

健康づくり・体力づくり・介護予防

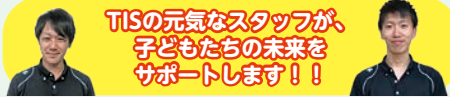
東郷町
総合体育館

TEL : 0561-38-6111

事業案内

togoわくわく体操塾

子ども向け運動教室 無料体験 随時実施中!



TISの元気なスタッフが、
子どもたちの未来を
サポートします!!

水中教室のみ
お問い合わせは
TISトレジムへ
TEL
0561-37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室です!!
運動好きな子どもを育み、一人ひとりの可能性を広げます!



子ども
体操教室
年中～小学生
対象



Jr.バスケット
ボール教室
小学3～6年生
対象



Jr.サッカー
教室
小学生
対象



Jr.ソフトテニス
教室
小学3～6年生
対象



子ども
水中教室
生後6ヶ月～
小学3年生対象

問い合わせ：東郷町総合体育館 TEL 0561-38-6111 開館日 9:00～21:00 火曜日のみ 18:00～21:00

体育館 スタジオレッスン

随時見学受付中!

※550円で体験も可能です。

大人向け

- ・クラシックバレエ
- ・ZUMBA
- ・フォークダンス
- ・骨盤修正ヨガ
- ・身体づくり教室

幼児・児童向け

- ・イングリッシュ&
ジャズダンス
- ・クラシックバレエ

イーストプラザ いこまい館

TEL : 0561-37-5811

事業案内



いこまい館正面玄関より
左方向へお進みください!

TISトレジム おかげさまで17周年!!

初回はオリエンテーションの受講(事前予約要)が必要です。
まずはご予約ください! 0561-37-5812(直通)



開館時間	午前9時～午後10時(水中は午前10時～午後9時) ※日曜は午後6時まで
休館日	毎週火曜日(祝日の場合も休館) 年末年始、その他臨時休館あり
ご利用可能年齢	高校生以上
利用料	1回利用 ジムまたは水中どちらか 510円 どちらも利用 610円



詳細情報は
HP・Instagramを
ご覧ください



有酸素やヨガ、筋トレなど種類豊富な
レッスンをご用意しています!

種類豊富な定期券!
あなたに合った
利用方法を
見つけてください!

1か月定期券...

・町内大人	5,140円
・町内シニア	4,640円
・町内シニア午前中入場限定	3,600円(※)
・ナイトSS(平日午後6時以降および土日祝利用)	3,600円(※) ほか

★学生割引、障がい者割引、有料レッスン受け放題、町外の方向け定期等も
ご用意しております。

【定期券会員特典】

有料レッスン
2教室まで無料
(※)特別割引定期は対象外

季節のイベント、スペシャルレッスンなども開催中!
いつでも安心して運動を始められる、TISトレジムへぜひお越しください!

有酸素マシン



筋トレマシン



水中トレーニング



レッスン



指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

ホームページ <https://www.togo-tis.co.jp/>

〒470-0162 東郷町大字春木字北反田35番地(東郷町総合体育館)
TEL 0561-37-1900(代)