

東郷町
総合体育館

☎ (0561) 38-6111

事業案内

togoわくわく体操塾

子ども向け運動教室 無料体験 随時実施中!



子ども体操教室



子ども水中教室

水中教室のみ
お問合せは
TISトレジムへ
TEL(0561)37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室です!!
運動好きな子どもを育み、一人ひとりの可能性を広げます♪

TISの元気なスタッフが、
子どもたちの未来を
サポートします!!



Jr.サッカー
教室



Jr.ソフトテニス
教室



Jr.バスケットボール
教室

問い合わせ：東郷町総合体育館 ☎ (0561) 38-6111 開館日 9:00～21:00
火曜日のみ 18:00～21:00

体育館スタジオレッスン

随時見学受付中!

※550円で体験も可能です。

大人向け

- ・フラダンス
- ・クラシックバレエ
- ・ZUMBA
- ・フォークダンス
- ・骨盤修正ヨガ

親子で!

キッズ・ベビードダンス
あんよがしっかりできるお子さまと
親子で一緒に楽しむプログラム

幼児・児童向け

イングリッシュ
& ジャズダンス
英会話とダンスのコンビネーション♪
踊りながら楽しく英語にも触れられる!

厚生労働大臣認定
健康増進施設

イーストプラザ
いこまい館

☎ (0561) 37-5811

事業案内

TISトレジム

はじめての方大歓迎! 楽しく汗をかきましょう!

※トレジムご利用にはオリエンテーション受講が必要です。
まずはお気軽にお問い合わせください。

TISトレジムでは、皆さまの安全安心なご利用のため
感染防止策に取り組んでいます。

飛沫防止
スタンド
自社製品

マスクの
着用

手洗いの
励行

手指消毒
の励行

清掃
マシン消毒

誰でもできる無料レッスンも実施中!
詳しくは問い合わせもしくはHPをご覧ください☆

明るく元気なスタッフが、
あなたの健康づくりを
サポートします!!



開館時間

午前9時～午後10時
(水中は午前10時～午後9時)
※日曜は午後6時まで

休館日

毎週火曜日(祝日の場合も休館)
その他、年末年始、
いこまい館メンテナンスによる休館あり

ご利用可能年齢

高校生以上

ご利用の仕方に
合わせて選べる
料金設定です!

利用料

1回利用券…510円
1ヶ月定期券…3,600円～

問い合わせ

TISトレジム
☎ (0561) 37-5812

指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

〒470-0162 東郷町大字春木字北反田 35 番地 (東郷町総合体育館) 電話 (0561) 37-1900 (代)

ホームページ <https://www.togo-tis.co.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策

本冊子に掲載のイベント等について、新型コロナウイルス感染症の影響で内容変更や中止になることがあります。詳しくは、問い合わせにてご確認ください。

