

健康づくり・体力づくり・介護予防

東郷町民会館

火曜定休

☎(0561) 38-4111

事業案内

TISふれあい楽校

「教えるよろこび 学ぶたのしみ」
をサポートするTIS文化事業

生涯学習の一環として、長く活動していただけるよう、基本的に、ご入会後は毎月自動継続の教室となっております。休会・退会については必ず窓口までご連絡ください。

なお、1回のみの参加OKの教室もございます。詳しくは窓口までお尋ねください。

アロマセルフケア教室

- ▶香りは癒しだけでなく、嗅覚より脳を刺激します。
香活×脳活=「幸活」
- 季節に合わせたクラフトで気軽にアロマ生活♪

と き／第3水曜日

午前10時～11時30分

※1回のみのご参加も歓迎

と こ ろ／町民会館2階 第3会議室

講 師／田中恭子 氏

参加費／1回1,100円

(別に材料代1回1,100円)



パッチワーク教室

- ▶隣りにくる色柄でイメージが変わり、布の数だけ楽しみが広がるパッチワーク。スターターキットには、パッチワークに適した針や糸もセットされており、初心者の方でも安心して始められます。

と き／第1・3月曜日

午前10時～11時30分

と こ ろ／町民会館2階 第3会議室

講 師／斎藤幸枝 氏

参加費／1回1,100円

(別に材料代初回スターターキット1,100円)



お習字・書き方チャレンジ！

- ▶1～2年生は「えんぴつ」を使った“書き方”をメインに。
3～6年生は“書き方”にプラスして、「大筆・小筆」を使った“お習字”を习います。

と き／奇数週クラス：第1・3水曜日 午後4時20分～6時20分

偶数週クラス：第2・4水曜日 午後4時20分～6時20分

※どちらかをご入会時に選択いただきます。

時間内で60分程度のお稽古です。午後5時20分まで
に入室してください。

対 象／小学生

場 所／町民会館2階 実習室

講 師／平岡寿舟 氏

参加費／月謝2,200円(別に材料代初回スターターキット2,400円)



にこっと声トレ教室

- ▶介護や認知症などの始まりは「お口の弱りから」と言われます。滑舌や表情、口回りや喉のちょっとしたトレーニングを取り入れ、楽しく声を出しましょう！

と き／第2・4火曜日 午前10時～11時

※いこまい館メンテナンス休館に伴い6、9月は2・3火曜日開催

場 所／いこまい館1階 音楽練習室 費 用／1回550円

※この教室のお問合せは、いこまい館総合案内へ ☎(0561)37-5811

ポーセラーツ教室

- ▶陶器のお皿や水周りの小物まで、ご自分のセンスでおしゃれに模様を貼り付け、実用性のあるオリジナル陶器やグラスが作れます。

と き／第2・4金曜日 午前10時～11時30分

と こ ろ／町民会館2階 実習室

講 師／後藤桂子 氏

(日本ヴォーグ社公認講師)

参加費／1回1,100円(別に材料代1,600円～)

※作品は、作成後乾燥させ、専用炉で焼付して完成です。

作品のお渡しは、約10日後となります。



レザークラフト教室

- ▶初めての方でも作りやすいパスケースからスタート！使い込むほどに味わい深くなる革製品。オリジナル作品も作れますよ♪

と き／第2・4土曜日 午後1時30分～3時

と こ ろ／町民会館2階 実習室

講 師／松澤森仁 氏

参加費／1回1,100円

(別に材料代:初回パスケスキット1,100円～)

※製作には針を使用します。



どうごう歌声サロン

- ▶懐かしの歌声喫茶のように、歌集を見ながら色々な歌を楽しく歌いましょう♪ 最初に発声練習を行いますので、どなたでも無理なく歌えます♪

○町民会館 教室

と き／第1水曜日 午前10時～11時30分

定 員／40名程度

場 所／町民会館2階音楽室



○いこまい館 教室

と き／第3木曜日 午後2時～3時30分

定 員／制限なし

場 所／いこまい館1階多目的室A

○講師／今橋満里子 氏

○費用／1回700円(チケット制)

※参加を希望される方は、町民会館、いこまい館両窓口にてチケットをお買い求めください。(電話予約不可)

サロンでは専用歌集と配布楽譜を使用します。

<歌 集>購入もしくはレンタル レンタル:1回100円 購入:1冊660円
<配布楽譜>参加者様ご自身で管理頂き、教室参加時にご持参ください。

※水分補給のための飲み物は、参加者様でご持参ください。

講師随時募集中! あなたの経験を活かしてみませんか？

詳しくはホームページをご確認ください！

▶▶▶ <https://www.togo-tis.co.jp>

