

TOGO大学講座

現代社会が抱えるさまざまな課題を、各界を代表するエキスパートの先生方が解説し未来を展望する、中身の濃い生涯学習講座です。

後期 加藤初美氏 講演会「食事から健康を考えよう！」

『健康美人をつくる50の食習慣』の著者が講演！食を通じてできる、一生モノの美と健康の秘訣を教えます。百歳時代を迎え、健康長寿がわたしたちの命題になっています。美と健康のために、豊かな人生のために、日本型の食生活を積極的に取り入れる実践的な食習慣を紹介します。

と き／平成31年1月20日(日)午前10時～正午

ところ／町民会館2階 大会議室

対象／一般 定員／50名(多少増員あり) 受講料／無料

受講券／町民会館窓口にて9月8日(土)午前9時から配布。

電話予約は9月10日(月)午前9時から。

講師／加藤初美氏(株式会社玄米酵素管理栄養士)



プロフィール／管理栄養士・エコロッキングスクール指導講師。埼玉県十文字短期大学卒業、その後さらに同大学にて食物栄養学を専攻。興和研究所にて7年にわたり医薬品の研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もあり。現在、(株)玄米酵素の運営する自然食料料理教室「エコロッキングスクール」指導講師、管理栄養士として活躍。全国で年間100回に及ぶ健康講座を行う。これまでに東京都墨田区などの公立学校の授業の講師などを務める。

郷土資料館・昔体験館ガイドツアー



懐かしい昔の暮らしぶりに触れ、その頃の知恵や工夫をガイドとともに思い起こしてみませんか。

郷土資料館では、再現農家の一室や農業・養蚕の道具などの展示で東郷の歴史を知ることができます。

昔体験館に再現された昭和30年代の教室では、正面のスクリーン映像で「懐かしい昔の暮らしぶり」を絵や音声から学ぶことができます。

**団体での
参加大歓迎!**

と き／原則月・水・金曜日の実施(時間は要相談)

定員／15人程度

ところ／郷土資料館・昔体験館(いこまい館内)

参加費／無料

申込み／実施希望日の2週間前までに参加申込書を生涯学習課(町民会館内 土・日・祝日休み)へ提出してください(メール・ファックス可)。参加申込書は町ホームページでダウンロードできます。