のお稽古です。午後5時20分までに入室してください。

場 所 / 町民会館2階 実習室

講 師 / 平岡 寿舟氏 対 象 / 小学生

参加費 / 月謝2,420円(別にスターターキット2,500円)

リボンアート教室

アクセサリーやバッグ、日用雑貨を手づくりリボン
などでデコレーション♪針や糸を使わないので、
裁縫が苦手な方でも楽しく作れます。

と き / 第1・3日曜日 午後1時30分～3時

場 所 / 町民会館2階 実習室

講 師 / 星野 清香氏

M-Style Luxe リボン認定講師・ファブリックデコリ認定講師

参加費 / 1回1,210円

体験1回(初回)は、リボンチャームもしくはペンスタンドを製作します。
(別途材料代1,100円) 2回目以降は製作物により、材料代が変わります。



とうとう歌声サロン

懐かしの歌声喫茶のように、歌集を見ながら色々な歌を楽しく歌いましょ
う♪最初に発声練習を行いますので、どなたでも無理なく歌えます♪

〈町民会館教室〉

と き / 第1水曜日 午前10時～11時30分

場 所 / 町民会館2階 音楽室 定 員 / 40人程度

〈いこまい館教室〉

と き / 第3木曜日 午後2時～3時30分

場 所 / いこまい館1階 多目的室A 定 員 / 制限なし

〈共通事項〉

講 師 / 今橋 満里子氏 参加費 / 1回800円(チケット制)

※チケットは町民会館または、いこまい館窓口にてお買い求めください。
(電話予約不可)

※専用歌集と配布楽譜を使用します。

(歌集レンタル: 1回100円/購入: 1冊660円)

※水分補給用の飲み物は各自ご持参ください。

にこっと声トレ教室

介護や認知症などの始まりは「お口の弱りから」と言われます。滑舌や表情、
口周りや喉のトレーニングを取り入れ、楽しく声を出しましょう!

と き / 火曜・水曜クラス 午前10時～11時

木曜クラス 午後2時～3時

※各曜日、基本、月1回開催。詳しくは開催カレンダーをご確
認ください。

場 所 / いこまい館1階 音楽練習室 参加費 / 1回600円

※この教室のお問合せは、いこまい館総合案内へ TEL (0561)37-5811

詳しくはホームページをご確認ください! ▶
<https://www.togo-tis.co.jp>

