

○家庭内感染が増えています！

～新型コロナウイルス感染症の家庭内感染が急速に増えています～

一人ひとりがしっかりと対策を実践し、家庭内の感染を防ぎましょう。

家庭では、次の点に注意しましょう。

○帰宅時（玄関で）、食事の前、トイレの後などは、こまめに石鹸での手洗いやアルコール消毒をしましょう。

○ドアノブ、スイッチ、スマートフォンなど、手で触れる部分はこまめに消毒しましょう。

○タオルの共用は避けましょう。

○こまめに換気をしましょう。

☞ほかにも・・・

○毎朝の体温測定、健康チェックをしましょう。

○体調不良の家族がいる時や会話をする時は、家でもマスクをしましょう。

○大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付けましょう。



マスク



うがい



消毒



手洗い



除菌



換気

東郷町新型コロナウイルス感染症対策本部

連絡先 安全安心課内

（東郷町新型コロナウイルス感染症対策本部事務局）

電話 0561-56-0719（直）

誹謗中傷や偏見、差別は、ぜったいやめましょう。

○ご家族に感染が疑われる場合

新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合は、同居されている方も不要不急の外出は避け、家庭内で感染防止対策を行いましょう。体温を測るなど健康観察をしてください。

○部屋を分ける

食事や寝る時も別室としてください。子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、仕切りやカーテンなどを設置することをお薦めします。

○感染者のお世話は限られた方で

心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

○マスクを着用

マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗うか、アルコール手指消毒を行いましょう。

○こまめに手洗い

こまめに石鹸で手を洗い、アルコール消毒をしましょう。

○換気

定期的に換気してください。

○共有部分を消毒

ドアノブ、スイッチ、スマートフォンなど、手で触れる部分はこまめに消毒しましょう。

○汚れたリネン、衣服は洗濯

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

○ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。