



2026年 2月

学校給食献立表

給食回数 18回

東郷町給食センター

| 給食日 | 主な食品とその働き 献立名 | 牛乳 (2群) | 赤の仲間 (血や肉や骨になる) | | 緑の仲間 (体の調子を整える) | | 黄の仲間 (熱や力の元になる) | |
|----------|-------------------------|------------|---------------------------------------|--------------|---|--|---------------------------|------------------|
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 |
| | | | 肉・魚・大豆・大豆製品 | 牛乳・乳製品・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・きのこ・果物 | 穀類・いも類・砂糖 | 油脂類・種実類 |
| 2月 | 玄米ごはん | 牛乳 | | | | | 玄米ごはん (町) | |
| | ☆豚丼の具 | | 豚肉 (県) | | | たまねぎ, エリンギ, しょうが | でんぶん | 米ぬか油 |
| | ☆きゅうりのごま醤油 (●ごま) | | | | | きゅうり | 三温糖 | ごま油, ごま |
| | みそけんちん汁 | | 鶏肉, 豆腐, 赤みそ (県) | | 有機にんじん (町) | こんにゃく, ごぼう, 大根 (町), ねぎ | | |
| 節分給食の日 | 白玉うどん | 牛乳 | | | | | 白玉うどん (県) | |
| | ☆カレー南蛮 | | 鶏肉, かまぼこ, 油揚げ (県) | | 有機にんじん (町), 小松菜, トマト, かぼちゃ, しょうが, たまねぎ, にんにく, ねぎ | | 米粉, でんぶん, 砂糖, さつまいも | 植物油 |
| | ★いわしの甘酢あんかけ | | いわし | | | しょうが | でんぶん, 米粉, 三温糖 | 米ぬか油 |
| | ささみの大根サラダ | | ササミオイル漬 | | | ゆず果汁, 大根 (町), きゅうり | 青じそドレッシング, 三温糖 | |
| 4月 | ★節分豆 | | 大豆 | | | | | |
| | 東郷町産有機栽培米 | 牛乳 | | | | | 有機栽培米 (町) | |
| | ☆ユーリンチー | | 鶏肉 | | | しょうが, ねぎ | でんぶん, 三温糖 | 米ぬか油, ごま油 |
| | ツナときゅうりの中華あえ | | まぐろ油漬 | | | きゅうり, キャベツ (町) | 三温糖 | ごま油 |
| 応募献立 | 白菜スープ | | 豚肉 (県) | | | はくさい (町), えのきたけ | はるさめ | ごま油 |
| | 東郷町産有機栽培米 | 牛乳 | | | | | 有機栽培米 (町) | |
| | ★さば銀紙焼き | | さば, 豆みそ | | | | 砂糖, 米粉 | |
| | 千草あえ | | 油揚げ (県) | | ほうれんそう (県), 小松菜 | もやし (県) | 三温糖 | |
| 5月 | ☆★かきたま汁 | | 鶏肉, 豆腐 (県), 鶏卵 (県) | | 有機にんじん (町) | えのきたけ, ねぎ | でんぶん | |
| | 玄米ごはん | 牛乳 | | | | | 玄米ごはん (町) | |
| | ☆ハッシュドポーク | | 豚肉 (県) | | 有機にんじん (町), トマト (町), ピーマン | たまねぎ, マッシュルーム, しめじ, にんにく | 米粉, 砂糖, でんぶん, とうもろこし粉 | 米ぬか油, 植物油, 大豆油 |
| | ☆ボテチップスサラダ (●ボテチップス) | | ベーコン, 大豆 (県) | | | キャベツ (県), きゅうり | じやがいも, 三温糖 | 米ぬか油, 植物油, オリーブ油 |
| 9月 | ☆★フルーツのヨーグルトあえ (●ヨーグルト) | | ヨーグルト | | | パイナップル (缶), なつみかん (缶) | 三温糖 | |
| | ☆りんごパン | 牛乳 | | | | | りんごパン | |
| | ☆チキンのハーブ焼き | | 鶏肉 | | バジル | オレガノ, タイム, セージ, ローズマリー | | オリーブ油 |
| | ☆ツナサラダ | | まぐろ油漬 | | | ゆず果汁, キャベツ (県), きゅうり | | ノンエッグ大豆マヨネーズ |
| 10月 | ☆★コーンスープ | | ベーコン, 白いんげんまめ | 牛乳, チーズ | パセリ | たまねぎ, とうもろこし | 米粉, 砂糖, でんぶん | 植物油 |
| | わかめごはん | 牛乳 | | | | | わかめごはん (町) | |
| | ☆肉じゃが | | 豚肉 (県) | | 有機にんじん (町) | こんにゃく, たまねぎ | じやがいも, 砂糖 | |
| | はんぺんの生姜焼 | | はんぺん, 大豆 | | | たまねぎ, しょうが | でんぶん, 三温糖 | 米ぬか油 |
| かみかみメニュー | 金平サラダ | | | | 有機にんじん (町) | ごぼう, れんこん, キャベツ (県), とうもろこし | 三温糖 | 練りごま |
| | 玄米ごはん | 牛乳 | | | | | 玄米ごはん (町) | |
| | ☆★麻婆豆腐 | | 豚肉 (県), 大豆ミンチ (県), 豆腐, 赤みそ (県), コチジャン | | 有機にんじん (町) | しょうが, にんにく, たけのこ, ねぎ | 三温糖, でんぶん | 米ぬか油, ごま油 |
| | ☆春巻き | | 豚肉 | | にんじん, にら | キャベツ, もやし, エリンギ | でんぶん, てんさい糖, 小麦粉 | ごま油, 大豆油, 米ぬか油 |
| 12月 | 中華サラダ | | チキンハム | | 有機にんじん (町) | もやし (県), きゅうり | 三温糖 | ごま油 |
| | ☆鶏めし | 牛乳 | 鶏肉, 油揚げ (県) | | 有機にんじん (町) | ごぼう, しいたけ | アルファ化米 (県), アルファ化もち米, 三温糖 | 米ぬか油 |
| | パンプキンハートコロッケ | | 鶏肉, 大豆 | | かぼちゃ | たまねぎ | 小麦粉, きび糖, とうもろこしでんぶん | 植物油, 米ぬか油 |
| | ささみときゅうりの梅あえ | | ササミオイル漬 | | | もやし (県), きゅうり, 梅干し | でんぶん, 三温糖 | |
| 16月 | △☆チヨコプリン | | | | | | 砂糖, 米粉 | 植物油 |
| | 東郷町産有機栽培米 | 牛乳 | | | | | 有機栽培米 (町) | |
| | ☆おろしハンバーグ | | 豚肉 (県), 鶏肉, 大豆 | | | たまねぎ, 大根 (県), ゆず果汁 | 砂糖, でんぶん | 豚脂 |
| | アーモンドあえ (●アーモンド) | | | | ほうれんそう (県), 有機にんじん (町) | もやし (県) | | アーモンド |
| 17月 | ☆おじやがもち汁 | 牛乳 | 鶏肉, 油揚げ (県) | | 有機にんじん (町) | こんにゃく, 有機かぶ (町), しめじ, ねぎ | じやがいも, でんぶん | |
| | ソフトめん | | | | | | ソフトめん | |
| | ☆ミートソース | | 豚肉 (県), 大豆ミンチ (県) | | 有機にんじん (町), トマト (町), ピーマン | たまねぎ, マッシュルーム, にんにく | 砂糖, 米粉, でんぶん, とうもろこし粉 | 大豆油, 植物油 |
| | ☆米粉のイカフライレモンソース | | いか | | | レモン果汁 | 米粉, 三温糖 | 米ぬか油 |
| 18月 | ☆デコポン | | | | | デコポン (生) | | |
| | 東郷町産有機栽培米 | 牛乳 | | | | | 有機栽培米 (町) | |
| | ☆ホイコーロー | | 豚肉 (県), 赤みそ (県) | | ピーマン | しょうが, たけのこ, キャベツ (県) | 三温糖, でんぶん | 米ぬか油 |
| | ★もやしのりじやこナムル | | しらす, きざみのり | | 有機にんじん (町) | もやし (県) | 三温糖 | ごま油 |
| 19月 | ★中華豆腐汁 | | 鶏肉, 豆腐 (県), 豚肉 | | 有機にんじん (町) | たまねぎ, ねぎ | でんぶん | ごま油 |
| | 東郷町産有機栽培米 | 牛乳 | | | | | 有機栽培米 (町) | |
| | ☆みそおでん | | 豚肉 (県), 玉はんぺん, 生揚げ, 赤みそ (県) | こんぶ | 有機にんじん (町) | 大根 (県), こんにゃく | さといも, 黒砂糖 | |
| | ★厚焼き卵のあんかけ | | 鶏卵 | | | | 砂糖, でんぶん | 植物油 |
| 20月 | ☆ゆかりあえ | | | | 赤しそ (県) | きゅうり, はくさい (県) | | |
| | ☆コーヒー牛乳のもと | | | | | | 砂糖 | |
| | △赤の野菜ジュース | 牛乳 | | | にんじん, トマト, 赤ピーマン, 赤しそ, グリーンアスパラガス, ケール, ブロッコリー, ほうれんそう, ブチヴェール, パセリ, リーフレタス, かぼちゃ, クレソン | キャベツ, ピート, 大根, たまねぎ, はくさい, セロリ, りんご, レモン, もも, ぶどう, アセロラ, パインアップル | | |
| | 玄米ごはん | | | | | | 玄米ごはん (町) | |
| 24月 | ☆根菜入りドライカレー | 牛乳 | 牛肉, 豚肉 (県) | | 有機にんじん (町), トマト (町) | ごぼう, たまねぎ | 三温糖, でんぶん, さつまいも | 米ぬか油, 植物油 |
| | 福神ドレッシングサラダ | | | | なた豆, しそ, 大根, うり, なす, れんこん, きゅうり, しょうが, キャベツ (県) | | てんさい糖, 三温糖 | 米ぬか油 |
| | 白菜とベーコンのスープ | | | | 有機にんじん (町) | たまねぎ, はくさい (県), マッシュルーム | | |
| | ☆チャーハン | | 豚肉 (県), 烹き豚 | | 有機にんじん (町) | たまねぎ, しょうが, しいたけ, ねぎ | アルファ化米 (県) | ごま油 |
| 25月 | ☆揚げぎょうざ (小2中3) | 牛乳 | 豚肉 | | | キャベツ, たまねぎ, しょうが | てんさい糖, 小麦粉, でんぶん | 植物油, 米ぬか油 |
| | ☆パンパンジーサラダ | | ササミオイル漬 | | | もやし (県), きゅうり | 三温糖 | 練りごま |
| | △★東郷町産お米のタルト (◆りんごのタルト) | | 鶏卵 | 牛乳 | | | 小麦粉, 米粉 (町), 三温糖 | 植物油 |
| | 豆乳, 大豆 | | | | | りんご | 砂糖, 米粉, でんぶん | 植物油 |
| 26月 | 東郷町産有機栽培米 | 牛乳 | | | | | 有機栽培米 (町) | |
| | ★いわしの梅煮 | | いわし | | | 梅干し | てんさい糖, でんぶん | |
| | ほうれん草と白菜のおひたし | | | | ほうれんそう (県) | はくさい (県) | 三温糖 | |
| | ★吳汁 | | 豚肉 (県), 油揚げ (県), 大豆, 白みそ (県) | | 有機にんじん (町) | こんにゃく, 大根 (県), ねぎ | さといも | |
| 27月 | サンディッシュロール | 牛乳 | | | | | サンディッシュロール | |
| | ☆焼きそば | | 豚肉 (県), いか, はんぺん | | 有機にんじん (町) | キャベツ (県), たまねぎ | 焼きそば麺, 三温糖 | 米ぬか油 |
| | ☆パンサンスー | | チキンハム | | チンゲン菜 (県) | もやし (県) | 三温糖 | ごま油 |
| | ☆黄桃 | | | | | 黄桃 (缶) | | |
| 28月 | 東郷町産有機栽培米 | 牛乳 | | | | | 有機栽培米 (町) | |
| | ☆★納 | | | | | | | |