



2026年2月

保育園給食献立表

東郷町給食センター

給食回数 22回

給食日	主な食品とその働き 献立名	牛乳 (2群)	赤の仲間(血や肉や骨になる)		緑の仲間(体の調子を整える)		黄の仲間(熱や力の元になる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂類・種実類
2月	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米	牛乳					有機栽培米	
	えびだんごと青菜のスープ		えび,魚肉すり身		有機にんじん,チングン菜	たまねぎ,えのきたけ	でんぶん,三温糖	豚脂
	チャブチエ		牛肉		有機にんじん,ビーマン,赤ビーマン	しょうが,にんにく,しなちく,しいたけ	春雨,砂糖,三温糖	米ぬか油,ごま油
	れんこんチップ					れんこん		米ぬか油
3月	じんたま 白玉うどん	牛乳					白玉うどん	
	カレーうどんの汁		豚肉		有機にんじん,トマト,かぼちゃ	たまねぎ,にんにく,ねぎ	米粉,でんぶん,砂糖	米ぬか油,植物油
	やき 焼いも						さつまいも,三温糖	
	こんにゃくサラダ				有機にんじん	大根,きゅうり,こんにゃく	三温糖	和風ドレッシング,米ぬか油
4月	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米	牛乳					有機栽培米	
	ぶたじる 豚汁		豚肉,赤みそ,白みそ		有機にんじん	ごぼう,大根,こんにゃく,ねぎ		米ぬか油
	さばの照り煮		さば			しょうが	三温糖,でんぶん	
	キャベツのゆかりあえ				赤しそ	キャベツ,きゅうり		
5月	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米	牛乳					有機栽培米	
	ちゅうかはん 中華飯		豚肉,えび		有機にんじん,チングン菜	たまねぎ,たけのこ,しいたけ,きくらげ,はくさい	三温糖,でんぶん	米ぬか油,ごま油
	にく 肉まん		豚肉,大豆			たまねぎ,たけのこ,しょうが,にんにく,しいたけ	小麦粉,三温糖,でんぶん	豚脂,牛脂,ごま油
	きゅうりのごま醤油あえ					きゅうり	三温糖	ごま油,ごま
6月	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米						有機栽培米	
	かんとうに 関東煮		豚肉,はんぺん,大豆	こんにゃく,ひじき	有機にんじん	大根,こんにゃく,ごぼう	さといも,三温糖,でんぶん	米ぬか油,植物油
	いそべあ ちくわの磯辺揚げ		ちくわ	あおさ			米粉,でんぶん	米ぬか油
	さんしょく 三色あえ				有機にんじん	大根,きゅうり,もやし	てんさい糖,三温糖	
にこにこ 給食	ぶどうの野菜ジュース				にんじん,ケール,アスパラガス(ゆで),パセリ,大根,キャベツ,はくさい,ゼロリ,レタス,たまねぎ,ぶどう,レモン,ブルーベリー,ラズベリー	大根,キャベツ,はくさい,ゼロリ,レタス,たまねぎ,ぶどう,レモン,ブルーベリー,ラズベリー		
	ホワイトソースハンバーグ弁当	牛乳						
	ごはん							
	ハンバーグホワイトソースかけ							
7月	ベンネミートソース							
	大根ごまクリーミムサラダ							
	りんごゼリー							
	野菜と雑穀のかむりかけ							
9月	りんごパン	牛乳					りんごパン	
	はくさい 白菜とベーコンの豆乳スープ		ベーコン,豆乳		有機にんじん,パセリ	はくさいたまねぎ,セロリ	米粉,砂糖,でんぶん	米ぬか油,植物油
	こめこ 米粉いかフライ レモンソースかけ		いか			レモン果汁	米粉,三温糖	米ぬか油
	ほねぶと 骨太サラダ		ロースハム	チーズ	有機にんじん	キャベツ,きゅうり	三温糖	オリーブ油,玉ねぎドレッシング
10月	わかめごはん	牛乳					わかめごはん	
	5色野菜のみそ汁		鶏肉,油揚げ,白みそ		有機にんじん	大根,しめじ,ねぎ,こんにゃく	さつまいも	米ぬか油
	はんぺんの生姜焼き		はんぺん,大豆			たまねぎ,しょうが	でんぶん,砂糖	米ぬか油
	きりぼし大根のごまマヨサラダ		まぐろ油漬		有機にんじん	切り干し大根,キャベツ,きゅうり	三温糖	ノンエッグ大豆マヨネーズ,ごま
12月	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米	牛乳					有機栽培米	
	ちゅうか 中華コーンスープ		鶏肉		有機にんじん	たまねぎ,たけのこ,とうもろこしへ	でんぶん	米ぬか油
	ぶたにく 豚肉とピーマンの細切り炒め		豚肉		ピーマン,赤ピーマン	にんにく,たけのこ	三温糖	米ぬか油
	にんじんしゅうまい		魚肉すり身		にんじん	たまねぎ	小麦粉,でんぶん,砂糖	豚脂,ごま油
13月	チキンライス	牛乳	鶏肉,ウインナー		有機にんじん	たまねぎ,マッシュルーム	三温糖,アルファ化米	米ぬか油
	ミネストローネ		ベーコン		有機にんじん,トマト,パセリ	たまねぎ,セロリ,しめじ	じゃがいも	米ぬか油
	ハンバーグ		豚肉,鶏肉,大豆			たまねぎ	でんぶん,三温糖	豚脂
	チョコプリン						砂糖,米粉	植物油
14月	あおさ鶏天弁当	牛乳						
	ごはん							
	あおさ鶏天 焼きそば							
	ごま酢あえ							
16月	りんごゼリー	牛乳						
	ごはん							
	あおさ鶏天 焼きそば							
	ごま酢あえ							
17月	りんごゼリー	牛乳						
	ごはん							
	あおさ鶏天 焼きそば							
	ごま酢あえ							
18月	りんごゼリー	牛乳						
	ごはん							
	あおさ鶏天 焼きそば							
	ごま酢あえ							

太字は愛知県産です。下線の食材は東郷町産です。斜体は公費で負担しています。《都合により献立内容を変更したり、天候により産地が変更になる場合があります。》

給食日	献立名	牛乳(2群)	赤の仲間(血や肉や骨になる)		緑の仲間(体の調子を整える)		黄の仲間(熱や力の元になる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂類・種実類
19	木	牛乳	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米				有機栽培米	
			よしのじる 吉野汁		有機にんじん,みつば	こんにゃく,しいたけ	さといも,でんぶん	米ぬか油
			からあいか いわし唐揚げ変わりソース				でんぶん,米粉,三温糖	米ぬか油
			ちぐさ 千草あえ	油揚げ	有機にんじん,ほうれんそう	もやし	三温糖	
20	金	牛乳	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米				有機栽培米	
			こめこ 米粉のチキンカレー	鶏肉	有機にんじん,トマト,かぼちゃ	たまねぎ,マッシュルーム,りんご,にんにく	じゃがいも,米粉,でんぶん,砂糖,さつまいも	米ぬか油,植物油
			♥ワインナー	ワインナー				
			いちご			いちご		
21	土	牛乳	野菜コロッケ弁当 ごはん 野菜コロッケ 切干煮 キャベツとほうれんお浸し パインシロップ煮 野菜と雑穀のかむりかけ		切り干し大根 にんじん ほうれんそう キャベツ もやし パインシロップ煮 野菜と雑穀のかむりかけ		ごはん 野菜コロッケ 大豆油 砂糖	
24	火	牛乳	さんまごはん	さんま	有機にんじん,みずな	ごぼう,えのき,しいたけ	アルファ化米,アルファ化もち米	
			いものご汁	鶏肉,白みそ,赤みそ	有機にんじん	大根,こんにゃく,しめじ,ねぎ	さといも	米ぬか油
			あいち 愛知のれんこん入りつくね	鶏肉,大豆		れんこん,たまねぎ,しょうが	でんぶん,てんさい糖	植物油
			とうごうちょうさん お米のタルト	鶏卵,大豆	牛乳		小麦粉,砂糖,米粉	植物油
			だいがえ 代替:りんごのタルト	豆乳,大豆		りんご	米粉,でんぶん	植物油
25	水	牛乳	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米				有機栽培米	
			なま玉スープ	鶏肉,鶏卵	有機にんじん,にら	たまねぎ	でんぶん	米ぬか油
			まーぼーどうふ 麻婆豆腐	豚肉,大豆ミンチ,豆腐,赤みそ	有機にんじん	しょうが,にんにく,たけのこ,しいたけ,ねぎ	砂糖,でんぶん	米ぬか油,ごま油
			とうとう 黄桃			黄桃		
26	木	牛乳	サンドイッチロールパン				サンドイッチロールパン	
			オニオンスープ	ベーコン	有機にんじん,パセリ	たまねぎ,しめじ		米ぬか油
			♥コロッケ(ドッグ用)	豚肉		たまねぎ	じゃがいも,小麦粉,米粉,でんぶん,砂糖	米ぬか油
			ツナコーンサラダ	まぐろ油漬		キャベツ,きゅうり,とうもろこし	三温糖	オリーブ油
27	金	牛乳	とうごうちょうさん ゆうきさいばいまい 東郷町産有機栽培米				有機栽培米	
			きわに 沢煮わん	豚肉,かまぼこ	有機にんじん	ごぼう,大根,しいたけ,ねぎ		米ぬか油
			にじゃがいものうま煮	豚肉,ちくわ	有機にんじん,さやいんげん	たけのこ,こんにゃく	じゃがいも,砂糖	米ぬか油
			なつとう 納豆サラダ	納豆,チキンハム	チーズ	きゅうり,とうもろこし	三温糖	米ぬか油
28	土	牛乳	肉しゅうまい弁当 ごはん 肉しゅうまい にんじん金平 コーンサラダ 杏仁豆腐 ゆかり	肉焼壳 ごま ハム	にんじん キャベツ とうもろこし パインアップル ゆかり		ごはん 砂糖 ごま油 フレンチドレッシング ホワイトゼリー	

2月 食育だより

2月3日 節分

1年の幸福を願う「節分」の行事



節分にまつわる食べ物



2月3日

1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日

節分にまつわる食べ物

2月3日

節分にまつわる食べ物