

健康づくり・体力づくり・介護予防

東郷町 総合体育館

☎ (0561) 38-6111

事業案内

togoわくわく体操塾

子ども向け運動教室
無料体験 随時実施中！



子ども体操教室



子ども水中教室

水中教室のみ
お問合せは
TISトレジムへ
TEL(0561)37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室です！！
運動好きな子どもを育み、一人ひとりの可能性を広げます♪



Jr.サッカー
教室



Jr.ソフトテニス
教室



Jr.バスケットボール
教室

TISの元気なスタッフが、
子どもたちの未来を
サポートします！！



問い合わせ：東郷町総合体育館 ☎ (0561) 38-6111 開館日 9:00～21:00
火曜日のみ 18:00～21:00

体育館スタジオレッスン

随時見学受付中！

※550円で体験も可能です。

大人向け

- ・フラダンス
- ・クラシックバレエ
- ・ZUMBA
- ・フォークダンス
- ・骨盤修正ヨガ

幼児・児童向け

- ・イングリッシュ
& ジャズダンス
- ・クラシックバレエ

厚生労働大臣認定
健康増進施設

イーストプラザ いこまい館

☎ (0561) 37-5811

事業案内

TISトレジム

筋トレマシン

有酸素マシン

レススンプログラム

水中トレーニング

はじめての方大歓迎！楽しく汗をかきましょう！

※トレジムご利用には初回オリエンテーションの受講(要予約)が必要です。
まずはお気軽に問い合わせください。



自分に合わせた運動ができます。
詳しくは左のQRコードからご確認ください☆

明るく元気なスタッフが、
あなたの健康づくりを
サポートします！！



開館時間

午前9時～午後10時
(水中は午前10時～午後9時)
※日曜は午後6時まで

休館日

毎週火曜日(祝日の場合も休館)
その他、年末年始、
いこまい館メンテナンスによる休館あり

ご利用可能年齢

高校生以上

ご利用の仕方に
合わせて選べる
料金設定です！

利用料

1回利用券…510円
1ヶ月定期券…3,600円～

問い合わせ

TISトレジム
☎ (0561) 37-5812

東郷町民会館

火曜定休

☎ (0561) 38-4111

事業案内

NEW「ダンボールクラフト」

第1・3月曜日
午前10時～11時30分

とうごう歌声サロン

第1水曜日(町民会館) 第3木曜日(いこまい館)
午前10時～11時30分 午後2時～3時30分

TISふれあい楽校

“教えるよろこび・学ぶたのしみ”をサポートする
TIS文化教室です。詳しくは問い合わせください。



アロマセルフケア

第3水曜日 午前10時～11時30分

パッチワーク

第1・3月曜日 午前10時～11時30分

お習字・書き方チャレンジ！

※小学生対象

第1・3水曜日 午後4時20分～6時20分
第2・4水曜日 午後4時20分～6時20分

どちらかを入会時に
選択いただきます。

レザークラフト

第2・4土曜日 午後1時30分～3時

ポーセラーツ

第2・4金曜日 午前10時～11時30分

にこっと声トレ教室

第2・4火曜日、水曜日 午前10時～11時
※こちらの教室のお問い合わせは、いこまい館総合案内へ
TEL: (0561) 37-5811

指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

ホームページ <https://www.togo-tis.co.jp/>

〒470-0162

東郷町大字春木字北反田 35 番地 (東郷町総合体育館)
電話 (0561) 37-1900 (代)