



知っていますか？

LGBT

SOGI

東郷町

LGBTとは

レズビアン ゲイ バイセクシュアル トランスジェンダー

Lesbian、Gay、Bisexual、Transgenderの頭文字をとった、性的少数者（セクシュアル・マイノリティ）の総称の一つ。

SOGIとは

性的指向（Sexual Orientation）と性自認（Gender Identity）の頭文字。性的指向と性自認は人権です。

その中でも、セクシュアル・マイノリティといわれるLGBTが、人権問題の社会的解決課題として指摘されています。

L レズビアン
esbian 女性同性愛者

G ゲイ
ay 男性同性愛者

B バイセクシュアル
isexual 両性愛者

T トランスジェンダー
ransgender 体の性と心の性が一致しない人

「性」を構成する要素

「性」はさまざまな要素で形づくられています。

● 体の性

(生物学的性)

性染色体、性腺外性器、内性器
などから判断される性別

体の性は「男と女だけ」と思われがちですが、多様なものです。

● 心の性

(性自認)

自分の中で一貫して
感じる性別

● 好きになる性

(性的指向)

恋愛対象となる性別

● 表現する性

振る舞いや見かけなどに
表れる性別

性的少数者にはLGBT以外にも、

Q (クエスチョニング) … 自身の性自認が定まっていない人

I (インターセックス) … 身体的に男女の区別がつきにくい人

A (アセクシュアル) … 他者に性的感情を抱かない人

など、さまざまな人がいます。

多様な「性」の中の「わたし」

性的少数者もいわゆる“多数派”も、多様な性の中の一員です。

※以下に載せたのは代表的なものなので、当てはまらない人もいます。

体の性

女性

どちらかに分けられない人など、さまざまな人がいます。

心の性

女性

男性

男女どちらかに決まらない人、変化する人など、さまざまな人がいます。

トランスジェンダー (FTM)

FTM : Female to Male

好きになる性

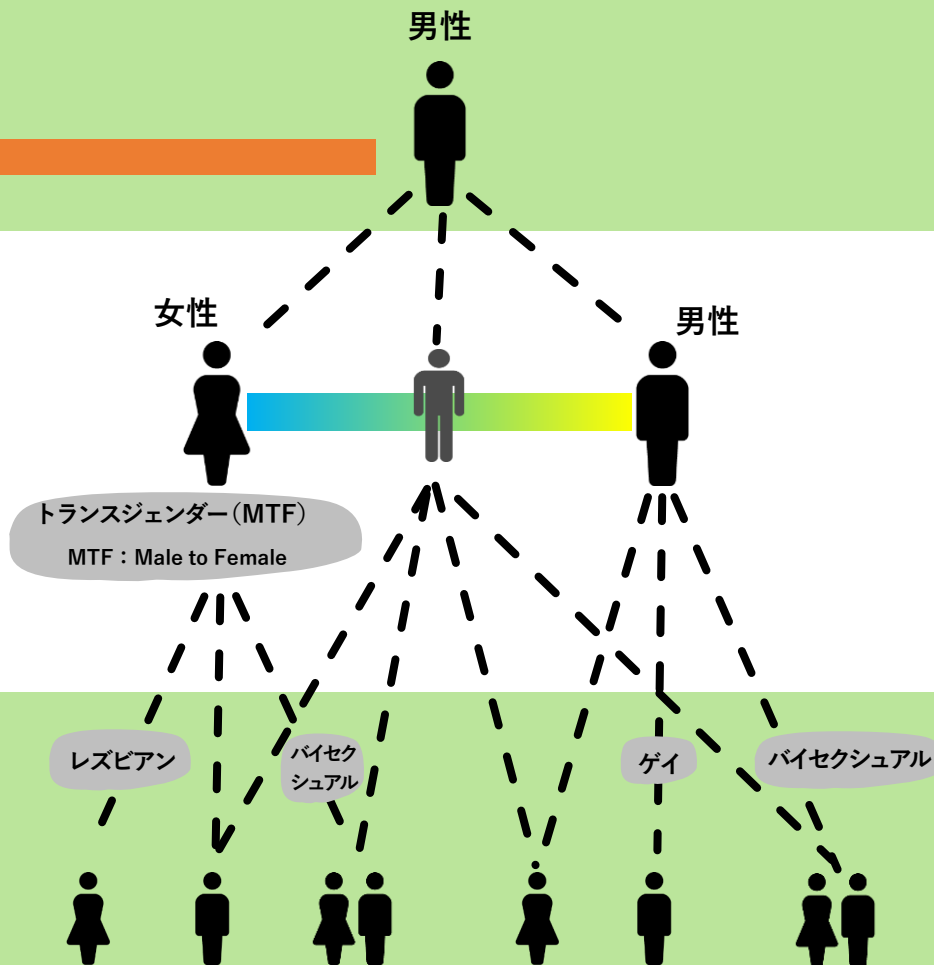
レズビアン

バイセクシュアル

ゲイ

バイセクシュアル

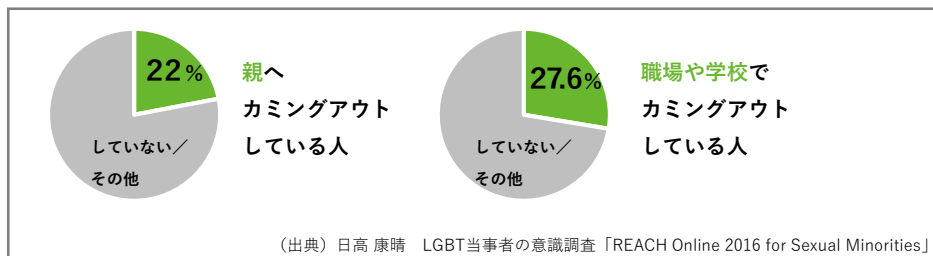
性の在り方は多様で、あなたも私もその中の1人



カミングアウトの現状

「自分の周りでは聞いたことない」という人もいるかもしれません。

それは、**当事者の4人に1人しか、自分が当事者であることを周りの人に話していない**からです。



あなたが普段の何気ない会話の中で、LGBTに対して理解のない発言や差別的な発言をしていたら、当事者は決してあなたにカミングアウトしないでしょう。



カミングアウトは本人の選択で、タイミングで



当事者にカミングアウトを強いる必要はありませんが、当事者が（本人が望む場合に）安心してカミングアウトできる環境づくりは必要です。

アウトィングはしない！

また、**カミングアウトされたら、このことを誰に話しているのか、誰に伝えて良いのか必ず本人に聞きましょう。**本人の許可なく、その人の性的指向や性自認などを第三者に暴露してしまう「アウトィング」は、当事者の居場所を奪うだけでなく、最悪の場合、死に追いやってしまうこともあるため、注意が必要です。



当事者の声を聴いてみよう



40代 トランスジェンダー

自分が「周りと違う」と感じたのは、小学校の高学年くらい。その気持ちが何か分からず、ただ注目されないように周りと同じように過ごすことで自分を守っていました。

「トランスジェンダー」という言葉を知ったのは、30歳過ぎた頃。「自分はひとりじゃない」という安心感と共に、将来に対する不安が生まれたのも事実。

そんな時、いつもと変わらず接してくれた友だちの存在は心強かったです。

それぞれの違いを尊重し認め合える社会になることを願っています。



20代 レズビアン

「私は同性愛者かもしれない」そう気づいたのは、中学生の頃でした。家族や友達、学校の先生にも話すことが出来ず、「この町に同性愛者なんて、きっと私しかいないんだ」と思って、ひとりで抱え込んでしまいました。

けれど、そんなことはありません。

この町にも、隣の町にも、実は当たり前のように存在しています。

みんなが「世の中には多様な人がいる」と知り、お互いを尊重し合えれば、より暮らしやすい社会にできると思います。

Ally(アライ)になろう

Ally(アライ)とは

性的少数者を理解し、支援すること

英語で「支援者」「同盟」「味方」を意味する言葉です。



アライが増えることは、性的少数者の生きやすさにつながります。

あなたもアライになりませんか。



50代、親

時として、精神的な限界を超えるストレスに耐え切れずにカミングアウトする人がいると思います。助けを求めている場合もあるのです。

カミングアウトをした本人の「不安」に気づいてください。

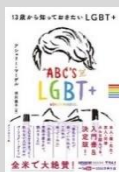
嫌われるかもしれない。悲しませるかもしれない。家族が壊れるかもしれない。

いろんな不安をもってカミングアウトしている人に対して、どんな言葉をかけますか？

相手がもしも自分自身だったら、なんて答えてほしいですか？

Ally(アライ)になるには

1 知る 性的少数者について学んでみましょう。



13歳から知っておきたいLGBT+
アシュリー・マーデル 著
須川 綾子 翻訳

LGBTの入門書。約40人の生の声を収録。※



先生と親のためのLGBTガイド
もしあなたがカミングアウトされたなら
遠藤 まめた 著

子どもの安心のために、先生・親が知っておきたい、実践したいこと。※

※役場男女共同参画情報コーナーや町立図書館の所蔵本です。

LGBTに関する本がほかにもあるので、ぜひ読んでみてください。

2 変わる 人権意識を高めましょう。



性的少数者のみならず、社会には多様な人々が暮らしていることを意識しましょう。

LGBT Q&A

Q

性的少数者だという人が増えているように感じるのですが。

A

性自認や性的指向は自分の意志で変えられるものではないため、急に性的少数者が2倍や3倍に増えることはありません。

もし「増えた」と感じるなら、それはこれまで声をあげなかった（あげられなかった）当事者がカミングアウトし始めただけのことです。当事者は増えたのではなく、ずっとそこにいたのです。

Q

LGBTは「LGB」と「T」に分かれると聞いたのですが、どういうことですか。

A

L（レズビアン）G（ゲイ）B（バイセクシュアル）が、どの性を好きになるかという「性的指向」の問題なのに対し、T（トランスジェンダー）は自分の心の性をどの性だと思うかという「性自認」が問題になります。

性的指向と性自認は違うので、例えばトランスジェンダーでかつレズビアン（体の性は男性、心の性は女性、好きになる性も女性）という人もいます。

メモ

電話相談

1人で悩まず相談しましょう。

レインボー・ホットライン

0120-51-9181

毎週月曜 19時～22時（通話無料）

性別や同性愛などに関わる相談は **4番**
（音声ガイダンスが流れたら「4」を押す）

よりそいホットライン

0120-279-338

24時間対応（通話無料）

作 成

東郷町男女共同参画審議会

発 行

東郷町 企画部 地域協働課

〒470-0198 東郷町大字春木字羽根穴1番地

TEL 0561-56-0727 FAX 0561-38-7933

MAIL tgo-chiiki@town.aichi-togo.lg.jp