

東郷町  
総合体育館

☎(0561) 38-6111

事業案内

togoわくわく体操塾 子ども向け運動教室  
無料体験実施中!



子ども体操教室  
★年少クラス開講予定★



子ども水中教室

水中教室のみ  
お問合せは  
TISトレジムへ  
TEL(0561) 37-5812

基本的なからだの使い方や感覚を養う教室です!!  
運動好きな子どもを育み、一人ひとりの可能性を広げます♪

TISの元気なスタッフが、  
子どもたちの未来を  
サポートします!!



Jr.サッカー  
教室



Jr.ソフトテニス  
教室



Jr.バスケットボール  
教室

問い合わせ：東郷町総合体育館 ☎(0561) 38-6111 開館日 9:00～21:00  
火曜日のみ 18:00～21:00

体育館スタジオレッスン

随時見学受付中!

※550円で体験も  
可能です。

大人向け

- ・フラダンス
- ・クラシックバレエ
- ・ZUMBA
- ・フォークダンス
- ・骨盤修正ヨガ

幼児・児童向け

- ・イングリッシュ  
&ジャズダンス
- ・クラシックバレエ

厚生労働大臣認定  
健康増進施設

イーストプラザ  
いこまい館

☎(0561) 37-5811

事業案内

TISトレジム

はじめての方大歓迎!楽しく汗をかきましょう!

※トレジムご利用には初回オリエンテーションの受講(要予約)が必要です。  
まずはお気軽に問い合わせください。

皆さまに安心してご利用いただくため、感染防止対策を  
実施しながら営業しております。



各種レッスンも実施中!詳しくは問い合わせ。  
又は、左のQRコードからご確認下さい★



明るく元気なスタッフが、  
あなたの健康づくりを  
サポートします!!



開館時間

午前9時～午後10時  
(水中は午前10時～午後9時)  
※日曜は午後6時まで

休館日

毎週火曜日(祝日の場合も休館)  
その他、年末年始、  
いこまい館メンテナンスによる休館あり

ご利用可能年齢

高校生以上

ご利用の仕方に  
合わせて選べる  
料金設定です!

利用料

1回利用券…510円  
1ヶ月定期券…3,600円～

問い合わせ

TISトレジム  
☎(0561) 37-5812

指定管理者 東郷町施設サービス株式会社

〒470-0162 東郷町大字春木字北反田 35 番地 (東郷町総合体育館) 電話 (0561) 37-1900 (代)

ホームページ <https://www.togo-tis.co.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策

本冊子に掲載のイベント等について、新型コロナウイルス感染症の影響で内容変更や  
中止などになることがあります。詳しくは、問い合わせ先にご確認ください。

