

TOPIC  
03

## 減らそう！無意識の思い込み“アンコンシャス・バイアス” ～男女共同参画社会の実現を目指して～



### “アンコンシャス・バイアス”ってなに？

“アンコンシャス・バイアス”という言葉をご存じでしょうか？

“アンコンシャス・バイアス”とは、日本語で「無意識の思い込み」などと表現され、誰にでもあるものです。これまでの経験や見聞きしてきたことなどから生み出されるため、完全に払拭するのは不可能です。しかし、気付かないままでいると自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷付けてしまったりする場合があります。



### “アンコンシャス・バイアス”ってどんなものがあるの？

生活の中で、次のようなことを聞いたり、言われたことはありませんか？

- 女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない
- 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- 性別による向き、不向きがある

このようなことを聞いたり、言われたことがある場合、“アンコンシャス・バイアス”的影響があるのかもしれません。



### “アンコンシャス・バイアス”を減らす2つのポイント

#### ①「べき」「普通は…」に注意！

「男性なら残業するべき」、「普通は女性なら結婚するものだ」本当にそう言い切れますか？「べきだ」といった押し付けの言葉や「普通は…」といった決め付けの言葉が出たら、立ち止まって考えてみましょう。

#### ②相手の「サイン」を見逃さない

家族や友人、同僚と話しているときに、急に相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったりしたことはありませんか？そんなときは、自身の“アンコンシャス・バイアス”から出た言動で相手を傷付けたのではないかと振り返りましょう。



### 悩んだときに…相談窓口の紹介(町の相談窓口は15ページに掲載)

#### 女性相談員による相談 (愛知県)

※相談は女性のみ

毎週月～金曜9:00～21:00、土・日曜9:00～16:00

**☎052-962-2527** (専用ダイヤル)

#### 男性DV被害者ホットライン (愛知県)

※相談は男性のみ

毎週土曜13:00～16:00(第5土曜、祝日、年末年始は除く)

男性の臨床心理士が相談に応じます。

**☎080-1555-3055** (専用ダイヤル)



#### ハートフルステーション・あいち相談電話

(性犯罪被害者の相談・支援窓口) (愛知県警察)

毎週月～土曜9:00～20:00(祝日、年末年始を除く)

**☎0570-064-810** (専用ダイヤル)

#### 人権に関わる相談窓口 (法務局)

毎週月～金曜8:30～17:15

①みんなの人権110番 **☎0570-003-110**

②LINE人権相談 検索ID:@linejinkensoudan