

東郷町施設サービス株式会社は、町民の皆さまの健康づくりを全力でサポートします！

東郷町民会館

☎(0561) 38-4111

事業案内

どうぞ歌声サロン

第1水曜日 町民会館 音楽室
午前10時～11時30分

第3木曜日 いこまい館多目的室A
午後2時～3時30分
歌声喫茶のように楽しく歌いましょう！

レザークラフト教室

第2,4土曜日
午後2時～3時30分
オリジナル筆製品を作ってみませんか？



TISふれあい楽校

～教える喜び・学ぶたのしみをサポートするTIS文化教室です～

大人だって、習いごとしたい！
新しいこと始めませんか？



東郷町民会館【窓口】
0561-38-4111 (火曜休館)

「どんな教室があるの?」「見学してみたい」など詳しくは、東郷町民会館窓口までお問合せください。

講師も大募集!

仕事や趣味で培ったあなたの経験を活かしてみませんか?
一般向け、子ども向け、そろばんや絵画、工作など講師を大募集中です!

レッツロ/パソコン教室

第1,3水曜日 奇数週クラス
偶数週クラス

午前10時～11時30分
タイプ練習、テキストを使用したワードやエクセル



アロマセラピー

第3水曜日 (1回のみの参加も可)

午前10時～11時30分
季節に合わせたアロマで心も体もリラックス!



お習字・書き方チャレンジ

第1,3水曜日 奇数週クラス

第2,4水曜日 偶数週クラス
午後4時～6時
1・2年生: 書き方
3～6年生: 書道+書き方

小学生対象



パッチワーク

第1,3月曜日

午前10時～11時30分
布と時間を繋いだ分だけ楽しみが広がります!



ポーセラーツ

隔週金曜日

午前10時～11時30分
自分だけのオリジナル陶器を作りましょう!



健康カラオケ教室

第1,3火曜日 星組 第1,3木曜日 花組

第2,4木曜日 雪組
午前10時～11時30分
第2,4木曜日 月組
午後1時30分～3時



AELネット
対象施設

ぜひ東郷町立図書館もご利用ください!
東郷町民会館3階 ★図書館ページをご覧ください

健康づくりに
読書も!

東郷町総合体育館

☎(0561) 38-6111

事業案内

大人の方にも!

体育館スタジオレッスン

随時見学・体験可能 (540円要)

- フラダンス
- クラシックバレエ
- ZUMBA
- おとなのチャ☆ダンス
- フォークダンス
- 骨盤修正ヨガ
- イングリッシュ&ミュージカルシアター (幼児・児童向け) ~英語を勉強しながらダンスを習える教室~

togoわくわく体操塾

子ども向け運動教室 随時見学・体験可能

子ども体操教室



基本的な身体の使い方や感覚を養う教室!!
子どもたち一人ひとりの可能性を広げます!



お問い合わせ: 東郷町総合体育館
☎(0561) 38-6111

開館日 9:00 ~ 21:00 火曜日のみ 18:00 ~ 21:00

厚生労働大臣認定
健康増進施設

イーストプラザ いこまい館

☎(0561) 37-5811

事業案内



TISホームページ



からだのオアシス TISトレジム

はじめての方大歓迎! 楽しく汗をかきましょう!

美・健康 美しく・キレイな身体を手に入れよう!

無料体験実施中!!

毎週レッスン100本以上!!

- YOGA
- エアロ
- ピラティス
- ボクササイズ
- バレトン
- ウェービング
- アロマストレッチ

お気軽に見学・お問合せください! ☎(0561) 37-5812

開館時間
午前9時～午後10時
※日曜は午後6時まで
(水中は午前10時～午後9時)

休館日
毎週火曜日 (祝日の場合も休館)
年末年始、メンテナンスによる臨時休館日

ご利用可能年齢
高校生以上

ご利用可能年齢
1 回利用券... 510円
1ヶ月定期券... 3,600円~

指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

〒470-0162 東郷町大字春木字山崎 887 番地 5 電話 (0561) 37-1900 (代)

ホームページ <http://www.togo-tis.co.jp/> Facebook は随時更新中! ぜひご覧ください!

