

[調理室手配表]

2022-09-07 印刷

1 ページ

2022年 9月 7日 水曜日 献立1

0:通常献立

1(小学校)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	特4	特5	特6	職員	他	合計	換算人
人数	366	453	446	486	470	510	81	0	0	0	0	0	112	7	2931	2971.05
適用1	汁ねぎ→にら 高嶺1年校外学習									適用4						
適用2	小4釜130									適用5						
適用3										適用6						
料理名/食品名	内容量 g		一人分量 単位		使用量 単位		発注量 単位		業者	切り方	熟 調理方法等					
[牛乳]																
A 牛乳			1.00 本		2931.00 本		2931.00 本		県給乳		*					
[玄米ごはん(金芽)]																
ロウカット玄米ごはん70	60.00		1.00 食		828.00 食		828.00 食		県給主		*					
ロウカット玄米ごはん70	80.00		1.00 食		892.00 食		892.00 食		県給主		*					
ロウカット玄米ごはん70	90.00		1.00 食		1211.00 食		1211.00 食		県給主		*					
[しゅうまいねぎソース小2中3]																
A しゅうまい 18g			2.00 個		5862.00 個		5860.00 個		名給	スチーム	* 30分					
濃口しょうゆ20L			2.00 g		5.94 Kg		0.27 箱		才谷		*					
米酢			2.00 g		5.94 Kg		3.30 本		イト商		*					
レモン果汁			0.50 g		1.49 Kg		3.00 袋		名給		*					
トウバンジャン			0.10 g		0.30 Kg		1.00 Kg		ロークス		*					
三温糖			3.00 g		8.91 Kg		8.91 Kg		県給		*					
水			1.50 g		4.46 Kg		5.00 Kg		在庫有		*					
ねぎ			3.00 g		9.89 Kg		10.00 Kg		スズキ	小口6ミリ	*					
[パンサンスー]																
もやし			35.00 g		103.99 Kg		104.00 Kg		翔		* ボイル					
チンゲン菜			15.00 g		52.44 Kg		52.00 Kg		スズキ	2センチ	* 冷却					
A チキンハム(チルド)			6.00 g		17.83 Kg		18.00 Kg		名給	袋ごとボイル	* 冷却					
濃口しょうゆ20L			2.50 g		7.43 Kg		0.34 箱		才谷		ミキサー攪拌					
三温糖			1.20 g		3.57 Kg		3.57 Kg		県給							
A ごま油			0.80 g		2.38 Kg		1.44 本		ロークス							
米酢			1.00 g		2.97 Kg		1.65 本		イト商		*					
食塩			0.10 g		0.30 Kg		0.30 袋		高瀬		*					
[中華スープ]																
A 鶏肉若もも皮付平切国産			8.00 g		23.77 Kg		24.00 kg		宮古		* 手洗い・手袋					
A 鶏肉若むね皮付平切国産			8.00 g		23.77 Kg		24.00 Kg		湧川		*					
食塩			0.10 g		0.30 Kg		0.30 袋		高瀬		*					
こしょう450			0.01 g		0.03 Kg		0.07 袋		名給		*					
大豆油 炒め油			0.20 g		0.59 Kg		0.59 Kg		在庫有		*					
たまねぎ			25.00 g		79.03 Kg		79.00 Kg		翔	スライス4ミリ	*					
干しいたけ			0.50 g		1.49 Kg		1.00 袋		ロークス		* 水につけておく					
にんじん			10.00 g		30.63 Kg		31.00 Kg		翔	短冊切り	*					
もやし			12.00 g		35.65 Kg		36.00 Kg		翔		*					
A 鶏豚湯 大			2.00 g		5.94 Kg		2.00 缶		名給		*					
ガラスープ			3.00 g		8.91 Kg		9.00 Kg		高瀬		*					
淡口しょうゆ1.8L			3.80 g		11.29 Kg		0.00 本		才谷							
酒			1.20 g		3.57 Kg		1.98 本		才谷							
にら			2.00 g		6.27 Kg		6.00 Kg		翔	小口6ミリ	*					
A ごま油			0.50 g		1.49 Kg		0.90 本		ロークス		*					
[★味付き乾燥小魚]																
A 味付け小魚5g			1.00 個		2931.00 個		2931.00 個		高瀬		*					
A 味付小魚8g			0.00 個		0.00 個		0.00 個		高瀬		*					

※食品名についている「A」はアレルギー物質が含まれている食品です
 ※個付設定した食品は内容量毎に表示します。