

講師登録一覧表

令和8年8月21日

No.	受付年月日	区分	講座名	氏名	性別	備考
1	平成28年4月13日	スポーツ	護身術	服部 正信	男	一般社団法人 日本護身術拳法連盟
2	平成28年4月5日	美容・健康	ベビーヨガセラピー、マミー＆ミー マタニティーヨガ	松田 知客子	女	ママが子育てを楽しめる講座
3	平成28年10月12日	美容・健康	香りで一緒に癒されてみませんか	法元 美紀	女	日本ホリスティックアロマセラピー協会所属
4	平成28年10月27日	料理	楽しいクッキング	石川 加奈子	女	和・洋・中・イタリアン・フレンチ、タイ料理 など可能
5	平成28年11月18日	生活	体感リズムを使って楽しく認知症予防	寺澤 摩里子	女	ヤマハPMS、PMST認定講師
6	平成29年1月12日	趣味	社交ダンス	吉田 美智子	女	小学生から高齢者までわかりやすく学べる
7	平成29年2月28日	語学・教養	親子リトミック	渡辺 環	女	親子リトミック、パネルシアター、季節の 歌、手あそび、楽器あそびなど
8	平成29年5月2日	美容・健康	健康づくり（赤ちゃん～高齢者）	塩見 奈津子	女	赤ちゃん（Baby＆ママふれあい体操）、 キッズダンス、大人クラス（エアロビクス、 ヨガ等）等
9	平成29年9月20日	美容・健康	笑いヨガ（ラフターヨガ）	山田 加代子	女	中高保健体育教員免許 ホームヘルパー2級所持
10	平成30年4月4日	語学・教養	大人のペン字教室	松浦 かおり	女	自宅で子どもの書道を教えています 楽しく長く続けられるように教えます
11	平成30年4月20日	語学・教養	俳画同好会	宮武 孝子	女	一筆で自然を素朴に表現するのが俳画です 四季に合わせカリキュラムをもとに指導します
12	平成30年5月11日	アート	絵画教室	上野 千代子	女	子どもから大人まで障害のある方も共に 描きたい対象を楽しんで描ける教室
13	平成30年11月19日	アート	中野絵画教室	中野 友加里	女	水彩画、油彩画を楽しく描く講座です 初心者の方でもOK
14	平成31年3月7日	趣味	ストールの巻き方	久志本 清代	女	ストール講座では、カンタンでオシャレな 巻き方を丁寧に教えています
15	令和元年7月8日	趣味	トランプ手品入門	荒川 隆	男	高齢者施設や子ども会などでマジック ショーをやっています。
16	令和元年10月11日	アート	花とクラフトのコラボレーション	サムウェルス 久枝	女	室内空間を飾るフローラル・アーティストと して、オーストラリア、シドニーを中心に活動
17	令和2年4月8日	アート	書道芸術（総合）	水谷 海越	男	・毎日展審査5回、会員賞選考委員1回、 中日展一科審及び大賞選考委員、県文化 連盟芸術展審査数回、日進市民美術 展、道風展等々の審査数回。 ・独立展会員特別賞受賞、毎日書道展会 員賞受賞、道風展文部大臣賞受賞、日本 の書展招待出品作家、県立高校芸術科 元講師（29年間）、中部日本書道会理事、 毎日書道展審査会員、栄中日文化セン ター講師、二源会会長。
18	令和2年6月19日	アート	木の実のリースとクラフト	井ノ下 由紀子	女	・トロッケンランツ認定講師。 ・木の実にひとつずつワイヤーをかけ巻き つけながらリース状に編んだりスチロール 土台に挿しこんだりして形をつくります。 作品は長く飾って楽しめます。初心者にも 気軽に楽しめ幅広い世代に人気。1 day レッスンからどうぞ。

No.	受付年月日	区分	講 座 名	氏 名	性別	備 考
19	令和2年6月26日	美容・健康	からだと生活の10秒チャージ！	大山 敦史	男	リハビリテーション専門職として15年働いています。今回はたった10秒でできる身体のメンテナンス、姿勢や動作、歩き、生活動作のワンポイントをお伝えします。体や生活上のお悩み事にもお応え致します。
20	令和3年4月15日	音楽	シニア向け鍵盤ハーモニカ講座	近藤 真琴	女	・ 小学校の音楽の授業で使われている鍵盤ハーモニカ（以下ケンハモ）＝子供の楽器というイメージがありますが、近年、大人で楽しむ人も増え、ケンハモをリハビリの道具として取り入れている介護施設もあります。ケンハモを通して、呼吸器のトレーニング＆音楽を楽しみませんか？お子様の使っていたピアノがあればお持ち下さい。 ・ SUZUKIケンハモ認定講師 ・ ケンハモ音楽呼吸法トレーナー
21	令和3年4月22日	生活	タイムマネジメント研修	石原 駿助	男	・ 仕事と生活（プライベート）の相乗効果を高める「ワーク・ライフバランス」の考え方について取り扱います。タイムマネジメントに関するワークショップを行ったり、受講者同士で対話をしたりしながら、ワーク・ライフバランスの実現に向けて学びを深めていきます。 ・ 教員経験7年、業務改善研修や働き方改革セミナーにて講師経験あり。仕事もプライベートもしっかり楽しむ素敵な生き方を考えましょう。
22	令和3年6月28日	生活	相続関係	岡田 壮平	男	相続に関するあらゆる問題を個別相談やセミナーで解決します。 司法書士、弁護士、税理士のチームで活動しています。
23	令和3年11月10日	語学・教養	乙書幸座	杉浦 千保子	女	一般社団法人、日本乙書道場師範書き順や書き方にとらわれず、自由に描く心の書
24	令和4年1月14日	生活	相続対策と遺言書・終活プラン作成の方法	後東 博	男	愛知県総合相続相談センター 所長
25	令和4年2月4日	生活	ビジョン ケア サロン	前田 節子	女	ビジョン（視覚）トレーニングとは、「見る」力を鍛えるトレーニングです。ビジョントレーニングで脳活しませんか
26	令和4年3月7日	音楽	～北欧ケルト音楽に触れてみる～ ティンホイッスル超入門	神野 仁志	男	アイルランド音楽でよく耳にする管楽器「ティンホイッスル」。金属製の笛で、全部で6つの指穴があり「リコーダー感覚」で比較的容易に音を出すことが可能です。
27	令和4年4月1日	趣味	飛び出す絵本の制作	守山 均	男	飛び出す絵本の原理と表現の可能性を把握し、手作りの絵本として冊子かしたり、大切な人に贈るハートフルカードやモービルなどへの応用を学んでいきます。
28	令和4年5月23日	趣味	彩りの文字	久保 輝美	女	文字のイラストに「色えんぴつ」でお好きな色を塗っていただきます。何年も「ぬり絵」をしていない、お部屋に「彩」を飾りたい、初めての方大歓迎です。 初心者の方ばかりお相手させて頂いておりますのでご安心ください。

No.	受付年月日	区分	講 座 名	氏 名	性別	備 考
29	令和4年5月31日	趣味	糸かけアート	蓮池 美枝子	女	板に釘打ちをして、糸をかけて作品を作ります。 選んだ糸の組み合わせにより、人それぞれに違った作品が出来上がります。
30	令和4年7月7日	美容・健康	ベビーマッサージ	橋本 直子	女	首が座った子から、歩けるようになるまでのベビーとママに、親子の触れ合いや、ママ同士のコミュニケーションを大切にもらい、育児の不安や悩みなどを少しでも軽くし、楽しみましょう。
31	令和4年7月7日	美容・健康	ヨガ	橋本 直子	女	運動不足解消・優しいヨガで心を軽く。 キッズヨガでは子どもたちにヨガを知ってもらうことから始め、深い呼吸・音楽に合わせて体を動かす楽しみを知ってもらいます。
32	令和4年8月12日	趣味	リサイクルアート 八角形おりがみでツルを折る	山口 澄子	女	楽しくリラックスできるもの、わくわくすることを始めましょう。
33	令和4年11月30日	語学・教養	パーソナルカラー&カラーセラピー	澤田 由実	女	なりたいご自身に近づくために内面と外見からアプローチします。 色が変われば印象が変わり、心が変わり、人生が変わります。
34	令和5年1月16日	美容・健康	ベビーマッサージ教室	白子 千晴	女	親子のふれあいを通して、笑顔あふれる教室をめざしています。
35	令和5年1月25日	美容・健康	顔診断講座	高山 いずみ	女	「愛され美顔メソッド」という教本を基にメイク教室、美姿勢ウオーキングを指導します。
36	令和5年4月7日	美容・健康	鍵盤ハーモニカを使って脳トレしませんか	岩井 須美子	女	シニアの方に、鍵盤ハーモニカを使って、脳トレしながら楽しく音楽を演奏します。唱歌や童話を中心に。
37	令和5年4月11日	語学・教養	音訳・社会人の学び・講師養成講座	磯野 正典	男	音声訳、リカレント・リスキングに関する高齢者の学び直し、社会人講師の養成など。
38	令和5年6月29日	美容・健康	ぐちゃぐちゃ遊び・ベビーサイン・STEAM教育・気質に関する講座（妊婦、0歳～未就学児対象）	都築 貴恵	女	・乳幼児教育×遊び×アート ・イヤイヤ期の声掛け方法 ・STEAM教育について など
39	令和6年2月2日	生活	断捨離®	村山 千加子	女	断捨離入門、心の断捨離、モノを減らすと運が流れ込む断捨離。家も心もスッキリする理由をお話します。
40	令和6年2月6日	語学・教養	現代社会を読み解く経済学を学ぶ	野田 克博	男	経済学がどの様に政策に応用されているか、経済学から現代社会を読み解きます。
41	令和6年2月7日	美容・健康	リラックスナイトヨガ	真野 奈々	女	基本となるポーズと呼吸法を通して、精神の安定や集中力を高めます。基礎代謝アップ、疲労回復にも効果的です。
42	令和6年3月25日	語学・教養	実家の相続で後悔しない秘訣	後藤 明	男	後悔の多い実家相続で、何が後悔を生むのか、後悔しないために何をどう準備すればよいのか解説します。

No.	受付年月日	区分	講 座 名	氏 名	性別	備 考
43	令和6年4月15日	美容・健康	公園ヨガ 陰陽ヨガ ベーシックヨガ	須藤 亜紀	女	ヨガの他、摂食障害やココロの相談、 カウンセリングも承っております。
44	令和6年4月16日	アート	親子で楽しく手形足型アートを作ろう	田中 恵	女	お子様の手形足形をスタンプパットで 取り、親子で楽しく、かわいらしい動物 や乗り物に変身させます。
45	令和6年5月2日	音楽	ミュージック 認知症予防教室	岡田 みどり	女	15年間ピアノを用いて認知症予防に取り 組んできました。 両手を使って脳を活性化させてます。
46	令和6年5月21日	音楽 アート	ピアノ講座 手作り絵本講座	こうむら ゆきな	女	ピアノの演奏・指導 手製本の絵本作り
47	令和6年6月8日	趣味	リボンワークで作品作り	星野 清香	女	リボンを使った作品を作り始めて9年にな ります。制作を楽しむことに加え、実用的 な作品作りを提供したいと思います。
48	令和6年8月1日	趣味 生活	ベビーシッター養成講座 筆を使わない絵手紙講座	佐藤 あや子	女	お子様の動きに感心を持つ事で毎日の生 活に楽しさを感じて子育てを為すための 講座です。講座をとおして皆様と楽しい時 間を御一緒に過ごしませんか。
49	令和6年12月9日	趣味	楽しい風景写真	藤掛 富史	男	撮影の基本、上達のためのポイントを分 かりやすく解説します。 持ち寄った写真の良い点、工夫すべき点 を個別にアドバイスします。 フォト検定EX級(最上級)取得済
50	令和6年12月24日	美容・健康	鍼灸師が教えるちょっと詳しいお灸 教室	山口 太毅	男	なぜ離れたツボが効くのか？鍼灸師が少 しだけ詳しく、皆さんの体を使ってお伝え します。 最初に簡単な講座を行い、その後実際に お灸を使って体感していただきます。
51	令和7年3月12日	料理	ぬか床作り体験学習	中野 弘毅	男	昔ながらの手間をかけた漬物作りの講義 と免疫力を高めるためのぬか床作り体験 学習で、面白おかしく授業を行い、作成し たぬか床はお持ち帰りいただけます。
52	令和7年4月8日	料理	こどもたちとつくるおやつくらぶ	小倉 真由	女	子どもたちが主体となって楽しくつくり食 べるくらぶです。基本、バター・卵・乳・白 砂糖は使わず、お家にあるもので手軽に 作れるおやつを紹介します。
53	令和7年4月10日	美容・健康	助産師が伝える未来のためのカラダ づくり	西野 裕子	女	将来的に妊娠を予定している方を対象 に、妊娠しやすい体づくりや健康的なライ フスタイルについてお伝えします。妊娠し たいと願う方々が前向きに取り組める具 体的なアプローチを提案していきます。
54	令和7年4月10日	美容・健康 料理	私はこれでダイエット！低糖質スイー ツ講座	西野 裕子	女	低糖質スイーツは材料を工夫し血糖値の 急上昇を抑えるため、ダイエット中や糖尿 病の予防を考えている方々に人気があり ます。低糖質スイーツの座学と実演といっ た講座内容です。
55	令和7年4月18日	趣味	ユニット折り紙をしましょう	熊谷 峰夫	男	同形パーツを複数組み合わせで造形する ユニット折り紙で、素敵なオブジェを作りま しょう。脳や手指も活性化しますよ。 日本折紙協会認定講師取得。
56	令和7年4月24日	語学・教養	「植物の名前の由来」など	森田 高尚	男	長年、自然や園芸の仕事をしてきました。 緑や自然、花の大切さや楽しさを皆さん に伝えたいと考えています。 「植物の名前の由来」以外にも庭園や植 物に関する講座も取り扱っています。
57	令和7年4月25日	語学・教養	世の中の日本と日本人	小林 浩治	男	新興国での海外生産事業経営に携わっ た経験を活かし、日本の良さ、特殊性など をまとめ”世界の中の日本と日本人”を テーマにグローバル時代の参考になる講 座を行います。
58	令和7年5月16日	趣味	いきもの羊毛フェルト	ちくPUPU	女	初めての方も、失敗してしまった方も安 心。のべ700名以上の方に教えてきました ので、安心して受講して下さい。スタート は小さな作品からチャレンジして、時間寧 に完成させましょう。いきもの好きな方 におすすめです。

No.	受付年月日	区分	講 座 名	氏 名	性別	備 考
59	令和7年8月12日	語学・教養	中学生・高校生のための生活「おカネ」講座(保護者向けの講座に変更可)	伊藤 基定	男	中学生や高校生には、「お金持ち」になるためではなく、「幸福に」生きるためのおカネの知識が必要です。また、ご家庭でそのような話をするこそ大切です。日本FP協会認定のAFPと一緒に考えてみませんか。
60	令和7年8月29日	美容・健康	ベビーマッサージ	天野 絵梨	女	ママ自身がリフレッシュ♪赤ちゃんとの毎日にも楽しくなるベビーマッサージ教室を開催しております。生後一か月健診後からご参加いただけます。ママと赤ちゃんの幸せあふれるふれあいが楽しめます。
61	令和7年10月6日	美容・健康	yoga(ヨガ)	池側 あゆみ	女	ヨガをそれぞれの体調に合わせて無理せずに行います。ヨガの動きは体と呼吸を合わせることで、交感神経と副交感神経を安定させて脳内を安定させ、生命治癒力などの強化につなげ身体の改善に結び付けることが知られております。一緒に楽しくヨガを行っていきましょう。
62	令和7年10月15日	音楽	シニアと初心者のためのはじめてのギター	渡邊 欣聖	男	楽譜が読めない・ギターも無い・音楽は苦手だった。そんなシニアや初心者の方のための講座です。ギターの基本を学んで思い出の映画音楽やフォークソング、歌謡曲から本格的なクラシックまで。楽器が弾ける喜びと、潤いのある生活のお手伝いができればうれしいです。
63	令和7年12月24日	アート	初心者向けデジタルイラスト	加藤 栄治	男	ipadを使用したデジタルイラスト入門講座を行います。初心者向けに、アイビスを中心とした線画・色塗り・レイヤー操作などの基礎を指導します。希望者にはclipstudioにも対応できます。対象は小学生から承ります。
64	令和8年1月5日	美容・健康 音楽	シニアのための脳トレピアノ®キーボードでアンチエイジングしませんか？	清水 千華子	女	初めての方でも指1本で大丈夫！好きな曲を弾きましょう。軽く身体を動かしたり、脳トレしたり、ゲーム感覚で楽しむながらレッスンを受けていただけます。
65	令和8年6月15日	語学・教養	親子英語教室	鳥居 紗歩	女	生後5ヶ月から3歳を対象にお子様と保護者で楽しむ英語教室を開講します。脳の85%が出来上がるといわれる3歳までの時期に英語に親しむことは将来の礎となります。「おうちでできる手遊びうた」や「おすすめの英語絵本」名でお伝えしますので、英語が苦手でも大歓迎！
66	令和8年6月18日	音楽	カリンバ入門	倉田 彰子	女	カリンバはアフリカ生まれの親指で弾く楽器です。楽器が読めない方や音楽経験のない方でも気軽に始めることができます。講座ではカリンバを持ったことがない方を対象に楽器の持ち方から合奏まで丁寧に指導します。童謡・唱歌・懐かしい歌などを楽しみながら学び、仲間との交流も深めることができます。
67	令和8年7月16日	スポーツ	やさしい体幹トレーニングまたはピラティス入門	加藤 貴司	男	体幹コーディネーターの資格を持っています。他にアニマルフローインストラクターの資格を持っているので、アニマルフローも教えることができます。これからピラティスを始めたいと思っている方に初歩的な体幹トレーニングを通じて、マットピラティスを教えることもできます。ピラティスを始めたい方は是非受講をお勧めします！
68	令和8年8月5日	趣味	陶芸	松井 綾	女	手びねり、電動ロクロ、親子体験など可能です。

69	令和8年8月12日	語学・教養	私らしい人生・働き方を見つける キャリアデザイン講座	岡村 亮子	女	国家資格キャリアコンサルタントで会計事務所、社会保険労務士事務所での実務経験を持ち働く人のキャリアや仕事に関わってきました。キャリアを「仕事だけではなく人生そのもの」ととらえ、これまでの経験や強みを振り返りながら自分らしい生き方・働き方を考える講座を行います。参加者1人ひとりが「自分にもできることがある」と気づき、未来への小さな一歩を見つけられる場を目指します。
70	令和8年8月12日	語学・教養	はじめての生成AI講座 ～安心・安全にAIを暮らしに活かそう～	岡村 亮子	女	リスキリングキャリアコンサルタントとして、1人ひとりが自分らしく学び、働き、暮らしていくための支援に取り組んでいます。生成AIは仕事だけでなく趣味や学習、日々の生活をより便利で豊かにする可能性があります。一方で個人情報や誤情報など正しく知っておきたい注意点もあります。この講座では、AI初心者の方が実際に体験しながらAIを自分の生活に上手に取り入れるための知識と活用方法をお伝えします。