

# いただきます

No.57

令和元年 10月  
東郷町給食センター

## 10月18日は 秋の愛知を食べる学校給食の日

地元の食材を使った献立です。自然の恵みに感謝していただきます。

### 献立

- ・ごはん
- ・さつまいものみそ汁
- ・照り焼きチキン
- ・切り干し大根と油揚げのおひたし
- ・豆乳ヨーグルト
- ・東郷町産ローゼルジャム

十月十八日(金)

今日は、にこにご給食の日。みんな  
で、一緒に笑顔で食べられる給食で  
す！今日は、牛乳の提供がありません。  
その代わりに豆乳ヨーグルトが  
つきます。



### ごはん

東郷町でとれたお米を  
使っています。



### さつまいものみそ汁



さつまいもや季節の野菜を  
入れたみそ汁です。さつまい  
もは東郷町や近隣の市で採れ  
たものです。

### 切り干し大根と油揚げのおひたし

おひたしに用いられる小松菜は、東郷  
町で採れた有機野菜を使います。



### ローゼルジャム

東郷町で採れたローゼルを  
ジャムにしました。今回は、  
豆乳ヨーグルトのソースとし  
て使います。豆乳ヨーグルト  
の中に入れてよく混ぜ合わせ  
て食べましょう！



東郷町や愛知県で採れた地元の食材をたくさん  
使った献立です。

ぜひ、味わっていただきます。

天候等により、産地が変更する場合があります。