

【10月の献立について】

- 18日 秋の愛知を食べる学校給食の日で、アレルギーに配慮したみんなで一緒に食べられる「にこにこ給食の日」です。そのため、牛乳の代わりに野菜ジュースを提供します。みんなでおいしく給食を食べましょう。
- 25日 かみかみメニューの日です。「シャキシャキれんこんサラダ」をよく噛んで食べましょう。よく噛むことであごを強くし、歯並びをよくして虫歯を予防します。
- 31日 ハロウィンメニューの日です。かぼちゃの入ったオムレツを食べます。

【今月の応募献立】

17日「ほぼカレーなカレーポテト炒め」東郷中学校1年 飯田華帆 さん  
 キーマカレーの翌日に残りを利用して作ることが多いです。簡単に出来て、ほぼカレーなので、ご飯が進みます。わが家はみんな大好きです。

# いただきますーす

NO.65  
 令和4年10月  
 東郷町給食センター

10月18日(火)は  
 秋の愛知を食べる学校給食の日  
 地元の食材を使った献立です。自然の恵みに感謝していただきます。

ごはん

東郷町でとれた自然農法で作ったお米を使っています。

さつま芋のみそ汁

町内産の野菜や有機栽培の野菜がたくさん入っています。小松菜はみなさんがよく知っている松田さんが町内で育ててくれたものです。

18日は、秋の愛知を食べる学校給食の日で、にこにこ給食の日。有機栽培の野菜をふんだんに使用しています。いつもと違う野菜の味を味わってください。



献立

- ・ごはん
- ・肉井の具
- ・ささみの海藻サラダ
- ・さつま芋のみそ汁
- ・野菜ジュース

十月十八日(火)

10月の愛知県産の食材

豚肉、チンゲン菜、トマト、小松菜、みつば、ピーマン、もやし、生しいたけ、蒸し大豆、納豆、油揚げ、切り干し大根、みそ



肉井の具

たまねぎとねぎは有機栽培されたものです。牛肉と豚肉が入った丼です。ごはんが進む一品です。

ささみの海藻サラダ

ささみときゅうりが入った海藻サラダです。少し甘めのドレッシングで和えてあるので、しっかり食べましょう。



## こんだてほしゅうけっかはっぴょう 献立募集結果発表！

給食センターでは5月から6月にかけて、リクエスト給食として「東郷のめぐみたっぷり！我が家の自慢料理！」をテーマに、小中学生の皆さんから献立を募集しました。その結果、小学生40人、中学生94人とたくさんの応募がありました。本当にありがとうございました。  
 煮物、汁物、炒め物、あえ物とさまざまな調理法でバラエティーに富んだ楽しい内容の献立がよせられました。応募があった献立の中から、給食として作ることができ、夢があり、今までにないものなどの選考基準にそって審査した結果、下記のとおり選ばれました。なお、入選した献立は1月以降の給食に登場します。お楽しみに！

入選

東郷小学校	5-1	安藤さつき	色とりどりいため	11品
東郷小学校	5-2	高倉也椰	しらすときゅうりとキャベツのコールスロー	
東郷小学校	5-2	星野仁胡	根菜の和風ポトフ	
諸輪小学校	5-1	水上結雪香	とうふのクリームパスタ	
諸輪中学校	1-2	浅野翔太	ベーコンと厚あげの卵いため	
諸輪中学校	1-2	太田心菜	彩りごま和えサラダ	
諸輪中学校	1-2	近藤由莉愛	豆乳ごま坦々スープ	
諸輪中学校	2-2	稲垣緑	夏野菜とチキンのオープン焼き	
諸輪中学校	3-1	浅野桃果	鯨フライのラタトゥユソースかけ	
諸輪中学校	3-2	鈴木千晴	しゃけと大葉のまぜごはん	
諸輪中学校	3-3	長岡優来	苦手な野菜を克服！鶏肉のケチャップ煮	

佳作

兵庫小学校	3-3	藤原花夏	さめてもおいしいナポリタン	3品
諸輪中学校	1-1	中村勇翔	カシューナッツのカボチャサラダ	
諸輪中学校	2-1	田中結菜	ひじきのごまマヨサラダ	

