

健康づくり・体力づくり・介護予防

秋 冬 もイベント盛りだくさん！ TISで楽しく健康づくり！

体育の日だ！みんな集まれ！

第2回

イベント

平成29年10月9日(月・祝)

とうごう体操まつり 2017

平成28年よりスタートした、体育の日イベント「とうごう体操まつり」！
カローリング、フラダンス、HIPHOP、YOGA、そしてもちろんとうごう体操♪
(開催メニューは、異なる場合があります)

体育の日に、からだを楽しく動かしませんか？
申し込み不要、参加費無料です！ご家族揃ってぜひお待ちしております！

2017年も走り納めは愛知池！

第4回 愛知池 ハーフマラソン & ファミリーラン

平成29年12月17日(日)

毎年恒例、1年の走り納めといえば愛知池ハーフマラソン&ファミリーラン！
今年も3つのコースで、ランナーの皆さんをお待ちしております！

○ハーフマラソン(21.0975km) ○ジョギング(7km) ○ファミリーラン(2km)※2人1組

自然いっぱいの愛知池で、
気持ちのよい汗を流しませんか？ 【お申込】
RUNNET(ランネット)またはMSPO(エムスポ)で！11月12日まで

本イベントに関する詳細は、大会実行委員会HPをご覧ください！<http://www.aichiike-marathon.com/>

TOGO天文台 親子星空観察会

★星空への誘い～

主催：東郷町施設サービス株式会社
後援：東郷町
東郷町教育委員会

～開催日程～

9月30日(土)
19:10～20:10
月(月齢9.9)
秋の星座の観察

平成30年
1月6日(土)
19:10～20:10
すばる、オリオン大星雲
冬の星座の観察

場所 いこまい館 芝生広場

対象 小学4・5・6年生のお子様とその保護者様

星空を眺めていると、
何だかホッとしたり、ワクワクしたり。
安らぎを与え、好奇心を抱かせてくれます。
ぜひ親子で星空を眺めてみませんか？

【お申込・お問合せ】
いこまい館総合案内
0561-37-5811
お電話又は窓口にて

TISふれあい楽校 文化教室 全9教室！



東郷町民会館
TEL(0561)38-4111
火曜日休館



合秋
子ども向け
将棋教室開校予定！

- ◆ポーセラーツ
- ◆ハワイアンキルト
- ◆とうごう歌声サロン
- ◆アロマクラフト
- ◆パッチワーク
- ◆健康カラオケ教室
- ◆TIS パソコン初級・中級
- ◆個性心理学
- ◆お習字・書き方チャレンジ教室



厚生労働省大臣認定 健康増進施設 いこまい館

からだのオアシス TISトレジム

初めての方大歓迎！楽しく汗をかきましょう！！

TEL(0561)37-5812

休館日

毎週火曜日(祝日の場合も休館)
年末年始、メンテナンスによる臨時休館日

時間

午前9時～午後10時
(水中は午前10時～午後9時)
※日曜は午後6時まで

ご利用

高校生以上

利用料金

- ★1回：510円
- ★1ヶ月定期券(トレジム・水中併用)
 - 町内(在住・在学・在勤)…5,140円
 - 町外…5,650円
(高齢者・障がい者割引あり)
 - 町内65歳以上午前中入場限定…3,600円
(但し、お昼12時までに入場、各種割引・特典は適用しません)

togo わくわく体操塾 子ども向け運動教室 全7教室！

子ども体操教室

子ども水中教室

Jr. ソフトテニス教室

Jr. バスケットボール運動教室

Jr. サッカー教室

ジュニアHIPHOP教室

ドラゴンズベースボールアカデミー
※水中教室・ドラゴンズアカデミー以外

随時体験できます！
ぜひ体験に来てね！

東郷町総合体育館
TEL(0561)38-6111
火曜日休館

指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

愛知県愛知郡東郷町春木北反田35番地(東郷町総合体育館内) ☎ 0561-37-1900

ホームページURL ▶ <http://www.togo-tis.co.jp/>

★facebook もご覧ください★