

健康づくり・体力づくり・介護予防

感謝の気持ちをこめ、これからも東郷町の健康づくりを全力でサポートいたします。

「厚生労働大臣認定 健康増進施設」 イーストプラザいこまい館 事業案内

からだのオアシス **TISトレジム**
初めの方、大歓迎! 楽しく汗をかきましょう!!

☎ (0561) 37-5812 火曜定休



★豊富なレッスシメニュー★

- ホグユルッサ
- ストレッチボール
- YOGA
- バランスボール
- ボクササイズ
- バレトン
- サーキット
- エアロビクス
- アクアビクス
- コアトレーニング
- フラダンス
- アロマリラックス

TIS earthYOGA など 他にもいろいろ♪

スタジオを飛び出して、様々な所で行う
ヨガイベントも大好評♪

休館日

毎週火曜日 (祝日の場合も休館)
年末年始、メンテナンスによる臨時休館日

時間

午前9時～午後10時
(水中は午前10時～午後9時)
※日曜は午後6時まで

ご利用

高校生以上

利用料金 1ヶ月定期券 (トレジム・水中併用)

- 町内 (在住・在学・在勤) … 5,140円
- 町外 … 5,650円
(高齢者・障がい者割引あり)
- 町内65歳以上午前中入場限定 … 3,600円
(但し、お昼12時までに入場 各種割引・特典は適用しません)
- ナイトSS会員 … 3,600円
(平日18時以降、土日祝)

はじめてでも安心!

初回オリエンテーションでジムのしくみやマシンの
使い方など、分かりやすく説明させていただきます。

★ご利用にあたっては、オリエンテーションの受講が必要です。
まずは、お電話ください。☎ (0561) 37-5812 (火曜定休)

いこまい館1階

いこまいカフェ

営業時間
月曜・水曜・木曜・金曜
午前9時～午後5時

カフェでホッと
ひと息しませんか?

☎ (0561) 39-5334

野菜たっぷり
生搾りジュース
350円

手作りのパンでつくる
サンドパンも人気!

人気の
いこまい弁当
500円

あれこれ使える
お得なコーヒーチケット

モーニングサービス
午前9時～11時

地元の名産品も
販売しています♪

つどいのひろば

1時間500円
(最大3時間)

つどいの広場では、いこまい館・町民会館・体育館で
行われる教室等に参加される方を対象に、
託児サービスを行っています。

託児をお受けするには条件がありますので、詳しくは
つどいの広場スタッフまたは、お電話にてご確認ください。

いこまい館総合案内 ☎ 0561-37-5811

東郷町総合体育館 事業案内

東郷町総合体育館 ☎ (0561) 38-6111 火曜定休

togo わくわく体操塾

東郷町協働事業 **全7教室**

一緒に楽しく
サッカーしよう♪

Jr. サッカー教室

子ども体操教室

水中教室のみ、上記にまい館
TISトレジムへお問合せください
TEL: (0561) 37-5812

子ども水中教室

教室の体験できます
ぜひ一度、体験に来てください!

Jr. ソフトテニス教室

水中教室・ドラゴンズアカデミー以外
随時体験可能です!
※定員となった教室については
体験をお断りする場合があります。

ジュニア HIPHOP 教室

ドラゴンズスペースボールアカデミー

授業料 4,320円 / 1か月

複数教室入会で割引制度有詳しくはお問合せください!

FE名古屋 × TIS バスケットボールスクール

TISアドバイザー

池谷 幸雄
池谷幸雄体操倶楽部代表
全日本ジュニア体操クラブ連盟専務理事
ソウル・バルセロナ五輪
体操メダリスト

TISアドバイザー

西川 大輔
日本大学スポーツ学部 教授
ソウル・バルセロナ五輪体操
メダリスト

スーパーバイザー

伊藤 美香
ソフトテニス世界選手権
全日本総合選手権
団体・個人優勝

TIS

健康づくり
事業監修

栄立 隆宏
TIS健康事業部長
TIS健康づくり事業部長
大阪清風高校時代、池谷氏・西川氏らとともに
インターハイ、国体で団体優勝
東郷町・順天堂大学スポーツ科学部・TIS
この「産・学・官」連携協力協定を結び
健康づくり事業を推進

TIS

健康づくり
事業監修

内藤 久士 教授

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 研究科長
順天堂大学スポーツ健康科学部 学部長

子どもたちが、遊びや運動・スポーツを通して
元気いっぱい成長していただけるよう応援しています。

TISの元気なスタッフと最強のサポート陣で、
子どもたちの未来をサポートします!

TISふれあい楽校

「教えるよろこび学ぶ楽しみ」をサポートするTIS文化教室の総称です。

- ◆ポセラーツ
- ◆アロマクラフト
- ◆TIS パソコン初級・中級
- ◆ハワイアンキルト
- ◆パッチワーク
- ◆お習字・書き方チャレンジ教室
- ◆とうとう歌声サロン
- ◆健康カラオケ教室
- ◆個性心理学

講師募集中!
そろばん、絵画、工作など
一般向け、子ども向けなど
講師を大募集!!
あなたの経験を活かして
ませんか?

指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

愛知県愛知郡東郷町春木山崎 887 番地5 ☎ 0561-37-1900

ホームページURL ▶ <http://www.togo-tis.co.jp/>

★facebook もご覧ください★