

# 健康づくり・体力づくり・介護予防

感謝の気持ちをこめ、これからも東郷町の健康づくりを全力でサポートいたします。

## 「厚生労働大臣認定 健康増進施設」 イーストプラザいこまい館 事業案内

からだのオアシス **TISトレジム**  
初めの方、大歓迎! 楽しく汗をかきましょう!!

☎ (0561) 37-5812 火曜定休



### ★豊富なレッスシメニュー★

- ホグユルッサ
- ストレッチボール
- YOGA
- バランスボール
- ボクササイズ
- バレトン
- サーキット
- エアロビクス
- アクアビクス
- コアトレーニング
- フラダンス
- アロマリラックス

### 休館日

毎週火曜日 (祝日の場合も休館)  
年末年始、メンテナンスによる臨時休館日

### 時間

午前9時～午後10時  
(水中は午前10時～午後9時)  
※日曜は午後6時まで

### ご利用

高校生以上

利用料金 1ヶ月定期券 (トレジム・水中併用)

- 町内 (在住・在学・在勤) … 5,140円
- 町外 … 5,650円  
(高齢者・障がい者割引あり)
- 町内65歳以上午前中入場限定 … 3,600円  
(但し、お昼12時までに入場 各種割引・特典は適用しません)
- ナイトSS会員 … 3,600円  
(平日18時以降、土日祝)

### はじめてでも安心!

初回オリエンテーションでジムのしくみやマシンの使い方など、分かりやすく説明させていただきます。

★ご利用にあたっては、オリエンテーションの受講が必要です。まずは、お電話ください。☎ (0561) 37-5812 (火曜定休)

### いこまい館1階 いこまいカフェ

営業時間  
月曜・水曜・木曜・金曜  
午前9時～午後5時

カフェでホッとひと息しませんか?

☎ (0561) 39-5334

野菜たっぷり生搾りジュース 350円

人気のいこまい弁当 500円

手作りパンでつくるサンドパンも人気!

あこれこれに使えるお得なコーヒーチケット

モーニングサービス 午前9時～11時

地元の名産品も販売しています!

### つどいのひろば

1時間500円  
(最大3時間)

つどいの広場では、いこまい館・町民会館・体育館で行われる教室等に参加される方を対象に、託児サービスを行っています。

託児をお受けするには条件がありますので、詳しくはつどいの広場スタッフまたは、お電話にてご確認ください。

いこまい館総合案内 ☎ 0561-37-5811

## 東郷町総合体育館 事業案内

東郷町総合体育館 ☎ (0561) 38-6111 火曜定休

### togo わくわく体操塾

東郷町協働事業 **全7教室**

一緒に楽しくサッカーしよう!

**Jr. サッカー教室**

子ども体操教室  
水中教室のみ、上記にまい館TISトレジムへお問合せください TEL.0561)37-5812

子ども水中教室  
ソフトテニス元世界チャンピオンも後援にあっています!!

**Jr. ソフトテニス教室**

教室の体験できます! ぜひ一度、体験に来てください!

ジュニアHIPHOP教室

ドラゴンズスペースボールアカデミー

授業料 4,320円 / 1か月  
複数教室入会で割引制度有詳しくはお問合せください!

FE名古屋 × TIS バスケットボールスクール

### TISアドバイザー

池谷 幸雄  
池谷幸雄体操倶楽部代表  
全日本ジュニア体操クラブ連盟専務理事  
ソウル・バルセロナ五輪  
体操メタリスト

### TISアドバイザー

西川 大輔  
日本大学スポーツ学部 教授  
ソウル・バルセロナ五輪体操メタリスト

スーパーバイザー  
伊藤 美香  
ソフトテニス世界選手権  
全日本総合選手権  
団体・個人優勝

栄立 隆宏  
TIS健康事業部長  
TIS健康づくり事業部長  
大阪清風高校時代、池谷氏・西川氏らとともに  
インターハイ、国体で団体優勝  
東郷町・順天堂大学スポーツ科学部・TISとの「産・学・官」連携協力協定を結び  
健康づくり事業を推進

TIS健康づくり事業監修



### 内藤 久士 教授

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 研究科長  
順天堂大学スポーツ健康科学部 学部長

子どもたちが、遊びや運動・スポーツを通して元氣いっぱい成長していただけるよう応援しています。

TISの元氣なスタッフと最強のサポート陣で、子どもたちの未来をサポートします!

### TISふれあい楽校

「教えるよろこび学ぶ楽しみ」をサポートするTIS文化教室の総称です。

- ◆ポセラーツ
- ◆アロマクラフト
- ◆TIS パソコン初級・中級
- ◆ハワイアンキルト
- ◆パッチワーク
- ◆お習字・書き方チャレンジ教室
- ◆とうとう歌声サロン
- ◆健康カラオケ教室
- ◆個性心理学

講師募集中!  
そろばん、絵画、工作など一般向け、子ども向けなど講師を大募集!!  
あなたの経験を活かしてませんか?

指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

愛知県愛知郡東郷町春木山崎 887 番地5 ☎ 0561-37-1900

ホームページURL ▶ <http://www.togo-tis.co.jp/>

★facebook もご覧ください★